

“亲水”莫忘安全

炎炎夏日里,没有什么比泡在水里更让大家感觉惬意的了,游泳池、漂流、水上乐园的次第开放,让大家尤其是孩子们在这个夏季凉爽了一把。但上周刘女士的儿子却在游泳池把脚划伤了。如何做到清凉与安全兼得,我们要注意的事儿还真不少,尤其是亲子戏水。

安全通则 疲劳之时莫玩水

不管在海边、游泳池,还是在水上乐园、池塘,有一些安全知识是通用的。应提早让孩子学会游泳是没错的。孩子在5岁后,可以给他们报个游泳训练班,这样在学游泳的同时,也能掌握基本的安全知识。如果是在户外玩,要给孩子抹上防晒霜,并戴上太阳镜和帽子,以防紫外线的强烈照射。一旦有暴风雨要来临的迹象,要立即停止游泳和泛舟。要让孩子知道雷雨天气在水里是非常危险的。天黑时不要下水游泳。无论在哪里游泳,都要在心情好、体力好的情况下进行。一旦在水中感觉恐慌或疲劳,要尽快上岸。

水上嬉戏 听从救生员指导

海浪、水滑梯……这些好玩的项目,让孩子一到水上乐园就乐不思蜀。为了保证孩子玩得开心,在到这些景点以前,要事先了解这些景点的情况,从而制定相应的安全防护措施。如果孩子不会游泳或者游得不熟练,一定要给他穿上救生衣,同时每个环节必须听从救生员的指示。每个景点游戏规则都不同。每玩一个游戏之前,先仔细阅读安全提示,弄清水的深度,看孩子的年龄和高度是否适宜。从一个项目到另一个项目时,让孩子慢慢地走过去,不要奔跑,以防脚下打滑掉入水中。玩水上滑梯时,要始终保持头朝上脚朝下的姿势,这是最安全和最正确的姿势。

综合

对于学生生活特别是大学生活来说,读书之余开阔一下眼界很有必要。利用暑期在国内走走,旅行的同时陶冶一下情操,看一看风光和民俗,是个不错的选择。



暑期学生游十大胜地

旅游地① 北京

北京作为推荐的首选城市,因为它是中国的首都,是政治文化的中心,还因为北京有两所学校,是全国大学生心中的圣殿。北京大学是文科生的天堂,清华大学是尖子生们梦寐以求的地方。到这里聚首,定能获取学习的动力。

旅游地② 上海

上海的繁华,足以让每一个到过那里的大学生心情澎湃热血沸腾,让理想充分飞翔起来。是的,上海是国际化大都市,有最现实最膨胀的物质欲望,也有每个年轻人都努力向往的生活。漫长的南京路,夜晚的外滩,东方明珠在电视里熠熠发光。上海有复旦、交大、同济,有足够的理由成为学生旅行的必经之地。

旅游地③ 苏州

小桥流水人家对于文学青年来说是诱惑所在。苏州园林从中学到现在一直念念不忘,那建筑,那技巧,在课文里读了许多遍,却无法抵挡亲自去看看的诱惑。苏州其实很适合温

柔的人,行走于苏州的街头,会有一种异样的柔软流动在心里。

清澈纯净,那里的白云轻盈明亮,那里有祥和的晨钟暮霭,谁都希望自己心灵纯净。

旅游地④ 厦门

据说,中国最美丽的校园是厦门大学。那个城市空气新鲜,又能够看海听海。许多地方,一生可能只去一次,但是许多地方,一次就足以记得。

旅游地⑤ 云南

云南是多少人的梦乡?丽江、大理、西双版纳……那里有少数民族风情,也是四季如春的春城,那里还有鲜艳美丽的花朵耀耀地开放。

旅游地⑥ 武汉

在武汉大学校园樱花树下读美学,是人生的绝美享受。于是笔者真的就站在了武大的校园里,只是,这里的樱花开始收费观赏。

旅游地⑦ 西藏

西藏是谁都想去的地方,那里的蓝天格外

旅游地⑧ 成都

成都有什么?春熙路的夜景、大花楼、九寨沟、都江堰、流花溪公园,最重要的,是它有杜甫草堂。在这里,诗圣杜甫居住近4年,所作诗歌流传到现在的有240多首。

旅游地⑨ 香港

香港的办学条件、经济发展,还有香港的双语教学,都是大学生所羡慕的。香港是大学生需要去的地方。多接触一些文明,多接触一些知识。

旅游地⑩ 河南

河南有洛阳、开封、许昌这些古都,炎黄二帝的血脉从中原传播开来。浪淘尽,千古风流人物。郑州在大学生的生命旅途中也是值得去的地方。

刘书芝 整理

旅游向导

280元/块 每周二、四刊登

钱江传媒 承办

设计QQ: 345956228

广告热线: 13803817685 13017676371-6668-3660-65300605

最好玩的户外运动 最壮丽的中岳风光 最接近的高山草甸

玩滑草·登嵩山·赏瀑布

景区网址: www.sshxhc.com.cn

直通车: 65271666、66236198 (各大旅行社均可报名)

自驾咨询: 13253322100 或登陆河南车友联盟www.hncy.cc

河南省中国青年旅行社 “夏日冰雪啤酒节” 啤酒全部免费 老君山 滑雪 追梦谷 2日129元 2日199元

郑州金辉旅行社 省内特惠游专版! Tel:63588228 63588226 8月17-18日 栾川专卖 重渡沟 二日248元 嵩县专卖 白云山 持学生证直降50元! 宾馆:二日328元 农家:二日298元 漂流专卖 宝天曼峡谷漂流 +七星潭两日游 A: 298元(农家) B: 338元(宾馆) 伊河漂流 (免费直通车) 一日168元 雪花谷漂流 一日168元 +神灵寨二日298元 皇城相府 一日168元 +九女仙湖两日328元 +平遥古城/乔家大院两日428元