

# 北京、上海专家会诊鼾症(打呼噜)

## 睡觉打呼噜易诱发高血压、心脏病等多种疾病

睡觉打呼噜(医学上称鼾症、睡眠呼吸暂停综合征),也是一种比较常见的疾病,有很多患者对打呼噜的现象不以为意,甚至还有人把打呼噜看成是睡得香的表现。正在河南省公安医院会诊的北京空军总医院的专家王玉珩教授提醒广大市民,其实打呼噜是健康的大敌,睡觉打呼噜不管声音大小都对身体有害无益,近年来统计发现,青少年鼾症患者发病率也不在少数。

聂广利

### 打呼噜可引起多种疾病

儿童智力落后,成人高血压等都可能与鼾症有关

由于睡眠中打呼噜是呼吸不畅通的表现,王教授说,成年人睡觉打呼噜很容易诱发高血压、心脏病、心律失常、冠心病、肺心病、呼吸、糖尿病等多种并发症,严重者可直接导致呼吸猝死。儿童或青少年打呼噜更应引起足够的重视。

孩子正在成长发育时期,呼吸不顺畅首先影响大脑供血不足,出现生长缓慢、智力发育落后、注意力不集中或呆傻等症状,王教授强调,无论是成年人或是孩子,如果患有打呼噜的症状,都应积极到医院检查病因,对症治疗。

### 先进技术展现

只需治疗一次,轻松解除打呼噜

如何治疗打呼噜呢,专家王教授说,引起气道狭窄的原因有多种,有气道先天发育异常、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻黏膜肥厚充血、悬雍垂肥大、咽腭弓低垂、舌体肥大或良恶性肿瘤等。只要找到病因,对症治疗才可达到消除呼噜治疗目的,通过手术治疗是解决鼾症的传统治疗方法,但因为手术的痛苦较大和术中术后容易造成大出血等弊端,患者对这种治疗方法有所担忧。当前采用DNR等离子低温消融微创技术,临床应用效果非常好,利用专用的探头治疗,使多余组织或松弛的部位凝固收缩,来达到效果。术中可通过电脑屏幕亲眼所见手术全程。治疗过程时间短、创伤小、出血少、对其他正常生理组织不会造成损伤。由于术中伤害小了,术后不影响正常工作和学习,不需住院。由于术中损伤小了,术后的恢复时间也大大缩短,有效的减轻了病人治疗的痛苦。只需治疗一次,就可轻轻松松消除打呼噜症状,是当前最先进的治疗方法。

用专用的探头治疗,使多余组织或松弛的部位凝固收缩,来达到效果。术中可通过电脑屏幕亲眼所见手术全程。治疗过程时间短、创伤小、出血少、对其他正常生理组织不会造成损伤。由于术中伤害小了,术后不影响正常工作和学习,不需住院。由于术中损伤小了,术后的恢复时间也大大缩短,有效的减轻了病人治疗的痛苦。只需治疗一次,就可轻轻松松消除打呼噜症状,是当前最先进的治疗方法。

### 相关提示

今年暑假期间,“健康中国 耳鼻喉健康普查”组委会第四次携手河南公安医院开展“暑期,关爱学生耳鼻喉健康”大型普查治疗活动,届时,北京空军总医院、北京同仁医院、上海第二医科大学医院、广州中山医院等全国多位知名专家将陆续来河南省公安医院会诊。会诊期间每天安排20名患者亲自治疗,患者可提前通过电话0371-6630 0808预约;学生、教师患者治疗费减免200元。

### 专家介绍

#### 王玉珩教授:

北京空军总医院耳鼻喉科著名专家,耳鼻喉学科的带头人,中国微创医学委员会委员,美国等离子低温消融技术中国首批临床专家,荣获军队内多项荣誉奖章。

#### 刘敏君教授:

上海第二医科大学大学耳鼻喉科耳鼻喉著名专家。美国等离子低温消融技术中国首批临床专家,曾先后多次赴国外参加学术交流会议。

#### 孟广梅教授:

副主任医师、中华医学会耳鼻喉科分会委员,从事耳鼻喉专业临床工作20余年,专业研究治疗(鼾症)阻塞性睡眠呼吸暂停综合征近十年。

#### 刘晓庄主任:

从事耳鼻喉科临床与研究20余年,在北京301医院深造三年,擅长应用等离子低温消融、鼻窦钻切技术等内窥镜微创技术治疗各种耳鼻喉疾病。

远离近视,科视中国眼科专家团再集结

## 7.25 科视中国 邀您走进角膜塑形镜

孩子近视了,而且近视度数不断加深,影响孩子学习、升学和就业,家长们忧心重重。

科视(中国)连锁服务机构就在您身边。科视(中国)连锁机构一直致力于青少年及成人近视的预防与治疗。科视主营产品--科视数字化角膜塑形镜,是目前国际上最先进、最科学的无创伤、无后遗症近视矫正产品。截止2009年3月,河南已有数万青少年通过河南科视公司配戴了科视角膜塑形镜,矫正效果和安全性能倍受社会各界关注和赞誉。

#### 科视角膜塑形镜3天摘掉近视镜

科视角膜塑形镜,非手术矫正近视,三天摘掉近视镜。适用年龄6-40岁;只需夜间睡眠时配戴,3-7天内就可以使600度内的近视患者视力达到1.0,使800度内的近视患者,视力达到0.8,终止近视度数加深。且安全方便,无后遗症,彻底避免了手术治疗近视所隐藏的巨大风险,高效迅速地恢复你清晰视力。

#### 科视中国为中国近视患者不断努力

2006年以来,科视(中国)连锁服务机构组织了以中国视光界权威专家、角膜塑形术权威专家齐备教授为首的科视中国眼科专家团,在全国举行了数十场近视防治与角膜塑形术专题讲座,为中国数十万近视患者答疑解惑,帮助其恢复健康视力。

2009年7月25日科视中国眼科专家团在郑再吹集结号,举行科视中国2009近视防治与国际角膜塑形术专题讲座,届时,上海著名眼科专家张河教授将就青少年近视防治有关问题现场为学生家长答疑解惑,欢迎广大新老朋友到会参加。 广利

即日起开通报名赠票电话:(0371)

63851058 63865058

也可到店索取赠票:

农业路66号

(省博物院西100米路南)

大学路80号华城国际中心730室

## 一杯水两粒药,让你美美睡大觉

### 失眠严重影响身心健康,主要表现为

1. 身体免疫力下降,对各种疾病的抵抗力减弱;
2. 长期失眠会引发高血压、心脏病、高血脂、老年性痴呆;
3. 记忆力减退、头痛。失眠后往往会导致白天精神不振,头昏脑胀,耳鸣。导致健忘,神经衰弱等。
4. 影响工作、学习和生活。失眠往往导致白天精神不振,工作效率低,紧张易怒,与周围人相处不融洽,抑郁、烦闷、严重的还会导致悲观厌世。
5. 植物神经功能紊乱,长期失眠造成注意力不集中,思维能力下降,产生抑郁、焦虑、精神紧张等情绪,大脑皮层功能失调,严重者形成精神病、神经官能症等。
6. 过早衰老,缩短寿命。失眠使机体抵抗力下降,降低身体素质,加速衰老,引发多种疾病,缩短人的寿命。
7. 儿童睡眠质量下降会直接影响身体的生长发育。

### 专家警告:

一般失眠患者长期使用安定类西药产生了药物依赖性、抗药性,造成肝肾功能衰竭,更严重的,引起精神障碍,诱发其它疾病。

### 有利于睡眠的食物

**水果** 因过度疲劳而失眠,可吃一些苹果、香蕉、梨等水果。这些水果属碱性食物,有抗肌肉疲劳的作用。

**小米** 小米性微寒,味甘,能健胃安眠。用小米煮粥,睡前服用,易安然入睡。

**酸枣仁粥** 酸枣仁15克,捣碎后煮汁除渣,加适量糯米熬粥,睡前服用,对各种失眠及心悸均有疗效。

**莲子粉粥** 将莲子煮熟,除壳磨成粉,每次用20克莲子粉与60克糯米一同煮粥食用,可治失眠,多梦及体弱诸症。

### 一日睡安,来自美国最权威研究机构——美国国家科学院,2008年正式来到中国!为13万人彻底解决失眠的困扰!

美国国家科学院脑神经权威专家弗兰克教授在研究中发现,人体大脑内有一种腺体叫松果体,它分泌的褪黑素,能调整人体生物钟,使睡眠保持规律性。据科学检测,一岁的婴儿的松果体分泌的褪黑素达到顶峰,所以婴儿一天睡眠能达到15个小时以上。而失眠患者大脑松果体分泌褪黑素的功能急剧下降,使中枢神经过度兴奋,生物钟失调,从而产生失眠、多梦、神经衰弱等病态反应。

弗兰克教授率领的研究组发现从卡哇根中提取出的神奇物质“卡哇酮”能够修复松果体促进褪黑素分泌。失眠—这个困扰了人类5000年的医学难题,终于真正找到病因,得到彻底解决。治疗失眠,必须让松果体恢复年轻态、分泌足够褪黑素!

卡哇是一种胡椒科类植物,生长期2-5年,主根和茎直径最大8cm,深褐色,气辛辣,味略酸,主要生长于南太平洋岛屿斐济、瓦努阿图、玻利尼西亚等国家。当地人将其榨汁作为饮料有几千年历史,因卡哇树根中具有天然活性物质卡哇酮,它能够快速修复松果体,使松果体恢复年轻态,分泌足够褪黑素。能够调节大脑神经递质浓度平衡,缓解压力焦虑抑郁紧张放松身心,具有镇静催眠、抗真菌、抗血栓形成、抗疲劳、减肥、肌肉松弛的作用,是一种良好的抗焦虑、抑郁剂,使人醒后头脑清醒,心旷神怡,精力充沛,思维快捷。卡哇根极其尊贵,因卡哇根有着深远的文化历史。在卡哇岛土著人视卡哇胡椒为圣物,他们认为只有喝了卡哇酒后才能与上帝对话。这也是卡哇根的神奇魔力所在。 亚飞/文 孙景/图

## 失眠的危害



一日睡安,精选来自南太平洋的卡哇根,加入莲子、酸枣仁提取物、刺五加提取物、五味子提取物,采用国际尖端离子萃取提纯工艺,纯生物制剂,无任何毒副作用。一日睡安,一天一次,吃药少,疗效好。

### 适用人群

**失眠**——入睡困难、不能熟睡,睡眠时间减少、早醒、醒后无法再入睡、多噩梦、失眠会引起人的疲劳感,全身不适、无精打采、反应迟缓、头痛、记忆力不集中,长时间的失眠会导致神经衰弱和抑郁症。

**神经衰弱**——好发于青壮年。以脑力劳动者为多。患者表现失眠多梦、对声光敏感、头昏、头痛、工作或学习不能持久、注意力不集中、情绪烦躁、记忆力减退、疲乏无力等症状。

**更年期综合征**——多发于40-50岁之间的妇女。其临床多表现为:阵发性烘热、出汗、胸闷气短、心悸、眩晕、血压忽高忽低、易激动、紧张、有时抑郁、好哭或皮肤异样感觉等。

### 缓解失眠 三步疗法

#### 第一步:修复松果体、分泌褪黑素。

一日睡安运用国际尖端离子提纯工艺从卡哇根中萃取出能够快速恢复大脑松果体年轻态的“卡哇酮”,使褪黑素分泌量达到正常水平,让您自然而然进入睡眠。

#### 第二步:建立生物钟,平衡阴阳。

一日睡安中所含的从刺五加、五味子、酸枣仁中提取的神经修复素迅速进入脑干尾端,抑制多巴胺过量释放,调节过度兴奋的中枢核团,帮助人体建立规律生物钟。晚上睡的香,白天精力旺!

#### 第三步:改善微循环,营养神经元。

一日睡安改善脑部微循环,提高血液含氧量,营养脑部神经,提高神经细胞自我修复能力,使大脑皮质及神经系统达到自然平衡。彻底摆脱失眠困扰!

咨询热线:0371-63063938

经销地址 河南福康医药超市(黄河路与花园路交叉口50米)/商业大厦一楼医药部C区/亚细亚负一楼医药部/中原商贸城一楼医药部C区/经三路世纪联华一楼保和林业医药部怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/郑州百货大楼一楼医药部/易初莲花(紫荆山店)/关虎屯丹尼斯二楼药品柜(丰产路与经五路)/同禧堂大药房(市五院对面)/新密 新密市中医院对面新特药店

诚招各药店代理商:13598024019