

青少年得鼻炎 治疗要慎重

上海耳鼻喉名医指出：青少年鼻炎治疗须遵循“两点”

社会竞争越来越激烈，为此，身为父母总是力所能及地为孩子提供各种良好的教育环境，却忽略了一些小细节，一些可能影响孩子一生的小细节……孩子群中的“鼻涕虫”经常会受到各种压力，对孩子脆弱的心理产生一些负面作用，影响到孩子的社交能力，导致自信心不足。这样的孩子该如何面对社会竞争？

晚报记者 董亚飞 刘俊芳



青少年鼻炎：长期不治危害大

据权威部门在省内数十所中小学校调查发现，在校学生中患鼻炎的相当普遍。一所中学从初一到高三学生中曾经患过鼻炎的达37%，正在患鼻炎的学生达20%。

另有调查显示，78%的青少年鼻科疾病患者有严重的睡眠障碍，70%的青少年鼻科疾病患者有夜间鼻黏膜充血，因而造成经鼻呼吸困难，可引起打鼾、缺氧以及睡眠呼吸中断

等情况。这样的学生学习时很难集中精力，因感觉困乏而不愿参加户外活动，甚至连脾气也变得暴躁，同时还会引发鼻塞，造成呼吸不畅，人体长期处在缺氧状态，使人乏力、昏昏欲睡，大脑的连续缺氧势必影响到人的思考能力、认知能力和精神运动能力，导致孩子学习成绩下降，让孩子输在人生的起跑线上……

青少年鼻炎：规范化治疗很关键

此次来郑州参加协和医院暑期会诊的上海市第一人民医院高会真教授，百忙中接受了记者的采访，她说想通过媒体的呼吁，使鼻炎学生和家能够清醒地认识到，现在大多数家长通常采用药物给孩子进行治疗的方法是不可取的。因为很多此类药物具有抗组织胺、激素及血管收缩剂等作用，能够使人的反应变得迟钝，进一步加重鼻炎病人本来就有的轻度抑郁、口头表达和反应能力下降的症状，其后果会进一步降低学习能力、记忆力和注意力，导致学习成

绩进一步下降。

同时，高会真教授提醒家长，对青少年鼻炎规范化治疗非常关键，它要求医生能够透过症状找病因，避免误诊漏诊；一旦误诊漏诊，将会引导医生采用不恰当的治疗甚至是错误的治疗，这样不但贻误病情，有时还会越治越重。同时，还要结合青少年正处于发育期的特点确定治疗方案，严格掌握“治疗度”：治疗不足，则患者需要反复手术，多花钱，多受罪；治疗过度，则有可能造成功能丧失、面部畸形等无可弥补的后果。

青少年鼻炎：专家水平、设备技术要求高

据来协和参加会诊的解放军第2炮军总医院韩仲明教授介绍：在给青少年治疗鼻炎时，一定要选择综合实力强的医院进行！青少年的鼻炎仅靠药物和传统的物理疗法很难达到完全治愈的效果，特别是那些经常鼻子不通气、不断流鼻涕的患有重度鼻窦炎、鼻中隔偏曲等病症的患者，要想彻底解决鼻子问题，必须进行手术治疗。

同时，由于青少年身体正处于生长发育阶

段，这就要求治疗过程必须严格按照国际青少年治疗规范化标准进行，这不仅仅是拥有先进的设备就可以了，同时还要求专家达到一定水平才行，很多耳鼻喉疾病的治疗规范标准，尤其是青少年患者，要求有针对性的系列高精尖设备和国内一流的学科专家完美结合，才能够执行下去，才能精确掌握治疗度，才能保证鼻炎的规范化诊疗和达到彻底治愈的目的。

温馨提示：暑期耳鼻喉疾病专家大会诊开诊以来，每天预约患者过多，为了给患者提供方便，减少患者就诊等待的时间，河南协和医院耳鼻喉专家主动放弃休息时间，节假日一律不休息。为方便外地患者就诊，中午安排专家连班，您也可以拨打会诊咨询电话67363355或登录网站www.xhebh.com进行咨询和预约。

相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉咽喉为主的专科医院，耳鼻喉咽喉科是医院的重点临床学科，是全国十佳重点耳鼻喉专科医院、全国百姓放心耳鼻喉专科医院、全国当代耳鼻喉咽喉名医定点医院、全国耳鼻喉咽喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度，长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、解放军第2炮兵总医院、上海市第一人民医院、解放军八九医院、卫生部中日友好医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师张国威、方义朝，副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队，他们均有20年以上的诊疗经验，能独立开展耳鼻喉咽喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻喉咽喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时，以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标，在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备：三套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、六套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、三套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统、瑞士全自动鼻动力系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备，能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术，常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗，以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活，在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平。

河南协和医院耳鼻喉咽喉咨询电话：0371-67363355

治疗癫痫 就用云南白药青阳参片

“忽然摔倒在地、手脚抽搐、嘴歪眼斜、口吐白沫或狂叫走动、烦躁失神，工作不好找，结婚不敢想，西药越吃量越大，身体越来越差。”坚持用云南白药青阳参片，改变癫痫患者20年噩梦生活。百年老字号“云南白药”携手中科院昆明生物研究所研制出的青阳参片(国药准字Z53021410)，不但能有效控制患者的发作次数、症状，还能降解长期治疗对肝肾的损害，修复脑神经元，消除后遗症。服用一疗程发作次数明显减少；服用两疗程，化学药物由多到少，直至减停，身体伤害越来越少，患者及家属反映：“腰酸、疲乏的感觉没有了，肝功检查、化学药物沉积的血药浓度越来越少，化学药物由原来的一天4片减少到两片。”患者坚持服用青阳参片8个月到一年，可达临床康复。

详情请咨询：0371-63569690

关爱气管炎、哮喘患者的健康

近日来，省会郑州的天气“高烧”不退，又热又闷的天气给人们的健康带来隐患。河南协和医院哮喘气管炎治疗中心的相关专家说，这样的天气很容易引起呼吸道疾病，如各种哮喘、支气管哮喘、过敏性哮喘。其致病根源有灰尘、刺激性气体、空调冷气等。另外，也与夏天天气变化较大有关，而呼吸道感染与哮喘发作又有着密切联系。

另据南京哮喘病研究院李江珉教授介绍，从每天接诊的20多名患者病情来看，大多数哮喘气管炎患者治疗欠佳，其根本原因是众人认为哮喘、气管炎不能治愈，所以把眼光只放在控制上，用激素、氨茶碱、扩张支气管药物缓解病情，导致病人用药好点，停药就又发病，使病情越来越重，而且还给不少患者带来严重的副作用。

中国哮喘病研究院、南京磁医学研究院联合国内外基因学、免疫学、遗传学、内分泌学等专家，十多年潜心研究并发明了“微型生物磁”皮下穴位埋植，“生物基因”药物定位介入2-3次即可使久治不愈、反复发作的哮喘气管炎等呼吸道疾病得到治愈，从根源上杜绝哮喘气管炎年复一年复发，摆脱了激素和扩张支气管药物治疗的依赖性，使患者远离疾病的困扰，有效控制哮喘气管炎愈后不易复发的难题。这项新技术得到了国际医学大会专家的一致肯定。

健康指南：0371-67239998

少女遭遇“意外” 谁之过？

阅读提示

最新报告显示，我国已婚女性终止妊娠比例高达90%，而婚前终止妊娠比例占到了1/3甚至更高。尤其是“90后”少女终止妊娠术的人数呈上升趋势，且低龄化性行为有逐年增加的趋势。而来自郑州各医院的统计显示，每年暑假是终止妊娠手术的高峰期，一些少女还有反复手术现象。对于这种身体尚还稚嫩、行为却过于早熟的现象，社会各界尤为担忧。

新世纪计划生育专家付冬菊主任说，已婚女性意外怀孕的现象的确比较普遍，已经生育过的人做终止妊娠术的情况就更多了。其主要原因是没有采取适当的避孕措施。另一原因是思想上比较放松，觉得这种现象很常见、很容易解决。专家提醒女性，终止妊娠术应引起重视，选择安全、保宫的方式不仅是对自己身体的爱惜，更是对“产权”的重视。

晚报记者 董亚飞

爱护子宫是保护“产权”的关键

赵女士是驻马店人，今年2月发现怀孕了。“我本想药流，但洗衣店旁边有个老头是个中医，我让他给号脉，他说我的脉弱，不要吃药，就介绍我到一家没有名字的诊所去，因为那家诊所离家近，就答应在那儿做。可是第一次没有流干净，还要做二次手术。二次手术没有用麻药，疼得我大喊大叫。随

后，我到新世纪女子医院检查却发现是子宫穿孔……”

新世纪计划生育专家付冬菊主任说，在意外发生时要到正规医院接受终止妊娠手术。新世纪女子医院引进的德国微管保宫全程无痛终止妊娠术融合了微管可视、无痛技术和无创吸收三大医疗科技，是一种

术后赠送488元的B超检查6次

送回家，另外，为对每一位接受手术的女性负责到底，术后患者还将拥有医院特别赠送价值488元的B超检查6次。

温馨提示：计划生育诊疗专家付冬菊提醒广大女性，德国微管保宫无痛终止妊娠术虽然

最前沿的人流技术，创伤小、更安全。它采用的是很软很细的一次性宫腔组织吸引管，在不扩张宫颈的情况下，吸管短时间内就可轻巧地把人体内的孕囊取出来，对宫颈基本无损伤。“可视”技术配合德国自控镇痛技术，患者处于睡眠状态，给患者更强大的安全保障。

安全可靠，对女性的身体损伤可以减小到最低限度，但手术再先进，也毕竟是一种补救措施，因此，年轻女性还是要学会科学地保护自己，多了解避孕知识，尽量做好避孕措施，以免意外发生。

