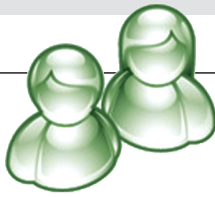


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net



新闻再挖挖

开心网为啥让你开心

心理专家剖析了三点原因 获得满足、乐趣和心理平衡

算好自己和别人作物的收获时间,定好闹钟半夜起床上网偷窃;每天打开电脑的第一件事情,就是去开心农场收获自己的作物,窃取别人的作物;一天不偷东西,就手痒……开心网这种“技术含量”很低的网络游戏,为何能让众多白领痴迷其中,欲罢不能?

昨天,记者针对开心网现象采访了本市心理专家、市八院副院长胡雄。他认为,通过虚拟的网络得到现实中难以获取的心理满足,是这个游戏走红的重要因素,也是它能够生存的基础。不过,“人生的最佳满足,应是通过自己的努力工作得到回报”。

晚报记者 董洪刚 邢进 汪永森 实习生 于珍 王莉莎/文 王梓/图



种菜、收菜、偷菜,是许多网友每天乐此不疲的必修课。

获得“梦想实现”的满足

苦干一年也买不了几平方米的房子,在网上轻易就能住上别墅

胡雄说,在开心网上,通过种植和收获作物、偷窃、出租房屋等行为获取金钱,购买房产,装修,这些都是对现实生活的高度虚拟。而参与游戏者,大部分都是生活和工作压力比较大的白领一族。在现实生活中,他们有很多的欲望无法满足,或者需要耗费很多的时间、做出很大的努力才能够满足。“比如在现实

生活中,要购买一套房产,装修,这些都要耗费很多精力和金钱,背上十几年或几十年的按揭贷款”,但是,在开心网这个虚拟的社区里,参与者只需要上网耗费一点时间,就可以获得多方面的满足。这种非常容易获取的满足,给游戏参与者带来了一定程度的乐趣,同时也缓解了部分压力。

获得“异样”的乐趣

偷东西可耻,但在网络中却可以尽情地偷菜,偷得越多越“光荣”

此外,开心网的游戏规则中,游戏参与者可以通过偷窃这种手段来增加自己的财富。偷窃是现实生活中不合法的行为,绝大多数人终其一生也不会去做这样的事情。但是在开心网中,现实社会中的不合法手段成为了

合理的游戏规则,游戏参与者可以尽情地偷窃而不受惩罚。“这在一定程度上使游戏参与者在网络上得到了现实中永远不能得到的‘变态’的乐趣,这种满足感也会驱使一部分人沉迷其中”。

获得心理上的平衡

现实中也许我不怎么样,但在网上的圈子里我让人羡慕和敬仰

开心网是一个社交网络,游戏参与者在参与过程中会逐渐构建起一种虚拟的社交圈。与现实生活中相同,在这个虚拟世界的群体中,同样存在竞争和比较。参与者如果成为这个群体中最有钱的人,就会在虚拟的社交圈中得到其他人的羡慕和敬仰。这种虚拟中

的自我价值的实现,会给参与者带来很大的满足感,在一定程度上平衡了自身在现实社会中自我价值得不到体现的失落和反差,使游戏者获得一种微妙的心理平衡。“综合上述三点,众多白领沉迷其中也就不是不可想象的事情了”。

你沉迷了吗? 你上瘾了吗?

专家介绍了一个简单的测试方法

因为开心网的游戏可以在一定程度上缓解现实生活中的压力,使游戏参与者获得一些小小的乐趣,在精神和心理方面获得释放。胡雄认为,在不影响正常生活、没有成瘾的情况下,完全没有必要强制戒断。“衡量是否过分沉迷其中,有一个很简单的标准,人人都可以自测”,如果一天没有上网玩这个游戏,没有去偷窃别人的作物,游戏参与者就觉得不舒服,觉得生活中少了点什么,

这就说明已经过分沉迷,有成瘾的危险。“存在这种现象,就给游戏参与者敲响了警钟,必须立即着手逐步抽离,逐渐减轻该游戏在现实生活中的所占用的时间比例”。如果继续发展到成瘾的地步,就会让游戏参与者逐渐脱离现实生活,热衷于在网络中付出一点时间获取满足,对现实社会中需要付出努力得到的东西望而却步,各种欲望逐步萎缩,甚至完全封闭自己。

暑期治鼻炎 医院来买单

有一件事,最近被媒体炒得沸沸扬扬,那就是曙光医院宣称的,免费为部分耳鼻喉患者手术,事情果真如此吗?笔者走进了位于文化路北段河南财经学院对面的河南曙光医院。

据院长王瑞华解释,本次活动是市红十字会联合河南曙光医院举办的“耳鼻喉蓝丝带免费救助活动”的第二个阶段,专门针对青少年,尤其是家庭困难、伤残人士、军烈家属,都可免费申请手术名额。本次活动日期为6月28日-8月28日,自开展以来,已经有三名患者接受了免费手术。

耳鼻喉蓝丝带免费救助 优惠内容

- 检查费优惠20% 学生优惠50%;
- 化验费优惠20% 学生优惠50%;
- 手术费优惠20% 学生优惠30%;
- 治疗费优惠20% 学生优惠30%;

注:上海军医大学耳鼻喉科邓启如主任率团坐诊。贫困家庭、军烈家属、残疾人士患者凭相关证件均可申请免费手术(每天限2名)。



图为:邢忠杰主任与两名救助患者合影

痛苦:鼻炎使家庭雪上加霜

“鼻塞、流涕、头晕、恶心,很多时候注意力也很难集中,严重影响了孩子的学习和日常生活。”王昌的妈妈对前来采访的笔者说。坐在一旁的王子豪的妈妈更是伤心的说到:“孩子患鼻炎已经两年多了,一开始只是在诊所拿些药,没什么效果,后来多次去医院,最终也没能治愈。”

据了解,王昌和王子豪均来自中牟县大孟镇,现都在上小学,虽然年龄不大,却都是鼻炎的“老病号”。王昌一年前就经常出现鼻子堵塞、头晕、恶心等症状。而王子豪的病史更长,患病到现在已经两年有余。

“起初我们并不知道孩子得的是鼻炎,都以为是感冒,后来去医院检查,说是鼻炎。为了给孩子治病,我们到处打听。两年来,我们从村卫生所到开封的医院,后来也来过郑州的几家医院,但最终都没能治愈。就这样,孩子的鼻炎不断治疗,不断复发。有时候我甚至在想,孩子还小,难道就这样要被鼻炎折磨一辈子?”说到这里王子豪的妈妈叹了口气。

据悉,王昌和王子豪的父母都是地地道道的农民,家庭收入的唯一来源就是几亩田地,上有父母,下有孩子,加上给孩子看病,家里已是一贫如洗。“前段时间从电视上看到,说贫困家庭可申请免费手术,今天特地带孩子来,希望能够得到救助。”子豪的妈妈说到。

惊喜:获得免费手术救助

前几天的高温闷热天气使孩子的鼻炎再次发作,除了以前的鼻塞、头晕等症状,这次又出现了莫名的恶心。“先前就听医生说过,鼻炎得不到有效治疗,时间长了鼻涕倒流入咽喉部及口腔,极易导致鼻窦炎、咽喉感染及恶心症状的出现,会不会是鼻炎引起的?不会再引起其它疾病吧?放心不下,带着孩子来到医院进行检查。”王子豪的妈妈对笔者说。

医院耳鼻喉诊疗中心邢忠杰主任为患者进行了常规检查和ENT光导内窥镜检查,结果显示,王昌和王子豪均患有严重的慢性鼻炎,由于鼻腔长期感染和鼻涕倒流,已经继发形成鼻窦炎。“大部分耳鼻喉疾病(尤其是鼻炎、咽喉炎)都是由于上呼吸道感染引起的,得不到及时治疗更会引发鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、哮喘、支气管炎等疾病。”邢主任解释说。

经证实,王昌和王子豪的家庭情况确实困难,医院随即为其申请办理了博爱曙光救助基金,免去了全部手术费用。考虑到患者年龄还小,会诊专家团队最终为两位选用了中西医结合疗法。针对鼻窦炎,邢忠杰主任运用德国BDS-2鼻电钻,对窦口进行开放引流。同时运用低温等离子对患者慢性鼻炎进行一次性治疗,该技术既能保证正常组织的完整性又能轻松祛除病变组织,达到治疗目的。

部分专家简介

- 代文平:主任医师,中西医结合学会耳鼻喉科分会常务委员,曾任郑州市第三、第一人民医院主任医师。
- 樊亚军:副主任医师,世界中医药学会联合会耳鼻喉咽喉科专业委员会委员,多次获省级、市级专业奖项。
- 邓启如:主任医师,上海第二军医大学附属医院耳鼻喉主任,中华医学会耳鼻喉头颈外科分会主任委员。
- 邢忠杰:副主任医师,中华医学会耳鼻喉科分会会员,河南医学院教研科主任。
- 崔冬月:主任医师,中华医学会耳鼻喉头颈外科分会常务理事,长期担任北京大学首钢医院学科带头人。
- 车红英:主治医师,中华医学会耳鼻喉分会会员,曾进修于北京同仁医院,十余年临床工作经验。
- 邵宪生:主任医师,河北人民医院耳鼻喉科主任,耳鼻喉鉴定委员会委员,被多次评为优秀党员和先进工作者。

河南曙光中西医结合医院
Henan Shuguang Traditional Chinese And Western Medicine Hospital

- ◆ 省医疗保险定点医院
- ◆ 新农合医保定点医院

健康热线: 0371-6352 3333 | 地址:郑州市文化路73号(财经学院对面)
(豫)医广2008第01-29-46号



你对玩开心网有何看法,欢迎加晚报QQ讨论。