



### 胃病和“身份”也有一定关联?

相关专家指出:从临床来看,大部分人的胃都处于亚健康状态。因此,对于引起消化系统疾病的社会因素、环境因素以及个人心理因素不容忽视。社会现代化进程和生活节奏加快,带来起居、饮食不规律;工作及生活压力增大,造成人的精神长期紧张;社交活动频繁使更多人染上吸烟、饮酒等不良嗜好,这些都会直接或间接地诱发消化系统疾病。另外,消化系统疾病也是吃出来的。如饮食不规律,结构不合理、暴饮暴食等原因。

下面这些职业的从业者更易被胃病“看上”:

**白领:加班交出胃病来** 由于长期处于高强度的工作之中,经常无法有规律地饮食,导致胃病上身。

**销售员:“应酬”惹的祸** 由于工作原因,有很多机会需要应酬,一不小心就会把自己“应酬”进去,让吃喝搞垮了身体。易诱发各类肠胃疾病。

**SOHO:生物钟是大问题** SOHO族的工作时间随自己支配,这样容易在时间的管理上缺乏自制力,不仅三餐饮食不规律,饮食结构不合理,还容易造成营养不良或者营养过剩,不科学的饮食致使胆结石、胃溃疡、胃功能紊乱等疾病接踵而至。

**记者:烟不停,胃病不止** 记者的生活不规律是出名的,同时特别要注意吸烟对胃酸分泌的影响,除了肺部疾病的危害,吸烟是加重胃炎、胃溃疡病的直接“杀手”。

**空姐:压力大了也胃疼** 情绪对肠胃的影响是十分显著的,航空公司特殊的工作环境给空姐们带来了健康隐忧。

**教师:操心出来的胃病** 据有关调查资料,教师的胃病患病率为15%~25%,与教师平时精神紧张有密切的关系。教师中罹患的疾病多数是慢性病。

**司机:跑出来的胃病** 长期开车饮食不规律,吃冷食,路况不好的情况下整日颠簸,再加上汽车尾气的污染,司机很容易患上胃溃疡。

**学生:不吃早餐埋隐患** 早餐摄入的能量占全天能量摄入的30%。但不少学生常常不吃早饭,这种做法,对身体健康有严重的危害。

**医生:忙出来的胃病** 其工作性质决定了他们常常吃不上饭,吃不好饭。所以,他们也是一个胃病的高发人群,尤其要警惕。

**业主:劳累出来的胃病** 个体业主工作时间不规律,早出晚归,饮食起居不定时,最容易患胃病。

专家建议,建立科学的生活方式,养成规律的生活习惯,戒除烟酒等不良嗜好,增强心理承受能力并善于自我排解负面情绪,面对压力能够保持愉快放松的心境,对预防消化系统疾病大有裨益。

晚报记者 董亚飞

**核心提示:**宫颈糜烂是一种很常见的妇科疾病,统计表明,育龄女性有60%~80%的人都患有不同程度的宫颈糜烂,有宫颈糜烂者的宫颈癌发病率较宫颈健康者高出7倍,危害不容忽视。

据统计数据表明,我国每年有3万~5万女性死于宫颈癌,其中有普通女性,也有当红明星,宫颈癌是严重威胁女性健康的重大疾病。

晚报记者 董亚飞

# 构筑幸福生活远离宫颈恶变

## 【事件直击】

### 都市白领 宫颈糜烂“变”成宫颈癌

小怡是一名都市时尚女性,白天是职场丽人,晚上则是酒吧的常客,工作至今一直都是这么逍遥自在。美中不足的是她患有宫颈糜烂,且反复治疗反复发作。刚开始的时候还觉得紧张,到医院积极治疗,但随着时间的推移,她开始觉得没什么大不了的,反正也不痛不痒,只是偶尔白带多些而已。于是,小怡也就懒得再去医院了,只是偶尔自己买些洗液洗洗。

结婚前夕,小怡和她的准丈夫一起去做了婚检。本以为最多就是宫颈糜烂的小怡,竟然被检查出患有宫颈原位癌。从“惊讶”到“恐惧”,再到“痛苦”,她的心里五味陈杂。“是不是检查错误?”怀着侥幸的心理,小怡决定换家医院检查。于是,她去武警河南总队医院检查。该院妇科资深专家为其做了系统检查,结果确诊患的是“宫颈原位癌”!幸运的是,由于发现较早,通过LEEP(利普)刀进行微创治疗,就能够治愈。当天,小怡就进行了手术。小怡遵照医嘱随访复查一年,发现宫颈恢复良好,未见癌变迹象。

## 【前沿调查】

### 宫颈恶变 危害大且日趋年轻化

宫颈糜烂是一种很常见的妇科疾病,统计表明,育龄女性有60%~80%的人都患有不同程度的宫颈糜烂。由于宫颈糜烂与宫颈癌关系密切,因此,患有宫颈糜烂的女性不可掉以轻心。

很多科普文章上都说宫颈糜烂会引发宫颈癌,是非常危险的疾病。其实宫颈糜烂本身不会引发癌症,但宫颈糜烂伴有高危性HPV感染可就要重视了。仅仅是在中国,每年死于宫颈癌的患者有3万~5万人,是严重威胁女性健康的重大疾病。其中有普通女性,也有当红明星。

临床研究表明,患宫颈癌的大多数女性在发现癌变之前大都有不同程度的宫颈糜烂,有宫颈糜烂者的宫颈癌发病率较宫颈健康者高出7倍!对此,武警医院妇科专家表示,在长期宫颈糜烂的刺激下,宫颈管增生而来的柱状上皮可发生非典型增生,如不及时治疗,其中一部分可能会发展为宫颈癌。而妇科体检,是预防宫颈恶变有效方法之一。

## 【专家解析】

### 定期妇检 重视健康远离恶变

在国外,女性对体检十分重视,每年至少一次检查,不论是不是身体出现不适,都会自觉、定期到医院检查。而在国内,多数女性没有这种自我保护意识,总是到身体极

为不适的时候,才到医院看病,有些病也往往错过了最好的治疗时机,致使病情恶化,伤害身体。

武警医院妇科专家建议,为有效预防宫颈疾病,凡有性生活的女性也应每半年到一年进行一次包括宫颈刮片或液基细胞学检查。一旦发现宫颈糜烂、宫颈癌前病变要及早治疗,防止病变进一步恶化。

## 【技术看点】

### 微创技术 LEEP刀消灭健康隐患

据了解,武警医院妇科引进的LEEP(利普)刀治疗技术,是专门用于诊断及治疗宫颈疾病的国际前沿技术。该微创系统是由计算机工作站控制的电磁波,将电能转换为热能聚焦于病变处,致使病变组织细胞不可逆性坏死。LEEP(利普)刀对宫颈糜烂、CINI级、CINII级(宫颈上皮内瘤样病变)的治愈率极高。对CINIII级(宫颈原位癌)治疗效果很好。

LEEP(利普)刀治疗宫颈疾病治愈率高、不损伤正常组织、不影响正常受孕、不增加宫颈性难产率,且对组织边缘无碳化现象。术中可获得不影响病理检查的完好组织标本,能及早发现宫颈细胞的变化,对宫颈癌的早预防、早发现、早治疗具有重大意义。

## 相关链接

武警河南总队医院是一所集医疗、教学、科研、康复及预防保健为一体的综合性三级甲等部队医院,省、市、区、“新农合”铁路医保定点医院,坚持走“科技兴医,质量建院,以特色技术竞争,靠优质服务取胜”之路。

妇科是本院重点科室之一,具备一流的设备、一流的技术、一流的服务、一流的环境。医院花费巨资引进了美国Strvker988i腹腔镜系统、美国Strvker988i宫腔镜系统、超高档美国GE四维彩超、奥洛克多弹头诊疗系统、奥洛克宫颈修复系统、奥洛克导航微创电极系统、可视流产系统等一系列妇科微创先进诊疗设备,使

该科诊治技术达到省内领先水平,开创了妇科微创诊治的新纪元。

在八一建军节来临之际,武警医院特推出“健康迎八一”大型关爱女性健康活动。

### 免费项目:

- ◎ 门诊挂号费;
- ◎ 会诊费;
- ◎ 妇科检查费;
- ◎ 早早孕检测费;
- ◎ 白带常规检查费;
- ◎ 超导可视无痛人流手术费;
- ◎ 住院部床位费;

### 优惠项目:

- ◎ 四维彩超赠送照片2张、影像纪录光盘1张;
  - ◎ 妇科B超检查费优惠50%;
  - ◎ 宫腔镜检查治疗费优惠20%;
  - ◎ 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%;
  - ◎ 数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%;
  - ◎ 功血消融术手术费优惠20%。
- 活动时间:7月22日~8月31日  
 预约电话:0371-66969787、66960136  
 网上咨询:www.hnwjfk.com

# 夏季,为何生殖感染频频高发?

——专家提醒,夏季是治疗生殖感染的最佳时机

## 基因医学,精确“狙击”泌尿生殖感染

作为北京大学医学部与郑州博大泌尿外科医院首批技术合作的诊治项目之一的基因医学,包括基因芯片病原体检测技术与国际领先的DNA免疫激活疗法两部分,真正使泌尿生殖感染的治疗进入基因医学时代。两种技术都充分利用基因医学之长,基因芯片病原体检测技术利用每种病原体都有其特定的基因组成这一特性,将被检测的病原体的DNA固化在电子芯片上,通过电子芯片内存储的目前所能知道的几乎所有病原体的DNA序列,定性定量地分析出病原体种类数量,为疾病的精确分型诊治提供科学详细的数据结果。DNA免疫激活疗法在准确定位病毒的基础上,通过药敏性实验,找到能破坏其复杂生物链的药物分子,从基因分子生物学角度,破坏病毒的基因生物链,增强体内自有微生物吞噬病毒活力,达到彻底治愈的目的。

## 专家简介

**赵自强:**副主任医师、医学硕士、生殖感染诊疗中心主任,基因医学治疗生殖感染第一人,郑州博大泌尿外科医院、郑州博大男科研究院专家组成员。

从事泌尿生殖系统感染研究工作近20年,对尿路感染、前列腺炎等疾病有着独特的研究和贡献,特别在采用骶神经节基因封闭技术治疗生殖器疱疹,以及基因自体免疫治疗生殖器疣等方面有很深的造诣。特别在急性慢性前列腺炎、各种类型尿道炎、复合型尿路感染及其并发症等治疗方面,疗程短、见效快,深受广大患者认可与信赖,曾在国家及省市专业学术期刊发表论文数十篇。



解读专家:郑州博大泌尿外科医院生殖感染诊疗中心赵自强主任

**阅读提示:**近段时间省会郑州高温多雨,天气连续几天创下30℃以上的高温,而夏季本身就是泌尿感染疾病的高发季节,容易滋生细菌,从门诊情况来看,生殖疾病的发病率大大提高,生殖感染疾病的日均就诊量已经提高了近50%。博大专家提醒市民一定要注意个人卫生的清洁。出差住旅馆、在公共澡堂洗浴等情况就更要注意,尽量不要使用公共的卫生用具。

晚报记者 聂广利