

关注空巢老人

大家共同努力

“出门一把锁，进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题，而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波，顾不上到父母面前嘘寒问暖，当越来越多的父母独守空巢，静静守候远方的儿女如候鸟般归来，有谁知道空巢老人的所思所想？有谁牵挂空巢老人的生活冷暖？



本报陆续推出的关注空巢老人系列报道引起了很大社会反响，如您身边有这样的老人，或者您就是这样的孤独老人，或者您愿意为空巢老人做点实事，请您拨打电话67655531、67655053，或发邮件至sh123456s@163.com，或来信寄：郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心，告诉我们，让我们大家共同努力，为空巢老人做点什么。

主办单位：郑州市卫生局 协办单位：郑州市第九人民医院 全程媒体支持：郑州晚报

“感动绿城 郑州十大孝星评选活动”开始报名  
说说您身边感人的“孝”故事

□晚报记者 王军方 刘路

本报讯 即日起，由郑州市民政局、郑州市卫生局主办，郑州晚报承办的“感动绿城 郑州十大孝星评选活动”正式拉开帷幕。如果您身边有感人至深的孝子，或您本身就是一位孝子，那么请拨打本报电话67655531、67655388报名吧。

百善孝为先，“孝顺”是家庭和睦的重要构成，也是中华传统美德的精髓。在“孝”文化的熏陶下，绿城郑州处处都有尊老、爱老、

敬老的楷模。自今年3月份以来，本报策划推出“关注空巢老人”大型系列报道，在社会上引起强烈反响，吸引了众多的爱心人士和爱心企业为空巢老人办好事、办实事。为彰显全社会尊老爱老的美德，由郑州市民政局、郑州市卫生局主办，本报承办，在全市范围内评选“绿城十大孝星”。

本活动以“和谐社会 敬老助老”为主题，通过对敬老助老个人的评选，在全社会形成良好的敬老、爱老、助老思想道德风尚，使全社会更加关注、重视、支持老龄工作，促进老龄事业

更好更快发展，为构建和谐郑州作贡献。

“十大孝星”应该具备的条件是：孝敬、护理父母、公婆、岳父母或其他长辈，事迹感人至深的；尊重理解再婚父母，视继父母为亲生父母的；义务赡养社会老人，事迹典型，传为佳话的；为老年人服务多年，勤勤恳恳，爱岗敬业，受到一致好评的；积极参加社会敬老、养老、助老公益活动，热心捐助老年公益事业或投资老年福利事业，具有广泛社会影响的人们，都有机会成为“十大孝星”。

从8月份开始，本活动每月将评出10名

月度孝星，作为“十大孝星”的候选者。年终从这50名候选者中评选出年度“十大孝星”。除选取典型事例进行报道外，每月下旬还将对评选结果予以公示。同时，在郑州晚报、中原暖巢网(www.zyncw.com.cn)，开辟候选者专栏，接受公众投票。12月中旬，还将邀请专家、学者组成评委，对入围候选人进行评选，并对最终的“十大孝星”获得者进行奖励。

如您身边有感人至深的孝亲敬老的好榜样，请拨打本报热线67655531、67655388报名推荐。

59岁的儿媳精心照料90岁的瘫痪婆婆20年  
婆婆不会说话，但每个眼神她都明白

天天饭菜不重样，夜晚就睡在老人身边

昨日上午11时30分，记者来到刘桂莲家采访，此时正是刘桂莲的婆婆吃午饭的时间。只见刘桂莲弯着腰熟练地把饭喂到躺在床上的婆婆嘴里，小声叮嘱道：“妈，别急，慢点吃。”

刘桂莲的婆婆今年90岁了，因瘫痪在床，老人唯一的“活动空间”就是那张小床。给卧床老人喂饭，对于常人来说不是件简单的事情，而刘桂莲早已是轻车熟路。“老人吃饭不容易，所以更要细心照顾，才能让她有充足的营养。”刘桂莲边说边拿起一个香蕉，剥开皮，用小勺将香蕉搅碎，放在碗里，冲上温水，搅匀，再用小勺喂到婆婆的嘴里，整个过程小心翼翼。

“俺妈躺在床上不活动，饭后喂点香蕉是为了让她好消化。”刘桂莲说，婆婆的右脸因为患病已经失去知觉，老人嚼不动食物，她用手合拢老人的下巴，让老人咽下去，所以食物必须搅碎，这样老人才能多吃一点。

人说久病床前无孝子，刘桂莲的婆婆已经在床上躺了20年，20年里，刘桂莲日复一日重复着同样的动作一点没变样。早晨5时起床，先打开火做上老人的饭，再伺候老人洗漱、吃饭，晾晒了被褥后，匆匆赶去上班，有时连吃饭都顾不上。中午急忙回家，她天天不重样做婆婆爱吃的饭菜，一勺勺喂老人吃饱，自己才胡乱扒两口凉饭吃又赶紧上班。深夜，待婆婆和家人睡下，劳累了一天的刘桂莲拖着疲倦的身子清洗了婆婆换下的脏衣服后，才躺在老人身边合眼小睡。夜半，老人想解手，轻轻碰碰刘桂莲，她便披衣起身，伺候老人方便……20年间，刘桂莲每天都是过着这样的生活。

人们常说婆媳关系是世界上最难相处的关系，但是有这样一位好儿媳，除了做好本职工作外，相夫教子，20年如一日伺候瘫痪的婆婆，她熟悉婆婆的每一个眼神，婆婆视她为救命的人。这位好儿媳就是二七区福华街办事处永安东街社区59岁的居民刘桂莲。

晚报记者 王军方 刘路/文 晚报记者 张翼飞 实习生 李袁洋/图



刘桂莲悉心照料婆婆20年

“我是家中大儿媳，应该为家多做点事”

30多年前，当年轻的刘桂莲满怀对生活的憧憬，嫁到婆家的时候，刘桂莲的身份就从父母的乖女儿转变成了这个家的顶梁柱。她在纺织厂车间工作，既要上班还要照顾丈夫和孩子，身为大儿媳的她，婆家的大小事她也从没操心。她牢牢地记住了出嫁时父母交代的那句：“好好孝敬你的公公婆婆。”

1989年的一天，原本身体还算硬朗的婆婆，突发脑出血，住进了医院，虽经抢救保住了性命，但留下了严重的后遗症：偏瘫。吃喝拉撒完全不能自理，弯一下手指、支吾一下就算是说话、交流。

丈夫兄弟姊妹7人，虽是个大家庭，但姐姐早已出嫁，身体还不好，最小的妹妹才十几岁，尚未成人，丈夫工作很忙，大家轮流照顾瘫痪的母亲，都心有余而力不足。

一天晚上，她对丈夫说：“咱是老大，本来就该为家里多做点事，咱妈现在又瘫痪在床，干脆把老人接咱家照顾算了。”刘桂莲和丈夫一起把老人接到了家中伺候起来，这一伺候就是20年。

刚把婆婆接家照顾的时候，一边要安心本职工作，一边要做好家庭主妇，一边还要照顾瘫痪在床的婆婆，刘桂莲感到了从未有过的压力。劳累忙碌不说，有些事情说也没法说：刚铺下干净的被褥，婆婆却忽然便溺了；刚把稀饭喂到婆婆口中，一声咳嗽，饭喷了刘桂莲一脸；趁老人熟睡后，刚想合一下眼，老人又醒了，又要她拿这拿那……

尽管如此，刘桂莲从没有怨言，反而对老人的照顾更加细心了。她说：“俺妈这么大岁数了，还得这么重的病，我看着心里都很难受，可得好好地照顾她。”

为照顾婆婆，她只陪了弥留的母亲一下午

有人说，世间最难处理的关系就是婆媳关系。可是，刘桂莲用爱精心照料和呵护着瘫痪在床的婆婆长达20年，家里家外没有人说她一个不字的，但有件事让她至今回想起来都感到后悔。

1997年夏天的一个中午，刘桂莲正在家中照料婆婆吃饭，一阵急促的电话铃声响了：“姐，你赶紧来一趟吧，咱妈住院了。”电话那边传来了弟弟焦急的声音。刘桂莲安顿好婆婆，赶紧慢赶到了医院，但母亲已经昏迷了。刘桂莲含泪守在母亲床前，整整一下午，她都在心里默念着，希望母亲能醒来，哪怕看她一眼也行。可是，母亲却没有睁开眼看她一眼。

“没想到这个下午，我竟是陪母亲走完了她生命中最后一段路程。”刘桂莲擦擦眼角的泪告诉记者，为了照顾婆婆，她很少回娘家。而在之前，她将全年的休假积攒起来，原打算有时间陪伴母亲一段时间，“母亲生病，我只陪了她一个下午，而母亲匆匆地走了，我受到了太大的打击，让我在3年时间都没有走出失去母亲的悲伤阴影”。

母亲走后，刘桂莲把对母亲未尽的爱全部倾注在婆婆身上，“我把婆婆当成亲娘一样对待”。

“尽量照顾好老人，陪她走完最后一程”

刘桂莲20年如一日照顾瘫痪的婆婆，是出了名的孝顺媳妇，社区人都说，刘桂莲与婆婆相处30多年来从未与老人争吵过，比亲女儿还亲。她不但明白婆婆的每一个眼神，每一个动作所传递的信息，还了解婆婆的口味和爱好。有时给婆婆做好饭端来，只要老人轻轻皱下眉，她就能准确地猜出老人的心思。如果老人觉得哪顿饭做得不合口味，刘桂莲就会立刻按照婆婆的心思重新去做。

如今，老人的病情早已稳定了，可刘桂莲却落下了一身的病痛：常年在凉水里给老人洗衣物，手上到处是裂痕，关节也很疼。长年累月她弯腰给老人喂饭、擦洗身体，腰疼病也缠上了她，严重的腰椎间盘突出让她经常疼得流泪。

婆媳俩相处时间长了，感情也愈加浓厚，一次，婆婆的小儿子要把老人接到新买的大房子里去住日子，可刘桂莲怎么也舍不得婆婆，婆婆也不愿意离开家，准确地说是不愿离开刘桂莲。“我妈要是到哪里去了，她总是吃不下饭，整夜整夜睡不着觉，我也觉得不习惯，心里空落落的。”

采访结束，当记者询问刘桂莲最大的心愿是什么时，她看了一眼躺在床上的婆婆说：“能尽力照顾好老人，伴她走过生命的最后一程，这样我才不后悔。”

线索提供 闫桂云 崔兰霞

**牧花园** 涮肉坊  
老百姓的火锅  
86017777或114  
建设西路（总工会东院）

2009《魅力才女》大型选秀栏目  
河南电视台九频道携手鑫报盛世投资隆重推出  
**魅力才女** 火热报名中  
秀秀秀 想秀就来秀  
2009年7月20日开始接受报名  
伊赛育方互资招募形象代言  
《魅力才女》助您登上星光大道  
报名电话：0371—69523617 69523631