

王梦莹是一个文静、自信的女孩子,在去年的高考保送中,她以优异的成绩被清华大学社会科学实验班录取。而且更让人惊奇的是,和她同宿舍的女生全部都被全国的重点大学录取。王梦莹是郑州外国语中学的住宿生,她们宿舍有6名女生,分别被清华大学、北京外国语大学、中央财经大学、对外经贸大学等名校录取。王梦莹说,她们宿舍的女孩都很优秀,大家经常在一起讨论问题、交流经验,有了困难都会伸出援助之手相互帮助,团结让她们共同努力着、进步着。

不仅在宿舍里这种进步存在于王梦莹和舍友之间,在班里,梦莹也同样和同学们形成一股团结的力量。在班上,老师把班级同学分成不同的学习小组。有一次,班里组织表演课本剧,梦莹和同组的同学排演的是《杜十娘》,还被送到学校去参加公演。说到这些有趣的经历,梦莹谦虚地说,这是因为她从同学身上学到了很多……

晚报记者 崔迎 实习生 李洋/文 晚报记者 马健/图



腹有诗书气自华

阳光纪录

《哈利·波特》,书海中的“好朋友”

在高中文理分科时,王梦莹选择了文科,在报考专业志向时,她选择了社会科学专业,这与她从小就喜欢看小说、看名著是分不开的。她说,看书不仅可以增长知识,而且可以培养自己的发散思维,这也是她一直坚持看课外书的原因。

说到读书,王梦莹一下子来了兴趣,滔滔不绝地讲了起来。从小她就喜欢看书,小学五年级时就把《红楼梦》看完了,她特别喜欢看周国平的书,梦莹看书时不仅仅是单纯地看书中的内容,还会把精辟的语言和精彩的细节都记下来,反复阅读,体会其中的深意。

《哈利·波特》是她的最爱,每出一部她都迫不及待地买来,刚开始的时候看的是中文版,到后来来看英文版。梦莹津津有味地讲着她体会的《哈利·波特》,这部小说塑造了一个充满魔法与神奇的魔幻世界,还塑造了许多吸引人的形象,梦莹乐陶陶地沉浸在书中的魔幻世界中。另外,阅读全美的小说不仅阅读速度提高了,而且词汇量也变多了。

养成好习惯,学习方法很重要

“只要认真学,只要钻进去学,都会有自己的

方法”,在问到梦莹有没有什么特别的学习方法时,她这样说。这也是她引用班主任的一句话,受老师的启发她找到了适合自己的学习方法。

跻身名校,大家大多会以身在其中的学生学习压力会很大,学生们肯定会存在“死读书”的现象。梦莹说,其实大家的看法有些片面,她周围的同学都很优秀,学习压力不可避免,但关键是如何将学习压力转化为动力,死读书的人学习成绩不会很差,但是也不会很突出。梦莹把学习方法看做是一种习惯,学习是一个不断持续的过程,在这个过程中可以听取老师的建议,可以借鉴别人的长处,如果长期坚持下来,就会形成一种习惯,而这种习惯就会成为适合自己的方法。

文科学习需要记忆的东西比较多,记忆时要掌握一定的逻辑性,在理解的基础上记忆,会收到很好的效果,在课余时间翻翻杂志和报纸也是一个很好的习惯。

在学习过程中,好习惯的养成,需要我们有持之以恒的信念和脚踏实地的行动,这一点上,梦莹为同学们树立了一个很好的榜样,相信每个有梦想的孩子,只要坚持,只要努力,就可以达到心目中理想的彼岸。

《士兵突击》电视剧里她最爱

每个孩子都应该有个色彩斑斓的童年,回忆起童年生活时,很多美好的词汇都会涌现出来。

梦莹小时候最快乐的事情,就是和小朋友们一起在家属院里做作业,那时候她总是和同龄的小朋友们聚在一起,放学了不回家就在院里的小桌上一起写作业,写完作业再一起做游戏,直到天黑了,父母叫她回家吃饭才肯回去。

课余时间,梦莹喜欢看电视剧,她特别喜欢看班主任推荐的《士兵突击》,尤其是被电视剧中描绘的部队气氛所感染,那激昂的音乐,给人一种奋发向上的感觉。“不抛弃,不放弃”的中心思想,在梦莹的心中烙下了印记,激励着她以同样的精神面貌对待学习和生活。

积极向上、健康快乐的生活,给了梦莹开朗乐观的性格。丰富的课余生活,像一缕灿烂的阳光洒进她的生活。这个暑假,梦莹和保送生们还一起组织去浙江一带旅游,另外,她还准备和家人一起外出旅游,跟爸爸妈妈同事的孩子交流经验,参加同学聚会,这个暑假肯定要忙得“不亦乐乎”了。

阳光档案

姓名:王梦莹
年龄:18岁
毕业学校:郑州市外国语中学
录取院校:清华大学社会科学实验班
爱好:看书、弹钢琴、拉手风琴

留言板

在这充满阳光的地带,会留下我们一串串成长的足迹,让我们的快乐与美丽的花季翩翩起舞!如果你想登上这绚丽的舞台,担当让人羡慕的“主角”,请你联系我们!《阳光地带》期待校园里你的积极参与! 联系方式: E-mail: zzwbcy@126.com 或发短信至 13838146051。

——编辑大朋友

通途网 美丽 刊登规格:5.5x12cm 刊登时间:每周三、五 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

独家推出: 乙文3分钟中医减肥

时间短 见效快 塑形好

一次只需1-3分钟, 每周一次, 一次可减2-10斤, 一疗程可减10-30斤。

暑期八折优惠

电话: 87533289 13298135828
地址: 郑州乙文减肥中心金水路大石桥清华园SOHO广场DE座402室

屈小丽韩式“三维立体”祛皱、祛眼袋

非手术不侵入、不影响工作、无针无药、无副作用

屈小丽“三维立体美容”: 让您无法挑剔!

- 10分钟“三维祛皱”祛眉间纹/眼角纹/鼻唇沟纹/效果永久
- “三维立体”仿真隆鼻/多分子丰额头/丰太阳穴/翘下巴
- 5+1双眼皮/独家技术
- 非手术祛眼袋/效果20年
- 三维瘦脸, EPL光子脱毛
- 开运植眉, 柔肤漂唇

缘分 迎夏日 非手术整形 特价

特效治愈: 颈纹、妊娠纹、黄褐斑、过敏症、红血丝、痤疮不反弹。
• 爆脂减肥: 现场排油, 随心所欲, 腰/腿/胳膊/脸等, 2尺2变1尺9, 效果3-5年
• 空间2.6瞬间拉皮: 一次提升面部松弛下垂, 独家技术。

地址: 二七广场北京华联南门外斜对面 (0371-66039562) 黄河路与东三街十字路口东南角 美丽热线: 63833065

河南公安医院整形美容科 省医保定点公立 非营利医院

国家级专家 整形美容界权威教授 长年坐诊

教师学生 6折优惠

- ★全身美白针——8折
- ★三效合一减肥塑形——7折
- ★无痕瘦脸——6折
- ★EGF治疗各种问题皮肤——7折
- ★生物除皱——6折
- ★专修失败整形美容手术

经典美容项目:
中韩式双眼皮、眼袋、隆鼻、丰太阳穴、丰下巴、颈部除皱、面部微创除皱、乳头增大、缩小、假体丰胸、自体脂肪丰胸

经典整形项目:
巨乳缩小、乳房下垂、乳头内陷、阴道紧缩、处女膜修补、包皮环切、唇裂、小耳畸形、血管瘤整形、治疗各种疤痕、治疗白癜风

金水路 紫荆山公园 城东路 索菲特大酒店东 顺河路路 公安医院整形美容科

地址: 郑州市顺河路7号 (城东路顺河路交叉口东60米) 电话: 66379299 66379266

风暴脱毛

最新引进IPL脱毛系统

专脱 胳膊、小臂、小腿、腋下、面颊、唇部、胡须、手部、颈部、前胸、后背、发际线、比基尼等。

体验价100元

美白-祛斑-嫩肤 680元

电话: 0371-66210091 专家热线: 15038285778 地址: 郑州二七路与东太康路大上海城二楼东北角

韩式五官修复
丰额头、丰脸颊、丰太阳穴、垫鼻梁、修饰、脸型、下巴加长加翘、耳垂增大, 十分钟双眼皮、效果永久。

非手术祛皱祛眼袋
额头纹/眉间纹/鱼尾纹/鼻唇沟纹/嘴角纹/颈纹/手背纹/太阳穴凹陷/三分钟瘦脸 880元

极速瘦身
专减 难减体重 10天减脂10-30斤 199元
寻找各种减肥失败者

3D美胸王
针对乳房发育不良、过小、扁平、下垂、松弛、乳头内陷一次见效! 199元

苗方清颜 | 中国专业祛痘连锁机构

全国三百余家连锁店, 数万例成功案例, 多年的治疗经验总结出来青春痘的发病原理: 开始主要因为青春期内分泌紊乱, 刺激皮脂腺大量分泌油脂, 增加皮肤的粘合力, 加之毛囊不健康, 清洁不当或不彻底, 堵塞毛孔, 螨虫、厌氧菌、痤疮丙杆菌和其他细菌在面部交叉感染, 形成炎症后, 再加上外力刺激, 最终演变成大面积炎症爆发, 形成各种类型和不同程度的痤疮症状, 如不正确治疗则会反复发作, 后患无穷造成终生遗憾。

苗方清颜祛痘中心采用苗族山区中草药秘方提取液精华, 配合专业的祛痘仪器和祛毒手法, 彻底清除痤疮根源, 达到祛除, 不复发的效果。

本中心郑重承诺: 签约服务, 无效退款、免费试做、一次见效

惊喜 从即日起至本月底凡持报样来本店的顾客均可享受“免收治疗费”的优惠!

排毒+修复 彻底根除面部反复过敏, 大红脸, 激素依赖性皮炎及化妆品过敏等

清颜热线: 0371-87093013 13703997447 www.qingyuan520.com
地址: 金水区花园路与丰产路交叉口路西郑州国贸中心国贸新领地4号楼3单元1505室

1580元 免费大赠送

欧美雅美体仪

★免费赠送价值1580元的欧美雅美体仪一台
★全国共赠5000台
★本次活动限时赠送 1580元/台

一次瘦3公分

5大功能

- 1 收腰腹, 减体重
- 2 修减腿形、臀形
- 3 雕塑翘臀臀形
- 4 美背形、美胸形
- 5 紧致肌肤

咨询时间 每天早7点至晚9点
赠送电话 400 678 7999

欧美雅美体仪突破了药物、抽脂等减肥领域局限, 通过生物约定信号, 刺激、激活表皮细胞分子, 使细胞重新排列, 从而达到紧致肌肤、美体塑形。为让更多女性体验到欧美雅美体仪的神奇塑身效果, 公司现重磅出击, 倾情回馈, 让您雕塑完美身材!