

头伏第一天

冬病夏治,2000多市民“贴膏药”



昨日,是入伏的第一天,到中医院贴膏药进行冬病夏治的市民排成长队。

□晚报记者 邢进/文 王梓/图

本报讯 昨日是农历入伏的第一天,也是传统中医疗法“冬病夏治”开始的日子。2000多名患者来到市中医院,接受了穴位贴敷疗法。

据悉,“冬病夏治”是我国中医的传统疗法,是指在三伏天利用中药进行穴位贴敷治疗冬季好发疾病。它是以中医经络学说为依据,根据不同中药的性味归经及功效,针对慢性支气管炎等疾病特征,把中药制成不同的药贴,贴敷于身体的某些特定穴位上,通过药物对穴

位的刺激和药理作用,直接作用于机体。按照中医原理,三伏天气炎热,人体阳气旺盛,皮肤毛孔开泄,血液循环加快,药物容易通过皮肤吸收渗透到体内。

“冬病夏治”主要适用于咳嗽、慢性支气管炎、支气管炎、哮喘、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎等呼吸系统疾病,以及体虚易感冒、关节炎、慢性风湿病、类风湿关节炎、畏寒症及慢性肠胃炎等属于中医脾胃虚寒类疾病。

市中医院儿科主任王晓霞说,穴位贴敷疗法要在三伏的头伏、二伏和三伏各来医院贴敷一次,今年的二伏是20天,所以需加贴一次。

“吃苦夏令营”追踪

火车站走失的孩子免费入营 第四期“吃苦夏令营”周日进山

□晚报首席记者 徐富盈 文/图

本报讯 吃苦夏令营第三期7月10日起赴凤凰山。从第一期开始,本报两部咨询电话一直火爆,很多市民希望“吃苦夏令营”能持续到8月底,因为那时孩子报的班都已经结束,可以进山。第四期队员将于本月19日进山。

针对家长关心的活动安排,主办方凤凰山景区称,夏令营活动安排紧凑,既让孩子走几公里山路体验艰辛,烈日下劳作体验“锄禾日当午”,也让孩子在吃苦中增长与生活作斗争的知识和经验,辨草认庄稼。此外,孩子还要学自己洗衣、做饭、刷碗、种菜。孩子远离城市的喧嚣,绿色森林代替电脑,孩子将有一个独立坚强的机会,并学会感恩与坚强,从而体验和学会生存的本领。

本报日前报道的在火车站体验生活时走失的姐弟俩段媛媛和段天赐,也被凤凰山景区特邀,免费加入第四期夏令营。原来姐弟俩的妈妈王女士,本月10日让12岁的女儿带着6岁的儿子,到火车站广场卖报纸体验生活,姐弟俩在火

车站走失,被执法人员找回。接到凤凰山景区负责人赵胜利的邀请后,王女士说,他们把孩子的补习班推后,准备让女儿和儿子到“吃苦夏令营”中,去真正学习生存本领。

市民如果想让孩子参加,抓紧时间报名吧。报名热线:66991699(大石桥金水饭店419房)。



前几天本报报道的卖报纸体验生活走失的姐弟俩被邀请加入夏令营。

中药古方与现代科技的结晶——月子复元酒, 药物超强渗透、直达病灶有效治疗月子病

月子病 专药专治 月子病夏季治疗正当时

“月子病”是妇女生产、小产、流产后受到风寒湿邪侵袭引起的疾患。如果你在做月子后出现了怕冷、怕风、怕凉水、四肢冰冷、关节疼痛、变形、肌肉发麻、酸痛;头晕、遇冷头疼、乏力、夜间盗汗、足跟疼、牙疼、腰腿疼痛酸麻、产后风等症,那么你可能就是得了月子病。

临床证实: 月子病如不对症医治,会加速女性衰老,缩短女性寿命,严重影响女人的生活质量。治疗月子病,专家推荐——月子复元酒,它是我国首个中药与酒合理配伍的药酒奇方,能使药物直接到达病变部位,快速治疗月子病。

月子复元酒疗效好的原理在于:它是传统中药与酒的完美结合,以酒作为药引,引导药物深层渗透,使药酒里的有效中药成分在病变部位深层治

疗,所以月子复元酒的治愈率高,效果好。它的度数低,每次服用量少,能否饮酒的女性都可以服用且安全无任何毒副作用。服用月子复元酒半个周期:盗汗、头疼、足跟疼、怕风、怕冷、关节肿痛、酸麻症状大大缓解,感觉身上暖洋洋的,浑身有力;一个周期:上述症状基本消失;两个周期:头不疼了,足跟不疼了,关节不疼了,颈肩脚脚都不麻了、腰酸酸软好了,敢碰凉水了,月子病基本好了;三个周期以上:可使长期困扰女性的月子病消失。

按周期服用效果最好 5瓶1个周期 康复热线:0371-66623373 活动时间买4瓶赠送1瓶 经销 郑州:黄河路市五院对面同禧堂大药房 地址 洛阳:中央百货大楼负一楼药柜(62580128)

今天上午闷热 下午到夜里,预计有雷阵雨

□晚报记者 马燕 实习生 李盼盼 孙智英

本报讯 今天强对流天气折回我省,让郑州在内的六地区再次出现阵雨、雷阵雨天气。不过雨量不均,局部还伴有雷电。

昨天白天最高气温32.5℃出现在15时28分。市气象台地面观测站的数据显示,闷热天气回来了。和前天白天最高气温25℃相比,一下子升高了7.5℃,人体明显感觉不舒服。昨日云层多,太阳时隐时现,比较闷热。今天这样的天气还将继续,因为高湿高温会加重闷热天气。昨夜到今天白天,全省多云间晴。

不过,据预报,今天下午到夜里,黄河以北和三门峡、洛阳、南阳、郑州、平顶山、许昌六地区多云间阴天,部分地区转阵雨、雷阵雨,雨量分布不均。其他地区多云,局地伴有雷电等强对流天气。全省有偏南风2到3级。最高温度全省31℃到33℃。明天,全省多云间晴,下午到夜里,西部、北部局部有短时雷阵雨。17日,北中部多云到阴天,大部分地区转阵雨、雷阵雨;其他地区多云,局部有雷阵雨。

郑州市今天多云,夜里或有阵雨、雷阵雨出现,气温23℃~32℃。明天雷阵雨转多云,24℃~34℃。

公交流动巴士21日起现场充值

昨日,记者从市公交总公司了解到,爱心巴士因车辆技术原因,原出行计划推迟如下。 晚报记者 张华 通讯员 杨春

Table with 2 columns: Date and Route. It lists bus routes and their charging times for mobile buses starting from July 21st.

失眠易造成精神分裂



科学研究发现

人一天睡眠不能低于6小时!人的一生有1/3时间用于睡眠,不睡觉最多只能活5天!老年人操心多!中年人负担重!年轻人竞争激烈!孩子学习压力大!谁来保证您的一天睡眠“6小时”?

一日睡安枣仁安睡胶囊!彻底解决你的失眠困扰,让你美美睡大觉!

专家警告

抛弃“睡眠”,等于丢掉“健康”!失眠、多梦、神经衰弱、抑郁症、更年期综合征、神经官能症,就像一把悬在头顶的利剑,时刻威胁着人们的健康!失眠会导致免疫力低下,记忆力衰退,甚至悲观厌世、萌生自杀倾向!长期失眠更会引发高血压、心脏病、高血脂、老年痴呆等症!青少年失眠将导致生长发育缓慢,诱发侏儒症!

治病关键是找准病因

美国国家科学院脑神经权威专家弗兰克教授

在研究中发现,人体大脑内有一种腺体叫松果体,它分泌的褪黑素,能调整人体生物钟,使睡眠保持规律性。据科学检测,一岁婴儿的松果体分泌的褪黑素达到顶峰,所以婴儿一天睡眠能达到15个小时以上。而失眠患者大脑松果体分泌褪黑素的功能急剧下降,使中枢神经过度兴奋,生物钟失调,从而产生失眠、多梦、神经衰弱等病态反应。

一日睡安枣仁安睡胶囊,来自美国最权威研究机构

为美国13万人彻底解决失眠的困扰!弗兰克教授率领的考察组在南太平洋岛发现一种堪称“活化石”的神奇植物卡瓦根,从中提取出能够修复松果体促进褪黑素分泌的物质“卡哇酮”。失眠——这个困扰了人类5000年的医学难题,终于真正找到病因,得到彻底解决。治疗失眠,必须让松果体恢复年轻态、分泌足够褪黑素!一日睡安,一杯水,两粒药,三步疗法,当天见效!

一日睡安突破常规治疗失眠

一日睡安枣仁安睡胶囊,来自美国最权威机构,为中国无数失眠患者彻底解决失眠的困扰!

临床应用有效率

一日睡安枣仁安睡胶囊,经中国人民解放军总医院、北京医科大学附属医院,协和医院临床实验证明:对失眠症导致的睡眠不足、入睡困难、多梦、早醒、精神疲劳、头昏头痛、眼花耳鸣100%有效。对神经衰弱症引起的睡眠障碍、记忆力减退、情绪烦躁、植物神经紊乱98.6%有效。对神经官能症引起的偏头疼、抑郁症、焦虑症、恐惧症、强迫症、疑病症、癔症96.7%有效。一日睡安枣仁安睡胶囊,对更年期综合征引起的头晕、目眩、抑郁烦躁、失眠健忘、心悸、胸闷气短、血压波动、阵发性潮热94.5%有效。对老年痴呆症引起的记忆障碍、思维障碍、认识障碍、情绪障碍91.7%有效。对精神分裂症引起的性格改变、思维紊乱、言语零乱、情感淡漠、妄想、幻听幻视89.6%有效。对癫痫病引起的突然意识丧失、扑倒、全身抽搐、口吐白沫、眼睛上翻、大叫85.3%有效。

无任何毒副作用

一般失眠患者长期使用安定类西药产生了

患者服用后感言

服用当晚:自然入睡,一觉睡到大天亮! 服用三天:头晕、头痛、心慌气短等症明显减轻,晚上不做梦,睡眠质量高! 服用一个疗程:松果体恢复年轻态,睡眠充足,早上起床精神爽、脸色红润气色好!

咨询热线:0371-63063938

市内免费送货,外地免费邮寄

经销地址:河南福康医药超市(黄河路与花园路交叉口50米)/商业大厦一楼医药部/亚细亚一楼医药部/中原商厦一楼医药部/经三路世纪联华一楼保和医药部/怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/郑州百货大楼一楼医药部/易初莲花(紫荆山店)/同禧堂大药房(市五院对面)/新密 新密市中医院对面新特药店 诚招各药店代理商:13598024019