

陈中数理化新高一衔接班一期爆满,二期7月16日开课

# 新高一衔接班对高中三年很重要

全面解读新高一的学习方法,帮助学生利用这个暑假提前适应新高一

炎炎夏日,挡不住莘莘学子的学习热情。上周,记者从陈中数理化辅导学校获悉,该校今年暑期一期原计划招生3000人,目前仅报名的就已近6000人。该校一期暑期衔接班的招生计划早在一周前就已经完成,比预计提前了两周。

为满足更多学生以及学生家长的需求,该校二期班将于7月16日开班,并于本周四(7月16日)下午在总部以及凯旋门校区举办大型公开课,诚邀学生以及学生家长试听。公开课上,陈中数理化资深名师将就高一学生如何尽快适应新课改、如何优化学习方法和学习技巧等作精彩解读,诚邀学生及学生家长前来试听。

吴幸歌



## 特别提醒

### 陈中数理化“新高一暑期竞赛班”正在报名

如果你想让你的孩子“双保险”考入清华、北大,如果你想让你的孩子提前结束高三备考的“煎熬”,如果你想让你的孩子进入省重点高中实验班……那就赶快参加陈中数理化“新高一暑期竞赛班”吧,将为你的孩子提前打通重点大学保送之路。目前,新高一数理化竞赛班的报名工作已经启动,报名学生统一接受入班测试,按照成绩高低择优录取。

## 讲座地点

郑州市文化路与农业路交叉口  
金国商厦5楼陈中数理化培训学校(总部)

报名电话:63619977

63697866

13949007909

郑州市陇海路与桐柏路交叉口  
西南角凯旋门A座5楼陈中数理化培训学校(分校)

报名电话:60127730

13633830128

## 学习难度加大

### 大部分学生进入高一后不适应

王永(化名)是郑州某校高一的一名学生,暑假过后即将升入高二,谈起其去年一年的感受,王永先用一个字做了简单概括:累。王永说进入高中后,学习的科目一下子增加了很多,老师讲得很快,每堂课上需要理解和消化的知识点也非常多,学习起来感觉很难,也很吃力。和王永有同样感受的还有他的同学程丽、方灵等,从初中到高中的转变,让他们一下很难适应,甚至有点力不从心。

陈中数理化辅导中心任战洪副校长介绍,从初中到高中,学生难免会有很多不适应,特别是去年实行新课改后,这种情况更加明显。不适应的原因不外乎以下四方面。首先是高一学习科目增加,知识面拓宽,难度也大大提高,一些初中阶段

成绩平平者升入高中后会一时难以适应。其次我省去年首次全面实行新课改,课程设置、教学目标和教学方法都有较大变化,而新课改高考“指挥棒”尚未明确,“教”与“学”两方面都面临新的不解。再有就是一些原本成绩不错的新生,因为对新的环境和学习方法不适应而导致“掉队”。此外,有些孩子因“勉强”考入重点高中所带来的心理焦虑和思想压力,有时候也表现得非常明显。

## 学法指导

### 让高一新生在新学期遥遥领先

据介绍,每年因“初升高”衔接脱节带来的学习困难,“掉队”的学生都有很多。他们有的成绩很优秀,进入高中后,由于没有找到正确的学习方法,成绩一落再落;有的本来就成绩平平,进入高中后升学压力、家庭压力以及学校压

力,使他们最终自暴自弃,放弃学业。

在陈中数理化每年也会遇到不少这样的学生,但值得欣慰的是多数孩子在经过一段时间的辅导后,都能得到一定程度的调整与提升。

过了这个暑假,又有一部分学生即将升入高一,这些学生将再次面临高一的种种不适。为帮助这些学生尽快适应高中的学习生活,陈中数理化将于本周四(7月16日)举行新高一公开课。公开课上,陈中数理化资深名师将就高一学生如何尽快适应新课改、如何优化学习方法和学习技巧等作精彩解读,诚邀学生及学生家长前来试听。

据悉,为了应对新课改的教学,陈中数理化还多次组织骨干教师到北京等地学习新课改教学理念和教学方法,进行分析研究,总结出适合本地学生独特的“教”和“学”的方法。

走进2009中原教育品牌榜上榜机构 锐林教育

# 中考物理、化学满分是怎样炼成的

日前,郑州市中招考试成绩公布,锐林辅导学校“满分班”也成为众多家长和学生关注焦点。该校“满分班”20多名学生来自外国语、一中、57中等,中考成绩都在630分以上,物理、化学成绩均有考满分。中考物理、化学满分是怎样炼成的?对此,记者来到工人路与汝河路交叉口锐林辅导学校采访了正在学习新高一课程的中考物理、化学满分考生王丹阳、胡文龙、徐婷等,希望他们的成功经验能对其他学生有所帮助。

## 考满分离不开方法和兴趣

在今年中招考试中,王丹阳物理70分(满分70分)、化学50分(50分满分)、总分635分,胡文龙化学50分(满分50分)、总分644分……看着成绩单,这么多学生都在630分以上,无不让人感到惊喜。

王丹阳活泼开朗,是班里的“活宝”,同学都说她像个男生,遇到问题喜欢争论,回答问题积极,上课精力集中从不跑神儿。提到这次中招考试物理、化学满分的成绩,她很自信地说:“满分很正常,在我们班里物理、化学考满分很普遍。我感觉考出好的成绩首先是离不开老师培养的学习兴趣,有了兴趣学习起来就变得轻松;要听老师的话,抓住课堂学习时间。然后就是提高学习效率。”

王丹阳说,她善于把生活中的实际现象与学习联系起来,特别是学好物理要把握好两个重点环节。1.电学:应注意对电路图的分析,就是在做电学题的时候要着重看电路。2.力学:应注意对杠杆、滑轮这方面的应用,尤其是在生活中的应用特别重要。



## 家长从不给她设定目标

在采访中王丹阳的妈妈,从初二就开始不怎么管她了,让她学会自己管自己,能够学好、快乐、健康、有理想就好。因为这个年龄段大多数孩子表现出来的是逆反、轻浮、有个性,很多东西不能强加于他们,要尊重他们的选择。

在家里王丹阳的妈妈从不和她谈学习,王丹阳比较喜欢漫画、文学等,她的妈妈经常和她讨论名人传记,母子关系就像好朋友一样。她初一、初二时比较贪玩,到初三就完全大变样了,她开始积极主动地去学习。

从初二开始王丹阳在锐林辅导学校学习,此次中考物理、化学取得如此优异成绩,除了其自身勤奋、学校培养外,更离不开锐林辅导学校陈耕老师和刘老师的点拨,她说锐林的老师很优秀,方法很独特,帮他们考虑得特别周到。

## 经典题必须反复做

化学满分考生胡文龙经过锐林“满分班”刘老师的指点用自己的归纳法来解答化学题,是学习化学时总结的经验。他说:“经典题必须反复做,经典例题能起到举一反三的效果,做会一道题等于做了十道题。”

中招考试总会有一些创新题。这时,千万不要因为题目新颖就自乱阵脚,实在没有思路,可以在脑海中回顾所有的知识点,思考可以从哪些角度来解答,哪些知识点可能会用到,从而找到突破口。当然,这样做的前提是对所有的知识点有一个系统的认识,这也是在不断做题的过程中“炼”成的。

## 高分突破学习法 适合1~9年级学生

据介绍,锐林辅导学校老师针对“满分班”学生独创有满分特训系统,传授高分突破秘诀,打造巅峰学习状态,培养学习兴趣,让学生疯狂爱上学习,适合1至9年级暑期预科满分特训系统,神奇的效果已让无数孩子得到验证。