

## 痔疮高发 夏季治“好”

夏季天气炎热,疲劳过度、休息时间不足等,容易使肠胃浊气不能及时排出,淤积于血在肛门外引发了痔疮。炮院肛肠科专家提醒市民,夏季人们喜吃麻辣食品、各式烧烤及饮啤酒等,都有可能引起大便干燥、排便困难等情况。而对于那些长时间坐在软座椅上办公的白领们,由于久坐缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等,容易引发痔疮,更需要注意在夏季对痔疮的防治和保健。

临床中发现对夏季治痔还存在着许多误区,比如有很多人还认为痔疮手术很痛,宁可忍着也不愿意遭手术的那个罪;还有不

少人认为夏季天气炎热,手术容易感染,准备把痔疮留到冬天再治,结果疼的受不了才跑到医院……这些都是需要纠正和重新认识的观点。

专家提醒患者,根据“春生、夏长”的规律,盛夏时节人体也处于新陈代谢较旺盛的时候,此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长、恢复更有利。

炮院肛肠治疗中心独家引进了美国新一代数码YAG肛肠治疗仪和专利技术并通过麻醉方式的全方位成功改进,达到了治疗中无痛和恢复期的轻松自如,一次性治

愈内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、脱肛等肛肠疾病。该技术比传统手术、激光、结扎、放射治疗时间缩短3~10天,且具有不出血、无痛苦、不复发等优点,被医学界誉为“痔疮治疗史上划时代的技术”。真正做到让患者以最短的时间、最低的费用达到最好的治疗效果。一般3分钟检查、6~20分钟治疗,轻者可门诊治疗,随治随走。真正实现了微创、无痛、时间短、不耽误工作,特别受到广大白领人士的追捧,对于久治不愈的痔疮患者也是极佳的治疗途径。 聂广利 张玉韩

### 活动期间可享受

1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费;2.药费优惠10%;3.治疗费、手术费优惠50%;4.到门诊后所需的环节均由导医代办;5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下

岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人员、农民工,凭有效证明,除可享受以上1~4项优惠外,另可享受200元援助基金。

援助热线:0371-61795999 67979933  
地址:郑州市建设东路24号(原炮院门诊三楼)肛肠诊疗中心  
网址:www.gczlzx.com

## 轻松排除失眠精神障碍

郑州仁济医院(原河医一附院东住院部失眠抑郁症科)是省市医保定点单位及新农合定点单位,该院以传统中医药理论为基础,结合现代医学,运用现代科技手段,独创出“三步安神疗法”,多年来已成功治愈数千例患者。该疗法采用针灸、中药调理及心理综合治疗,根据患者病因、病情,针对不同症状、根据患者自身体质,制定出个性化的治

疗方案,辨证施治,全方位调节人体中枢神经系统,改善大脑兴奋与抑郁过程,增强机体免疫力,提高记忆力,充分发挥病人的主观能动性,使机体气血经络通畅,五脏六腑安和,气血阴阳平衡,以达到根治的目的。

专业治疗:失眠、精神障碍、抑郁症、强迫症、精神分裂症、心理障碍、恐惧症、焦虑症、癫痫症等神经类疾病。

郑州仁济医院8月8日~31日推出了献爱心专家会诊活动,活动期间免挂号费,药费优惠10%。

地址:郑州市京广北路42号郑州仁济医院(原河医一附院东住院部)二楼失眠抑郁诊疗室(中原路与京广路交叉口向北300米路东)  
专家热线:0371-86016051

## 让血压稳定在120/80

成人健康标准血压是120/80,如果出现血压不稳,就会导致头晕、心悸、胸闷,引发中风脑溢血。

血压高和不稳是由于血管壁上和血液中的垃圾毒素聚集,造成血管变硬变脆、血液黏稠流动不畅。调查显示:传统降压药虽能降压,却不能解决发病根源,大量吃药不仅使患者心

烦、恶心,更严重的是药物毒素会破坏血管和血液质量,造成心、脑、肝、肾的老化损伤。

瑞草罗布麻茶由中科院、北京协和联合研发(国药准字10900006),其药用活性成分芸香甙、槲皮素和生物类黄酮进入血液后,迅速将自由基、重金属、代谢物吸附排出。

1个疗程:血压平稳下降,头晕头痛、心悸胸闷、腰酸腿痛、手脚发硬明显改善,睡眠好,排便畅。  
2~3疗程:血压稳定在120/80,清除血毒,降血脂、血糖、血黏,摆脱西药依赖,消除脑中风、冠心病、肾衰竭。

稳压热线:400-633-0506

# 怎样才能清除自由基?

关心健康的人,对于“自由基”这个名词一定不会感到陌生。它与人体的各种疾病及机体老化的关系,经常在报道中被提及。自由基之所以有害,是因为它活泼的化学特性,会和体内的细胞组织产生化学反应,使细胞组织失去功能而破坏。也会和细胞内的DNA发生反应,破坏DNA,加速老化并增加致癌机率。自由基被人们称为“万病之源”,医学研究指出与自由基有关的疾病至少有100多种,它与衰老也有关联,甚至有学者认为处理好了自由基的问题,健康与长寿就不再是梦想。

### 自由基对人体的损害主要有三个方面

据悉,自由基的来源分为外在与内在,生命体内的自由基是与生俱来的,他是机体代谢产生的,他们既可以帮助传递维持生命活力的能量,也可以被用来杀灭细菌和寄生虫,还能参与排除毒素。受控的自由基对人体是有益的。

但当我们生活的环境中自由基越来越多,超出了人体自身的清除能力时;当我们的年龄渐渐增大,机体逐渐老化时,我们身体清除自由基能力也逐渐老化而效率下降时,人体中的自由基就会超量,失去控制时的自由基就会给我们的生命带来伤害。简而言之,自由基过量产生或人体自身清除自由基能力下降会导致多种疾病的产生与恶化。自由基对人体的损害主要有三个方面:

一、使细胞膜被破坏;  
二、使血清抗蛋白酶失去活性;  
三、损伤基因导致细胞变异的出现和蓄积。

自由基对人体的攻击首先是细胞膜开始的。细胞膜极富弹性和柔韧性,这是由它松散的化学结构决定的,正因为如此,它的电子很容易丢失,因此细胞膜极易遭受自由基的攻击。一旦被自由基夺走电子,细胞膜就会失去弹性并丧失一切功能,从而导致组织器官的功能下降。更为严重的是自由基对基因的攻击,可以使基因分子结构被破坏,导致基因突变,从而引起整个生命发生系统性的

混乱。现在大量资料已经证明,炎症,肿瘤、衰老、血液病、以及心、肝、肺、皮肤等各方面疑难疾病的发生机理与体内自由基产生过多或清除自由基能力下降有着密切的关系。炎症和药物中毒也与自由基产生过多有关;克山病——硒缺乏和范可尼贫血等疾病与清除自由基能力下降有关;而动脉粥样硬化和心肌缺血再灌注损伤与自由基产生过多和清除自由基能力下降两者都有关系。综上所述,自由基是目前人类健康最隐蔽、最具攻击力的敌人。

### 健康的生活方式可在一定程度上对抗自由基

那么,如何才能避免自由基对机体的损害?专家认为,其实健康的生活方式就是可以在一定程度上对抗自由基,除此之外,我们的很多食物具有抗氧化的作用,比如番茄,番茄中含有丰富的茄红素,而茄红素的抗氧化能力是维他命C的20倍。葡萄的葡萄籽中的花青配糖体,其抗氧化能力是维他命C的20倍、维他命E的50倍。超氧化物歧化酶是消除过超氧阴离子自由基的酶;茶中的有效成分茶多酚是一种抗氧化剂物质。

### 深奥活力胶囊源于自然的生物制品

深奥活力胶囊是近年来集合多位专家研发的清除自由基很好的生物制剂,深奥活力胶囊中的海参是一种营养丰富的营养食

品,对人体产生各种神奇的效果,其丰富的精氨酸,可促成人体细胞的再生和肌体损伤的修复、延年益寿、消除疲劳,又是合成人体胶原蛋白的主要原料,含有的硫酸软骨素是人体生长发育不可少的物质,如果缺少硫酸软骨素这种成分,首先会引起肌肉僵硬,皮肤就会失去弹性,开始出现萎缩老化,出现皱纹。胶原蛋白是皮肤保持弹性的重要物质,含有的海产酸性多糖成分对细胞内外结合水有保护作用;另外,深奥活力胶囊还含有超氧化物歧化酶(SOD)和微量元素硒、锌、铜等,对人体内自由基有很强的清除作用。

据了解,深奥活力胶囊的成分中不仅仅包括海参,还有抗氧化之王——原花青素,原花青素的重要作用之一就是清除自由基、延缓衰老,它们的结合使深奥活力胶囊具有双重抗氧化作用,对清除人体自由基、延缓衰老的作用比单纯海参产品和原花青素产品效力可以提高3~4倍。

有很多中年人服用深奥活力胶囊一段时间后,感觉对心脑血管疾病的一些症状比如胸闷、胸痛、头晕、头痛等现象减轻了,有的症状甚至消失了。这是因为深奥活力胶囊一方面可以调节血脂,另一方面可以消除自由基,这两个问题是引起心脑血管病的主因,调节血脂和消灭自由基,也是防治心脑血管病的主要措施。人们很早以前就知道血液中的一种高密度脂蛋白是好的脂蛋白,它有保护作用,它能防动脉粥样硬化,低密度脂蛋白胆固

## 首届“弘大爱心”论坛 为患者架起沟通的桥梁

中国工程院院士朱晓东担任论坛组委会主任



这两天对于心血管病人来说,可是个特大的好消息,8月8日这天是全民健身日,河南省首届“弘大爱心”论坛在郑州隆重召开,会议不仅吸引了中国工程院院士、原北京阜外心血管病医院院长朱晓东前来参加,并担任该论坛的组委会主任,除此以外,还有心血管外科专家王平凡、心内科内科专家刘怀霖先生以及河南省兄弟医院的300多名专家学者前来参加,论坛就心血管病的现状和发展、介入和治疗等方面进行了论述和探讨,并于下午3时为帝湖社区的居民举办了“全民健身健康 心血管疾病预防与治疗知识宣传与教育”的普及宣传活动,现场回答了社区百名居民的各种问题。

参会专家认为,该论坛强有力的推动了“河南弘大”与兄弟医院之间的交流和合作,推动了心血管疾病治疗的水平提高,并让各专家在心血管病的防治技术上有了更深一步的认识。

据悉,此次论坛的主办方河南弘大心血管病医院,还将在11日上午邀请国家卫生部首席健康专家胡大一,为所有患者进行心血管疾病的预防与治疗讲座,前来参加的患者不仅可以与重磅专家亲诊,还可以免费领取价值100元的检查券,持券就可享受免挂号费、诊查费、检测血压、血液流变学检查、血糖监测和心电图等四项免费检查,同时还可以成为该院的心血管疾病健康俱乐部会员,享受重磅专家的零距离亲诊服务。 董丽敏 章韦

咨询电话:0371-67210577

- 1.友爱路工人路交叉口——博达大药房
- 2.中原商贸城医药部
- 3.郑上路——颐珍堂大药房
- 4.桐柏路西站路交叉口附近——恒源药店(中原分店)
- 5.河医立交桥下——智仁大药房
- 6.商城路城东路交叉口——大德堂大药房
- 7.岗坡路——百姓苑大药房