

主办：河南关爱女性卫生健康工程

女性健康交流 短信平台

移动、小灵通、联通发送短信至

15136161006

(每发一条移动公司收取费用0.1元,接收免费)



茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

138**6078:**我前段时间做妇科检查的时候发现患上了子宫肌瘤,说有乒乓球般大小,听说要开刀,而我害怕开刀,想问一下哪里有什么新技术没有?

15136161006 回复:现代社会诊治妇科疾病进入微创时代,例如数码凝固刀,宫、腹腔镜,这些手术方法都属微创技术,不需开腹,对患者创伤非常小,术后恢复也较快。它的最主要优势还在于,可最大限度保留子宫等器官完整性,保留生育能力。

137**1153:**我现在怀孕40多天了,能做药流吗?

15136161006 回复:现在临床上一般不采用药流,因为它副作用大、流血多,流不干净还要刮宫,容易导致以后的不孕。建议尽早去正规医院做相关检查,及时做超导可视无痛人流手术,该手术后出血少,恢复快,不影响女性以后的生育情况。

138**4217:**我怀宝宝了,据说四维彩超产检检查好,请问做四维彩超需要憋尿吗?

15136161006 回复:四维彩超是当今世界产检检查胎儿最先进的医学设备。到医院就可检查,不需要憋尿。四维彩超为早期诊断胎儿先天性畸形、先天性心脏病等疾病提供科学依据,筛查率更高。

131**8879:**利普刀治疗宫颈糜烂不用住院?我上班期间比较紧,不知道一天时间够不够?

15136161006 回复:利普刀治疗宫颈糜烂不用住院,手术时间也就十几分钟,术后休息片刻即可回去。

夏日减肥送大礼

可丽可心2980元的减肥疗程卡免费送给您

158元,可丽可心让您做S型美丽女人

“减肥、纤体、养生一步到位”,可丽可心国际减肥俱乐部,16年专业减肥,找寻对身材不满意的读者,承诺为您塑造完美体形,减腰围、减大腿、减胳膊,想减哪儿就减哪儿!想瘦多少就瘦多少!不吃药、不饥饿、不乏力、不腹泻、不手术、不痛苦、不出皱、不反弹、费用低、效果好。减肥同时,能有效治疗面部色斑、皮肤黑黄、青春痘、睡眠差,抗衰老,提高免疫力。仅需158元,可丽可心让您找回自信,做S型美丽女人!

6天健康减重5斤,158元让我变自信

我是一个爱美的女孩,肥胖让我很苦恼,用过很多的减肥方法和减肥仪器,效果都不理想,后来好友告诉我说有个很好很健康的减肥方法能让我找回自信,我始终不相信,但是看在好友的面子上半信半疑地决定试一下可丽可心减肥,没想到的奇迹发生了,短短的6天我竟然减了5斤,腰围缩小了2厘米,皮肤也变得光滑白皙!原来成功减肥竟然这么简单,就是走进可丽可心!与其他方法比较,速度快,安全健康一点也不辛苦,您有和我一样

的烦恼吗?您还在为不知道如何减肥而苦恼灰心吗?您想解开可丽可心健康减肥的秘密吗?那么,跟我来吧!走进郑州可丽可心,安全减肥最放心!

可丽可心健康减肥秘密(一)

可丽可心运用源远流长的中医理论,把中医的经络运行、推拿、按摩,通过现代的科学方法融合在一起,运用电脑编程、程序执行的方式,根据每一个人的特点,制订方案,避免了美体师、按摩师个人手法、力度的不同产生效果的差异,有效地使人体经络疏通,达到意想不到的效果。

人体健康需要四通:经络通、血液通、气血通、脏腑通。可丽可心利用美容学、物理学、中医学等原理针对人体内循环系统、消化系统、肌肉及皮下脂肪组织等产生作用。它是人体的“清道夫”,通过有规律的气体压缩促使内循环系统在人体内加速循环,使血液及组织液中的过剩养分和游离态脂肪被迅速消耗和分解并由新陈代谢系统排出体外,清除体内的废物毒素,消除疲劳,使人精神焕发。

董亚飞 杨须

相关链接

“我和‘可丽可心’的减肥故事”征文

通过可丽可心,有的人拥有了学业或者事业,有的人收获了爱情,有的人开始了全新的人生……可丽可心减肥俱乐部的背后有许许多多美丽动人的故事。为了给广大提供畅所欲言的平台,特举办“我和‘可丽可心’的减肥故事”有奖征文活动,即日起至8月31日。只要参与“我和‘可丽可心’的减肥故事”征文,就有机会免费获取可丽可心价值2980元的减肥疗程卡一张。

郑州市可丽可心减肥协会会员店地址:中原路工人路西100米路南67931010//东大街与紫荆山路交叉口东200米(市一分院对面)61298888//东风路天明路森林半岛店65328361//桐柏路与煤仓街西200米路南67522695//郑汴路与中州大道交会处东500米中南海知音10号楼424室69320777。



火红年代响锣鼓 养老证书办证忙

上周六上午,“火红的年代”建国60周年老年文艺大奖赛第一场威风锣鼓铿锵对抗赛在长江路郑州阳光城养老新概念展示中心门前举行,来自郑州、周口等市的5支队伍参加了比赛,最终商水县夕阳红文艺队、郑州市东方艺术团、中方园社区文艺队、高新区石佛村盘古队4支队伍以优异表现进入下一轮复赛。来自东方艺术团的王大妈热情洋溢地说:“今天真高兴,一是我们队进入了决赛,二是听说在郑州阳光城能够经常参加这样的活动,我一定要办理一张养老证书,在阳光城养老!”

郑州阳光城为了丰富老人的文化娱乐生活,在社区内设置了老年文化活动中心、老年大学、休闲观光步行街等,街道中间布置茶座、老年人艺术品展厅、手工作坊、聊天室、区域服务室等,为各种有文化娱乐需求的老人提供了场所。同时,将定期举办老年人才艺大赛、养生知识讲座、集体祝寿等活动,丰富老人的文化娱乐生活。

活动期间,阳光城养老新概念展示中心人头攒动,阳光·真爱养老证书受到了广大老人的热捧,许多老人现场办理了养老证书。养老证书作为入住郑州阳光城的凭证,不仅能够享受阳光城给老人提供的各项服务,还能免费让会员参加全国互动养老活动,在全国几十家养老机构中自由走动,同时,3年不住,机构提供回购服务,并给予10%的补贴,真是投入少收益多,养老有保障。

让老人积极、健康养老,快乐地度过晚年生活,这是养老新概念的核心,也是郑州阳光城不懈的奋斗目标。那么,赶快办理养老证书,入住郑州阳光城,开启老年人积极、健康、快乐的养老新生活吧!

玉音

养老证书养老 养老有保证 投入收益多

或许你刚刚退休,你的生活不仅能完全自理,而且还能帮子女带带孩子,解除他们的后顾之忧,因而你同子女的关系比较融洽,你也有更多的自主权。或许你正在读老年大学,参加老年时装队,或者自己放松身心四处旅游……这样的日子大概会有10-15年。

然后就是体质越来越差,行动越来越困难,做事越来越力不从心,身体上的各种毛病越来越多,对疾病和意外事故的恐惧越来越深,故交知己一个个离你而去……你对子女的依赖越来越深,你的自主度也越来越少,你对物质上的追求越来越少,心理上的需求却越来越多,你渴望交流、信任,害怕孤独、单身,如果你不幸中风,或得了其他卧床不起的病,你的命运就完全听凭别人摆布了!

如果你刚巧有一个孝顺懂事的好孩子,那可是人生之一大幸。可是,“久病床前无孝子”,这个“真理”已被无数的老人验证。不是儿女不孝顺,而是在现代社会,要做孝子真的非常不容易,它需要强大的经济基础和时间成本。

目前郑州市60岁以上老人达到108万人,每年仍以5%的速度增长,而社会养老机构的发展,远远落后于老龄化程度,养老——看似很远的话题其实离你真的很近。为了自己晚年的幸福生活,你应该早作打算,自己做主!

爱馨养老集团 专业养老典范

爱馨养老集团成立于1999年,是一家专门从事社会化养老事业的机构。经过十年的积累和沉淀,已经拥有台胞老年公寓、滨河老年公寓、王胡砦老年公寓、荥阳社会养老服务中心、爱馨家政服务中心、郑州阳光城养老服务股份有限公司等六家法人单位,已经立项的天津爱馨养老项目近期也会开工,爱馨养老集团已成为河南省最大的养老机构。

现在正在建设中的“爱馨阳光城”项目是河南省养老示范工程、郑州市重点工程,社区内规划有老年大学、省级医院、老年艺术中心、幼儿园,建成后能为1万名老人提供五星级的养老服务。



阳光·真爱养老证书 幸福晚年的证明

是爱馨养老集团推出的、国家民政部全国推广的新型养老模式,既可以在爱馨养老集团下属单位通用,也可以在全国几十家联盟单位实现养老养生,而且具有投资理财功能。用养老证书养老,既可以保证幸福晚年生活,又不会有经济上的压力。

- 一、该证书按月入住,入住时对应单张床位,不住时可委托机构出租。
- 二、该证书不限制有效使用期限,可以继承、转让。
- 三、资金占用少,入住成本低,经济压力小。
- 四、可以在集团内任何一家公寓使用,可以在几十家联盟养老机构实现全国互动养老。

养老证书养老 养老有保证 投入收益多

爱馨养老集团的阳光·真爱养老证书一经推出,受到老人的关注和喜爱,每天来爱馨阳光城销售中心咨询办理养老证书的老人挤满展厅,短短半年,已经有一千多位老人来爱馨办理了养老证书。老人在办理了养老证书的同时,也为自己的晚年养老生活提供了保证。

“我选择养老证书养老,最看重它的互动养老功能,每天花费50元左右,全国几十家联盟养老机构,可以互动养老,每个地方都可以住上一段时间,这样既省钱又能细细体味每个地方文化、风土人情,而且养老公寓都有医疗机

构,我的健康也有保障。”刚参加第一批北戴河互动养老的王大爷说。下一批互动养老正在报名,王大爷还要参加第二批呢!

“我选择养老证书养老,是看重它的理财功能,三年不住本金可以收回,还有10%的补贴。如果转租,差价也是很大一块儿收益,比买股票、投资基金收益都高。”

“我选择养老证书养老,是看重爱馨阳光城的环境、配套设施和十年来专业的养老服务,每个楼层都有医疗点,社区内还有省级医院,健康有保障,服务水平高,住着放心!”

“我选择养老证书养老,是因为社会机构养老是一种趋势,早作打算选一个好点的地方养老,我自己住着舒心,也不给儿女添乱添堵。”

一千个选择养老证书养老的老人,就会有一千个理由,但选择阳光·真爱养老证书养老,就是幸福晚年生活的一份保证。

办理养老证书 提供双重保证

- 一、政府保证
阳光城是郑州市重点工程,政府为阳光城提供土地划拨、政策扶持、税收基础建设费用减免等优惠。
- 二、企业保证
办理养老证书三年未入住,企业退回本金,并给予10%的福利补贴。
入住后床位费如果高于同城同档次养老公寓,企业提供差价补偿。

养老专线:

展示中心1: 郑州市嵩山路与汝河路交叉口向西300米金水桥南头

电话: 0371-68250066

展示中心2: 长江路与冯庄路交叉口双秀公园东隔壁

电话: 0371-68751999

