

# 登上“直通车” 治鼻炎有保障

“专业服务、专业筛查、专家手术”让家长放心

上周本报刊登的《学生治鼻炎“暑”热难消》一文引起较大反响。连日来,“暑假治鼻炎,学子直通车”活动进一步受到家长的关注,河南省军区医院近日接诊的7成患者都是青少年学生。



## 专业：“三专”核心理念深入人心

“鼻炎的治疗方法各种各样,到底什么方法才能彻底治好孩子的鼻炎病?”“一旦选不对,白花钱不说,说不定还会留下什么后遗症,真叫人担心。”据了解,暑期虽然是治鼻炎的好时机,但是在治疗的问题上很多家长还是感到无所适从。

本次“暑假治鼻炎,学子直通车”活动专为青少年学生提供科学、合理的鼻炎治疗方案,为家长除“心病”。家长们对本次活动的三大核心理念——“专业服务、专业筛查、专家手术”十分看重。

据了解,活动期间由济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会副主委、首席专家胡团元以及省内多名资深耳鼻喉专家亲自坐诊,专门负责青少年学生的耳鼻喉疾病诊断和会诊。专家组将根据患者不同的病情制定相对应的诊疗方

案,特别针对久治不愈和反复发作的患者采取联合会诊的方案,通过精确的诊断,采取对症的治疗,结合术后防治等措施,以达到彻底根治耳鼻喉疾病的目的。

## 技术:40多项微创技术安全高效

据了解,此次“学子直通车”活动,除了强大的专家团队外,在治疗上将主要采取目前治疗鼻炎最为安全、高效的内窥镜微创技术。

“鼻炎初期我们一般会为病人采取药物治疗,但对于长期患病的情况,药物很难彻底根治,微创技术就成为治疗的首选。它安全性高,痛苦性小,创伤小,一般无需住院。”据胡团元主任介绍,由于对核心技术掌握娴熟,医院目前可开展微创治疗技术40多项,多种治疗技术所需要的时间基本控制在半小时以内,很适合青少年患者。

## 操作:专业微创治疗操作小组 针对性手术

“先进的技术设备,以及专家的联合会诊为青少年的康复提供了有力的保障。”胡团元主任说,这次的直通车活动期间不仅有技术、专家的保障,而且专门汇集了多位军医骨干成立专业微创治疗操作小组,针对性负责青少年学生的微创手术操作。

据了解,专业的手术操作医师均有丰富的从医经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难度手术。如功能性鼻窦内窥镜微创手术、筛前神经阻断技术、低温等离子消融术、鼻窦电动切割技术、鼻内镜微创除息肉术等,并对多种核心技术掌握娴熟,成功帮助超过万名患者获得了健康。

此次“暑假治鼻炎,学子直通车”活动可以说从方方面面为青少年患者的康复提供了强有力的保障。也正是因此,活动受到了广大家长及学生族的欢迎和信任,成为绿城青少年鼻炎患者的治疗首选。

## 相关链接

“暑假治鼻炎,学子直通车”具体活动内容:

**专业服务:**通过电话即可预约、安排具体就诊时间。

**专业筛查:**耳鼻喉常规检查、内窥镜专科检查,耳鼻喉疑难问题专家会诊。

**专家手术:**组成以济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会副主委、首席专家胡团元主任为组长,以著名耳鼻喉专家王章、刘发森、李秀敏等为组员的专家团队,专门负责青少年学生的耳鼻喉疾病诊断和会诊,汇集多位军医骨干成立专业微创治疗操作小组,针对性负责青少年学生的微创手术操作。

具体专家亲诊时间及活动具体详情请电话垂询和预约。电话:0371-69368777,网址:www.jqebh.com

## 医患之间

### 胃肠病 反复发作怎么办

新乡李先生:我是某公司销售部经理,常到各地出差,饮食不规律,后来经常出现上腹部不适或疼痛,有时还会有恶心、腹泻等症状,患上了胃病,请问咋办?

郑州防空兵医院(原炮院医院)三楼胃肠科杨主任:

本院巨资引进彩色高清晰度胃肠超声显像仪,不插管,无痛苦,能快速准确地诊断各种胃肠疾病。无论是炎症、溃疡均可一步到位明确诊断。

另对肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等十几个器官一次性全面检查,为临床对症治疗提供了科学的诊断依据。在确诊的基础上对急性慢性胃炎、浅表性、萎缩性胃炎及十二指肠溃疡、腹胀、腹痛、腹泻、结肠炎、便秘等各种胃肠疾病,由胃肠病专家分型对症用药,综合全面治疗,让您远离多年的胃肠病。

为使广大胃肠病患者正确治疗,早日康复,检查费仅收40元,药费优惠10%。

专家热线:0371-67437592

# 怎样才能清除自由基?

关心健康的人,对于“自由基”这个名词一定不会感到陌生。它与人体的各种疾病及机体老化的关系,经常在报导中被提及。自由基之所以有害,是因为它活泼的化学特性,会和体内的细胞组织产生化学反应,使细胞组织失去功能而破坏。也会和细胞内的DNA发生反应,破坏DNA,加速老化并增加致癌机率。自由基被人们称为“万病之源”,医学研究指出与自由基有关的疾病至少有100多种,它与衰老也有关联,甚至有学者认为处理好了自由基的问题,健康与长寿就不再是梦想。

## 自由基对人体的损害主要有三个方面

据悉,自由基的来源分为外在与内在,生命体内的自由基是与生俱来的,他是机体代谢产生的,他们既可以帮助传递维持生命活力的能量,也可以被用来杀灭细菌和寄生虫,还能参与排除毒素。受控的自由基对人体是有益的。

但当我们生活的环境中自由基越来越多,超出了人体自身的清除能力时;当我们的年龄渐渐增大,机体逐渐老化时,我们身体清除自由基能力也逐渐老化而效率下降时,人体中的自由基就会超量,失去控制时的自由基就会给我们的生命带来伤害。简而言之,自由基过量产生或人体自身清除自由基能力下降会导致多种疾病的产生与恶化。自由基对人体的损害主要有三个方面:

- 一、使细胞膜被破坏;
- 二、使血清抗蛋白酶失去活性;
- 三、损伤基因导致细胞变异的出现和蓄积。

自由基对人体的攻击首先是细胞膜开始的。细胞膜极富弹性和柔韧性,这是由它松散的化学结构决定的,正因为如此,它的电子很容易丢失,因此细胞膜极易遭受自由基的攻击。一旦被自由基夺走电子,细胞膜就会失去弹性并丧失一切功能,从而导致组织器官的功能下降。更为严重的是自由基对基因的攻击,可以使基因分子结构被破坏,导致基因突变,从而引起整个生命发生系统性的

混乱。现在大量资料已经证明,炎症,肿瘤、衰老、血液病、以及心、肝、肺、皮肤等各方面疑难疾病的发生机理与体内自由基产生过多或清除自由基能力下降有着密切的关系。炎症和药物中毒也与自由基产生过多有关;克山病——硒缺乏和范可尼贫血等疾病与清除自由基能力下降有关;而动脉粥样硬化和心肌缺血再灌注损伤与自由基产生过多和清除自由基能力下降两者都有关系。综上所述,自由基是目前人类健康最隐避、最具攻击力的敌人。

## 健康的生活方式可在一定程度上对抗自由基

那么,如何才能避免自由基对机体的损害?专家认为,其实健康的生活方式就是可以在一定程度上对抗自由基,除此之外,我们的很多食物具有抗氧化的作用,比如番茄,番茄中含有丰富的茄红素,而茄红素的抗氧化能力是维他命C的20倍。葡萄的葡萄籽中的花青素配糖体,其抗氧化能力是维他命C的20倍、维他命E的50倍。超氧化物歧化酶是清除过氧阴离子自由基的酶;茶中的有效成分茶多酚是一种抗氧化剂物质。

## 深奥活力胶囊源于自然的生物制品

深奥活力胶囊是近年来集合多位专家研发的清除自由基很好的生物制剂,深奥活力胶囊中的海参是一种营养丰富的营养食

品,对人体产生各种神奇的效果,其丰富的精氨酸,可促成人体细胞的再生和肌体损伤的修复、延年益寿、消除疲劳,又是合成人体胶原蛋白的主要原料,含有的硫酸软骨素是人体生长发育不可少的物质,如果缺少硫酸软骨素这种成分,首先会引起肌肉变硬,皮肤就会失去弹性,开始出现萎缩老化,出现皱纹。胶原蛋白是皮肤保持弹性的重要物质,含有的海产酸性多糖成分对细胞内外结合水有保护作用;另外,深奥活力胶囊还含有超氧化物歧化酶(SOD)和微量元素硒、锌、铜等,对人体内自由基有很强的清除作用。

据了解,深奥活力胶囊的成分中不仅仅包括海参,还有抗氧化之王——原花青素,原花青素的重要作用之一就是清除自由基、延缓衰老,它们的结合使深奥活力胶囊具有双重抗氧化作用,对清除人体自由基、延缓衰老的作用比单纯海参产品和原花青素产品效力可以提高3-4倍。

有很多中年人服用深奥活力胶囊一段时间后,感觉对心脑血管疾病的一些症状比如胸闷、胸痛、头晕、头痛等现象减轻了,有的症状甚至消失了。这是因为深奥活力胶囊一方面可以调节血脂,另一方面可以消除自由基,这两个问题是引起心脑血管病的主因,调节血脂和消灭自由基,也是防治心脑血管病的主要措施。人们很早以前就知道血液中的一种高密度脂蛋白是好的脂蛋白,它有保护作用,它能防动脉粥样硬化,低密度脂蛋白胆固

醇是坏的脂蛋白,它能引起动脉粥样硬化,动脉粥样硬化发生在心脏的冠状动脉上,就是冠心病、心绞痛、心肌梗死,发生在脑动脉上就是可发生脑血栓、脑溢血或脑梗死。最新研究证明:正常的低密度脂蛋白胆固醇,并不会发生动脉粥样硬化,只有在低密度脂蛋白胆固醇被自由基氧化损伤以后才会使人发生动脉粥样硬化,要有效预防消除心脑血管病,降血脂和抗氧化同样重要,不能单打一,深奥活力胶囊降脂和清除自由基相结合的方法,比过去的单一降血脂更为有效,其原因就在这里。

有专家说,要想健康而长寿,除做到合理饮食、适量运动、戒烟限酒和保持心情舒畅之外,不要忘了深奥活力胶囊这类的源于自然的生物制品,在追求健康的道路上可以让人们事半功倍。学会关心自己,重视保健和预防,提高生活质量,既要长寿又要健康,多一种保健选择,就多一条健康之路。 亚飞

咨询电话:0371-67210577

1. 友爱路工人路交叉口——博达大药房
2. 中原商贸城医药部
3. 郑上路——颐珍堂大药房
4. 桐柏路西站路交叉口附近——恒源药店(中原分店)
5. 河医立交桥下——智仁大药房
6. 商城路城东路交叉口——大德堂大药房
7. 岗坡路——百姓苑大药房