

本周六(7月18日)推出夜诊及周末门诊活动,开诊时间持续到21:00,并对7月18日~7月31日前来就诊的患者免除夜诊挂号费。

夜诊,彰显人性化服务

——河南中医学院三附院“为了让患者满意”推出又一新举措

推出温馨夜诊 只为缓解看病难

开诊早一点,中午连一连,晚上延一延,双休日看全天

据了解,对于此次“温馨夜诊”的重磅出击,河南中医学院三附院的领导高度重视,组织相关科室和部门进行了长时间的调研和论证,广泛听取了患者和医护人员的意见,并制定了详细的实施方案,目的就是充分利用医院独特的优势和特色,从根本上解决市民晚上看病难的问题,真正做到便民、惠民。

“在开展夜诊活动前,医院对此进行了广泛的社会调查,引起不少患者的共鸣,获得市民患者的一致好评。”河南中医学院三附院的一位负责人在接受采访时表示,应广大患者要求,也为方便外地患者就诊,医院延续“开诊提早点,中午连一连,晚上延一延,双休日也看全天”的便民思路,在推出无假日医院的概念后,将于本周六(7月18日)推出夜诊及周末门诊活动,开诊时间持续到21:00,并对7月18日~7月31日前来就诊的患者免除夜诊挂号费。

为使“夜门诊”保质、保量,医院在人员与科室的配置上采取了多种有力措施,专门选拔了一批临床经验丰富、技术过硬、医德优秀的高素质、高职称、高学历的医生坐诊。服务科室包括神经内科、疼痛科、心脑血管科、消化科、外科、妇科。同时,与之相配套的影像科、B超室等医技科室同时在夜间正常开放,使夜诊医疗服务不低于日间门诊服务,收费标准与白天相同。

【阅读提示】

对忙碌的上班族来说,白天看病可不是件容易的事。特别是在大医院,由于就诊的患者相对较多,即使是小病,诊疗时间虽不长,但加上等候的时间,一个上午或一个下午就这么过去了。如果不是在周末,请假还要看看工作能否走得开。很多上班族由此也让“小病拖成了大病”,如果是孩子病了,连孩子也要请假少上几节课。尤其是现在,室外热情似火,顶着烈日来医院,按患者的话说,“简直就是病上加病”。

为了解决上班族看病难的问题,河南中医学院三附院专门开设了夜诊及周末门诊,“难题”迎刃而解。

优化服务流程 彰显人性关怀

实名制电话预约挂号有效避免倒号卖号行为

精湛。在中医内科、妇科、针灸等方面突出中医诊疗优势,每天慕名而来的患者挤满了大厅,凌晨一点甚至更早就有人来排队挂号。看到本身就有病的患者,还要为了挂号排一夜的队而病情加重,医院当即作出决定,制定了严格的管理制度。于去年推出了“实名制电话预约挂号”服务。有效避免了倒号现象的发生,缩短了挂号排队时间,尤其是对于外地及行动不便的患者,真正做到了方便患者

就诊。为了让患者满意。今年4月1日,医院又新增了预约专家,在今后还将陆续增加预约挂号的专家人数,为广大患者提供更多的方便。

据悉,为了给患者提供优质服务,该院的全国第一、二、三、四批名老中医亲自授课年轻医生,使一批中青年专家梯队成长起来,并成为医院的中流砥柱,他们以辛勤的汗水和强烈的责任感,继承和发扬着三附院精神。

特色疗法 冬病夏治

从7月14日头伏开始,中伏从7月24日开始,末伏从8月3日开始

河南中医学院三附院开展冬病夏治工作已有20多年的历史。每年进入“伏天”,前来该院针灸门诊进行“冬病夏治”的患者就会络绎不绝。而今年该院安排的冬病夏治时间:从7月14日头伏开始,中伏从7月24日开始,末伏从8月3日开始。

中医专家介绍,“冬病夏治”疗法是我

国传统中医药疗法中的特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳、秋冬养阴”的原则,结合天灸疗法,在人体的穴位上进行药物贴敷,以鼓舞正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的。该院专家以传统的伏天贴敷为基础,根据不同的病症选择特定穴位进行贴敷,特别对哮喘、慢性支气管炎、慢性鼻炎、反复呼吸道

感染、免疫功能低下、慢性风湿病、关节炎、慢性胃炎、慢性腹泻、冻疮、过敏性疾病等有良好的疗效。

治疗方法:在加强期、头伏、二伏、三伏期间,到河南中医学院三附院针灸门诊接受穴位贴敷、药物灸各一次。每年伏天贴敷三次药饼,三年为一疗程,对慢性呼吸系统的疾病尤为有效。

董亚飞 程芳

一杯水两粒药,让你美美睡大觉

失眠严重影响身心健康,主要表现为

1. 身体免疫力下降,对各种疾病的抵抗力减弱;
2. 长期失眠会引发高血压、心脏病、高血脂、老年性痴呆;
3. 记忆力减退、头痛。失眠后往往会导致白天精神不振,头昏脑胀,耳鸣。导致健忘,神经衰弱等。
4. 影响工作、学习和生活。失眠往往导致白天精神不振,工作效率低,紧张易怒,与周围人相处不融洽,抑郁、烦闷、严重的还会导致悲观厌世。
5. 植物神经功能紊乱,长期失眠造成注意力不集中,思维能力下降,产生抑郁、焦虑、精神紧张等情绪,大脑皮层功能失调,严重者形成精神病、神经官能症等。
6. 过早衰老,缩短寿命。失眠使机体抵抗力下降,降低身体素质,加速衰老,引发多种疾病,缩短人的寿命。
7. 儿童睡眠质量下降会直接影响身体的生长发育。

专家警告:

一般失眠患者长期使用安定类西药产生了药物依赖性、抗药性,造成肝肾功能衰竭,更严重的是,引起精神障碍,诱发其它疾病。

有利于睡眠的食物

水果 因过度疲劳而失眠,可吃一些苹果、香蕉、梨等水果。这些水果属碱性食物,有抗肌肉疲劳的作用。

小米 小米性微寒,味甘,能健胃安眠。用小米煮粥,睡前服用,易安然入睡。

酸枣仁粥 酸枣仁15克,捣碎后煮汁除渣,加适量粳米熬粥,睡前服用,对各种失眠及心悸均有疗效。

莲子粉粥 将莲子煮熟,除壳磨成粉,每次用20克莲子粉与60克粳米一同煮粥食用,可治失眠,多梦及体弱诸症。

一日睡安,来自美国最权威研究机构——美国国家科学院,2008年正式来到中国!为13万人彻底解决失眠的困扰!

美国国家科学院脑神经权威专家弗兰克教授在研究中发现,人体大脑内有一种腺体叫松果体,它分泌的褪黑素,能调整人体生物钟,使睡眠保持规律性。据科学检测,一岁的婴儿的松果体分泌的褪黑素达到顶峰,所以婴儿一天睡眠能达到15个小时以上。而失眠患者大脑松果体分泌褪黑素的功能急剧下降,使中枢神经过度兴奋,生物钟失调,从而产生失眠、多梦、神经衰弱等病态反应。

弗兰克教授率领的研究组发现从卡哇根中提取出的神奇物质“卡哇酮”能够修复松果体促进褪黑素分泌。失眠——这个困扰了人类5000年的医学难题,终于真正找到病因,得到彻底解决。治疗失眠,必须让松果体恢复年轻态、分泌足够褪黑素!

卡哇是一种胡椒科类植物,生长期2-5年,主根和茎直径最大8cm,深褐色,气辛辣,味略酸,主要生长于南太平洋岛屿斐济、瓦努阿图、玻利尼西亚等国家。当地人将其榨汁作为饮料有几千年历史,因卡哇树根中具有天然活性物质卡哇酮,它能够快速修复松果体,使松果体恢复年轻态,分泌足够褪黑素。能够调节大脑神经递质浓度平衡,缓解压力焦虑抑郁紧张放松身心,具有镇静催眠、抗真菌、抗血栓形成、抗疲劳、减肥、肌肉松弛的作用,是一种良好的抗焦虑、抑郁剂,使人醒后头脑清醒,心旷神怡,精力充沛,思维快捷。卡哇根极其尊贵,因卡哇根有着深远的文化历史。在卡哇岛土著人视卡哇胡椒为圣物,他们认为只有喝了卡哇酒后才能与上帝对话。这也是卡哇根的神奇魔力所在。 亚飞/文 孙昱/图

失眠的危害



一日睡安,精选来自南太平洋的卡哇根,加入莲子、酸枣仁提取物、刺五加提取物、五味子提取物,采用国际尖端离子萃取提纯工艺,纯生物制剂,无任何毒副作用。一日睡安,一天一次,吃药少,疗效好。

适用人群

失眠——入睡困难、不能熟睡,睡眠时间减少、早醒、醒后无法再入睡、多噩梦、失眠会引起人的疲劳感、全身不适、无精打采、反应迟缓、头痛、记忆力不集中,长时间的失眠会导致神经衰弱和抑郁症。

神经衰弱——好发于青壮年。以脑力劳动者为多。患者表现失眠多梦、对声光敏感、头昏、头痛、工作或学习不能持久、注意力不集中、情绪烦躁、记忆力减退、疲乏无力等症状。

更年期综合征——多发于40-50岁之间的妇女。其临床多表现为:阵发性烘热、出汗、胸闷气短、心悸、眩晕、血压忽高忽低、易激动、紧张、有时抑郁、好哭或皮肤异样感觉等。

缓解失眠 三步疗法

第一步:修复松果体、分泌褪黑素。

一日睡安运用国际尖端离子提纯工艺从卡哇根中萃取出能够快速恢复大脑松果体年轻态的“卡哇酮”,使褪黑素分泌量达到正常水平,让您自然而然进入睡眠。

第二步:建立生物钟,平衡阴阳。

一日睡安中所含的从刺五加、五味子、酸枣仁中提取的神经修复素迅速进入脑干尾端,抑制多巴胺过量释放,调节过度兴奋的中枢核团,帮助人体建立规律生物钟。晚上睡的香,白天精力旺!

第三步:改善微循环,营养神经元。

一日睡安改善脑部微循环,提高血液含氧量,营养脑部神经,提高神经细胞自我修复能力,使大脑皮质及神经系统达到自然平衡。彻底摆脱失眠困扰!

咨询热线:0371-63063938

经销地址 河南福康医药超市(黄河路与花园路交叉口50米)/商业大厦一楼医药部C区/亚细亚负一楼医药部/中原商贸城一楼医药部C区/经三路世纪联华一楼保和林业医药部怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/郑州百货大楼一楼医药部/易初莲花(紫荆山店)/关虎屯丹尼斯二楼药品柜(丰产路与经五路)/同禧堂大药房(市五院对面)/新密 新密市中医院对面新特药店

诚招各药店代理商:13598024019