

# 鱼水情深

## ——武警河南总队医院拥政爱民纪实

### 不变的本色

#### 让困难群众感受党的温暖

2006年夏天,无数的好心人被一个苦难而又坚强的孩子深深地感动着。

她叫赵翔,一个刚刚年满11岁的女孩,在她出生后不久,便被亲生父母遗弃,随后养父养母也不幸去世,成为孤儿的她只能与年迈的爷爷奶奶相依为命。

在学校组织的例行体检中,医生发现她的心脏伴有杂音,后经县医院明确诊断她患有先天性心脏病。

得知赵翔的遭遇后,医院决定用最好的医生,采取目前最先进的介入堵闭技术,为小赵翔实施了全免费手术。

小赵翔出院那天,众多专程从乡下赶来的乡亲们,敲锣打鼓将一块大匾和感谢信送给了医院……

43年前,武警河南总队医院诞生在隆隆的炮火声中。革命战争年代,他们舍生忘死,奋勇争先,为党和国家的建设作出了突出贡献;和平建设时期,他们悬壶济世,广施仁术,矢志不移地坚持把党的温暖送给困难群众作为崇高追求,为他们解除了病痛的折磨。

面对生活困难而又急需就医的群众,他们的原则是:宁愿收入少一点,也要方便病人。以眼科为例,近五年来,他们先后拿出近100个近视、白内障和老花眼全免费治疗名额,惠及百岁老人、高校学子、红军战士和省级劳模等。尤其是新医改政策出台后,医院制定了针对方便“新农合”病人就诊的20余项制度,严格控制医疗费用的不合理增长,切实减轻群众的医疗费用负担。

在临床接诊中,他们不仅做出危重病人和困难群众可以先救治后收费的承诺,还推出一系列便民措施,减轻他们的就医负担,先后开展了免费体检、送医送药、健康讲座等活动,医院每年为此投入的补贴有百余万元。

### 可贵的品质

#### 哪里有险情,哪里就有橄榄绿的身影

今年7月16日一大早,在驻马店市郊泥洋

### 核心提示

“开天辟地第一回,人民有了子弟兵。”穿过战火硝烟,跨越历史时空,光荣的人民军队即将迎来82华诞。

驻扎在中原大地的武警河南总队医院,几十年来坚持心系群众、服务人民,始终本色不变,鲜红如初,与河南人民“同呼吸、共命运、心连心”,他们用行动诠释了人民军医服务人民的动人篇章,为鲜红的军旗增添了光彩。

晚报记者 聂广利 通讯员 唐江文

的乡间小路上,走来了一支身着橄榄绿医疗队的。他们就是武警河南总队医院义诊小分队的队员们。

在义诊现场,早早等候在这里的群众迅速围了过来。面对群众一声声关切的询问、一双双期盼的眼睛,专家们忘却了一路奔波和劳累,热情地为大家检查、诊病。

武警河南总队医院发展壮大历史,也是一部倾注爱民深情的历史,无论是在援越抗美的战场,还是在支援驻地经济建设的和平建设时期,医护人员始终把人民的利益放在高于一切的位置。当人民群众需要的时候,医院的“红十字”旗帜,总是在最危险的地方高高飘扬。

多年来,医院在圆满完成自身任务的同时,主动参与地方抢险救灾、疫情防治、危重病人救治等。2003年初春,在非典型疫情最严重的时期,上级一声令下,医院派出由主要领导带队的专家组,冒着风险,赴我省疫区指导疫情防治工作,为群众进行义诊,免费检查身体,宣传卫生防疫健康知识等,并将数万元的药品发放到群众手中。临行前,许多群众自发赶来,怀里揣着鸡蛋、玉米面等……

可贵的军人品质还表现在医护人员对人

民群众满腔的赤诚上——

去年四川汶川特大地震发生后,医院主动向省委省政府请缨,精心救治了20名灾区转移伤病员。

出院时,伤病员和家属眼含热泪,紧紧地拉着医护人员的手,久久不愿松开……

### 真挚的天使情怀

#### 留下不走的医疗队

除夕夜里,省会郑州烟花璀璨,喜气洋洋。正在家中吃年夜饭的医院副院长刘苏冰接到一位患者打来的电话:“刘大夫,我失明了十多年,今年春节终于看得见满堂儿孙了,这比什么都幸福啊!”

这名患者叫马秀英,卢氏县官坡乡人,双眼患白内障多年,前年8月份,武警河南总队医院组织的义诊小组来到村子里,为老人免费实施了白内障复明手术。除夕之夜,老人抑制不住激动的心情,执意要给刘苏冰打个电话,以表达自己的深深感谢之情。

目前,一些农村地区缺医少药问题还比较严重,各种疾病的发病率还比较高,一些家庭因病致贫、因病返贫。为此,医院自觉发扬军队的优良传统,千方百计为偏远山区群众解决看病难题。

医院组织的义务医疗队常年活动在中原大地的山山水水间,进农户,下田间,访民情,足迹遍布了革命老区、贫困山区等地,受到群众的热烈欢迎。医疗队在给群众看病的同时,还不忘给他们进行卫生防病知识教育,发放健康教育手册,倡导健康文明的生活理念。

医院还积极响应政府号召,在加强自身科研和医疗队伍建设的同时,积极对乡镇医疗卫生机构进行对口技术帮扶,先后与郑州市二七区马寨镇卫生院等基层卫生院签订了医疗帮扶协议,不定期地委派技术骨干到卫生院进行坐诊、手术指导、开展业务知识讲座和疑难病例会诊等业务活动,并免费为卫生院医护人员提供进修、培训和其他形式的医学继续教育的机会,大大提高了他们的医疗管理和技术水平。



## 高血压患者如何合理膳食

专家建议,高血压患者的饮食应注意以下八点。

- 1.要控制能量的摄入,提倡吃复合糖类,如淀粉、玉米,少吃葡萄糖、果糖及蔗糖。
- 2.限制脂肪的摄入。烹调时选用植物油,可多吃海鱼,海鱼含有不饱和脂肪酸,能使胆固醇氧化,从而降低血浆胆固醇,还可延长血小板的凝聚,抑制血栓形成,防止中风。另外,可增加微血管的弹性,对防止血管破裂、防止高血压并发症有一定的作用。
- 3.适量摄入蛋白质。高血压患者每日蛋白质的量为每公斤体重1g为宜。每周吃2~3次鱼类蛋白质,可改善血管弹性和通透性,增加尿钠排出,从而降低血压。如高血压合并肾功能不全时,应限制蛋白质的摄入。
- 4.多吃含钾、钙丰富而含钠低的食物,如土豆、茄子、海带、莴笋。含钙高的食品:牛奶、酸牛奶、虾皮。少吃肉汤类。
- 5.限制盐的摄入量:每日应逐渐减至6g以下,即普通啤酒盖去掉胶垫后,一平盖食盐约为6g。适当地减少钠盐的摄入有助于降低血压,减少体内的钠水潴留。
- 6.多吃新鲜蔬菜、水果。每天吃新鲜蔬菜不少于8两,水果2至4两。
- 7.适当增加海产品摄入,如海带、紫菜、海产鱼等。
- 8.注意补铁。研究发现,老年高血压患者血浆铁低于正常,因此多吃豌豆、木耳等富含铁的食物,不但可以降低血压,还可预防老年人贫血。

亚飞

### 相关链接

“八一”建军节来临之际,武警医院特推出“健康迎八一”大型关爱群众健康活动,除8月1日当天免挂号费外,8月份推出如下优惠措施:

- PET-CT 优惠 1000 元
- 椎间盘手术费优惠 30%
- 眼科近视系列治疗优惠 500~3000 元
- 理疗科按摩及疼痛治疗费优惠 30%~50%

- 妇科 B 超检查费优惠 50%、宫腔镜检查治疗费优惠 20%、
- 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠 20%、数码 Leep (利普) 刀治疗宫颈糜烂手术费优惠 20%、功血消融术手术费优惠 20%、四维彩超赠送照片 2 张、影像记录光盘 1 张。

## 前列腺治疗 夏日仍是“男”题

“这天儿真是又闷又热!”近日,听到最多的就是这句抱怨。不过,一些“老前列腺炎”却在偷着乐,因为他们猛然发现,自己尿频、尿急等症明显减轻,尿痛的症状也消失了。

### 专家提醒——不要被假象迷惑

从事泌尿外科工作近30年的郑州博大泌尿外科医院前列腺分型诊疗中心张理军主任特别提醒,一些前列腺炎患者在夏季出现症状减轻的情况并不少见。不过,症状减轻并不代表前列腺炎炎症的消失。相反,入夏以来,各种男科疾病高发,到该院就诊的前列腺疾病患者人数居高不下,并且很多患者都是因为疾病症状减轻时,未能积极就医,耽误了治疗,反而越拖越重。

张主任解释说,症状减轻是因为夏季天气炎热,汗腺分泌量明显增加,排尿的次数就自然会减少;再加上温度高,使前列腺周围的括约肌获得放松,血管得以扩张,血液循环加速,缓解了前列腺的水肿、充血等症状,一旦天气转凉,又会恢复原状。“因此,治疗前列腺疾病夏季同样不能松懈,否则延误了病情,后果更加严重。”

### 积极治疗——分清类型很关键

据张主任介绍,前列腺疾病在临床上包括急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、无菌性前列腺炎等,多达上百种单一的病症,

这些病症都具有各自不同的病理特点不同的诱发因素,所以,在治疗上一定要分型对症,才能获得真正满意的疗效。

郑州博大泌尿外科医院根据前列腺NIH分型标准,开展前列腺分型诊疗,应用腔内场效应技术、涡流磁透析技术及英国佳乐第三代等离子双极电切术等高新诊疗技术,解决前列腺疾病反复发作、迁延难愈的难题,在临床上深受广大患者的好评。

亚飞



特邀专家:张理军,中国微创泌尿外科倡导者、前列腺分型诊疗中心主任、郑州博大泌尿外科医院、郑州博大男科研究院专家组成员

近30年来一直致力于男性疾病的治疗和研究,特别是对反复发作的急性慢性前列腺炎的治疗有独特见解。尤其在运用现代先进技术,如“前列腺涡流磁透析技术”和“腔内定位介入技术”等诊治急性慢性前列腺炎、前列腺增生(肥大)方面有很深的造诣。

## 第二届妇科学术研讨会在东方女子医院举行

昨日,“第二届妇科学术研讨会”在郑州东方女子医院成功举行。研讨会由郑州市医学会主办、东方女子医院承办,旨在提高我市妇科医师专业理论水平及手术技能,推进基层妇科临床诊疗技术的应用与发展。河南省妇科学术带头人董长江教授、郑州东方女子医院院长张爱蕊、行政院长李金昌、检验科主任张小玲等领导专家出席了会议。来自全省各地医疗系统的100多位妇科医师共同参加了本次学术盛会。

董长江教授说,此次研讨会的召开是郑州妇科技术接轨国际的一个契机,在多家医疗单位通力合作和多位妇科专家全力加盟下,将会对郑州医疗界的发展发挥积极的影响。郑州东方女子医院行政院长李金昌表示,本次研讨会不仅有利于我们的共同进步,更有利于医疗事业的进步和发展,通过分享各位专家带来的前沿学术成果,从而积极推动我市基层妇科医疗事业的建设和发展。

研讨会上,董长江教授主讲了“宫颈癌的诊断与治疗”及相关技术。东方女子医院检验科主任张小玲就“宫颈液基细胞学检测”这一课题为与会人员进行了讲解和探讨。郑州东方女子



医院院长张爱蕊作了题为“宫、腹联合治疗不孕新进展”的学术报告。

此次研讨会盛况空前,气氛非常热烈。会上来自全省各地市的医护人员争先恐后地将一个个妇科难题抛向台上的专家们,专家们则进行了一一解答。东方女子医院曾成功承办“第一届妇科学术研讨会”,受到各界好评,相信本届妇科学术研讨会的成功举行对河南妇科领域的发展会有更大意义。

亚飞