

郑州晚报

# 每天20分钟 读出好心情

开卷有益，闲来读报很惬意！

我们生活在快节奏的环境中，每天为工作、为生活而忙碌，都希望能有时间来看书，读报，能为自己的生活增添一点色彩，这个时候也许我们都抱怨很难找点休闲的时间，其实时间是掌握在自己手上的，只要合理安排好时间，就能做到忙里偷闲。正如鲁迅先生说：“时间就像海绵里的水，出力挤还是能挤出来的”。

每天20分钟，让我们从新闻中体验生活！