

咋和孩子沟通? 怎样学习效率高?

8个居民点可向名师讨教

还能免费参加郑州一中“快乐学习夏令营”

□晚报记者 张勤 实习生 薛意茹

本报讯 家里有上初中和高中的孩子,暑假里在家门口就能得到知名高中老师们的辅导。今年暑假已经过半,市区一些知名中学开始陆续进行“校长进社区”、“教师进家庭”活动。昨日上午,郑州一中启动了进社区活动,各

学科的优秀教师将在8个居民点开展教育咨询活动。据了解,这也是市教育局推出的教育服务年的一项内容。

从昨日开始至28日,郑州一中将在8个居民点开展教育咨询活动。在咨询活动期间,一中的优秀教师帮家长出谋划策解决家庭教育问题,教家长如何和孩子沟通;帮孩子解决学习过

程中的疑问,指点好的、效率高的学习方法。据了解,8个居民点分别是郑州一中老校区居民点、新校区居民点、常庄、一中社区、颍河社区、轻院家属院以及技校家属院、燃气公司家属院。

同时,该校还将组织“快乐学习夏令营”活动,8个居民点的新初二、初三和高一的孩子都可以报名参加。在夏令营活动中,学生可以参加各

学科优秀教师举办的学习方法、思想讲座以及音乐、舞蹈、体育专项活动,活动不收取任何费用,就是提前让这些孩子领略一下新年级的学习氛围。

“一中是名牌的知名高中,该校老师能够到社区帮着孩子学习,确实是很难得的机会。”中原区颍河社区的不少家长说,要让孩子来咨询向老师请教好的学习方法。

二本征集志愿信息今晚公布

□晚报记者 张竞跃

本报讯 我省高招录取工作今日开始本科二批预科志愿投档,省招办今晚会将该批征集志愿信息通告市县招办及有关高校,未被录取的考生可在规定时间内上网查询报考。

截至昨日,本科二批第一、二志愿投档均已结束。记者从河南师范大学获悉,该校今年本科二批录取情况非常火爆。河师大今年本科二批有41个招生专业,计划数共计3306人(不含预科110人和高水平运动员30人),按照1:1.1投档后,文科最低投档线为527分,理科最低投档线为533分,分别高出省定本科二

批控制线17分和13分,所有招生计划均在第一志愿完成录取。其中,文科第一志愿上线率为190%,理科第一志愿上线率为157%;文史类最高分录取到567分,理工类最高分录取到594分,各专业录取平均分较往年也有较大提升。

按照我省高招工作安排,二本批次录取第一、二志愿生源不足的院校将通过征集志愿来完成计划缺额。本批征集志愿信息将于今晚通告市县招办及有关高校,24日8时在河南省招生办公室网站(<http://www.heao.gov.cn>)公布,届时考生可上网填报征集志愿,填报截止时间为25日24时。征集志愿的投档时间为7月27日8时-16时。

企业遇技术难题 可申请外国专家帮忙

□晚报记者 辛晓青 实习生 彭瑶 通讯员 秦国宪

本报讯 昨日,郑州市人事局、郑州市外国专家局召开2010年全市引进国外人才项目申报会议,即日起用人单位有需要解决在生产、科研、技术和管理方面问题的,需要聘

请专家找不到合适人选的,可以向外专局申请,同时联系好了外国专家的,也可申请经费支持。

项目申报表格下载请登录<http://zhengzhou.caiep.org>,项目申报截止日期为2009年8月10日,已经有了目标专家的人才引进经费申请截止日期为2009年9月10日。

北环路与南阳路立交桥二层翻车不是一回两回了



□晚报记者 张玉东 张璇/文 晚报记者 周甬/图

本报讯 昨日上午,一辆满载布料的半挂车在北环立交发生侧翻事故,该路段交通一度出现拥堵。

昨日上午11时许,记者在北环路与南阳路立交桥二层看到,一辆牌照为豫H83312的大货车向右侧翻。“当时我正准备往内侧变道,也不知咋回事突然就翻车了!”该车司机艾师傅说,车上的编织袋内装的全部是布料,当时他开车自东向西行驶,车内共有

3名司乘人员,均没有受伤。至于该车到底拉有多重的货物,艾师傅不愿意透露。

据现场指挥交通的交警五大队马警官介绍,经过初步认定,由于驾驶员在变道时操作不当才导致事故的发生。另外,马警官还表示,司机在路滑的阴雨天驾驶车辆时,应保持车速谨慎行驶。15时50分,事故车被拖走,该路段恢复了畅通。

北环路与南阳路立交桥二层发生事故不是一次两次了,影响较大的一次事故是2007年1月4日一辆大型液化气罐车在这里侧翻。 线索提供 王江

失眠易造成精神分裂



科学研究发现

人一天睡眠不能低于6小时!人的一生有1/3时间用于睡眠,不睡觉最多只能活5天!老年人操心多!中年人负担重!年轻人竞争激烈!孩子学习压力大!谁来保证您的一天睡眠“6小时”?

一日睡安枣仁安睡胶囊!彻底解决你的失眠困扰,让你美美睡大觉!

专家警告

抛弃“睡眠”,等于丢掉“健康”!失眠、多梦、神经衰弱、抑郁症、更年期综合征、神经官能症,就像一把悬在头顶的利剑,时刻威胁着人们的健康!失眠会导致免疫力低下,记忆力衰退,甚至悲观厌世、萌生自杀倾向!长期失眠更会引发高血压、心脏病、高血脂、老年痴呆等症!青少年失眠将导致生长发育缓慢,诱发侏儒症!

治病关键是找准病因

美国国家科学院脑神经权威专家弗兰克教授

在研究中发现,人体大脑内有一种腺体叫松果体,它分泌的褪黑素,能调整人体生物钟,使睡眠保持规律性。据科学检测,一岁婴儿的松果体分泌的褪黑素达到顶峰,所以婴儿一天睡眠能达到15个小时以上。而失眠患者大脑松果体分泌褪黑素的功能急剧下降,使中枢神经过度兴奋,生物钟失调,从而产生失眠、多梦、神经衰弱等病态反应。

一日睡安枣仁安睡胶囊,来自美国最权威研究机构

为中国13万人彻底解决失眠的困扰!弗兰克教授率领的考察组在南太平洋岛发现一种堪称“活化石”的神奇植物卡瓦根,从中提取出能够修复松果体促进褪黑素分泌的物质“卡哇酮”。失眠——这个困扰了人类5000年的医学难题,终于真正找到病因,得到彻底解决。治疗失眠,必须让松果体恢复年轻态、分泌足够褪黑素!一日睡安,一杯水,两粒药,三步疗法,当天见效!

一日睡安突破常规治疗失眠

一日睡安枣仁安睡胶囊,来自美国最权威机构,为中国无数失眠患者彻底解决失眠的困扰!

临床应用有效率

一日睡安枣仁安睡胶囊,经中国人民解放军总医院、北京医科大学附属医院,协和医院临床实验证明:对失眠症导致的睡眠不足、入睡困难、多梦、早醒、精神疲乏、头昏头痛、眼花耳鸣100%有效。对神经衰弱症引起的睡眠障碍、记忆力减退、情绪烦躁、植物神经功能紊乱98.6%有效。对神经官能症引起的偏头疼、抑郁症、焦虑症、恐惧症、强迫症、疑病症、癔症96.7%有效。一日睡安枣仁安睡胶囊,对更年期综合征引起的头晕、目眩、抑郁烦躁、失眠健忘、心悸、胸闷气短、血压波动、阵发性潮热94.5%有效。对老年痴呆症引起的记忆障碍、思维障碍、认识障碍、情绪障碍91.7%有效。对精神分裂症引起的性格改变、思维紊乱、言语零乱、情感淡漠、妄想、幻听、幻视89.6%有效。对癫痫病引起的突然意识丧失、扑倒、全身抽搐、口吐白沫、眼睛上翻、大叫85.3%有效。 无任何毒副作用 一般失眠患者长期使用安定类西药产生了

患者服用后感言

服用当晚:自然入睡,一觉睡到大天亮!
服用三天:头晕、头痛、心慌气短等症明显减轻,晚上不做梦,睡眠质量高!
服用一个疗程:松果体恢复年轻态,睡眠充足,早上起床精神爽、脸色红润气色好!

咨询热线:0371-63063938

市内免费送货,外地免费邮寄

经销地址:河南福康医药超市(黄河路与花园路交叉口50米)/商业大厦一楼医药部C区/亚细亚负一楼医药部/中原商贸城一楼医药部C区/经三路世纪联华一楼保和医药部/怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/郑州百货大楼一楼医药部/易初莲花(紫荆山店)/同福堂大药房(市五院对面)/新密 新密市中医院 对面新特药店 诚招各药店代理商: 13598024019

国药“六味生发酊”一盒见效

由贵州百花医药集团生产的纯正药品“六味防脱生发酊”系纯中药制剂,首家通过国家药品监督管理局正式批准为国药准字号的生发药品。六年临床检测不含任何激素,并认证为新一代高效生发精品。它运用独特的透皮缓释吸收系统全面滋润、营养毛囊,改善头皮微循环有效抑制皮脂腺分泌过多油脂,从根本上达到快速止脱并强力再生新发的神奇功效。是治疗脂溢性脱发、斑秃、全秃、产后脱发及遗传性脱发患者的首选,一盒见效,2-3盒即可长出乌黑亮丽的新发,且愈后不复发。

生发热线:0371-67920029指定经销:紫荆山百货大楼医药部/泰隆大药房(群艺宫东门省市医保)买2赠1

宏兴首乌丸 治白发有承诺

300年「中华老字号」精粹国药 治白发显奇效

环,刺激母细胞分裂、增生,激活毛囊细胞,快速促使头皮细胞黑色素的生成,从而全面治疗白发,新生长的头发乌黑浓密。

2个疗程让您黑发满头

第1个疗程:补肝滋肾,恢复细胞黑色素分泌平衡,促进黑色素的合成,迅速控制白发生长,脱发明显减少,饮食、睡眠质量显著提高,白发根部开始变黑。

第2个疗程:肝肾气血充足,导致白发的各种原因解除,“黑色素”大量向毛囊组织输送,白发逐渐变黑,头发变粗、变亮。同时还让您远离腰酸腿软、头痛眩晕、失眠多梦、精神倦怠、耳鸣、易疲劳、面色灰暗等症状。

专家忠告:把根本不具备治疗疗效的国食字号或工食字号的保健品用于白发变黑,愚弄顾客延误病情错过最佳治疗时机,在此提醒广大顾客白发是病必须认准国家药监局批准的国药准字号的药品,才能达到彻底治疗效果。

郑重承诺:连续服用中华老字号宏兴首乌丸三个疗程对转黑效果不满意者或愈后在十年内有复发者,凭信誉卡后期可免费治疗。

中华老字号 宏兴 两盒一疗程(可服1个月) 网址: www.heifa99.com

乌发热线:0371-67128790 (市内免费送货,全省货到付款)

经销地址:郑州紫荆山医药部/商业大厦一楼医药部B区/泰隆大药房(群艺宫东门省市医保)/亚细亚北门医药部三区/华洲万家医药部/嵩山路/汽车北站丹尼斯一楼/东风路世纪联华一楼/登封:新特药店/新密:香港大厦一楼/中牟:君达隆大药房/巩义:新兴路金来/新郑:新建大药房/濮阳:宏利来/开封:乐仁堂中药店(儿童医院对面)