

河南电力医院 (电)烧伤科 提醒广大市民 夏季用电安全

省内免费接诊疑难电烧伤病人，烧伤病人住院优惠医疗费用5%。
地址：郑州市嵩山路、汝河路交叉口西200米
咨询电话：0371-68691033

河南康复中心医院

河南省康复中心成立了由河南康复中心医院统领的“家庭式康复机构”。该机构主要治疗脑卒中、脑外伤、车祸等引起的偏瘫、截瘫、脑瘫、骨关节术后所致各种功能障碍。将患者由康复获得的功能直接在“家庭病房”中给予适应性训练，使患者更好更快地适应家庭生活，为河南省“家庭式康复”推广提供了教研基地。



刘强：康复医学科主任，中华医学会河南省康复专业委员会常委，中国康复技术委员会，河南省分会常委，中华医学会物理医学及康复专业委员会郑州分会常委。率先在我省开展了

了脑卒中、小儿脑瘫、脊髓损伤、骨关节病的现代康复治疗，技术精湛。具有扎实的理论基础和丰富的实践经验，曾在国家级医学期刊发表过论文多篇。

咨询电话：0371-63287910
13253438290

两元钱试除灰指甲

灰指甲为指甲增厚变形，呈白色、灰色、污黄色，其边缘残缺不齐或有白色粉末脱落。长了灰指甲，不仅丑陋，通过搔抓还可引发各种体癣、头癣、股癣等，许多女性的真菌性、霉菌性阴道炎缠绵难愈，痛苦不堪，其实多由自己或家人的灰指甲、脚气交叉感染所致；而男性可引起真菌、霉菌性包皮龟头炎等，还传染给家人，尤其是老人和小孩最易感染。

全国连锁——“健甲堂”，采用灰指甲GDK疗法：一清，美国manipro无痛、无菌清除病甲；二透，甲情高效灭菌液每晚浸泡5分钟，深透杀菌；三净，同时治好手足癣(80%的灰指甲是由脚气、手足癣引起的)，并每7天护理一次，一个月左右可长出新甲。

夏季真菌繁殖最快，是灰指甲的恶发期，最易传染，7月27日~8月2日郑州健甲堂举行“两块钱试除灰指甲”活动，只需两元钱(一次性垫巾、刀片、manipro磨具、戊二醛消毒液，成本收费)即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址：中原路京广路口向西200米路北
东明路纬二路口西南角

蓝肌贝尔

寻找多次祛斑失败的女性

解决反弹斑、顽固斑、脸苍白、黄皮肤、黑皮肤、粗糙、衰老等肌肤问题

如果你的脸上长满了色斑，并且用了很多祛斑产品都反弹甚至无效。

如果你天生皮肤黑，夏天不防晒，秋天还捂不白。

即日起7日之内，我们将在打进热线的朋友中，筛选出69名多次祛斑失败的女性，参加全国的零风险“9日焕颜无斑”免费体验活动，同时，蓝肌贝尔承诺“9日焕颜无斑，无效全额退款”。据了解，蓝肌贝尔是目前市场上一款能够达到皮肤300微米的深层祛斑产品，遵循“体内无瘀则无斑”的中医理论，将瑞士创新“300微米双向光黑”科技和中医“排毒疗法”有效结合，使渗透能力提高300%，从而使有效成分直达皮肤300微米处，快速畅通面部循环，标本兼治，真正解决祛斑反弹问题。

安全期不安全?

郑州新世纪女子医院计划生育专家推荐：
德国微管保宫全程无痛终止妊娠术

门诊见闻

家住郑州的吴女士这两天发现以前很正常的月经，这个月没有来，后来还有乳房胀痛、恶心等症，最后在药店买了测孕纸测试，显示怀孕！为了更准确地确认自己是否怀孕，她又专门到郑州新世纪女子医院进行了详尽的检查，结果诊断为早孕。原来，吴女士自认为身体正处在“安全期”，因此未采取任何的避孕措施，不想安全期一点也不安全，吴女士遭遇了“意外”。

和吴女士遭遇相似的张莉(化名)最近也比较郁闷，一向自认为特别管用的避孕药此次失灵，让自己“中招”了。“避孕措施并不是百分百有效，年轻女性若没有孕育计划，一定要爱惜自己的身体做好避孕。”郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安教授说。

手术要小心对待

“每次暑假、长假期间及过后的15天至一个月里，都是女性做人流的高峰期。”对于暑假中、后期形成的做人流小高潮，郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安教授表示，长假期间做人流的，往往是要利用长假在家休息，假后再去上班；至于在假期后做人流的，多是由于长假过夫妻生活时，没有采取可靠的避孕措施，或是正好遇上排卵期，就极易受孕。由于部分女性缺乏人流知识，把人流作为一种避孕的手段。其实，不当人流会造成诸多身心伤害，术前不治疗炎症、术中不注意感染、术后护理不当，都容易导致各种炎症和妇科疾病的发生，而很多没



有资质的医疗机构，由于卫生条件、专业设施等的不健全造成了对女性身体健康的极大危害。其中人流后输卵管阻塞的发生率高达60%，而患盆腔炎的概率为1/8。

术后赠价值488元的B超检查6次

“不当人流导致的后遗症还有愈演愈烈的趋势，所以，我们一定要慎重选择终止妊娠手术的方式。”郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安主任说，该院开展的德国微管保宫无痛终止妊娠术可轻松解除意外。术前，医生将会对意外受孕的女性进行全方位的精确检查，如有阴道炎、宫颈炎等妇科炎症，则要先治好再做手

术。术中是在超洁净无菌净化手术室中进行，保证不受任何感染。术后，医院免费赠送送营养品，用爱心专车将患者送到家，对于进行人流手术的患者医院特别赠送价值488元的B超检查6次，对每一位女性负责到底。

同时，徐教授提醒广大女性，虽然德国微管保宫无痛人流术安全可靠，但对女性的身体损伤减小到最低限度，但人流手术再先进，也毕竟是一种补救措施，年轻女性要学会科学地保护自己，多了解避孕知识，尽量做好避孕措施，以免意外发生。

晚报记者 董亚飞

肿瘤患者为何悲观失望

“511”救助工程努力打造肿瘤康复家园

肿瘤患者及家属都曾有过这样的焦虑和苦衷：手术才一个月，人就不行了；做放疗，那么大的罪，都咬牙挺下来了，说是肿瘤缩小了，可还没两月，又转移了；手术、放疗一路做下来，原想这回总该有救了，没想到还没半年，又复发了……

肿瘤的确难治，难就难在手术、放疗治疗的局限性，决定它们无法从根本上控制肿瘤的复发转移。长期以来，手术、放疗对肿瘤的治疗局限于“以瘤为本”，临床上滥用及治疗无度，造成的结果往往是肿瘤消失了，人也被折磨得不行了。这让失去亲人的隐痛长时间挥之不去。

令人欣慰的是，由国家中医药管理局立

项、中国中医药科技开发交流中心主办的中国癌症“511”救助工程，秉承“规范治疗、正确选药、救助帮扶”的理念，精心打造肿瘤康复护理家园，为身处困境中的病友们带来“重建机体生态平衡，实现肿瘤康复梦想”的全新抗肿瘤观念，采取“中西医结合取长补短、辨证施治、两条腿走路”的方针，并辅以“心理预防、膳食预防、体能预防”等多种康复措施，收效显著。

自“511”肿瘤康复救助工程在我省持续实施以来，已有众多晚期、重症、复发转移、不能坚持常规治疗的患者获得了新生，不仅生活质量大大提高，而且生存期明显延长。

康复救助热线：0371-65935601

医院资讯

河南省职工医院举办2009年

“关爱中老年男性健康”前列腺增生优诊活动

活动时间：7月20日到8月31日

为了让更多的中老年男性摆脱前列腺增生带来的痛苦，河南省职工医院针对55岁以上中老年男性(凭身份证)开展了前列腺增生优惠体检和治疗活动。

此次活动主要优惠包括：凡前列腺增生到该院就诊的患者，免挂号费，泌尿系B超检查10元(包括肾、输尿管、膀胱、前列腺以及残余尿量)，免费填写国际前列腺增生症状评分表

(I-PSS)及专业的病情指导，单纯前列腺增生需要手术治疗患者，可享受该院单病种限价5000元优惠。

魏燕

郑州市妇幼保健院举办礼仪培训月活动

为提高服务意识，日前，郑州市妇幼保健院开办了礼仪培训月活动。黄河迎宾馆的首席礼仪培训师赵振虹老师给大家进行了理论知识的讲解及实践的操作。来自该

院60多人参加了此次培训，培训活动将贯穿整个月。

通过礼仪方面的训练，让医护人员体会到了礼仪的魅力和在平时工作中的重要性，解决

提高服务意识

了许多平日里忽视的细节问题。不但规范了护士礼仪，而且对提高医护人员的整体素质，提高服务意识具有十分重要的意义。

卜春梅

郑州市第三人民医院

慰问子弟兵 送医送药送健康

八一建军节来临之际，郑州市第三人民医院党委副书记丁凡带着院领导和全院职工对子弟兵的深情厚谊和感恩之情，与该院专家义诊队到防空旅圃田高炮营，为子弟兵量

血压、测血型，同时，发放各类药品价值1000元。

据了解，该院十分重视军民共建工作，坚持定期深入军营、干休所开展义诊、健康讲座

等活动，并出台了一系列拥军优属措施，为此，医院多次获得市、区“双拥先进单位”荣誉称号。

邵德欣