

## 颈椎病“盯上”上班族

敷轻松帮你轻松解决烦恼  
100名免费治疗体验报名中

脖子僵硬,头脑发蒙,精神萎靡,在一家软件开发公司上班的陈倩最近心情不佳,工作没几年,自己却像老了十几岁,时时发作的颈椎病更是让她苦不堪言。去门诊看病,她发现其中年轻人竟然占了很大比例,且多数是办公室文员、设计人员、老师等。细问医生才明白,由于职业的需要,长时间低头伏案工作或者让颈椎长时间处于前屈的姿势,颈部肌肉长期处于过度牵拉的状态,易造成肌肉劳损,加之夏季空调“使劲”地吹,在冷风刺激下,颈部受凉,更易诱发颈椎病。更使她郁闷的是,传统治疗方法不仅费时、费钱、费力,还要吃很多苦头。有没有更好的办法呢?

朋友向她推荐了“敷轻松”,她细查之后了解到,这是由深圳信乐实业发展有限公司引进美国先进技术研制而成,产品畅销欧美。其作用机理是通过高科技碳纤维发射与人体相近波长的远红外线(又名“生命光线”波长范围8~15微米),在人体深处与组织细胞发生“共振效应”。通过“共振”使人体温度增加,血管扩张,加快血液循环和新陈代谢,并增强组织细胞的吞噬功能。对人体起到镇痛消炎、祛湿排毒、祛风散寒、燃烧脂肪的作用。此外还有迅速方便镇痛,消除肌肉疲劳,风湿关节疼痛,胃寒,胃痛,腹痛等多种作用。好东西要与人分享,试试效果还不错,陈倩把“敷轻松”推荐给了自己的众多好朋友。

聂广利 张玉韩

**相关链接:**据悉,为了让广大患者深入了解产品疗效,早日脱离颈椎病等疾病折磨,敷轻松即日起开展了免费治疗体验活动。

免费体验报名热线 0371-66981625

## 癫痫新药在我国研制成功

百年老字号“云南白药”携手中科院昆明生物研究所研制出的青阳参片被誉为继云南白药后中国第二医学奇迹,从青阳参中提取的天然脑神经修复剂——青阳参总甙,能够修复大脑神经元,消减异常放电和恢复脑肝肾组织功能的独特功效,用于癫痫,突然丧失意识、跌倒、躯干转向一侧、嘴里流涎冒沫、易咬嘴唇、正在进行的活动中止等。

青阳参片(国药准字Z53021410)是纯中药制剂,不产生药物依赖性,并能修复因长期服用西药造成的反应迟钝、智力下降等症。服用一疗程,发作次数明显减少,服用两疗程,化学药物由多到少,直至减停,患者及家属反映:“腰酸、疲乏的感觉没有了,肝功能检查、化学药物沉积的血药浓度越来越少。”在云南白药专家的科学指导下,患者坚持服用临床康复。

详情请咨询:0371-63569690

## 我国成功研制出脊髓病专用药

脊髓疾患是因脊髓损伤后,造成支配的感觉和运动功能丧失,躯体反射活动发生明显障碍,同时也造成周围神经断裂和破坏,神经传导发生的改变、轴突断裂、内膜破坏、神经传导功能丧失,致使部分瘫痪、肌肉萎缩,给患者及家庭造成严重的心理和生活负担。

以长春新宇药业为首的12家权威科研机构经过多年临床验证,研制出治疗截瘫、肌肉萎缩、运动神经元病、脊髓空洞症、脊髓炎等脊髓疾病专用药——尊皇益髓颗粒(国药准字Z22021873)。该药精选人参、冬虫夏草、牛脊髓(鲜)等名贵药食两用精华配伍,并采用高科技生物技术合成技术提纯而成,转化成独有的脊髓神经修复因子和再生因子,能迅速修复受损脊髓神经细胞,在断裂或受损的神经周围,建立新的神经组织,轴突、树突紧密连接,结束了脊髓病久治不愈的难题。这一重大的科技突破,再次把中医推向世界顶峰。

详情咨询:0371-61603299

## 如何将身体伤害降到最低?



门诊见闻

18岁的小玲(化名)怀孕3个多月,因怕家人知道,她偷偷地到偏僻的小诊所去做终止妊娠术,导致大出血,后发现及时送到郑州新世纪女子医院抢救,目前,脱离危险。

“类似这样的病例已经不是第一次遇到了。”郑州新世纪女子医院计划生育专家付冬菊主任提醒年轻女孩子,一定要了解相关健康常识,当怀孕时间超过3个月时,不管是药流、人流都不可贸然行之。因为这样会对身体造成极大的伤害,轻则导致子宫穿孔、感染等各种人流后遗症,并发生,重则造成不孕症,影响到以后的生育,甚至造成大出血,如果不及时间抢救,会有生命危险。

## 微管保宫术悄然流行 对身体的伤害减小到最低

终止妊娠术给女性带来的危害早已人尽皆知,但这个问题显然又是不可避免的。据了解,现在一种新的微管保宫术悄悄在大都市里流行起来。

微管保宫无痛人流术是采用先进的镇痛技术,患者感觉不到疼痛,一般几分钟就可完成手术,观察半小时后即可自行离院。作为国外流行的先进技术,能在保障术中无痛的同时充分解除术后疼痛,真正做到“术中、

术后都不痛”,这是其他终止妊娠术做不到的。

同时,施行德国微管保宫全程无痛术,不会耽误工作和学习,不影响以后的生育问题。“但手术后应多休息,以便身体尽快恢复。”相关专家说,虽然德国微管保宫无痛术对女性的身体伤害可减小到最低,术后恢复快,但也应尽量调养,术后一个月内禁止性生活,并且要注意卫生。

## 超洁净无菌净化手术室

作为全国医疗质量、安全、信誉AAA医院、河南省意外怀孕援助医院,郑州新世纪女子医院合法、专业、独家开展德国微管保宫无痛人流术,医院配备的超洁净无菌净化手术室采用空气层留净化装置为手术患者创造了一个洁净舒适的环境,将空气中的尘埃粒子和细菌高效过滤、消毒,室内恒温、恒压、恒湿,是鲜见的无菌净化手术室,完全避免了夏季容易发生的术中感染问题。使术中危险性降低、术后并发症减小,无感染,因此,术后身体恢复更快。

据郑州新世纪女子医院负责人说,前来

## 轻松避免术中感染问题

该院做手术的患者,术后,免费赠送营养品,并用爱心专车将患者送到家,同时,特别赠送价值488元的B超检查6次,对每一位女性负责到底。

最后,计划生育专家付冬菊提醒广大女性,虽然德国微管保宫无痛人流术安全、可靠,可把对女性的身体损伤减小到最低,但再先进的手术,也毕竟是一种补救措施,年轻女性还是要学会科学地保护自己,多了解避孕知识,尽量做好避孕措施,以避免意外发生。

晚报记者 董亚飞

## 如何走出肿瘤治疗误区

“511”救助工程努力打造肿瘤康复家园

1万、2万、5万,钱没少花,手术、放疗、化疗一个不少,全部按要求做了,可是还是没有留住自己患难与共的妻子。每当想起这些,年逾五旬的刘先生总止不住泪流满面。

手术和放疗都是局部治疗,而肿瘤既是一种全身性疾病,又是一种“慢性病”。单纯的肿块切除,以及大剂量放疗,并不一定能提高治愈率,反而会致患者生存质量下降。而化疗虽是全身性治疗手段,但毒副作用很大,病人难以忍受治疗中的痛苦。因此,无论是身体上、精神上,还是经济上,病人都付出了极大的代价,到头来恐怕还是落得个“人财两空”的悲剧。事实上,有许多患者不是死于肿瘤本身,而是死于过度治疗。

由国家中医药管理局立项、中国中医药科技开发交流中心主办的中国癌症“511”救助工程,秉承“规范治疗、正确选药、救助帮扶”的理念,精心打造肿瘤康复护理家园,为身处困境中的病友们带来“重建机体生态平衡,实现肿瘤康复梦想”的全新抗肿瘤观念,采取“中西医结合取长补短、辨证施治、两条腿走路”的方针,并辅以“心理预防、膳食预防、体能预防”等多种康复措施,使得预后大大改观,综合效应明显提高。

自“511”肿瘤康复救助工程在我省持续实施以来,已有众多晚期、重症、复发转移、不能坚持常规治疗的患者获得了新生,不仅生活质量大大提高,而且生存期明显延长。

康复救助热线:0371-65935601

敬告:郑州救助站第八批救助定于8月22日举行,届时北京专家亲临现场。



## 预防高血压 应注意什么?

低盐——盐,危害生命的“秘密杀手”

在日常生活中,同样进食高盐食品,有的人血压会升高,有的人血压不升高,通过对5000余人的调查发现,其中盐敏感者达30%,而高血压病人中的盐敏感者达60%。这些敏感者日常摄盐量并不比正常人高,只是因为他们具有遗传性肾排钠障碍,易于发生体内钠的潴留,导致高血压的发生。

盐不但可以使不少人发生高血压,而且还会直接损伤全身各处的血管壁,引起血管硬化,导致心肌梗死或肾功能衰退。因此,盐已逐步被世界公认为“秘密杀手”。

减肥——高血压和肥胖是一对“好兄弟”

俗话说“有钱难买老来瘦”,这从另一个侧面说明,老年肥胖对健康更不利。高血压和肥胖是一对“好兄弟”,它们形影不离——高血压病人中一半左右是胖子,而肥胖人群中有一半是高血压。

胖有很多种,有的人胖主要集中在腹部上,腰围粗,肚子大,称之为“向心性肥胖”,这种肥胖最危险——常常有高血压并伴有血脂紊乱、血液胰岛素增高、糖耐量异常,被称为“代谢综合征”。

因此,要预防高血压的发生,其中首要的一个问题就是要防止肥胖的发生。

限酒——酗酒是高血压的主要危险因素之一

人们常说“无酒不成席”。为了够朋友,不少人还要“感情深,一口闷”。殊不知,酗酒是高血压、中风的主要原因之一,特别是饮高度酒精含量的白酒。

然而,关于高血压病人长期、少量饮酒是否有益?一直是大家关心和争论的问题,有人说,每天饮葡萄酒,可降脂、降压。少量饮酒有扩张血管、活血通脉、消除疲劳的功效。因此,寒冬季节或逢年过节适量喝一些酒精含量低的啤酒、葡萄酒、黄酒,对人体有一定好处。虽然有人发现,少量饮酒能增加血液中有有益的高密度脂蛋白,但同时也发现,在高密度脂蛋白升高的同时,甘油三酯也会升高。此外,酒还会部分抵消某些降压药物的作用。所以说,不应把长期少量饮酒作为预防冠心病的治疗选择,更不应低估嗜酒对身心健康的危害。

减压——不良心理因素可导致高血压

现在社会上竞争激烈,工作节奏明显加快,不少人由于工作压力过大,心理状态容易产生不平衡,造成交感神经兴奋过度,表现为工作时心动过速、火气大;休息或睡眠时心率明显减慢。长期心跳过快( $\geq 75$ 次/分),心血管疾病发生的比率会随心率增加而直线上升。

相关专家提醒大家,要重视心理健康,重视性格修养。面对压力,要保持良好的心理状态和健康的生活方式。当发现有心理障碍时,要到心理专科去咨询、诊治。

亚飞

## 投资环境 绿化中原

内部财务回收率 13%以上  
中国人民财产保险公司承保地址:东明路与黄河路交叉口东汇大厦 C401 室  
电话:63281491 13603840291