



歌里普京

《嫁人就嫁普京这样的人》：“我如今想要一个像普京的人，一个像普京强而有力的人，一个像普京不酗酒的人……”

——2006年，网络歌曲《嫁人就嫁普京这样的人》证明了俄罗斯人民对这位硬汉总统的狂热爱戴。

《普京来到皮卡沃》：“当工人骚乱，谁能让工厂恢复平静，是普京，普京来到将让我们冷静；商店物价每天都在上涨，谁能帮助我们，是普京，普京执行的速度快。”

——今年的新歌《普京来到皮卡沃》带有戏谑色彩——普京办事有效，但不得不亲力亲为。

《我们不要普京》：“我们不想牵涉其中，我们不要普京……”

——今年5月份，格鲁吉亚的一个女子流行乐组合在莫斯科演唱了这首《我们不要普京》，其愤怒源于俄罗斯和格鲁吉亚在去年8月所爆发的武装冲突。

1999年8月9日，年轻的普京从叶利钦手里接过俄罗斯总理的执棒，接替斯捷帕申出任俄罗斯总理。

在大多数克里姆林宫决策人物看来，这位小个子前格勃特工不过将成为叶利钦失败经济政策的又一“替罪羔羊”。而大多数俄罗斯人甚至第一次听到这个名字。在当年的瑞士达沃斯论坛上，甚至有人向俄罗斯代表团询问：“谁是普京？”

当初看似“昙花一现”的人物如今已成为俄罗斯最有权势的人。俄罗斯“民意”基金会的最新舆论调查显示，普京仍然是俄民意最高的政治人物。即使是现在，俄罗斯人仍然更愿意相信普京而不是梅德韦杰夫。

这10年有人捧他 “普京将永载史册”

在普京进入俄权力最高层10周年的日子里，俄媒体一片歌功颂德。俄政治分析家维亚切斯拉夫·尼科诺夫认为，如果把今天的俄罗斯与10年前的俄罗斯作对比，得出的主要结论是“巨大的进步”。在普京领导下，俄罗斯重新获得了尊严，并大大加强了在国际舞台上的地位。

俄罗斯媒体称，这10年里，普京遏制车臣独立、限制地方政府和寡头权利，支持成立最大的执政党“统一俄罗斯”，建立了强有力的“垂直权力”。普京是苏联解体后俄历史上提高人民生活水平和带动经济发展最成功的人。俄国家杜马主席格雷兹尼洛夫评价普京：“普京在过去10年里为俄罗斯的崛起和复兴所作的贡献将永载史册。”

此外，驾驶战机、潜艇下水、深山射虎、水中戏鲸，裸露肌肉喂马捕鱼，普京从来都没有忘记如何显示自己的个人魅力。

这10年有人抨他 “他限制报道与国家媒体不同的观点”

不过对于西方媒体来说，普京则是另一种形象。英国媒体批评普京限制媒体自由、侵蚀民主、削弱人权。德国媒体5日的文章则说，个人魅力帮助普京实现治国的构想，但他的强者形象背后其实是一个没有民主和法制的国家。

尽管普京从未明确表示会参加2012年的总统选举，但怀念普京总统的人大有人在。日前，车臣总统卡德罗夫表示：“我希望普京能再次当选总统。我爱他、我尊敬他，他是我的偶像。”

莫斯科卡内基中心的玛丽亚·李普曼则警告说：“普京在政治舞台上没有任何潜在的竞争对手，他控制了执政党，限制与国家媒体报道相异的观点。”

但普京的首席发言人佩斯科夫表示：“现在没有任何迹象表明普京会参加下届总统选举。”

本版文字 罗拉

普京大帝 的 10年

1999 ~ 2009

2004年5月7日，在俄罗斯首都莫斯科克里姆林宫举行的第二任总统就职仪式上，普京踏上圣乔治大厅的红地毯。 新华社发

烟戒不掉，酒不能不喝，职场人士该怎么办？

换个杯子喝好水，马上感受不一样！

喝水帮助清烟毒 嗓子不干不痒不咳嗽

退休干部老林可是一个几十年的老烟民了，如今连肺部都被熏黑了，动不动就会咳出黑痰，而且胸闷气喘，嗓子老发炎，家人怎么劝他戒烟也没用，虽然知道抽烟对身体非常不益，可总是戒不掉。自从每天将“水宜生”杯带在身边，随时随地喝上几口活性水，老林发现嗓子不干了，不咳了，胸也不闷了，呼吸也顺畅多了，以前咳半天才出痰，现在痰自己会冒出来。

专家说这是长期饮用水宜生活性水的效果，喝了半年，精神头足了，身体越来越健康，按他自己的话说，用了水宜生，抽完一包烟对身体的危害，跟抽了2支似的，担心变踏实了！

喝水就能解酒护肝 商务男再多应酬也不烦

高先生是公司销售部的业务骨干，每次公司来客户，总免不了上酒桌子应酬一番。可最近他发现这身体确实不能和以前相比了，还没开始喝几杯，头就犯晕，动不动就得去洗手间……这样的情况出现几次后，想想就有点后怕。

后来一个客户送了他水宜生，每次喝酒前喝几杯水宜生活性水，酒喝多时再喝几口，发现不容易醉了，头脑也清醒得很；平时2两的酒量，现在喝半斤都没问题。第二天口也不渴，头也不疼；而且高血压、高血糖这些老毛病都好转了。现在高先生不但自己用，还买了多个送朋友，这帮天天在职场内打拼的人都说：收了十几年的礼，还是水宜生的杯子最实在，又经济又好用。



一个杯子，如何做到清烟、解酒的？

随着社会的发展，人们生活压力增大，饮食结构改变，高血压、冠心病、中风、糖尿病、痛风、关节炎、肿瘤……等各种疾病发病率越来越高。健康人是弱碱性体液，而我们平时所吃的大鱼大肉、大量烟酒、碳酸饮料、甚至包括饮用的纯净水都属于酸性物质，它们在体内堆积越多，越容易引起上述疾病。

水宜生微电解制水器，其核心技术“水之素”（国家发明专利，专利号：ZL200610060848.9），将高能生化陶瓷、火山岩矿石提取成分、特种稀土材料等，通过先进技术复合而成，从而制造出弱碱性、小分子团、负电位、高含氧量、富含多种矿物质和微量元素的健康好水，对酸性体质尤其是经常抽烟喝酒一族十分有益。一杯“宜生活性水”的活性分子是普通水的10倍，每天喝8杯，可让人远离亚健康，饮用一个月左右，可将酸性体质逐渐转为弱碱性体质，长期饮用对各种疾病都能起到预防和改善作用。

除了抽烟喝酒男士 还有两类人也特别适合水宜生

有便秘、怕三高的中老年人

中老年人，由于长期的积累工作，体内积聚了大量的酸性废物和过剩自由基，身体严重酸化，继而引发三高、便秘、痛风等问题。用水宜生喝水，能清除体内酸毒，平衡人体酸碱，全面预防和改善中老年遇到的各类疾病。

皮肤差、赘肉多的白领女性

众多的白领女性，由于常坐办公室缺乏运动，小肚子长起来；同时工作繁忙压力大，体内积累了大量自由基，皮肤灰暗。水宜生制出的弱碱性水能够清除体内酸毒，保持女性内循环顺畅，独特的小分子团水还能溶解乳化脂肪，在喝水的同时悄悄瘦身。负电位特性有很强的还原性，能清除过剩自由基，美容养颜，实实在在养女人。

小水杯解决大问题 水宜生成09年最好礼

中国是礼仪之邦，以往送礼前总犯愁到底该送什么好，可今年大伙儿都直接选择水宜生，那么多人亲身用过，验证了它的效果，一个小杯子能解决那么多大问题，真是既健康又神秘。

送礼领导首选水宜生：现在的人们都要忙于应酬，抽烟、喝酒必不可少，可谁都知道那对身体没好处。水宜生水杯清烟、解酒，档次高，品质好，既体面，又实惠，领导收了乐呵呵，直夸咱们会办事。

孝敬父母还是水宜生：父母千辛万苦把咱拉扯大，吃了无数的苦，现在身体却大不如前，平日工作忙无法照顾，现在让水宜生来帮你尽孝道，送爸妈一人一个“水宜生”，让二老都回归年轻态。

亲友相赠当然水宜生：送什么不如送健康，让最好的朋友每天喝上健康的水，拥有一个健康的身体，每次喝水就能想到你，真的见证了你们最好的情谊。送一杯子，记一辈子！这个礼，送的真值！

北京水宜生科技 热线：0371—60552200 谨防假货，厂家指定销售

水宜生

宜 / 生 / 之 / 水

www.sysbj.com.cn

紫荆山百货二楼医药部；建设路商业大厦一楼医药部；二七路金博大负一楼医药部；亚细亚负一楼医药部北门口；花园商厦负一楼宝芝堂；花园路中环百货负一楼宝芝堂；丰产路丹尼斯二楼医药部；汽车北站丹尼斯一楼医药部；中原商厦城一楼医药部；东风路世纪联华一楼医药部；建设路大商超市二楼宝芝堂；经三路世纪联华保和药房；长江路世纪联华保和药房；太龙医药六分店（庆丰街与永安街路口东）；同禧堂药房（市五院对面）；航海路华润万家保健品柜；商城路易初莲花二楼聚龙堂；车之家（航海路与嵩山路口南）；嵩山路华润万家一楼医药部；泰隆大药房（西郊群艺宫东门）；怀仁堂大药房（黄河路服装市场）；登封：62863123 嵩山广场123数码；新密：69839933 电视购物中心（市政府招待所对面）；巩义：星月广场负一楼宝芝堂；新郑：四发商厦一楼帅欣电器；上街：绿岛时尚（雕像西北角）；中牟：绿岛时尚（新潮影院西邻）；荥阳：绿岛时尚（万山路司法局楼下）。