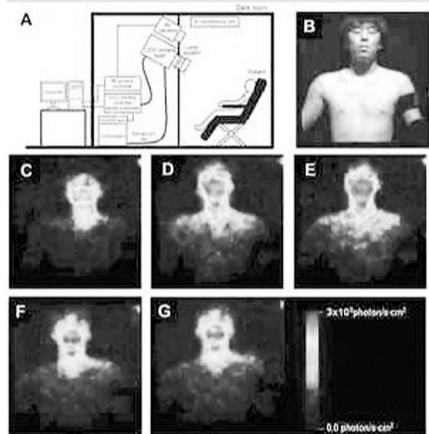


先锋图库



100年前是这样飞行的

法国39岁飞行员埃德蒙·萨利25日驾驶一架老式单翼机飞越英吉利海峡，成功“复制”法国人路易·布莱里奥1909年7月25日首次驾机飞越英吉利海峡的壮举。



人体能发出微弱可见光

日本科学家近日发现，人体可以发出一种微弱的可见光，强度在一天内起伏波动。研究发现，人体发出的光比肉眼能看到的要强1000倍。几乎所有生物都会发出微弱光，它被认为是自由基参与生物化学反应的结果。

扑克麻将绝技

超级扑克变牌器：可将普通扑克(0.01秒)随意而变，如9变10，J变A，2,3,5变同花顺等，变牌时，潇洒自然，无论多少人玩牌绝无破绽。

健康提示

吃方便面时，最好只吃面不喝汤

方便面能迅速填饱肚子，因此受到很多人青睐。而最新报道称，吃一碗方便面相当于喝了65毫升的酱油，钠的摄入量远远超标。一般来说，健康用盐标准应该是每人每天不高于6克，但实际上，方便面的面饼和料包中的含盐量加起来是标准量的1.8倍。

病风险，还会增加肾脏负担。对于女性来说，不但对皮肤不好，还会加重经前综合征。尽管不健康，但完全不让大家吃也不可能，因此专家建议，如果要吃，最好只吃面不喝汤。

生命科学

开车听音乐，声音小点好

开车时，人们总习惯一边听音乐一边驾驶，有人甚至喜欢将声音调得很大，以缓解路途中的枯燥。但美国的一项新研究则提醒驾驶员，开车时音乐声音太大，不仅会威胁到行车安全，还会影响视力。

人体生物钟是25小时?

根据地球自转周期，我们过了一天24小时的生活，但我们大脑内的生物钟里一天却有25个小时。俄罗斯科学家亚历山大·利帕托夫说，为此人们不得不在24小时的周期中匆匆行事。

生活保健

晚上跑步，对减“将军肚”最有益

对上班族来说，夜跑既解决了白天没有时间锻炼的苦恼，又会使得锻炼的效果更加明显，尤其是有“将军肚”的人，更应该在晚上抽出时间来跑一跑。

产后多睡觉，或有助减肥

美国科学家一项最新研究发现，女性产后难以恢复孕前身材，可能与她们睡眠不足有关。研究发现，产后6个月的女性中，睡眠时间5小时或更少者与睡眠7小时或更多者相比，无法减去孕期所增重量的概率高2倍。

毛巾用够40天就该换新的

整洁的家居环境不一定就符合卫生要求，很多卫生观念也是至关重要的。对于很多人来说，半年到一年换一条毛巾，是很正常的事情。

吃粗粮，降低患乳癌风险

瑞典最新研究显示，多吃全麦面包等粗粮，会降低女性患乳腺癌的风险。瑞典卡罗林斯卡医学院的研究人员对6.1万名成年女性的健康状况展开了17年的追踪研究。

走路用手机，损伤颈肩

近日，英国脊柱矫正疗法协会专家称，走路时使用手机、PSP和MP4，容易损伤脊柱、颈肩、手掌和视力。调查显示，英国共有800万人习惯在走路途中或浏览网页和电子书，或打游戏，或发送信息。

Adobe Flash 被曝 0day 漏洞 网民查看 PDF 需谨慎. 一周电脑病毒及木马播报. 据瑞星“云安全”系统统计，本周瑞星共截获了201万个挂马网址。

打蔫儿的绿叶菜，吃多了头晕. 很多人都以为只有剩菜、腌制的菜里才会有亚硝酸盐，然而食品专家指出，夏季的新鲜绿叶蔬菜放时间长了，也会产生致病的亚硝酸盐。

吉祥搬家 633 636 657 888888. 65558888 66310000 88881188 66665666 63620000 63957777 63730222 65591666 88886699 63811118

利民 68888888 67111111 66666611 63929333 66836587 114转利民搬家. 大顺 66666680 65651818 66666565 66668877 61655555 66722222

军★民 63607777 63732111 88888856 61355555. 88888880 服务好不差钱 优惠价您找咱 军 65999999 工 67420111

平安 66833811 66833833. 吉利 88888810 66665500 66665511. 金燕 66666690. 大众搬家 60999999 68885959 66637888 67625577 63818118