

名医讲堂

经常有一些没有行医执照的外行人,在生死攸关的健康问题上给大家“指点迷津”,包括目前市面上大行其道的一些中医养生书。常见病中隐藏致命因素,误诊误治带来严重伤害,而错误的健康观点会草菅人命! 名医讲堂不用求人不必排队,零距离接触最权威的医学专家,告诉你最想知道的健康问题和健康理念,轻松避免错误的治疗和保养方法。

一着急就泻肚怎么办?

一、什么是腹泻的“报警状态”?

腹泻在生活中常见,各种各样的情况都可以发生:肿瘤有时会发生腹泻,溃疡性结肠炎也会有腹泻,肠道息肉局部有炎症时也会腹泻,还有的病人因为长期腹泻怀疑自己得了肿瘤,结果一查居然是肝炎。

但绝大部分的腹泻情况都是良好的,功能性的,它的发生率正在增大,这主要和社会的发展,饮食结构变化,心理压力增加有关。但是很多腹泻的性质自己是不能判断的,尽管由癌症发病的还是很少的,但是赶上了就是100%,所以如果有下面的“报警症状”要特别注意:

1.腹泻原来很轻,近来越来越重;2.体重最近一直减轻,降得厉害,身边的人说你脸色苍白,不好看;3.去医院检查时发现贫血,再检查大便还发现有“潜血”。

如果出现上述三种症状就要仔细检查了。

二、经常腹泻的人,如果去医院检查,该从什么查起?

因为腹泻到医院时,医生会问你“除了腹泻还有什么其他症状”,会问“腹泻是怎么个泻法?是水泻还是脓血样的”。如果是脓血样的话,可能要考虑的一个是结肠炎、一个是痢疾。痢疾包括细菌性痢疾和阿米巴痢疾。阿米巴痢疾在城市来说是比较少的,细菌性痢疾还是挺多的。天气变热后,吃的不干净了,突然出现肚子疼,拉脓血便甚至发烧,这种时候就可能是细菌性痢疾。医生会让你做大便的常规检查、做“便培养”,如果发现大便里有“痢疾杆菌”那就可以确定是痢疾了。对于慢性腹泻首先会让你查一个生化指标,就是我们常说的验血,看病人的肝功能有没有问题。因为肝炎、胰腺炎都可以导致腹泻,从生化指标的异常上可以发现根本原因。

还需要查个“B超”。“B超”主要是排除肝、胆存在的问题。最后需要的话可以做一个肠镜,可能会发现肠道里面有很多连在一块儿的溃疡,或者虽然没有溃疡,但肠道里面的黏膜很粗糙,一碰就出血,通过做病理检查可以排除肿瘤,确诊溃疡性结肠炎。溃疡性结肠炎并不是感染了某个细菌,而是跟免疫相关的多因素的疾病。如果肠镜发现了息肉、溃疡等其他问题,就不能诊断为我们所说的“功能性疾病”了。另外,有时候还需要根据症状测量甲状腺激素,看看有没有甲亢的存在,因为甲亢也可以导致腹泻。

一般来说,“功能性”的病比较轻,比如一急就泻的“肠道功能紊乱”、“心脏神经官能症”等,检查的话并不能发现肠道、心脏的结构有什么问题,而只是功能失调紊乱,一般都和心理因素有关,比较适合中医和西医内科治疗,从整体解决。

如果医生说有了“器质性的改变”,那就是通过B超、X光能发现实在的东西了,比如长了个瘤子,或者心脏二尖瓣变形,或者肠道里有溃疡了之类的,都属于“器质性病变”。西医外科比较擅长处理这个,能切掉的切掉,能修补的修补。

三、肝脏、胆囊、胰腺、甲状腺引起的腹泻有何不同?

与肝胆病有关的腹泻,在腹泻之外往往还伴有吃油腻之后加重,或者同时没有食欲,厌油,看到油性的东西恶心,尤其是有肝炎病史的人。如果是吃油腻就腹泻,可能和胆囊有关,胆囊被摘除的人也容易出现这个问题。

如果是胰腺炎引起的腹泻,往往有暴饮暴食的历史,但是暴饮暴食不是绝对的概念,有的人只吃了两根油条或者只喝了一点酒就犯病了,腹痛、腹泻、呕吐,这种情况应该考虑是不是胰腺炎,尤其是青壮年人。

如果本身就是肥胖的人,平时血里的甘油三脂就高,又是吃油腻之后突然出现了腹痛、恶心、呕吐的,可以发低烧,也可以不发烧,一定要想到会不会是胰腺炎?胰腺炎分为轻度、重度,重度的死亡率比较高。

重度胰腺炎表现的症状比较重,但不能完全从腹痛的严重与否来判断是不是,有的不痛也是重度胰腺炎。青壮年,肥胖的,又吃过油腻的人,心里要有胰腺炎这根弦,腹痛不能忍忍就算了。

有人可能想不到,甲亢也会引起腹泻,这种腹泻一般会伴有甲亢本身的表现。甲亢是一个高消耗性疾病,可以表现出健忘、烦躁、出汗、心慌、腹泻、吃得多及消瘦等。

本来就甘油三脂高的人如果在饱餐了一顿油腻之后突然肚子疼,而且还发烧,一定要想到会不会是胰腺炎?这是医生的经验之谈了。因为这种人的胰腺始终在为处理油脂“忙碌”,新吃进去的一顿油腻终于使胰腺“超负荷”了。要知道,即便在现在,“坏死型”胰腺炎的死亡率也是很高的,延误的话会出人命。



东北往事

故事讲述了1986年至今20余年来,北方某市黑道组织触目惊心的发展历程。这是对改革开放30年的一次不同寻常的纪念和追忆,沉重地反思在过去几十年中我们所得到的和所失去的。

赵红兵去找李老棍子复仇

“死不还踵”、“以自苦为极”是墨家精神的真实写照,赵红兵等人皆重义气、轻生死之辈。“治乱世当用墨子,治盛世当用孟子”,上世纪80年代当地的乱世江湖,非墨者不可。

赵红兵知道,刘海柱现在是非常时期。刘海柱凭借其辛勤的汗水,即将浇灌出成功的花朵,而在这时,李老棍子却要强取豪夺。赵红兵,绝对不能袖手旁观。再者说,和李老棍子的恩怨,也有他赵红兵一份。

墨家精神和愤懑的宣泄,给赵红兵带来了4年的牢狱之灾。

右手又被土豆打了一喷子的赵红兵只剩下两个手指头可用,所以,他那天穿了件黑色的长袖衬衫,把枪刺塞进了左手的袖管里。

东北夏天的烈日十分毒辣,总能晒得人接近窒息。但那天,天公作美,下了一整天的细雨。中午,赵红兵缓步走在马路上,呼吸着细雨带来的清新的空气,看着这个生于斯长于斯的城市,熟悉的一砖一瓦,他面无表情,步伐极慢,他一步一步地接近附属医院,那里也是他三姐工作的地方。或许他的心中,早已乱了,已经不知道自己究竟想的是高欢还是刘海柱。中午十二点半,赵红兵走到了附属医院的三楼,从他家到附属医院大概有两公里,他足足走了一个多小时。

据说,那天李老棍子带了七八个兄弟,就等着刘海柱上门大战一场,但是李老棍子约的是下午,赵红兵中午就过来了。赵红兵来时,病房内只有李老棍子、黄老邪和一个小兄弟。

“在敌人没能完成集结之前给予痛击”,这样的战术,赵红兵懂,李老棍子却似乎不懂。309的门响了,是赵红兵用右手仅剩的两根手指头敲的。

“谁呀?”

没人搭话。

黄老邪的小兄弟走上前去,拉开了病房的门。

病房的门刚刚打开,一把锈迹斑斑的枪刺架在了他的脖子上。持刀者是个帅哥,一个左手持刀、一脸倦容、面色苍白且毫无表情的帅哥。

“你是李老棍子的人吗?”

“是。”

“很好。”

“嗷……”小兄弟的腿被赵红兵扎了一刀。

李老棍子见状冲了上来,手里攥着一把亮晃晃的军匕。

“嗷……”李老棍子的腿上也挨了一刀。

这时听见“嗵”的一声,黄老邪自己拔下输液器,跳楼了。

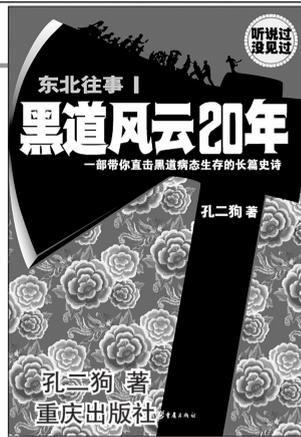
一个照面下来,李老棍子已自知不敌,再有几个回合,自己光流血也得流死,他也转身跑向窗户上了窗台,赵红兵几步跟上,又从后面刺了他的大腿根一刀。

李老棍子一阵剧痛,也跳了下去。这时挨刀的小兄弟站在了另外的一个窗台上,想向下跳,但好像不敢。

“你不用跳了,我不杀你。”面无表情的赵红兵幽幽地朝他说了一句,转身走了,左手提着那把滴血的五六军刺。

事后得知,跳楼的李老棍子摔断了双腿和手腕,而奇人黄老邪却毫发无损。半小时后,警笛响起,警车赶到。据说是一个护士报的案,这个护士认识赵红兵的三姐,也认识赵红兵。

上世纪80年代,当地混子去医院补刀的事件太多,医院已经成了混子斗殴的主要场所。院长规定,一旦有斗殴,护士必须马上报案,对于警察的问话必须



知无不言,言无不尽,否则,将给予处分。

一个小时后,警察去了赵红兵的家和他所经营的旅馆,没能找到人。这时的赵红兵,正坐在当时市里的最高建筑——14层的市宾馆楼顶上,呆呆地看着从他眼皮下经过的一辆又一辆警车。

他抬起头,呼了口气,看见了远方那座郁郁葱葱的南山,还有那条汹涌澎湃的大江。天下之大,已难有赵红兵容身之所。很快,他将被通缉。对,赵红兵曾经说过,他活着是为了他的家人、高欢,眷恋那滔滔的江水和那巍巍的南山。

如今,他已没有了高欢,不再敢去那滔滔的江水边嬉戏,也不再敢踏上那巍巍的南山。他的一切,都在不到一个礼拜的时间内失去了。

赵红兵没有像三扁瓜一样逃进深山老林,他离开市区以后,径直去了距离市区十几公里的一座古寺。他知道,公安一时半会儿找不到这儿来。

他去这座古寺并不是想出家,而是想清静一下。赵红兵迈入正殿,一眼望见了法相端庄的佛像,不由自主地在佛像前拜倒,在蒲团之上跪拜良久。

“南无阿弥陀佛。”据说赵红兵一句诵毕,竟泪流满面。赵红兵后来说,他上次流泪,还是他母亲去世的时候。从那以后,无论遇到什么事,他都没哭过。

27

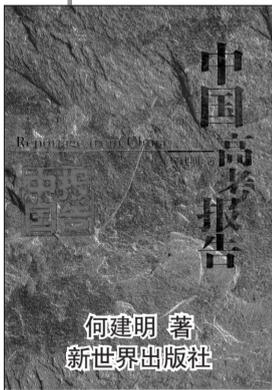
深度调查

高考是我国教育改革的焦点,举国上下,亿万人瞩目,牵动多少人的生活,影响多少家庭的命运走向! 作家何建明以高度的社会责任感,经过多年深入广泛地调查采访,以充满激情的笔墨,对这一最为百姓关注的“战争”进行了首次全景式的扫描,深入到了事件的内层,考察在波澜壮阔和轰轰烈烈之下,隐含着的多重悲愤;对高考体系中的不完善之处以及可恶的腐败、留学的陷阱、畸形的旁门左道等,都有鞭辟入里的揭示。

为了吸引优秀生各个学校挖空心思

在学生还远未进入高考阶段,他们便已经选好了高考苗子——想尽一切办法把成绩优秀的好学生招进自己的学校,剩下的事就是按部就班了。

在北京,大家都知道四中是名校,从这儿出去的学生不是北大就是清华,奥秘在哪儿? 因为它每年可以从全北京招收最好的孩子入学,它打出的每年录取学生分数线比普通中学常常高出二三十分,比如1999年,他们的“中招”分明打着的是600分,而实际上真正600分的学生是很难进四中的,为什么? 因为全市600分以



上的孩子都想进这所“北大、清华的摇篮”,结果四中的招生名额有限,不是610分以上者只能望洋兴叹。“中招”5门课程考600分容易吗? 对一般学生来说,近于登天的记录,所以凡能进四中的学生本来就是优秀中的优秀,人尖中的人尖子。

各地、各市名校之间的竞争,靠的是以各种“招术”来赢得家长和优秀生“自投罗网”,并且挖空心思,不惜功夫。

某校教务处老韩告诉我,他们学校每年为了吸引优秀生到他们学校来,有好几套手段哩:比如说他们教务处办公室的一位同志专门负责对外宣传和联络工作,定期请本市或者省报驻市的新闻

记者到学校“联络感情”;或者硬碰硬地投出几万到十几万元的宣传广告费,以此让社会明白他们学校是有实力的。再有一招就是每个教职员工分配拉生指标,每拉到一个市级三好学生奖励多少钱,每拉到一个过线者奖励多少等,这样就可以确保生源的优化率达到多少多少。

“费那么大力气合算吗?”“当然合算。”老韩肯定地回答我,他以一个老教师的亲身体会告诉我这样一个规律:一般好生与差生区别集中反映在两点上,首先是学习的注意力。优秀生或成绩好的学生,对学习往往有浓厚兴趣,俗话说能坐得住,不用老师费口舌就能自己管住自己。差生除了个别先天智力因素外,大部分是学习的注意力不集中,坐不住,你怎么管他也起不到自觉学习的效果。还有一点差异是,好学生通常有极高的竞争意识,总是往更高的目标和要求去做,差生就不一样了,缺乏竞争意识,随大流,你用鞭子在后面抽着赶着也未必起作用。根据有经验的教师所做的总结证明,在同等条件下,一个老师要把一个基础差的学生培养成优秀学生,所花的时间和精力等于教3至5个基础好的学生。这一比例说明,同样一所学校,生源的优劣可以影响学校至少3至5倍的教育效率。

老韩再向我掏心窝子说:“你想,当老师的再有责任心,可学生总不是自己的孩子,他能给你全心全意吗? 这就形成了谁都愿意教好学生的观念,因为越是好学生教起来越省事,越省事教起来就越有情绪和兴趣,这样就越能教得好,越能出成果。所以我们给老师下指标,用奖励手段来鼓励大家去争取好生源,大

家都能理解,也都能积极想法子,因为谁都知道,与其等以后让我去教一个差生的学生,还不如我现在就下下工夫争取一班好生来呢!”

竞争就这么白热化地激烈展开了。只要我们到每年的“中招”会场看一看,你就会感觉抢生的火药味。然而这仅仅是表面文章,那些“看不见的战线”上的抢生竞争就更加白热化。

某校一个初二学生得了省数学比赛冠军回到学校后,立刻就受到市高中重点学校的领导登门接见,校领导当场向学生家长表示:在孩子上高中时,可免考招他入学。家长和孩子听了自然非常高兴。这事被另一所高中学校的校长知道了,为了把这个省数学冠军抢到自己学校,又听说这孩子还想在语文方面下点工夫,于是该校就派出一名优秀语文教师免费为这孩子当家庭老师,进行辅导。

一年以后,当那个承诺免考让孩子上高中的校长来给孩子办入学手续时,家长说他们的孩子已经考进了某某中学,即让那个免费派家庭语文辅导老师的学校招走了。那校长对天长叹一声道:完了,我失掉的何止是一个好生,至少是10个、20个呀! 果然,那个把“省数学冠军”抢走的学校,立即借“省数学冠军考我校”的新闻广为宣传,这“名人”效应即刻发生效果,家长们互相之间都在传:你看人家省数学冠军都考某某学校了,我们还傻挑什么呀! 于是哗啦一下都拥向了某某学校,“抢得一头凤,引来万头凰”的老师、校长们,高兴得不亦乐乎,因为此举不仅影响本年度招生业绩,对以后几年的招生都将起到惯性的连带作用。

09