

# 人每天要吃10克添加剂

## 安全的添加剂让食物色香味更佳

□晚报记者 李丽君 实习生 种晓涵/文  
晚报记者 王梓/图

本报讯 “这就是三聚氰胺啊，看起来真像白糖。”昨日，由郑州市食品药品监督管理局主办的“食品添加剂——科普知识展”在市科技馆开展，不少家长带着孩子前来认识食品添加剂，也看到了毒奶粉的“元凶”。此次展览为期两个月，9月底前，市民都可前往参观。

“我们的生活已经无法离开食品添加剂。人类的食品中97%都含有添加剂，2000多种添加剂充斥在我们的生活中。我们每人每天吃进肚子的食品添加剂就有近百种，摄取的添加剂大约是10克。”活动一开始，工作人员就向前来参观的市民讲解：色彩缤纷的食品外形，千变万化的食品口味，方便快捷的食品种类……这些都是食品添加剂给人们带来的美好与乐趣。

据了解，在现代食品工业中，真正没有使用食品添加剂的食品极少。但食品添加剂并不简单地等同于有害物质。如果不用食品添加剂，饼干、方便面等食品就无法生产。

此外，食品添加剂在丰富食品的色、香、味等，保持和提高食品的营养价值，延长食品保质期等方面也均发挥着重要作用。比如，小麦粉中加入的面粉处理剂，油脂中加入的抗氧化剂，豆制品中加入的凝固剂和消泡剂等，食品添加剂也是日常生活中不可或缺的“伙伴”。



看到添加剂的样子，好奇的孩子吃惊不小。

根据最新数据统计，目前我国批准使用的食品添加剂共有22类近2000个品种，其中香料有1000多种。

### 食品添加剂

食品添加剂，是用于改善食品品质、延长食品保存期、便于食品加工和增加食品营养成分

的一类化学合成或天然物质。

不过，有的不法商贩为了谋求暴利，将三聚氰胺、苏丹红、吊白块、福尔马林、孔雀石绿……这些原本与食品并不相关的化学物质添加到食品中，出现在我们的餐桌上，危害着我们的健康。

## 黄河风景名胜区门票10月31日起涨到60元

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

本报讯 昨日，记者从省发改委获悉，10月31日起，郑州市黄河风景名胜区门票价格将从目前的每人30元提高到60元。

据介绍，黄河风景名胜区门票价格10月31日起，每人每次由30元提高到60元。

为更多地惠及广大游客，市物价局允许黄河风景名胜区委员会实行卡类门票，即季卡80元/人·次(全年不限次)；年卡100元/人·次(全年不限次)。

年不限次)。

另外，全日制在校学生、60岁(含60岁)以上老年人等凭有效证件半价优惠，革命伤残军人、现役军人、残疾人、70岁(含70岁)以上老年人及1.40米以下儿童等免票。

## 副校长一人任职城乡两校

### 这在郑州是首创

□晚报记者 张勤 实习生 薛意茹

本报讯 既担任农村学校的副校长，同时还是城区热点小学的副校长，“一人任两职”的探索昨日在二七区教育系统施行。记者昨日从二七区教体局了解到，8月初开始进行的部分小学校长、副校长选拔工作已接近尾声，通过公开选拔的两名校长和两名副校长今天上午上任。

据介绍，新上任的校长一般任副校长3年以上，获得市级以上骨干教师称号；副校长则是在学校当了主任或副主任3年以上，获得区级以上骨干教师称号。

### 农村和城市小学共有一位副校长

为推进城乡教育均衡化，二七区教体局首次推出了一人身兼两所小学副校长一职的尝试。

昨天，分别从二七区解放路小学和永安街小学中层干部中选拔而出的邢露和贾琳分别在新职位上“走马上任”。这两位新任“一人两职”的副校长，将成为城乡学校均衡发展的首批尝试者。据介绍，邢露将担任马寨中心学校业务副校长，同时兼任二七区淮河东路副校长，贾琳

则将担任侯寨中心学校业务副校长，同时兼任陇海中路小学副校长。

二七区教体局有关负责人介绍，一人兼任两职的副校长可以在农村学校和城区热点学校之间起到“桥梁”的作用。“两校新任副校长将以农村学校的工作为主，把城市学校的教学特色带下去，把农村学校的优良学风带过来。”而马寨中心学校业务副校长邢露也表示，农村学校的教师肯吃苦，敬业精神值得城市教师学习，城区学校的新的教学理念和方法也可以带到农村学校，提高农村教师的教学水平。

“这也是二七区教体局人事任命上的首次大胆尝试，在郑州市也属首创。”二七区教体局一位负责人介绍，为均衡城乡教育，二七区教体局2004年至2008年共派出支教教师208人。

## 征寻眼病患者 签约治疗无效退款

### 哈药集团三精制药2006年隆重推出新一代 满山红熊胆丸，内含“药中之珍”的熊胆提取物，在传统中药标本兼治的基础上，通过系统排毒、经络除障、肝经入药，直达病灶起效快、疗程短，使不手术治疗白内障、青光眼成为现实。

●害怕手术开刀的老年患者 ●担心有药物副作用的患者 ●害怕治病反反复复的患者 ●常年服药总不见效的患者 ●长期面对电脑的白领工作者及司机、新闻工作者 ●长期用眼的近视、弱视学生群体 使不手术治疗白内障、青光眼成为现实

哈药集团三精制药2006年隆重推出新一代**满山红熊胆丸**，内含“药中之珍”的熊胆提取物，在传统中药标本兼治的基础上，通过系统排毒、经络除障、肝经入药，直达病灶起效快、疗程短，使不手术治疗白内障、青光眼成为现实。

经患者临床证明，**白内障**：晶状体浑浊、视力障碍、无痛性渐进性视力下降、眼部易感感染发炎、弱视、视物不清，眼睛有固定点状、条状黑影、双影甚至多影现象，畏光、流泪、干涩，早期为1~3疗程，中期3~6疗程，晚期5~8疗程。**青光眼**：红眼、视力模糊、异物呈现彩虹圈，眼痛等现象，5~8疗程。**老花眼**：视物模糊不清楚，尤其是近距离视物，2~5疗程。**眼底**

病：视力浑浊、眼睛充血、飞蚊症、中心视力下降、视力急剧下降、视物变形、视野缺损、物体看上去歪斜、眼前有漂浮不定的黑影、黑云、闪光感、一片红、眼部干涩、疼痛、眼球外上方有压痛、畏光、流泪，5~8疗程。**玻璃体浑浊**：眼前有丝状、水纹状或蝴蝶状黑影，往返飘动，随眼球转动而游走，注明明亮背景时，黑影更易发现，2~5疗程。**飞蚊症**：眼前有异常闪光或条纹状、点状黑影，短时间内飞蚊不断增加，视线有被遮挡的感觉，2~5疗程。也可作为长期保健用药。

明日热线：**0371-66198522**  
●郑州：崇德堂大药房(国营北京华联商厦一楼西门)市内免费送货 每盒63元 买九送三

## 治糖尿病选国药疗效有保证

### 国药准字Z14020593，国家中药保护品种

国家食品药品监督管理局批准的糖尿病国药千年草，该药全部采用绿色天然无污染的中药，无毒副作用，无药物依赖性，药效强劲，治疗效果显著。

该药组方独特，非常规的药物配伍，经临床证实：服用3-7天血糖平稳下降，10-15天血糖尿糖正常平稳，浑身有力，眼睛明亮，全身舒服，1-3个月各种临床症状消失，并发生全面改善。4-6个月体内胰岛素完全达到自给自净血液、软化血管、降血脂、降血压、抗血栓使病变的心脑血管恢复到健康状态。有效治疗糖尿病引起的性功能障碍、肾脏病变、肝脏病变、视网膜病变、周围神经病变、消化系统并发症，并开始阶段性减药或停药，解除了患者多年服药的痛苦，无论病史多长、并发症多重，都能达到理想的效果。每盒38元，买10盒送8盒糖克1号，买3疗程送1疗程再送48盒糖克1号，买5疗程送2疗程再送80盒糖克1号。

**千年草五大特点：**  
1.服用当天停用所有降糖药。2.不用配合任何西药，7-20天全部停用胰岛素。3.保护肝肾，对男女性功能障碍恢复效果最佳。4.不用控制饮食水果。5.纯中药制剂，无任何毒副作用，完全排除长期使用降糖药物引起的药物抵抗和依赖性。市内免费送货，各地邮寄 药到付款

**专家热线：0371-67211330**

活动指定药店：**复春堂(南城路管城区人民法院斜对面省医保)/仝禧堂药店(金水路东明路河南中医院三附院西门对面省医保)/智仁大药房(建设路大学路医学院西门向南100米路东省医保)/仁济堂(铁英街北段路东铁路医保)/商业大厦医药部(A区)/怀仁堂(黄河路服装市场东侧)/丹尼斯二楼医药部(丰产路店)/泰隆大药房(西郊群艺宫东门)/仝禧堂大药房(东风路金水区委对面)/茂源堂(河医对面)/夙义：金博药店(新兴路金好来大卖场)/新郑：新建路药店(北关汽车站对面)/中牟：君达康大药房(官渡购物中心对面)/新密：香港大厦医药部(登封：新特药店(中岳大街218号)/荥阳：和春堂大药房(索河路中段有线台东100米医保刷卡)/宏丽来药品柜(701路口)/上街：宏丽来药品柜(长途汽车站对面)**

**每天早上7:30-10:30 复春堂药房 仝禧堂药房 智仁大药房 免费测血糖**

### “订报有惊喜，冲浪送大礼” 每日售出门票300张

□晚报记者 董占卿 孙庆辉  
实习生 张玉杰 孟丽君 袁野

本报讯 沙滩、比基尼、3.5米高海浪、死海漂浮、黑泥体验馆、激流勇进滑道、开心岛、儿童戏水城堡、温泉鱼疗区……自本报联合黄河谷·马拉湾推出“订报有惊喜，冲浪送大礼”活动以来，深受广大市民欢迎，本报热线电话响个不停。每日仅售出的门票就多达300张，而订票的市民多达上千人。

“我要买25张，你们先给我留着啊！”昨日8时许，晚报的热线电话就开始响个不停，第一个打来电话预订门票的高先生急切地说：“我8点就到了1901房间了，但你们的工作人员还没有来，我已经等了半个多小时了。”直接来到购票现场的李先生说，他是做二手房生意的，这段时间业绩很好，员工们也辛苦了，近日还在琢磨着怎样让员工放松一下，突然看到晚报举办有“订报有惊喜，冲浪送大礼”活动，合计了一下，真划算，就想趁这个机会带员工一起去玩玩。

### 【温馨提示】

为了方便读者，本报再开一个订报点 本次活动是郑州晚报向长期支持晚报发展的广大市民进行的一次惠民大回报活动，市民仅需花200元，就能得到2张黄河谷·马拉湾门票(此票在2009年马拉湾经营期间有效)，同时还可得到本报赠送的全年郑州晚报一份，多购多赠。立刻行动，马上节省184元钱。晚报热线67659999继续开通接受订票、报名“订报有惊喜，冲浪送大礼”，周日起3条热线将继续接受订票、报名。

### 预订热线：

晚报大厦：67659999(陇海西路与文化宫路交叉口晚报大厦1901室)  
南阳路发行站：63586040，13938559718(黄河路与南阳路交叉口往西150米路南)  
航海东路发行站：66813956(航海路与紫荆山南路交叉口南五里堡市场内)  
市民可直接上门购买，先到先得，门票数量有限，售完为止。  
**黄河谷·马拉湾乘车路线**  
●至公交旅游1号马马拉湾门票乘车往返，行车路线：河医大-大石桥-紫荆山-花园路-东风路-文化路-大学城-马拉湾  
●至丰乐园大酒店购马拉湾门票乘车往返，丰乐园大酒店-马拉湾(周六、周日)  
冲热线：0371-63773288  
地址：郑州市江山路北段至黄河大堤东行600米丰乐农庄丰乐菜园风景区

**快速** 获取股票实时行情 **免费**  
**手机拨打** \*\* 股票代码# **体验**  
如中国石油 \*\*601857# 验证  
客服热线：13607683350 仅限河南移动用户

郑州市高中教育教学先进单位  
郑州市高中艺术教育先进单位  
**郑州市第二十中学**  
电话：63591032 63593358