



“慢生活”风潮抢滩登陆

郑州,慢一点

快时代,郑州呼唤“慢生活”

郑州的脚步要慢下来,因为“快”让人错失了很多美好的事物

“快”而不乐的郑州人

当快节奏变成一种习惯,我们却忘记了如何享受生活

适逢改革开放30余年,郑州经济和各项社会事业持续健康发展,尤其是在加快城市建设方面迈出了坚实的一步。从近两年郑州的发展来看,郑州已经进入飞速的阶段。尤其在“中部崛起”发展战略下,郑州作为中部崛起的龙头始终走在城市化发展的前端。然而,随着城市发展速度的加快,郑州人的生活节奏也随之加快。

我们的生活正像时针奔跑一样:为了不迟到,步履匆匆;为了赶时间,在快餐店里狼吞虎咽;为了不错过客户和老板的召唤,让手机24小时开着;为了提升自己,“充电”学习进速成班;为了工作,儿女情怀抛在一边……每天都在跟时针分针甚至秒针赛跑,脑海里只有“快一点,再快一点”的概念。

郑州的快速发展使人们的生活空间越来越狭小,人们的生活节奏也越来越快,大多传统的文化被现代化的元素所代替。人和人之间正变得越来越冷漠和缺乏亲情。越来越多的这样的例子发生在我们身边,每日上下班出入家门连对面住的什么也不知道。在这样的生活环境中,人们留给自己的休闲时间越来越少,根本无法尽情享受生活的美好。

目前,郑州人的生活方式及需求一直是关注的焦点。如今郑州生活节奏越来越快,压力越来越大,工作越来越多,属于自己的时间越来越少,许多人不禁会问,究竟是我们绑架了时间?还是我们让时间挟持了?究竟工作是为了生活,还是生活是为了工作?在这座钢筋水泥构筑的建筑森林中,当快节奏变成一种习惯,我们却忘记了如何享受生活。

“时间就是金钱,效率就是生命”,当年这句口号首次在深圳提出,而如今“快”几乎就成了郑州的代名词。在城市快速发展的重压之下,郑州呼唤一种新的生活方式。

物以稀为贵,在这个一切都追求效率的时代,时间成了最大的奢侈品。我们被速度趋势所驱使,屈服于快速生活的压力。

“人们现在为什么爱发火呢?是生活压力太大了,需要一种情绪的宣泄,打造一种快乐的居住模式,是为了愉悦人们的身心。”压力与日俱增,在北京出现“周末号哭族”,而在深圳,也兴起了“笑友”民间组织,无论哭还是笑,人们都在自发地寻找一种情绪的出口。从某种意义上讲,漫步郑州街头,最让人震撼的,莫过于如此之“慢”:人民公园或紫荆山公园里,有悠闲遛狗的老人,也有放着风筝的孩童,还有穿着牛仔短裙的女孩,三五成群地坐在草坪上聊天。

当今社会,生活的快节奏已让所有的人都像穿上红舞鞋一样,不停歇地一路向前,无法驻足。好似只有在“忘我”中才能开辟一条成功的捷径。就在这样的背景下,越来越多的郑州的精锐们开始意识到,这个“忘我”的生活方式已使自己离健康和生命的本质越来越远。于是,一种新的生活方式开始在他们中间流行——这就是弃快从慢的都市“慢生活”。

1986年“慢生活”风潮从欧洲开始席卷全球,让我们不断思考自己的生活,并由此发展出一系列的“慢”生活方式,以提醒生活在高速发展时代的人们,慢下来,关注心灵、环境、传统。今天,这种“慢”生活风潮再次席卷郑州。

郑州的脚步要慢下来,是因为“快”让人错失了很多美好的事物。

提到“慢生活”,你会想到什么?是早晨睡觉睡到自然醒,坐在餐桌旁惬意地品尝牛奶与火腿的美好时光吗?是在庭院里,几个在墙角晒太阳的老人悠闲地唠嗑吗?还是夕阳余晖中燃起篝火,呆呆地看着火苗舔着干柴,脸烘得发胀,品味着灵魂放飞的感觉。

“慢生活”,郑州人居生活的方向

“慢生活”,实际上就是人对生活方式的选择,在“快”与“慢”之间寻找一种平衡

如今“慢生活”在各个领域和层次,以各种创新的方式,体现“慢”的态度——衣食住行领域里出现慢食、慢行,而“慢城”则将“慢”的生活态度渗透到极致。随着人们对生活质量的关注度越来越高,郑州人对居住的要求也将产生巨大的嬗变。“快餐、速配”,一切都在高速发展的今天,生活和节奏的加快,使人们身心疲惫,并更加渴求宁静的家园、让身心得以放松的生活港湾。

随着城市化进程的加快,郑州人居楼盘也飞速发展。纵观国内一线城市,在注重楼盘品质的同时,更加注重居住者的内心感受,于是以生活理念为主导的楼盘将是一种发展趋势。如深圳的“水晶森林”提出“慢生活跨越阶层”、“向东享受慢生活”,深受广大客户的认同。反观目前郑州的大盘,多以占据繁华地段、拥有社区综合配套、高品质而著称。

在工作生活压力与日俱增的今天,人们渴望回到家里让生活节奏慢下来,使身心得以放松。但这种商业气息浓厚、邻里不相往来的楼盘建造特点和城市居住特点,使人们的紧张情绪不仅得不到释放,反而更加压抑。

我们常常思考:是不是可以在楼盘中建设一种“慢生活”的居住氛围呢?庆幸的是,目前郑州的一些高尚住宅已经从单纯的销售房屋转而开始关注人们潜在的精神需求,以“充满人性的情怀”相继提出要打造一种“慢生活”和“邻里守望”的新型社区居住模式,倡导健康的生活方式。

“慢生活”,实际上就是人对生活方式的选择,在“快”与“慢”之间寻找一种平衡。人们的居住要求经过漫长的历史过程,必然会变得越来越纯粹了,也就是更加追求生活本身的意义了,房地产开发企业的“慢城”运动也是迎合了这种需求,在郑州一些品质项目里,如未来远大置业打造的地中海文化居住理念,提倡人们阅读、品茶,在休闲中过一种积极健康有品位的慢城居住生活。

“让时光永远去倒流,幸福像花儿开放。”《祈祷》歌中描绘了一种幸福生活的远景。实质上这一远景的本质无非是:拒绝快节奏的城市生活,让从容取代匆忙,让“生活节奏慢半拍”的理念给人们带来真正意义上的快乐幸福。

如今,这种快乐的生活形态正在郑州全新演绎着。日前,随着远大·理想城三期科莫湖畔的院子正式推向市场,这意味着一种“慢生活”的风潮即将点亮郑州都市现代人居的最鲜活主题。

晚报记者 梁冰

“慢生活”理念的最佳载体

理想城三期科莫湖畔的院子,以纯粹的地中海休闲生活为范本,以最自然、最舒缓、最放松的生活姿态,遗忘着时间

建设“慢城生活”是一个标准,是众多渴望将快节奏生活从飞速运转中缓下来的市民心中的快乐家园。随着人们对生活居住质量的关注度越来越高,作为东南板块地带的百万平方米大社区,理想城以罕有的低密度之城奉献给置业者,并在社区服务和生活中强调“快乐居住”理念,另以硬件措施作保障:地中海风情园林、一期西班牙小洋楼、二期帕提欧将地中海区域的生活理念在中原大地磨砺成新的格调,以一种优雅而自信的姿态,召唤着疲惫都市人的“慢生活”。

远大·理想城将“慢半拍”的慢生活格调,从远在意大利的科莫湖带到郑州。在从“速度郑州”到“和谐郑州”的城市转型中,远大·理想城所倡导的“慢生活”格调无疑将成为这座繁忙城市生活方式变革的一种方向。现在,走进理想城,迎面而来的是一种安详宁静温馨和谐的人居氛围,每一个到过理想城的人都会产生一种多停留一会儿的冲动。

“在城市繁华地带,我会感到每天都紧张,人们都匆匆地赶路,太累了。”理想城的张小姐说,她来到理想城居住后,每天心情好多了,这里环境清新,非常适合人们居住。理想城倾心打造的是一种“悠闲的生活”。在500亩理想小镇里,为置业者打造出一片心灵的宁静住所,在寸土寸金的小区里规划出大面积的休闲场所,让人们在其中漫步、闲谈。

据介绍,理想城三期科莫湖畔的院子,以纯粹的地中海休闲生活为范本,以最自然、最舒缓、最放松的生活姿态,遗忘着时间。将来生活在科莫湖畔院子里的人们,会养成一些生活习惯,就着阳光,在午后的庭院里喝茶、聊天,他们互相交换着关于生活的经验;他们神态安静而平和,却深刻地理解生活的享受本质,他们热情洋溢,自由浪漫,享受灿烂阳光,能够像肯普夫那样,把生活这舒缓的乐段,弹得极为宜人,把慢生活精髓在此演绎得淋漓尽致。

随着当今的现代社会造成城市环境越来越拥挤不堪,人们居住在越造越高的楼房里,居住环境日益背离原先美好的居住要求的时候,就应境产生了“闲适、从容、意趣与浪漫及奔放”的生活意念,而由未来远大置业开发的远大·理想城三期——科莫湖畔的院子,以独一无二的“慢生活”理念成为了这一生活方式的最佳载体,开启郑州人居新纪元。