

名医讲堂

经常有一些没有行医执照的外行人,在生死攸关的健康问题上给大家“指点迷津”,包括目前市面上大行其道的一些中医养生书。常见病中隐藏致命因素,误诊误治带来严重伤害,而错误的健康观点会草菅人命! 名医讲堂不用求人不必排队,零距离接触最权威的医学专家,告诉你最想知道的健康问题和健康理念,轻松避免错误的治疗和保养方法。



一着急就泻肚怎么办? 四、溃疡性结肠炎会病变吗? 10年以上溃疡性结肠炎病史的病人要特别警惕。

溃疡性结肠炎以前在我们国家是比较少见的,一般在欧洲常见,这几年发病率明显上升,可能跟环境、饮食改变都有关系。发病的确切原因是不太清楚的,但是有一点可以肯定,跟免疫有关。因为这个原因,溃疡性结肠炎是个难治性疾病,所以我们国家在“十一五”计划中把它列为“重大疾病”。大部分溃疡性结肠炎的病人都会复发,很多病友们都知道,一直吃药,至少要服药一年半,而且一停药就犯。

需要提醒的是,溃疡性结肠炎要定期做检查。有的病人长期反复发作黏膜不断地受伤,肠道就要变狭窄了。一般来说,患溃疡性结肠炎10年以上的人,癌症的可能性是增大的。

溃疡反复发作也可以形成息肉,息肉跟大肠癌也有很大的关系,如果做肠镜发现了息肉,我们建议是要切除的,可以明显地减少大肠癌的发生。目前息肉切除完全可以通过肠镜完成,很简单。

五、体检时被诊断为“结肠炎”,需要治疗吗?

首先解释一下什么是“结肠炎”。我们给病人做肠镜之前是要洗肠的,要帮助肠子把里面的粪便排干净。这些洗肠用的药物会对肠道有刺激作用,做肠镜时,医生都会看到肠道的黏膜充血、水肿,有时候医生可能给你下一个诊断:“结肠炎”。事实上如果没有其他问题,这种“结肠炎”其实没有多大意义,更多的是给你提供一个功能性的疾病的参考,如果他以前有一着急就泻肚的现象,可能就是我们经常所说的“肠道易激综合征”了,是典型的功能性腹泻。

这样的病人会经常表现为腹泻、腹痛,而且往往是便前腹痛,便后减轻或者缓解。情绪一紧张或者饮食稍微不注意马上发作,比如吃凉点的、喝点牛奶,车在外边等着你却非上厕所不可,和同事一聚会先得去找厕所。如果做B超也没发现什么事,这种情况下可以给他下一个更确切的诊断,应该是“肠道易激综合征”。

患这种病的很多都是白领、领导、压力比较大的一群人。我们流行病学的调查研究表明,白领要多于蓝领,知识分子要多于工人、农民,思想相对复杂一点的人也是高发人群,主要是年轻人,老年人倒是很少见。

我在门诊碰到一个病人,泻得很厉害,已经没法工作了,自己天天想的就是这个问题,吃饭、聚会都不敢去,要去第一件事就问“厕所在哪里”,他为此非常郁闷、烦躁,这样就发展成了“肠道易激综合征”,伴有焦虑抑郁状态了。

心理压力非常大,对腹泻问题反过来又有加重的作用,这种情况除了治腹泻本身,还要加一点抗焦虑、抗抑郁的药,无论是中药还是西药都可以。

六、怎样从大便中初步了解自己的病情?

大便检查时常说的“脓血便”的脓像鼻涕一样,血也不是鲜血,如果是鲜血的话,痔疮的可能就大了。脓血便的血一般是暗红色的,患溃疡性结肠炎时会出现。

癌症的便血和痔疮便血也有区别,没有医学知识的普通人很难自己区别,肿瘤长的位置不一样,出血的情况也不一样。如果就在肛门口,可能大便有鲜血,和痔疮差不多,但一检查发现是直肠癌。如果肿瘤的位置比较高,大便里一般看不到鲜血,去医院做大便常规时才可以被发现。

而且肿瘤早期出血量很少,比如出血5毫升,肉眼是看不见的,肉眼要是能看见时,出血量就比较大了。

22

东北往事

故事讲述了1986年至今20余年来,北方某市黑道组织触目惊心的发展历程。这是对改革开放30年的一次不同寻常的纪念和追忆,沉重地反思在过去几十年中我们所得到的和所失去的。

赵红兵即将成为一名劳改犯

此刻,赵红兵胸中思绪如潮,复员后两年多来的一幕一幕一股脑儿地涌上心头。两年多以前的那个冬天,那个胸戴大红花英俊的退伍解放军战士带着一个三等功荣归故里,几个月后因一时冲动失去工作,随后为了些鸡毛蒜皮的小事与二虎、三虎子、路伟等人连番恶斗闯出了名气,认识高欢以后和她私奔,为了战友小纪和李老棍子大打出手,确立了江湖地位。这一切,仅仅发生在两年多的时间里。

今天,他终于要被通缉了。

以前的他,是这样的乖张暴戾吗?军队培养他学习克敌之术,是让他用来打架斗殴的吗?他对得起父亲的谆谆教诲和复员时胸口那朵大红花吗?他对得起他们班牺牲在老山的三个战友吗?他的三个战友可是为了人民的安定与幸福牺牲的。当然,当年的赵红兵也和他们一样。如今,手中枪刺依然熟悉,但枪刺的刀尖,对准的已经不再是战场上的敌人。这还是当年在老山前线那个愿为国捐躯,置生死于度外的赵红兵吗?

“去自首!”一个声音在赵红兵胸中呼喊。

赵红兵叩了三个头,转身离去。

赵红兵后来说,那一天,他重获新生。

当天晚上,赵红兵三姐走进自己家小区门口时,见到了小区的暗处一个熟

悉的身影朝她招手,她看到这个身影,流下泪来。她了解赵红兵,她知道,她的弟弟是个勇敢的人,是个敢正视现实的人,一定不会逃避的。逃避,只会让人在罪恶的路上越走越远。

“三姐。”

“……”赵红兵的三姐小声呜咽着,说不出话。

“姐,我决定去自首。”

“……”赵红兵的三姐还是说不出话,抚摸着赵红兵的脸颊。“爸还好吧?”“还好,你回家让爸带你去自首吧!”赵红兵的三姐抽泣着,看着赵红兵的眼睛说。

“我明天晚上回去,明天我还有件事儿要办。”

“快去自首吧,你还有什么事儿要办?”赵红兵的三姐稳定下了自己的情绪。

“高欢放假了,明天早上就应该到家了,我想再看她一眼。”

“你去吧,红兵,我问过你三姐夫了,他说你立过军功,过往也无案底劣迹,量刑时能减刑,再说李老棍子也不是什么好人,你不会被重判的。”

“被重判我也要去自首,做了错事总要承担。三姐,答应我件事。”

“什么事?”

“如果高欢来问你,你就说我已经不喜欢她了。你也告诉小申、大伟他们,如果高欢问他们,你让他们也这样回答。”

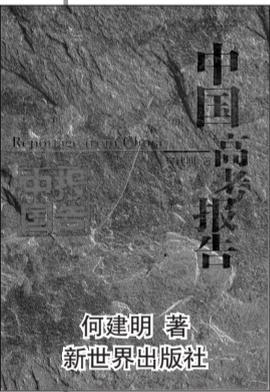
深度调查

高考是我国教育改革的焦点,举国上下,亿万人瞩目,牵动多少人的生活,影响多少家庭的命运走向! 作家何建明以高度的社会责任感,经过多年深入广泛地调查采访,以充满激情的笔墨,对这一最为百姓关注的“战争”进行了首次全景式的扫描,深入到了事件的内层,考察在波澜壮阔和轰轰烈烈之下,隐含着的多重悲愤;对高考体系中的不完善之处以及可恶的腐败、留学的陷阱、畸形的旁门左道等,都有鞭辟入里的揭示。

老王头跟我谈了他的亲身经历

几乎每个学校的老师们现在都知道要在“黑色七月”打个漂亮仗,必须在兵马未动的招生时先下手,而且要下狠手!

至于抢生源在校长心目中居居的重要性更是别人所无法感受到的。现在离职的某校老校长老王头跟我谈了他的亲身经历,听后让人觉得别有一番滋味——老王原来在市一中当校长。而一中、二中在某市都是当地百姓心目中名声显赫的名校。一中历史相对长些,所以在人们心目中称得上“老大”,且有“省级重点中学”的牌子在那儿。王校长原先在教育局当副局长,从教育局调到一中任校长时,有人说不走运,因为论资格,论在局里的年岁也该坐局长的宝座了,可偏偏调整班子时,让另一个部门的一位不是搞教育出身的年轻人占据了正局长的位置。这回他真生气了,向市领导提出宁可到下面的学校教书,也不想再在教育局待了。市里



何建明 著 新世界出版社

一研究,说行吧,“照顾情绪”,也为了能让新局长工作顺手,于是将老王调到了一中当校长,同时还保留副局长的虚职。

老王心里有数,教育局在市里和百姓心目中算个啥?尤其是像他原来当个副科级的副职局长,更是“小萝卜头”一个,谁把他当回事?校长可就不一样了,尤其是名校校长。老百姓说得形象:老师校长虽不是官,可哪家没有个“小皇帝”?老师校长专管咱家的“小皇帝”,所以老师校长是“皇上的皇上”,谁见了都得磕头露笑脸。

一年下来,老王也是仅在熟悉的过程中完成日常工作。8月份高考结束,一中的高考升学率再次创高,排在了省里的前三名,又比过去名列五、六位的排名往前迈出了重要的几步。市里百姓特别是那些考上大学的家长们纷纷向市委、市政府反映,要求给一中“记功”。在市新一届人大会议上,一位孙子当年考上北大的人大副主任提议,应该“给本市教育工作作出杰出贡献”的一中留个人大代表和人大常委的名额。这个建议立即得到相当一批子女在一中读书或者是从一中毕业的人大常委们的一致赞同。一中的代表名额下来后,自然理所当然地落在了校长老王身上。干了几十年机关办事员的老王,第一次坐上了决定全市政治命运的权力机构的主席台上,此情

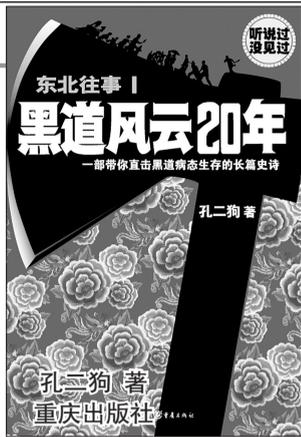
此景,他蓦然有种升天的感觉。

然而对王校长来说,这种“升天的感觉”仅仅是开始。市级人大刚开完,省人大代表的选举又紧接着进行,老王在差额选举中得票甚至比几个人大副主任还高。红红火火、热热闹闹的省人大开完,全省先进教育工作者的会议又按期召开。不用说,高考率名列全省第三的县级市代表中,老王是最硬气的一个,因为高考升学率的前两名是省城的两所名校,老王的学校虽屈居其后,其实含金量绝对不亚于前两所学校,这一点省教委的头头多次在老王面前这么说过。老王当然爱听这些话,说白了——这是显示他一中和老王本人在与别人相比的分量和资格问题。

从省城几个会议回来,老王便从过去极少被市长、市委书记接见的“副科职”,一下成了市长、市委书记上学校看望的红人。市里不管什么会,只要一谈起改革成就,领导们就会把一中、把他老王抬出来。老王从此成了当地家喻户晓的名人,在百姓的心目中实际威望不亚于市长、书记,特别是新一年招生,老王提出一中在前一年高考升学率达95%的基础上再上两个百分点,达到97%的目标,再扩大招生100名的“新举措”传出后,几乎使全市百姓都为之欢呼。

28

10



Advertisement for 'Dashan' (大山) middle school students' 8-day special training class. It includes details about the course (清华学预科, 直通美英加澳国际名校), dates (7月10日, 7月13日), and contact information (63311999, 60973596). The ad also mentions '全能新概念', '名师一对一VIP', '外教口语', '大学预科', '词汇提高班', '名师数理化', '高分阶梯特训', '王牌多语种', and '高分雅思说明会'.