



“一堂课呛个水饱”

花游姑娘成最美“白天鹅”

这一切是有代价的 花游队员讲述训练艰辛

中国花游在罗马世锦赛上风光无限,但学习花游的艰辛与甘苦却并不为大众所了解。昨日,四川花游队队员韩莹与李明珠给记者上了一课,“花游不只是你们想象的那样美丽,为了学习花游,我们曾经吃尽苦头。”

一开始就要学呛水

韩莹、李明珠与蒋家姐妹一样,从小开始接受花游训练。她们说:“学花游,与其他体育项目一样,经常受伤。”今年4月份,蒋婷婷因为生病一个多月未能下水,姐姐蒋文文只能临时和老将王娜配对,参加了在北京奥体中心进行的全运会预赛。此后为了编排新的动作,婷婷在手术一个多月后,又开始提前恢复训练。韩莹、李明珠指着膝盖部位说道:“像我们这些地方,是最容易受伤的。”韩莹接着说:“新人一开始,要学会的是呛水。在水中,稍不注意就会呛水。一堂训练课下来往喝好多水,喝饱。”

鼻夹掉了只能闭气

花游队员在比赛时都很漂亮,但为了漂亮,她们常常要付出别人难以想象的努力。韩

莹、李明珠介绍说,首先得学会梳头。这是与其他项目最大的不同。“梳头起码分三个步骤。先把头发全部打湿,或做成马尾或盘在头上。然后打上头胶。”据说头胶是果冻类的东西,主要目的是保证头发下水后不会散乱,起到的作用类似“发胶”。

打上头胶,还仅仅是完成了基本动作,选手还得学会做花样。把头发根据需要做成各种形状。韩莹说,小时候怎么也学不会做头,全是教练帮我们弄。而即便是一名专业队员,现在做一次头,起码也要花费近30分钟。而花游比赛中大家见到的鼻夹,则是她们必不可少的道具。李明珠告诉记者,小时候用这个东西,感觉好痛。鼻夹里面是钢丝,外面用一层橡胶包裹,将鼻子牢牢夹紧,避免鼻子进水。

如果鼻夹掉了怎么办?“掉了?那就只有闭气。”两人异口同声地说。据悉,目前世界各国花游队伍中,只有法国一名花游队员维吉尼亚没有使用鼻夹。

本组撰文 文秉武



出水后 他双手掩面……

中国跳水队再丢男台金牌



好像是一出重演的戏剧:奥运会男子10米跳台上,周吕鑫在最后一跳仅得74.80分,把金牌拱手让给了澳大利亚人马修·米查姆。而昨晨在罗马世锦赛,大家只不过更换了角色,加入了新的演员——马修·米查姆和中国队员邱波同时充当配角,在最后一跳的5255B出现失误,桂冠让给了英国神童戴利。

中国队领队周继红在赛前早就给记者们打过预防针:“这是最难预测的一枚金牌,因为有6到8个人都具有夺冠实力。”

最后一跳出水后,邱波没有让任何人捕捉到他的表情,他双手掩面蹲在地上,长久没有起来,直到教练上前安慰,他才慢慢起身,转身离去。

王宫

周吕鑫发言引发告别猜疑

“我要谢谢周领队那么信任我,谢谢教练给我机会来到这里,谢谢所有支持我的朋友。”这样的发言出自一名中国选手之口,你不得不考虑起这段发言的目的。说这话的是周吕鑫,没错,他再一次丢掉了男子10米台的金牌。他是用英语说这段话的。至于为什么要用英文的方式,周吕鑫表示,因为自己平时都在学习英语。

中国跳水队领队周继红在男子10米台丢掉金牌后接受采访时表示,周吕鑫是否继续参赛“要看他靠自己,能不能担起这个重担”,这对周吕鑫未来在国家队的前景,无疑蒙上一层阴影。而周吕鑫的英文发言,颇有些离别信的味道。

书佳

教育 基本规格:2.8x4cm 刊登时间:每周二、三、四、五 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

北京服装学院

留学英国3+1学士学位直通车
留学法国3+2本硕连读直通车
启动,等你,待发
北京,伦敦!

奥运会让两座城市的脉搏一起跳动,我们的梦想同在这里插上了奋飞的翅膀!

LONDON
国外合作大学:
英国伦敦艺术大学,桑德兰大学等15个国家的95所院校

招生说明会

时间:2009年7月26日(周日)下午三点
郑州市经三路与丰产路交汇处粤海商务酒店四楼会议厅 网址:www.biftedu.com
咨询电话:010-64215552 河南咨询电话:0371-65861900

2009招生专业:
时装与纺织品设计
服装营销与管理
互动媒体设计
国际金融理财

空姐 空哥 地勤计划招生

北京自修大学航空学院

北京自修大学成立于1977年,是新中国成立以后最早创办的一所综合性民办大学,建校30多年来,共为国家培养和输送了30多万名各类专业人才,设有专科和本科,是一所有着辉煌历史的首都著名高校。

中国(空中交通管理)理事单位 中国航空商务人才授权培养基地
中国民航客货运代理人培训基地 学生入学即签订(学生就业协议书)
保障合格学员民航系统就业

招生专业:★民航英语 ★航空服务 ★民航企业管理 ★民航旅游管理 ★民航电子商务
专业要求及招生对象请到学院下设当地高招办办公室咨询或学院网址:www.bouhbk.com

招办地址及电话:郑州市火车站北出口金阳光大酒店8楼804室 电话:0371-68586130 13633820170 师老师
洛阳:洛阳中州中路275号温州大酒店1602室 电话:15837959118 0379-62159931 李老师
平顶山:卞老师 13643759368 三门峡:孙老师 15939867312 学院电话:010-69075191 69075192 69075193

IELTS 北京雅思 郑州分校

选择北雅 考雅无忧

北雅特色:
①“Tutor制”1V1全程学习跟踪辅导,北雅特色课程+最优个人课程量身定制方案 直击雅思高分
②中原巅峰师资队伍+同层次全精品小班教学 打造雅思应试精品课程
③作文一对一免费指导修改、考前赠送口语1V1辅导和全真雅思模考
④背景知识补充课、每周一、三、五外教口语沙龙、考前口语助超超值赠送
⑤首创“全英文浸泡式”住宿班、5.5分、6分不过退费班、VIP私塾提高班

Tel:0371-63313336 Web:www.hnielts.com
Add:郑州市金水区经三路财富广场7号楼C座15楼

暑期课程 热招报名

7月27日 雅思突破6分班
8月10日 雅思突破6分班
8月10日 雅思季度直达班
8月10日 雅思双月直达班

郑州市金水区 博恩斯英语培训中心

初中生直接上大学 成就你的医学理想

郑州黄河医学中专3+2大专招生

河南省重点中专 省教育厅批准统招3+2大专 代码:260

郑州黄河医学中专位于高新技术开发区,北临大学城,学校占地153亩,现在在校生4600人,由原河南医科大学副校长刘鼎业教授任理事长,环境优美,各种教学及生活设备齐全。学校公寓配有电话、电扇、暖气,师资力量雄厚,教学质量在同类学校中名列前茅,多次被评为“先进单位”。学校推荐就业,就业率高达95%以上。在省会上学,就业机会多。享受国家助学金3000元。

专业设置:3+2大专:临床医学、中医学、高级护理、药学、口腔医学
普通中专:护理、卫生保健、助产、药剂、口腔工艺技术
成人教育:本科、专科(临床医学、高级护理) 对口升学辅导班

收费标准:1.3+2大专:三年中专2800元/学年,后两年执行大专标准
2.普通中专:2200元/学年

招生对象:应往届初、高中毕业生

8月份学校在郑州火车站广场设有接待站
报到时间:第一批8月6-8日 第二批8月18-20日
电话:0371-67898116 67898117 67898118 网址:www.zzhhyxy.cn
地址:郑州市化工路与西四环交叉口(从火车站乘44路公交车到黄河医学院下车即到)

电子科技大学

成都电子科技大学硕士研究生(MSE)

河南电大教学基地 2009年秋季招生

开设方向: 人力资源、项目管理、电子政务、电子商务、软件工程、通讯工程、职教师资、金融、建筑、电力信息化、机械信息化

无需参加GCT联考,由电子科技大学自主招生、自主命题、自主考试,毕业不参加全国英语统考,颁发国家承认的《工程硕士专业学位证书》。

报名地址:河南广播电视大学研究生办公室 (郑州市黄河路124号河南电大综合楼1302室)
咨询热线:0371-65801351 65801350 联系人:魏老师 苗老师 网址:www.hnmse.cn
安阳报名地址:安阳电大 联系人:于杨 咨询热线:13503976667 报名截止时间:2009年8月31日

郑州市高中教育教学先进单位

郑州市高中艺术教育先进单位

郑州市第二十中学

06年学生入学中招平均分仅411分,09年高考本科上线208人!艺术类连续八年录取率名列前茅!

咨询电话:63591032 63593358 63591948
乘322、722、723路公交车古荥镇政府下车前行100米

河南科技大学

本科招生

专业:机电一体化、广告学、会计、市场营销、学前教育
电话:66050990 13937145543

欢迎刊登教育广告

广告效果佳 服务便捷

广告服务热线:
◎金成国贸63399000 ◎晚报大厦67655128 ◎文化路站63875060 ◎工人路站67957022 ◎东明路站65995587