

心脏病幽灵再袭足坛 26岁的西班牙球员在宾馆里猝然倒下
心脏问题为什么会成足球运动员的杀手? 中超球队队医提醒:

感冒发烧了 千万别踢球

北京时间前日凌晨,西班牙足坛传出噩耗:西甲球队西班牙人的新任队长哈尔科突发心脏病猝死,年仅26岁。当哈尔科在意大利的某宾馆内拨通女友的电话时,肯定没想到那会是他最后一次听到女友的声音。突发的心脏病,瞬间夺走了他鲜活的生命。

心脏问题为什么会屡屡成足球运动员的杀手? 中超球队杭州绿城队的队医聂连胜给出了自己的建议:感冒发烧了,千万别去踢球。

【事件回放】 倒下前 他正在和女友通电话

事发时,西班牙人队正在意大利进行赛季前的集训。哈尔科白天还正常地参加了训练,但谁都没有想到的是,悲剧在晚上发生了。

哈尔科在给女友打电话时突然觉得心脏不适,他把情况告诉了女友,女友马上联系上了球队的负责人,西班牙人队的队医立即赶到房间对倒地的哈尔科进行抢救,随后佛罗伦萨当地医院的救护车也赶到现场。但一个小时的抢救依然无法留住哈尔科,院方宣布死因是心力衰竭。

哈尔科的不幸让人联想到了两年前塞维利

亚球员普埃尔塔的去逝,当时他在与赫塔菲的比赛中突发心脏病,3天后不幸身亡;另外,在去年10月西班牙国王杯的比赛中,皇马小将德拉雷德也因心脏问题突然倒地晕厥,他的职业生涯也因此停滞至今。

不仅仅是西班牙足坛,心脏病似乎已成为足球场上空缠绕不去的幽灵。2003年,喀麦隆前国脚维维安·福在联合会杯上猝死,引起全世界的关注;去年初,苏超球队马瑟韦尔队长奥多内尔也在比赛中因心脏病猝死。

【专家解读】 感冒发烧后运动 容易引起心肌炎

突发心脏病猝死的悲剧,为什么一再在职业足球运动员身上发生? 高强度高频率的足球运动本身,是不是诱因之一?

对于这样的疑问,杭州绿城队的队医聂连胜给出了否定的答案:“比赛多、强度大,并不是足球运动员心脏病发作的原因。其实,不仅仅是足球运动员,如果不注意,其他运动项目中也会发生猝死的情况。”

聂连胜认为,预防足球场上的猝死,最关键的工作就是赛季前集中时的那次体检:“在体检中,如果球员被查出有先天性心脏病,或者有心脏方面器质性隐患,就一定要好好治疗,不能继

续参加足球训练和比赛。”

聂连胜特别提出,球员如果感冒并且发烧,就一定不能参加训练和比赛了。“感冒发烧很容易引起心肌炎,如果在这样的情况下参加剧烈运动,猝死的可能性很大,这是一个原则性的问题。据我所知,当年维维安·福猝死前,就刚刚患过感冒。”聂医生表示:“其实这点,对于足球业余爱好者也是适用的。如果感冒发烧,就一定不要参加剧烈的运动!”

心脏不太好的人进行体育锻炼,聂医生给出的建议是:“可以做些有氧运动,强度千万不能大。”

【相关链接】 “突然死亡”非此一例

●普埃尔塔

2007年8月26日,新赛季西甲首轮,在与赫塔菲队的比赛中,塞维利亚左后卫普埃尔塔在球场上突发心脑血管病被紧急送往医院救治,但最终病魔还是夺走了他不到23岁的生命。

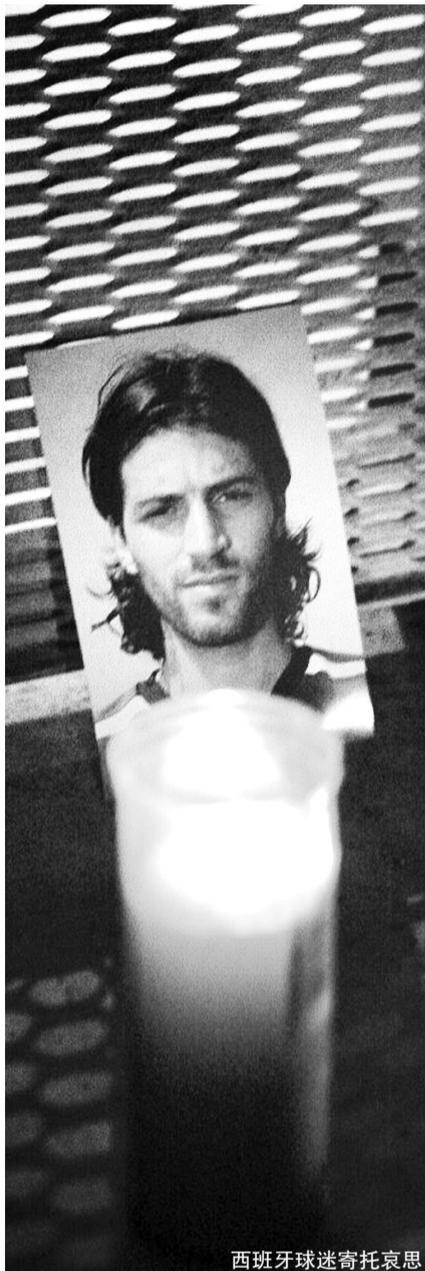
●维维安·福

2003年5月26日,在联合会杯半决赛对哥伦

比亚的比赛中,当时年仅28岁的喀麦隆国脚维维安·福在场上突然死亡。这位曾帮助里昂夺得联赛冠军的中场球员,同样也是孙继海的队友。

●罗耶斯

当地时间2006年1月10日,巴拉圭球员西斯科·罗耶斯在训练中因心搏骤停去世,年仅26岁。 本组撰文 徐毅



西班牙球迷寄托哀思

世青赛门票争夺明日见分晓 中国队死战朝鲜

据新华社电 前晚,在武汉进行的U19女足亚青赛半决赛中,中国队以0:1不敌韩国队,无缘决赛,她们将与爆冷输给日本队的朝鲜队争夺第三名,力争拿到进军明年世青赛的入场券。

由于本届亚青赛的前三名才有资格参加明年的世青赛。因此,12日中国队将与朝鲜队进行争夺世青赛资格的生死之战,日本队则会与韩国队争夺本届亚青赛冠军。

德乙首轮 邵佳一两次助攻

本报讯 继之前在德国杯上进球帮助科特布斯顺利晋级第二轮之后,邵佳一又在昨晚的德乙赛场上大放异彩,首发出场的他送上两次精彩助攻,帮助科特布斯在主场3:1力克奥格斯堡,取得新赛季德乙开门红。此外,他还有一脚近距离射门稍稍打高,几次直接任意球射门也颇见功力,这样的出色表现无疑将进一步巩固邵佳一的主力位置。 木木

社区盾杯 切尔西“点”杀曼联

本报讯 在北京时间昨天凌晨结束的英超传统“垫场赛”社区盾杯比赛中,上赛季英超冠军曼联队在点球大战中不敌足总杯冠军切尔西队。

在90分钟比赛时间内,两队战成2:2平。点球决胜中,曼联队的吉格斯和埃弗拉相继罚失,切尔西队兰帕德、巴拉克、德罗巴、卡劳等无虚发。最终,切尔西点球战4:1取胜,以总比分6:3第3次夺得社区盾杯冠军,这也是安切洛蒂入主切尔西后的首个奖杯。 林涛

德甲首轮 拜仁无缘开门红

据新华社电 北京时间昨日凌晨,德甲首轮比赛全部结束。虽然是新赛季的第一轮比赛,其中却不乏精彩的较量,波鸿队在0:3落后的情况下连扳3球,最终顽强逼平门兴格拉德巴赫队。

在此前一天进行的一场焦点之战中,拜仁慕尼黑客场1:1战平霍芬海姆。奥利奇第25分钟的进球帮助拜仁取得领先,但是奥巴西第41分钟帮助主队扳平了比分。

中国恒好光耀 60 年

恒源祥最具影响力的新中国体育人物



郑海震 1967年生于柘城县,身高204米,亚洲第一位加盟WNBA的著名球星,被称为“中国女篮第一中锋”。郑海震1980年被选入武汉部队篮球队,1983年又入选国家女篮队。1982年和1984年代表中国青年女篮,两次获得亚洲青年女篮锦标赛冠军。1983年代表解放军队获第5届全运会冠军,代表国家女篮获世界女篮锦标赛第3名。1984年又获得第23届奥运会铜牌。1986年在第10届世界女篮锦标赛中获第5名,第10届亚洲运动会获冠军。1986年在第10届世界女篮锦标赛预赛中获“最佳中锋奖”,在决赛中获“最佳得分手”称号。她还被评为“三八”红旗手和新长征突击手。曾担任重庆、空军女篮主教练。1999年当选中国篮球运动50杰之一。现任八一女篮领队。

姚明,男,出生于1980年,上海人。中国男篮主力中锋,现效力于NBA休斯顿火箭队。被美国《时代周刊》评选为年度“世界最具影响力的100人”,被评为2007年世界青年领袖。姚明17岁入选国家青年队;18岁穿上中国队队服。2001年的亚洲篮球锦标赛上,姚明帮助中国队夺得冠军;2000年奥运会期间,姚明平均每场拿下10.5分和球队最高的6个篮板2.2次盖帽,平均每场63.9%的投篮命中率。2002年6月26日的NBA选秀大会上,休斯顿火箭队顺利挑到了姚明。从2002年到2009年,姚明在7个NBA赛季中,逐渐从一名菜鸟成长为超级中锋。2004年和2008年两届奥运会,姚明都担任中国奥运代表团旗手。2008年,被评为中国80后十大杰出人物。



王治郅 王治郅绰号“追风少年”,并被选为中国篮坛50杰出人物和中国申办奥运特使。1985年开始在父亲王维君执教的工体业余体校开始篮球启蒙训练,1991年加入八一青年队,1994年上调八一一线队。王治郅少年时代即在八一队和国家队成名,1996年参加在美国北卡罗莱纳州举行的世界青年队VS美国青年队“耐克尖锋”篮球对抗赛,从而进入NBA球探的视野。1999年NBA选秀第二轮被小牛选中,两年后成为中国第一名参加NBA赛事的球员。2006年4月10日回归中国,并入选新一届中国男篮集训队。1993年入选国家青年队,1995年年入选国家队,以后入选历届国家队。 详情登录 <http://sports.sina.com.cn/60ren> 活动详情敬请关注东方卫视



招商 教育 家装 郑州最大的消费资讯互动平台;《郑州晚报》、《通通有》消费指南、中原网互动传播,一次投入,三种发布渠道,全面提升广告投放价值;24小时广告刊登热线:63399000 67655128

投资方式灵活多样,2.5万元就拥有50亩土地 到新疆投资现在可以报名了,万亩土地正在招商

郑州市对外经济技术合作企业协会与新疆有关部门合作,已持续了4年,为河南经济增长起到了积极推动作用。
今年再次与新疆有关单位合作,推介红枣园、枸杞园、核桃园,共计1万亩。该项目位于新疆阿克苏地区,每亩1900元(40年承包期),设施齐全,土地平整,交通便利。新疆气候和土质非常适合红枣、枸杞、核桃,易种植。红枣丰产时每亩达万元以上,枸杞当年挂果,三、四年后丰产时

每亩达300公斤以上,市场价在每斤20元以上,核桃丰产达5000元以上,前景广阔。此项目适合普通百姓,低风险、低门槛,是真正服务于三农的项目。对相关企业来说,也是非常好的农业投资项目。协会将统一帮助业务培训和苗木购置等。
电话:0371-67180777 13683815363 13653972625
网址:www.zzshangwu.com
地址:郑州市中原路27号机关楼2楼

河南科技大学

“3+2”五年制大专招生
专业:会计电算化、广告设计、旅游管理、酒店管理
招生对象:应届初中毕业生
电话:66050990 13937145543

河南尚康月饼

郑州市外卖
13903810614王
13525949981刘
(欢迎团购客户联系)

好房子用好漆

家装内墙氟碳漆、氟碳液体壁纸;超环保、抗墙体裂纹、可水洗、去室内异味及各种油污灰尘。保十年全新,免费试用。(内墙乳胶漆包工包料价13/m²)
联系电话:15003862509

欢迎刊登专栏广告

广告效果佳 服务便捷

广告服务热线:
◎金成国贸63399000 ◎晚报大厦67655128 ◎文化路站63875060 ◎工人路站67957022 ◎东明路站65995587