

关注空巢老人

大家共同努力

“出门一把锁，进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题，而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波，顾不上到父母面前嘘寒问暖，当越来越多的父母独自守空巢，静静守候远方的儿女如候鸟般归来，有谁知道空巢老人的所思所想？有谁牵挂空巢老人的生活冷暖？

本报陆续推出的关注空巢老人系列报道引起了很大社会反响，如果您身边有这样的老人，或者您就是这样的孤寂老人，或者您愿意为空巢老人做点实事，请您拨打电话67655531、67655053，或发邮件至sh123456s@163.com，或来信寄：郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心，告诉我们，让我们大家共同努力，为空巢老人做点什么。

主办单位：郑州市卫生局 协办单位：郑州市第九人民医院 全程媒体支持：郑州晚报

是好楼长，也是社区老人的好闺女

刘欣从小残疾，但是出了名的热心肠，社区老人大小事都找她

“有事找刘欣”，社区老人都这么说

在豫丰社区，有一栋建于“文革”时期的居民楼，生活在这里的人们都叫它“豫丰楼”。刘欣1989年结婚嫁到这里，20年过去了，自打搬到这里的那天起，她就尽心尽力地帮助同楼的老人，后来，刘欣被大家推选为“楼长”，虽然楼长算不上“官”，但老人们生活中无论大小事，都来找她，“有事找刘欣”，这是居住在这栋楼上的老人们挂在嘴上的话。不管厨房厕所跑冒滴漏，还是交水电费，大小事情他们都找刘欣，在老人的心里，从医院退休在家的刘欣是一个值得信赖、无所不能的好管家。

这栋楼的老人多是空巢老人，他们行动不便，很多人还没有收入，刘欣便从自己家拿钱补贴，为老人服务。楼道里的灯坏了，刘欣会主动找人更换；老人家的水管漏水，刘欣就帮助联系社区、物业进行维修；哪里不干净，她就去打扫；楼道狭窄昏暗，老人上楼不便，刘欣便拿出200多元，请人在楼道里焊上铁栏杆，想到老人在冬天手扶铁栏杆会感到寒冷，她就把自己家不用的棉垫子拿出来，缝好护手缠在栏杆上……

采访中，豫丰社区主任陈玉民告诉记者：“刘欣做的事对每个家庭来说都不算小。她帮助社区做了不少好事，许多老人都把她当亲女儿一样看待。”

在管城区南关街道办事处豫丰社区的街坊邻居眼中，46岁的楼长刘欣可是个大好人。尽管她患有脑瘫，走路都不利索，但她依然用心照顾着身边的老人们。

晚报记者 王军方 刘路文
 实习生 李袁洋/图



帮老人儿子找工作找对象，为老人除心病

谈起这些年来关心、帮助老人的事情，刘欣满不在乎地说：“帮助老人是每个人都应该做的事情，我不过是做了点小事。”刘欣认为，既然推选自己当楼长，就要尽到楼长的责任。

也就是这个朴实的想法，让刘欣与不少被她长年照顾的老人有着深厚的感情，80多岁的高玉梅就是其中之一。刘欣经常帮助高玉梅老太太买菜、交水电费、整理卫生，逢年过节，刘欣送点粽子，送盘饺子……高玉梅老太太平

时没少受刘欣的照顾，但是她心里一直有个心病，没有向刘欣吐露过。原来，高老太太的儿子已经40多岁了，前几年，工厂倒闭失去了工作，终日待在家里，由于没什么技能，工作也不好找，生活过得艰难，老太太经常暗自流泪。

一个偶然的的机会，刘欣从邻居聊天中知道了高老太太的情况，刘欣一瘸一拐地挪到了高老太太家，老太太拉着刘欣哭了起来。刘欣扶着老太太：“高奶奶，别哭，有啥事情给我说，看我能不能帮你一把。”老人把心事原原本本地

告诉了刘欣。刘欣回家就给亲戚朋友打电话，看哪里有适合高老太太儿子的工作。经过努力，终于为他找到了一份仓库保管员的工作，每月能有1000多元的收入。

高老太太十分感激，有人给她送来一条大鱼，高老太太拿着鱼颤巍巍来到刘欣的家：“我没钱请你吃饭，给你送条鱼吧，多少是我的心意。”

刘欣帮助高老太太儿子找到工作以后，发现他40多岁了还没成家，就又托人给他介绍对象，一来二去，还真的帮他找到了另一半。

爱老助老很开心，家人都支持鼓励她

除了帮助本楼的老人，她还经常帮助社区里的其他老人。刘欣热心助人很大程度上得益于她的母亲。“我母亲70多岁了，退休前在社区工作，她对老人也非常好，我看了以后很感动。”在母亲的耳濡目染下，刘欣觉得，好好帮助老人，是天底下最美好的事情。

刘欣2003年病退的时候，只有550元的退休金，丈夫也失业在家，儿子正在上中学，正是花钱的时候，尽管如此，邻居老人谁要有个困难，刘欣毫不犹豫就拿出钱来帮助。丈夫和儿子都很理解她，刘欣的母亲和弟弟妹妹也经常帮助她。刘欣说，正是因为家人的帮助和支持，在助老、爱老的路上，她才坚持到了今天，她会一直坚持下去的。 线索提供 张桂英 陈玉民

省会“十大优秀医院”候选名单

- | | | | |
|-----------------|---------------|----------------|----------------|
| 1. 河南省人民医院 | 10. 河南省肿瘤医院 | 19. 郑州市第八人民医院 | 28. 高血压病医院 |
| 2. 郑州大学第一附属医院 | 11. 河南省胸科医院 | 20. 郑州市第九人民医院 | 29. 武警河南总队医院 |
| 3. 郑州大学第二附属医院 | 12. 郑州人民医院 | 21. 郑州市中医院 | 30. 河南省职工医院 |
| 4. 郑州大学第三附属医院 | 13. 郑州市第一人民医院 | 22. 郑州市骨科医院 | 31. 黄河中心医院 |
| 5. 郑州大学第四附属医院 | 14. 郑州市第二人民医院 | 23. 郑州市儿童医院 | 32. 郑州市大肠肛门病医院 |
| 6. 郑州大学第五附属医院 | 15. 郑州市第三人民医院 | 24. 郑州市口腔医院 | 33. 郑纺机医院 |
| 7. 河南中医学院第一附属医院 | 16. 郑州市中心医院 | 25. 郑州市妇幼保健院 | 34. 郑州市管城区人民医院 |
| 8. 河南中医学院第二附属医院 | 17. 郑州市第六人民医院 | 26. 河南电力医院 | 35. 郑州市管城中医院 |
| 9. 河南中医学院第三附属医院 | 18. 郑州市第七人民医院 | 27. 河南省直第三人民医院 | 36. 河南省亚泰骨病医院 |

排名不分先后

请将您认为以下几个方面优秀的医院编号及分值填在相应的选项中，每项满分10分。

服务质量	单位序号										
	分值										
就医环境	单位序号										
	分值										
医疗技术	单位序号										
	分值										
收费情况	单位序号										
	分值										

姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____ 身份证号 _____ 联系方式 _____

● 本次活动旨在追寻医卫足迹，展示业界典范，弘扬业界先进，搭建就医平台。为让更多市民感受医疗新风，推进行业发展，并使评选结果专业、权威，组委会将征集行业管理者、业界精英、著名学者、有就医经历的热心读者……组成十人“评审团”去体验综合评定。

报名电话：67655036-67655039

● 同时活动组委会为感谢读者积极参与，将从此次投票中抽出30位幸运读者，给予总价值10000元礼品奖励。其中，一等奖1名，奖励价值2000元礼品；二等奖3名，各奖励价值1000元礼品；三等奖6名，各奖励价值500元礼品；纪念奖20名，各奖励价值100元礼品。并对评审员给予奖励。（选票复印无效）

请读者从即日起至2009年8月31日，将选票邮寄或送至郑州市陇海西路80号郑州晚报西大厅一楼健康部收。邮编：450006