

医界名人系列报道

崇古纳新 厚德精医

——访郑州市中医院院长 虞婕

学习的理念

推而广之到每一位员工

“从针灸门诊部起家的郑州市中医院,当初只有62名员工。在几间小屋、几根银针,几杆戥秤和几具听诊器的条件下,开始了建设郑州市中医院的创业行程。”虞婕说,经过几代人50余年的努力,医院发生了翻天覆地的变化。

“医院开拓进取,攻克了一个个难关,在困境中不断成长,现在的郑州市中医院设有40多个临床和6个医技科室。医院职工1000余人。”虞婕说,目前医院有研究生导师、医学博士、医学硕士、副高级职称以上专家近百人,形成了一支技术力量雄厚、阶梯层次分明的医疗、教学和科研队伍。

该院以请进来、送出去等多种形式,引进博士、硕士和培育了一批批学科带头人,使医院做到科有特色、人有特长,中医能领先,西医跟得上。

“我们加大对员工的考核,通过不断学习、培养,提高人员理论水平和基本技能,为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务。”虞婕说。她把这种人人都要学习的理念,推而广之到每一位员工,在开展学习年活动的基础上,近期在全院医生中举行了中医理论知识竞赛,其范围之广,力度之大,前所未有,进一步激发了员工的学习热情,形成了浓厚的学习氛围。

特色塑造品牌

走在为人民健康服务的前沿

“立足中原,面向全国,建设综合实力强、专科特色突出、技术领先、服务一流、环境幽美、管理先进的现代化品牌医院。”虞婕牢牢把握住医院的战略目标,从技术品牌、服务品牌和管理品牌建设着手,全面塑造医院品牌。

“这条船要想平稳地往前走,就要有自己的特色。而中医院就是要在中医特色上下工夫。”虞婕说,“我们医院提出‘崇古纳新 厚德精医’

近日,第一届中国医药卫生行业社会责任孺子牛奖在北京颁出,以奖励那些甘愿为国家、社会和人民无私奉献的个人和组织。据了解,全国获此项殊荣的医院共有10家,其中,中医院只有一家,这就是郑州市中医院。

“孺子牛奖”让郑州市中医院在全国医药卫生行业再次声名鹊起。日前,记者采访了该院的领军人——“全国优秀院长”、“全国优秀中医院院长”虞婕。

“医院和我个人虽然获得了大家的认可,其实,这光环背后的酸甜苦辣只有我们自己知道。但这一切都无法阻挡我们工作的热情和奋进的步伐。”

这位低调的女院长究竟用怎样的“秘笈”纵横医疗卫生界?随着采访的深入,我们越来越清晰地感知到虞婕勤勉、务实、严谨而智慧的一面。

晚报记者 董亚飞



就是通过努力学习,继承传统、勇于创新,追求卓越。同时,体现中医守信仁爱的道德情怀、全心全意为人民服务,精益求精、严谨规范的工作作风。”医院发扬中医特色,创造性地继承和弘扬祖国医学,形成了中医特色突出、中西医结合并举、集中医医疗、科研教学、预防保健、社区服务为一体的大型综合性医院。

现在的郑州市中医院,既有一个求真务实、与时俱进、艰苦创业的领导班子,又有一支特别能战斗的中层干部队伍;既有一支内、外、妇、儿、骨、中西医结合精湛的知名专家队伍,又有一支热心能干的护理队伍;既有一支技术高超的医技队伍,又有一支雷厉风行的后勤保障队伍;既有高、精、尖先进的医疗设备,又有功能齐全的制剂中心,使得中医院人走在了为人民健康服务的前沿。

创建全国示范医院

让人民群众永远放心满意

中医院人用勤劳和智慧,以一流的管理、精湛的技术、优质的服务,赢得了各界信赖,铸造了今天的辉煌。

“全国百姓放心医院创建活动是在全国医疗卫生系统开展的将医院交给社会评价、由百

姓评判的大型自律实践活动。”虞婕说,通过各方努力,郑州市中医院正在全力创建第三批全国百姓放心示范医院。

“服务、质量、安全”,这是创建全国百姓放心示范医院的基本要素,重点通过加强科学管理,提高质量效益,保障医疗安全,提高服务水平,优化服务流程,保证合理医疗。“这也是社会进步的需要,是市场竞争的需要,也是医院发展的需要。”虞婕说,患者安全管理离不开健全的规章制度和规范的操作规程。为此,全院职工对照《患者安全目标》的八条标准查缺陷查漏洞、抓管理抓质量,强化监督,加大贯彻《患者安全目标》的整改力度,努力实现为人民群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务。

责任重于权利

破解发展中的任何难题

“责任重于权利。”就是这样一个人不事张扬、严谨持重的女院长,工作30年来,很少在家吃过一顿午饭。“对家和家人更多的是愧疚,因此,在工作之余努力尽女儿、妻子、母亲之责。”

这就是郑州市中医院院长虞婕的人生和事业的一个剪影。

“与时俱进的思想,乐观向上的心态,永不

知疲倦的干劲,总让人觉得她充满青春活力。”这位当家人从学者转而成为管理者,已在院长的岗位上历练了十几年,十几年的院长责任,曾经遭遇的困难与挑战,使她更加觉得学无止境。凭借着果敢与智慧,她顺利破解了医院发展中遇到的一个又一个难题,把医院带入了快速发展的新轨道。

医界名人

虞婕,主任中医师职称。现任郑州市中医院党委书记、院长。郑州市跨世纪学术带头人、郑州市第八批专业技术拔尖人才,郑州市人大代表。兼任中华中医药学会医院管理分会常委、中国医师学会中西医结合医师分会委员、河南省医院管理协会常务理事、郑州市医院管理协会常务理事、郑州市中医药学会理事会副会长、郑州市中西医结合学会理事会副会长等职。

享有“中国医院优秀院长”、“全国优秀中医院院长”、“最受河南人民喜爱的十佳医院院长”、省、市两级“三八红旗手”、郑州市“十大杰出女性”等荣誉称号。她撰写的40余篇学术论文在国家、省级医学理论刊物上发表,主持完成的9项科研成果分别获得省、市科技进步奖,参与科研项目17项,获省、市科研成果奖9项。

大把吃药的日子 还要忍受多久

自由基是百病之源

科学认为:由于空气污染、吃的蔬菜、水果的污染、工作压力、生活规律不合理,加上细菌、病毒的侵袭,人体内会产生大量的多余的氧自由基。这些自由基在体内随处可见,活跃且富于攻击性,就像氧化作用腐蚀金属一样氧化着人的身体。当人体血液里的自由基不断堆积

时,它会不断地氧化血管和细胞,加上血液里垃圾、药毒和脂质类物质的不断沉积,管腔变得狭窄,这样血压就会升高,血脂变得黏稠,引起一系列心脑血管疾病。随着自由基不断氧化胰岛细胞,胰脏分泌胰岛素就会缓慢或处于休眠状态,随着体内胰岛素分泌不足或相对不

足时,血糖就会升高,引起糖尿病。如果体内自由基不除,它会转变成各种毒素,像血垢、宿便、肝毒、肾毒等,影响着人体的健康。

因此,只有祛除人体多余的自由基,排除体内毒素,减少药毒对肝肾脏的危害,才能恢复健康。

深奥活力胶囊 平衡五脏六腑 清、护、养全面康复身体

一清:迅速清除人体内多余的自由基和血管中的垃圾、毒素。

二护:合理配方中的有效成分可在细胞外形成对抗自由基的保护膜,保护细胞,达到防止细胞突变的功效。

三养:海参、鲍鱼中富含许多微量元素和氨基酸等营养成分,能充分为细胞提供营养,坚固脏器功能,达到补益结合的功效。

服用5-7天:失眠现象逐渐消失。便秘也会无形中远离。另外,以前头痛、头晕、心慌、气短、胸闷、记忆力减退、肢体麻木的现象消失,血压逐渐恢复正常,血脂逐渐降低,四肢有力,精神矍铄,头不再沉了,走路更有劲了。

服用15天:白内障、飞蚊症、青光眼、视网膜病变、眼底出血、视物模糊等眼病得到改善。另外,老胃病改善明显。

服用30天:血糖逐渐平稳。患风湿、腰腿痛、关节炎的中老年人效果得到明显改善,其肢体关节活动自如,可正常工作、生活。

服用30天以上:脑动脉出血患者引起的嗜斜、眼歪、肢体障碍、走路不灵活等症状改善,男性前列腺肥大的情况也有缓解。

长期服用:各种老年慢性疾病都能得到很好的预防和控制,延缓衰老。

一种药防治多种病,不“服”不行 效果好不好,老百姓说了算

病没治好,医生说器官老化了,吸收不好。服用深奥活力胶囊2个月,腰酸背痛消失了,一天几元钱,营养全都有,真值!

刘先生说:退休四五年了,去年开始整天头晕脑胀,常常胸闷恶心,上下楼梯气短、心慌。后来去医院检查,发现血脂高,还有冠心病、高血压。一次偶然的机会,老同事告诉我深奥活力胶囊可以改善这类症状,他在用着呢,效果挺好。后来我急忙让

儿子买了5盒,3个月过后,头晕、脑涨、胸闷的症状缓解了。

陈阿姨说:我今年70岁,患糖尿病20年,刚开始没重视,直到自己越来越消瘦,眼睛越来越模糊,这才知道原来是糖尿病的并发症。用深奥活力胶囊半年后,糖尿病并发症得到了很好的控制,就连多年的老寒腿都好了。我从来没见过这么好的药,一种药防治十种病。 亚飞

特别提示

深奥活力胶囊河南隆重上市,活动期间每天前30名打入电话订购者买3赠1、买5赠2
一天吃一次 健康又活力 免费咨询
购热线:67210577 13523016794
友爱路工人路交叉口——博达大药房
中原商贸城医药部
郑上路——颐顺堂大药房
桐柏路西站路交叉口附近——恒源药店(中原分店)
河医立交桥下——智仁大药房
商城路城东路交叉口——大德堂大药房
岗城路——百姓苑大药房