

对于鼻息肉 别听之任之

济南军区头颈外科专业组副组长王凤祥教授提醒大家:鼻息肉手术要谨慎



病例:张先生今年53岁,是某企业职工。两年前健康体检时发现他左侧鼻腔内有水肿样肿物,医生建议手术,因为平时没有任何不适,张先生没有理会。两年后偶然出现鼻涕中带血,医生取部分肿物病理检查为鼻息肉,在河南协和医院采用内窥镜配合全自动鼻窦动力系统将肿物完全切除后,病理检查为鼻内翻乳头状瘤,局部已发生病变。

鼻息肉与鼻窦炎关系密切

鼻子里长息肉,医学上称鼻息肉。因为多数鼻息肉“不碍吃、不碍喝、不碍睡”,所以生活中像张先生这样对鼻息肉“没有理会”的人不在少数。

据了解,鼻息肉是由于鼻腔内黏膜肿胀、失去正常功能形成的。感冒后鼻子不通气,就是鼻腔内黏膜肿胀的结果。应用口服药物或局部滴鼻药物,腔内黏膜肿胀消退后,鼻子就又通气了。但鼻腔内黏膜反复肿胀,就会像长期装满水的气球一样推动弹性,无法复原,形成鼻息肉。

济南军区头颈外科专业组副组长王凤祥教授说,在鼻腔周围有许多骨板围成的空腔,医学上称为鼻窦,包括蝶窦、筛窦、额窦和上颌窦。有些鼻息肉的形成与这些窦腔内黏膜水肿坠入鼻腔有关。鼻息肉手术后极易复发,许多鼻息肉患者非常苦恼,由于息肉的“根”在这些骨缝中,所以有人形容鼻息肉手术像割韭菜一样,割了一茬又一茬。

鼻息肉手术要谨慎

“鼻息肉的表现主要是鼻子不通气、闻不到味、讲话有鼻音。出血性鼻息肉会有鼻出血的情况。”王凤祥教授还说,当发现鼻息肉后,应当手术治疗,由于鼻腔与眼、脑相邻,手术有一定的危险性,尤其与眼睛仅相隔很薄的骨板,称为纸样板,手术中操作不慎,容易损伤。因此,鼻息肉手术一定要谨慎,选择医院及治疗方法很关键。

德国STORZ鼻内窥镜配合瑞士全自动鼻窦动力系统是治疗鼻窦炎、鼻息肉最有效方法

之一。它可根据鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻窦炎的轻重缓急,实施最贴近病情的治疗。其治疗探头精细,借助内窥镜良好的视野,可在狭窄的鼻腔内“自由活动”,对鼻部深处、隐蔽处的病变组织能进行多方位处理,并且集消融、切割、打孔、止血等多种功能于一身,这种微创手术治疗鼻息肉是在鼻腔内操作,表面皮肤没有切口。

鼻息肉术后预防很重要

预防鼻息肉的发生是避免鼻息肉痛苦的根本。王凤祥教授提醒大家,首先,减少感冒,避免鼻腔黏膜反复水肿。另外,与鼻息肉关系密切的疾病是过敏性鼻炎,此类患者常在每年的某个季节闻到某种气味或遇到冷热空气变化时,出现鼻子痒、打喷嚏、流鼻涕等症状。

对于鼻息肉手术后的病人,应严格按照医生的要求,定期到医院检查。一旦发现小的黏膜水肿,要及时去除,避免再次大手术。“没有一个医生能够担保鼻息肉手术后不复发,但通过术后细心护理,可将复发率降到最低。”此外,术后患者一旦感冒,应及时用药,防止鼻窦炎产生的脓液局部刺激引起鼻息肉复发。

晚报记者 董亚飞

温馨提示

近日,济南军区头颈外科专业组副组长、解放军八九医院王凤祥教授将在协和会诊现场与患者面对面交流,如果你有这方面的需求,可以通过会诊咨询电话67363355或登录网站:www.xhebh.com进行咨询和预约,也可从火车站乘201路公交车到伊洛路桐柏路站下车直接到医院就诊。

相关链接

河南协和医院是以耳鼻咽喉为主的专科医院,耳鼻咽喉科是医院的重点临床学科,是全国十佳重点耳鼻咽喉专科医院、全国百姓放心耳鼻咽喉专科医院、全国当代耳鼻咽喉名医定点诊疗医院、全国耳鼻咽喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、解放军第二炮兵总医院、上海市第一人民医院、解放军八九医院、卫生部中日友好医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交

流。同时也已经培养并拥有了由主任医师张国威、副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队,他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻咽喉科各种高难度手术。强大的专家队伍为耳鼻咽喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备;三套目前最为先进的美国低

温等离子消融技术、六套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、三套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统、瑞士全自动鼻窦动力系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备,能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术,常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗,以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活,在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平。

河南协和医院耳鼻咽喉咨询电话:0371-67363355

主办:河南关爱女性卫生健康工程

女性健康交流 短信平台

移动、小灵通、联通发送短信至

15136161006

(每发一条移动公司收取费用0.1元,接收免费)



茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

135****5207 女性做了超导可视无痛人流之后,都有哪些方面要注意的?

15136161006 回复 人流术后两周内,适当卧床休息,不做重体力劳动;多吃些富有营养的食物,使身体尽快恢复正常;保持外阴部清洁卫生;两周内或阴道流血未干净前不要坐浴;一个月内禁止性生活,以防生殖器官感染。如果有发热、腹痛或阴道分泌物有异常气味,要及时就诊。

139****2472 我怀孕5个月了,听说四维彩超可以检查胎儿的健康状况,请问它具体能检查哪些方面呢?

15136161006 回复 四维彩超可立体显示胎儿的颜色、面、各器官的发育情况,甚至胎儿在母体里的状态、动作也可以观察到;对胎儿畸形,如唇裂、腭裂、骨骼发育异常、心血管畸形等都能早期诊断。

131****7703 未婚女性是不是也会得宫颈糜烂?应该怎样治疗啊?

15136161006 回复 会的。如果是轻度宫颈糜烂的话可以采用药物治疗和物理治疗;中、重度的话建议采用LEEP(利普)刀微创治疗。LEEP(利普)刀最大的优点就是对宫颈糜烂一次性治愈,并且不损伤宫颈,不影响女性生育。LEEP(利普)刀在治疗宫颈糜烂、宫颈湿疣、宫颈癌前病变等各类宫颈疾病方面,都有着很好的疗效。

河南电力医院 (电) 烧伤科 提醒广大市民 夏季用电安全

省内免费接诊疑难电烧伤病人,烧伤病人住院优惠医疗费用5%。

地址:郑州市嵩山路、汝河路交叉口西200米 咨询电话:0371-68691033



郑州市中医院



何恒 泌尿外科专家,副主任医师。毕业于河南医科大学,泌尿外科医学硕士,擅长泌尿外科疾病的诊治,熟练掌握膀胱尿道镜、输尿管镜、气化电切镜等专业技术。

坐诊时间:周一、周三、周五上午



贾惠琳 急诊科专家,副主任医师,医保办副主任。河南中医学院毕业后从事内科临床工作20年,擅长治疗各种内科急危重症,尤其是对心脑血管疾病的抢救治疗,对冠心病、心肌梗塞、脑梗塞、高血压等

老年常见病,经验丰富。 坐诊时间:周一至周五全天,周六上午

郑州市第二人民医院



王瑞峰 眼科一病区主任、主任医师,眼底治疗方面经验丰富,在玻璃体切割手术治疗眼底病、高度近视引起的视网膜脱离、严重眼外伤、糖尿病引起的眼底病变和高血压引起的眼底病变等疾病治疗方面卓有成效。在省率先开展了“现代玻璃体切割术”治疗复杂性视网膜脱离复位术、严重眼外伤,间接检眼镜直视下视网膜脱离复位术,填补了我省在眼底病手术治疗和激光治疗的空白。

坐诊时间:每周一、周五上午 咨询电话:13939050216



邵现周 皮肤性病科副主任医师,现任郑州市皮肤科学会委员。具有扎实的理论基础和丰富的诊疗经验,擅长对各种皮肤病的鉴别诊断和病毒性皮肤病、真菌性皮肤病、性病的治疗,采用中西医结合疗法治疗各种皮肤疑难杂症颇有效果。发表皮肤性病相关学术论文10余篇。曾被评为郑州市医德双馨十佳医生,多次被评为卫生系统先进工作者。

坐诊时间:周一至周五全天 咨询电话:68993190

郑州市大肠肛门病医院



院长 宋光瑞,主任医师,全国著名老中医、全国肛肠学科有突出贡献专家、世界中西医结合常务理事、中华医学会肛肠分会副会长、河南省中医(中西医结合)肛肠学会会长。郑州市肛肠专业首席专家,是享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献的专家”。为肛肠界培养了诸多知名专家,是位名副其实的医德高、技术精的肛肠病知名专家。

主治:大肠病和肛门病及肛肠专业疑难病症。



医院首席专家 巩跃生,主任医师,被国家人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为宋光瑞院长的学术继承人。多次被授予省、市卫生先进工作者,郑州市跨世纪人才等荣誉称号。

主治:痔疮、痔漏、脱肛、溃疡性结肠炎等大肠肛门疾病。

门诊时间:周一至周六上午 电话:0371-66319238

特色医院

郑州中原创伤手外科医院 中泰脑科医院

该院特邀全国著名臂丛神经诊治专家陈德松教授于每月14~16日来我院会诊手术,已治疗产瘫、臂丛神经损伤上千例,效果良好。聘请北京清华大学二附院面肌痉挛科主任陈国强教授、脑瘫科主任王世杰教授定期来我院坐诊,采用国际先进的微血管减压松解术治愈面肌痉挛300余例;采用周围神经缩窄术及功能性脊髓后根切断术治疗四肢痉挛性脑瘫,使肢体功能得以康复。北京、上海知名教授云集该院,使患者在家门口就能享受国际先进医疗技术,是我省患者的福音!全天应诊,节假日不休息。

咨询电话:臂丛神经损伤:13803891275 面肌痉挛、脑瘫:13523586687 地址:郑州市二环路25号 乘车路线:23、30、70、79、83路到二环路站

郑州惠安手外科医院

该院自2005年5月份创建以来,建立了郑州市首家以治疗手足疾病为主的专业团队,四肢畸形矫正、手部功能重建是该院的特色。

电话:66777855或114转惠安手外科医院 地址:郑州市经济开发区(航海东路与经开第三大街交叉口)

《省会名医堂》刊登联系电话:15837178751