

# 河南省军区医院耳鼻喉科暑期大活动

## 学生族成鼻炎“主力军”

### “暑假治鼻炎，学子直通车”现火爆场面

转眼暑假已经过半，给孩子治疗鼻炎的问题被很多家长提上了日程。上周六，笔者走访时发现河南省军区医院耳鼻喉科中心前来咨询、治疗鼻炎的家长和孩子络绎不绝。短短一上午时间，就有40多人专程前来就诊。

“暑假接诊的都是青少年学生，这些小病号可是鼻炎的高发群体。”据河南省军区医院耳鼻喉科主任王章介绍，从连日来接诊的情况来看，学生族因为感冒治疗不及时而导致慢性鼻炎是最常见的原因。鼻炎虽不是什么大毛病，可每天鼻塞、流涕的还真让人心烦，因鼻炎导致鼻窦炎、鼻息肉等并发症就更让人揪心了。

#### 学生鼻炎发病多

上周六上午9点左右，笔者来到省军区医院门诊2楼，发现已有不少病人在走廊等候。一位来自洛阳的家长带着16岁的儿子来就诊，医生发现，孩子的鼻甲肥大已经到了息肉样变的程度。“怪不得成天说鼻子不通气了，幸亏来检查了，拖下去真是不可想象。”找到了问题的根源，家长一方面很着急，另一方面也感到此行不虚。

笔者在现场看到，在等待检查的队伍中，学生娃占了四成多，家长都想趁着暑假给孩子补课健康课。经过医生的讲解，许多家长认识到，鼻炎对孩子而言不仅仅是鼻塞、流鼻涕的小毛病，鼻炎久治不愈常引发周围器官如耳朵、咽喉、眼部甚至是脑部的组织，导致中耳炎、咽喉炎、气管炎、以及记忆力减退、智力下降的现象，甚至会影响身体发育，一定不能小看。

#### 8成由感冒引发

据了解，目前青少年群体鼻炎发病率比较高，且有久拖不治，或治疗时断时续的特点。出现这种现象，往往是因为现在的孩子面对升学和就业的竞争越来越激烈，压力也越来越大的缘故。有报告指出，学生的鼻炎发病率高达20%，排名直追近视的发病率。

“临床约有80%的慢性鼻炎由感冒不及时治疗引起。”王章主任告诫说，一旦孩子出现感冒治疗7天没有好转、反复发作的情况，家长最好能带孩子上医院查一下鼻子，现在的鼻内窥镜检查操作简单、方便、只需几分钟，检查非常精确。

目前，在青少年鼻炎的治疗上，河南省军区医院主要采取最先进的内窥镜微创诊疗技术，以安全、高效而著称。除成年人外，微创治疗也特别适合于身体尚未发育完全的学生患者。

#### 相关链接

“暑假治鼻炎，学子直通车”

#### 省军区医院开通就诊绿色通道

2009年暑假，河南省军区医院特别开通“暑假治鼻炎，学子直通车”活动，为青少年学子规范治疗鼻炎，开通绿色就诊通道。具体活动内容有：

**专业服务** 通过电话即可预约、安排具体就诊时间。

**专业筛查** 耳鼻喉常规检查、内窥镜专科检查，耳鼻喉疑难问题专家会诊。

**专家手术** 组成以济南军区耳鼻喉咽喉头颈外科专业委员会副主任、首席专家胡团元主任为组长，以著名耳鼻喉专家王章、刘发森、李秀敏等为组员的专家团队。

电话：0371-69368777

网址：www.jqebh.com

## 专家称生物疗法能够治疗癌症

中国工程院院士、中国抗癌协会理事长郝希山在第四届全国生物治疗大会暨2008医学科学前沿论坛上讲了一个新的观点：生物治疗有望根治癌症。而中国工程院院士、第二军医大学王红阳教授同样认为：“癌症是目前死亡率最高的疾病，肿瘤的复发和转移导致了患者的死亡，而生物治疗在对抗复发和转移上发挥作用。”

那么，生物治疗如何能够治疗癌症呢？它的疗效和以往的疗法有什么不同呢？为了帮助大家更好的了解这个新的疗法，近日，河南省中医学科学院一附院特邀相关专家进行学术报告。

据悉，7月31日(周五)上午8:30，上海肝胆胰脾及大肠癌会诊中心、上海交大附属仁济医院金维雄教授，上海肿瘤防治院博士生导师董林教授，省中医学科学院一附院原肿瘤科主任王介人教授，省肿瘤医院马东阳等专家，将为肿瘤患者举行会诊，届时还有《生物治疗——遏制肿瘤转移复发之谜》学术报告。预约热线：0371-60901758

## 省军区医院“迎八一一大献礼”关爱女性 情暖绿城

0元检查费、0元手术费优惠月活动

在八一建军节即将来临之际，位于金水路和经七路交叉口的河南省军区医院开展了“献礼八一 关爱女性 情暖绿城”活动，据省军区医院妇科主任杨国华介绍：“近年来宫颈癌、乳腺癌高发，提高‘两癌’早诊早治率，有利于降低死亡率。这次活动专门增加了数码电子阴道镜、宫颈刮片、红外线乳腺检查等项目。希望广大女性朋友提高健康意识，抓住机会积极参与到排癌检查中来。”

据悉，期间有多项免费、优惠项目，活动时间从7月28日至8月31日截止。多项免费项目都包括数码电子阴道镜、妇科内诊、白带常规、红外线乳腺检查、专家挂号咨询费、早早孕检测费、双腔减压可视无痛人流手术费等。优惠项目有：妇科腹部B超仅收5元、阴式B超半价、宫颈刮片半价、微创手术手术费优惠20%。

## 一杯水两粒药，让你美美睡大觉

### 失眠严重影响身心健康，主要表现为

1. 身体免疫力下降，对各种疾病的抵抗力减弱；
2. 长期失眠会引发高血压、心脏病、高血脂、老年性痴呆；
3. 记忆力减退、头痛。失眠后往往会导致白天精神不振，头昏脑胀，耳鸣。导致健忘、神经衰弱等。
4. 影响工作、学习和生活。失眠往往导致白天精神不振，工作效率低，紧张易怒，与周围人相处不融洽，抑郁、烦闷、严重的还会导致悲观厌世。
5. 植物神经功能紊乱，长期失眠造成注意力不集中，思维能力下降，产生抑郁、焦虑、精神紧张等情绪，大脑皮层功能失调，严重者形成精神病、神经官能症等。
6. 过早衰老，缩短寿命。失眠使机体抵抗力下降，降低身体素质，加速衰老，引发多种疾病，缩短人的寿命。
7. 儿童睡眠质量下降会直接影响身体的生长发育。

### 专家警告：

一般失眠患者长期使用安定类西药产生了药物依赖性、抗药性，造成肝肾功能衰竭，更严重的是，引起精神障碍，诱发其它疾病。

### 有利于睡眠的食物

**水果** 因过度疲劳而失眠，可吃一些苹果、香蕉、梨等水果。这些水果属碱性食物，有抗肌肉疲劳的作用。

**小米** 小米性微寒，味甘，能健胃安眠。用小米煮粥，睡前服用，易安然入睡。

**酸枣仁粥** 酸枣仁15克，捣碎后煮汁除渣，加适量粳米熬粥，睡前服用，对各种失眠及心悸均有疗效。

**莲子粉粥** 将莲子煮熟，除壳磨成粉，每次用20克莲子粉与60克粳米一同煮粥食用，可治失眠，多梦及体弱诸症。

## 一日睡安，来自美国最权威研究机构——美国国家科学院，2008年正式来到中国！为13万人彻底解决失眠的困扰！

美国国家科学院脑神经权威专家弗兰克教授在研究中发现，人体大脑内有一种腺体叫松果体，它分泌的褪黑素，能调整人体生物钟，使睡眠保持规律性。据科学检测，一岁的婴儿的松果体分泌的褪黑素达到顶峰，所以婴儿一天睡眠能达到15个小时以上。而失眠患者大脑松果体分泌褪黑素的功能急剧下降，使中枢神经过度兴奋，生物钟失调，从而产生失眠、多梦、神经衰弱等病态反应。

弗兰克教授率领的研究组发现从卡哇根中提取出的神奇物质“卡哇酮”能够修复松果体促进褪黑素分泌。失眠——这个困扰了人类5000年的医学难题，终于真正找到病因，得到彻底解决。治疗失眠，必须让松果体恢复年轻态、分泌足够褪黑素！

卡哇是一种胡椒科类植物，生长期2-5年，主根和茎直径最大8cm，深褐色，气辛辣，味略酸，主要生长于南太平洋岛屿斐济、瓦努阿图、玻利尼西亚等国家。当地人将其榨汁作为饮料有数千年历史，因卡哇树根中具有天然活性物质卡哇酮，它能够快速修复松果体，使松果体恢复年轻态，分泌足够褪黑素。能够调节大脑神经递质浓度平衡，缓解压力焦虑抑郁紧张放松身心，具有镇静催眠、抗真菌、抗血栓形成、抗疲劳、减肥、肌肉松弛的作用，是一种良好的抗焦虑、抑郁剂，使人醒后头脑清醒，心旷神怡，精力充沛，思维快捷。卡哇根极其尊贵，因卡哇根有着深远的文化历史。在卡哇岛土著人视卡哇胡椒为圣物，他们认为只有喝了卡哇酒后才能与上帝对话。这也是卡哇根的神奇魔力所在。 亚飞/文 孙昱/图

# 失眠的危害



一日睡安，精选来自南太平洋的卡哇根，加入莲子、酸枣仁提取物、刺五加提取物、五味子提取物，采用国际尖端离子萃取提纯工艺，纯生物制剂，无任何毒副作用。一日睡安，一天一次，吃药少，疗效好。

### 适用人群

**失眠**——入睡困难、不能熟睡、睡眠时间减少、早醒、醒后无法再入睡、多噩梦、失眠会引起人的疲劳感、全身不适、无精打采、反应迟缓、头痛、记忆力不集中，长时间的失眠会导致神经衰弱和抑郁症。

**神经衰弱**——好发于青壮年。以脑力劳动者为多。患者表现失眠多梦、对声光敏感、头昏、头痛、工作或学习不能持久、注意力不集中、情绪烦躁、记忆力减退、疲乏无力等症状。

**更年期综合征**——多发于40-50岁之间的妇女。其临床多表现为：阵发性烘热、出汗、胸闷气短、心悸、眩晕、血压忽高忽低、易激动、紧张、有时抑郁、好哭或皮肤异样感觉等。

### 缓解失眠 三步疗法

#### 第一步：修复松果体、分泌褪黑素。

一日睡安运用国际尖端离子提纯工艺从卡哇根中萃取出能够快速恢复大脑松果体年轻态的“卡哇酮”，使褪黑素分泌量达到正常水平，让您自然而然进入睡眠。

#### 第二步：建立生物钟，平衡阴阳。

一日睡安中所含的从刺五加、五味子、酸枣仁中提取的神经修复素迅速进入脑干尾端，抑制多巴胺过量释放，调节过度兴奋的中枢核团，帮助人体建立规律生物钟。晚上睡的香，白天精力旺！

#### 第三步：改善微循环，营养神经元。

一日睡安改善脑部微循环，提高血液含氧量，营养脑部神经，提高神经细胞自我修复能力，使大脑皮质及神经系统达到自然平衡。彻底摆脱失眠困扰！

咨询热线：0371-63063938

经销地址 河南福康医药超市(黄河路与花园路交叉口50米)/商业大厦一楼医药部C区/亚细亚负一楼医药部/中原商贸城一楼医药部C区/经三路世纪联华一楼保和林业医药部怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/郑州百货大楼一楼医药部/易初莲花(紫荆山店)/关虎屯丹尼斯二楼药品柜(丰产路与经五路)/同禧堂大药房(市五院对面)/新密 新密市中医院对面新特药店

诚招各药店代理商：13598024019