

这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net

淮阳来俩亲戚,说他们那儿办的荷花节很好看
牛先生说,不必到淮阳,郑州荷花也不错

兴冲冲去赏荷:塘还在,荷没了

昨日上午,市民牛先生兴致勃勃带着从周口来的亲戚,赶到西流湖公园荷塘,想让亲戚近赏怒放的荷花。但到现场后,牛先生不但被刺鼻的污水气味呛得捂鼻子,而以前他年来欣赏的1500平方米的荷塘内,水面发红,荷叶和荷花都没有了,令牛先生很没面子。本来存有大量荷花的郑州,荷花已经越来越难找了,它们都去哪里了?

晚报首席记者 徐富盈 实习生 宋旭/文
晚报记者 廖谦/图



在西环以外寻找了几个以前有荷花的地方,结果,就只找到这一点残荷。

最知名荷塘内,只有几小片“残荷”

昨日9时,市民牛先生向本报来电称,他很久不到市郊去,昨日两位来自周口淮阳的亲戚,称淮阳荷花节荷花很好看。牛先生说,看荷花不一定要去淮阳,郑州西郊顺着西流湖向北,到处都是荷花,西流湖内有郑州最著名的荷塘,比朱自清写的荷塘还好。昨日上午,他带着亲戚赶到西流湖荷塘时,不但没见到荷花,偌大的荷塘内仅剩几片奄奄一息的小荷叶。

记者随后赶到西流湖公园的荷塘边上,只见一个月亮门上写着一副对联:东荷塘、西鱼池纵览天下水;南牡丹、北月季饱赏中州花。公园工作人员李先生介绍,这是西流湖公园内的四景,荷塘、鱼池、牡丹、月季,每年春夏,荷塘都吸引了很多人前来观赏,所以荷塘排在第一。不过,那都是历史了。

绕城找寻,原来成片的荷花绝迹

牛先生不死心,他向随行的亲戚和记者介绍,3年前,从西流湖向下顺贾鲁河床两侧,

几乎都是荷塘,里面是一片片的荷花。牛先生希望记者能与他一起去看一看。记者随后与牛先生及其亲戚一起向北,赶到化工路桥头,牛先生停下车,顺着桥头向下走,但一直走到南流村口,河谷内只剩下污水,根本没有一株荷花。不死心的牛先生带着记者再向北,赶到老俩河村口,牛先生说这里保证有荷塘,因为此处河谷有不少鱼塘,他以前见过荷花。当牛先生带着记者赶到老俩河村口时,牛先生对着原来鱼塘所在地发呆,这里都被建筑垃圾填满了。

急找荷花的牛先生,坚持说北环京广铁路

桥下侧及附近有大量的荷花。11时15分,众人赶到铁路桥附近,仍是枝荷未见。牛先生长叹一声:“丢人了!今后再也不向亲戚们介绍郑州的荷花了!”

郑州周边还有荷花吗?

近年来,很多城市都在花上下工夫。淮阳的荷花节吸引了很多外地人,而郑州本来是有很多荷花的,是牛先生和记者没有找到吗?如果市民知道哪里有荷花,请告诉本报,让更多喜欢近郊游的市民,多一个赏花之处。



读者留言板

有人会治这种抽筋吗?

张女士:我老伴有颈椎病,去年7月份做过手术后颈椎和腿部老抽筋,尤其是睡觉醒来时,抽得特别厉害,非常痛苦,大夫说没办法,想通过晚报看看读者有没有什么办法。

哪里能修拉杆箱?

陈女士:我经常出差,常用拉杆箱,昨天发现拉杆箱的拉杆拉不出来了。箱子还好好的,买的时候也挺贵,不舍得扔,哪里有修拉杆箱的?

绿化施工不到位

王先生:嵩山路到京广路之间的陇海中路段,绿化部门在今年二月份时,将原来种得不规则的一些树砍伐掉,统一换成了法桐,这本来是一件好事,可是好事没办好,换过的树坑周围的道砖零零散散,破乱不堪,一片狼藉。尤其是凤凰影院对面,有些大树根依然“霸占”原位,很是不雅。由于施工不到位,现在树坑周围支离破碎的路面逐渐向四周扩展,整个人行道不像个样子。

开学时间不一样

小马:我是新郑老二中的一名学生,昨天我们学校快班的学生开学了,而其他的学生20多天后才开学,这严重伤害了我们这些学生的自尊心,也加剧了教育不平等。

晚报记者 李丽君 詹莉莉

减肥,其实不难

— 伊能静可以,您也可以!

题记:炎热的夏季,胖友们都想让这身暴露的赘肉能恢复成窈窕身姿。肥胖影响健康、影响心情、爱情,甚至都影响到了找工作。许多胖友们都试过多种减肥方法,他们到处咨询究竟什么方式减肥好。“减肥啊,减肥,怎么就这么难啊”!为此,我们专访了秀域古方减肥总经理李晓宁女士。

笔者:您好李总,最初您是怎么会想到要做一家减肥企业的呢?

李晓宁:其实我从小就胖,小学五年时90斤,高中毕业时120斤,在我的记忆里一直都认为自己是个圆脸。从我有了对美的欲望对美的追求时,我就认为胖不是好事,所以一直都是和肥胖作斗争(笑)。后来,我听说有位80多岁的老中医在家里专门帮别人减肥,而且是效果非常好,我多方打听,终于找到了他。几次减肥后,我发现这个效果非常奇特。我现在身高1米62,体重始终都保持在106斤上下。虽然秀域创立才四年,但对古方减肥的研究已经有二十多年的时间了,因为我胖了30多年,所以我对胖友的心理特别理解。

笔者:那胖友都是什么心理呀?

李晓宁:一怕白给钱没效,最后还受气;二怕减了肥几个月后更胖,越减越肥;三怕把身体搞垮了。因为这三条我也深有体会啊!

笔者:我们很想知道,秀域古方减肥到底是怎么回事,怎么减肥的呢?

李晓宁:肥胖不是一天造成的,也不是单一原因造成的,肥胖的成因复杂,有些并不单只是热量摄取及消耗的平衡问题,更牵涉到遗传、疾病、压力、环境等等。秀域古方减肥是在传统中医养生理论的基础上,独创五行瓷罐、点穴、耳穴调理、按摩等多种方法,疏通经络、平衡阴阳、调节气血。根据发胖原因不同,有40多种不同的方案,不吃药、不节食、无需辅助运动,不易反弹。

笔者:我以前也减过肥,但减肥方式让人接受不了,不吃这不让吃那,还得饿着肚子运动,实在没办法坚持,后来吃减肥药,这不现在我还这么胖(笑)。

李晓宁:事实上,减肥期间,吃得越少越容易反弹,人体是一个很精明的能量银行。吸收得多,就会储存起来转化成脂肪;吸收少了,它就会降低新陈代谢速度。一旦恢复到节食前的热量供给,紊乱的新陈代谢反而会造热量囤积,出现越减越胖的局面。不吃,意味着在减少热量摄入的同时也减掉了人体必需的各类营养元素,易患上各种疾病,秀域古方减肥不需要节食,鸡鸭鱼肉都可以吃,被胖友戏称为“吃肉减肉”的健康减肥方式。

笔者:对,健康很重要。那么,秀域古方减肥是怎样保证健康的呢?

李晓宁:从中医角度讲,任何疾病都是由于经络不畅、阴阳不平衡导致的。因为秀域古方减肥以中医养生理论为依据,以五行磁罐为基础,养生保健并重,通经活络、平衡阴阳、促进新陈代谢,经脉加以疏通,使经脉气血正常的疏通起来,气血畅通,肤色自然红润、健康状况明显改善。在秀域减肥的人都有这种感觉,肥减下来了,身体也明显好了。

笔者:秀域采用怎样的减肥方法呢?

李晓宁:现在的减肥趋势是中医减肥,而秀域古方减肥正是建立在中医基础上的。这都与人体经络有关。经络不通畅、阴阳不平衡,导致脂肪不能正常代谢。不同的肥胖诱因在身体表现也不同,可能会表现体虚、肺虚、胃热(寒)、肺热(寒)等等。秀域古方减肥根据不同的肥胖机理有不同的定位组合。秀域针对肥胖原因不同,有40多种方案,这就是秀域效果好的重要原因。

笔者:现在很多人提到减肥都摇头,不是不想,是不敢减,不信。秀域能做到零投诉、零纠纷,那么秀域是

李晓宁:秀域成立短短40多个大中城市有600家直营的,这不仅是实力的证明,更肥品牌的信任。一个企业如果存,如果得不到大众认可,就的企业文化是诚信、尊重、责任、胸怀。这是我们坚持的基础。只要是减肥,100%。在秀域减肥未达目标得退款。

不敢相

诉、零纠纷的
怎么做到的呢?
四年,到现在在全国店,速度是非常快是人们对秀域古方没有诚信就不可能生不可能发展。秀域任、胸怀。这是谁也做不到的,100%都获得退款。

■ 链接:秀域古方减肥为使郑州更多的胖友获益,现特推出199元的特惠瘦身疗程(该疗程原价980元)。并加送价值480元的特色美白两次,各店限5名,额满为止。

详情请咨询秀域各直营店:

- 未来花园店: 65615108 未来路与纬五路交叉口未来花园G座2单元101室(门面)
- 建设路店: 67680359 桐柏路与建设路交叉口向西200米路西(门面)
- 华山路店: 60801025 华山路与滨河路交叉口向南10米路西(门面)
- 城北路店: 65395080 城北路与城东路交叉口向东300米路南(门面)
- 未来路店: 63335059 航海路与未来路交叉口向北200米路东(门面)
- 金沙店: 63958156 沙口路与二环路交叉口向南200米路西(门面)
- 兴华南街店: 69081099 兴华南街与长江路交叉口向北50米路东(门面)
- 北环店: 69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层
- 金成店: 65386117 农科路与经三路交叉口金成国际广场2号楼1层101室(门面)
- 富田店: 63767701 南阳路与东风路交叉口富田丽景花园2号楼一层6号(门面)
- 亚新店: 68258595 政通路与淮南街交叉口向南200米路西(门面)
- 紫荆山店: 60270155 紫荆山百货大楼东门华欣商务15楼1506室
- 红旗店: 63817609 红旗路与经七路交叉口向西50米路南(门面)
- 天龙店: 67710960 建设路与嵩山路交叉口天龙大厦B座901