

健康新学年,跟鼻炎说NO!

开学在即,学生治疗再迎高潮

十月起,全国医院将实行看病实名制预约挂号

门诊预约、电话预约、网络预约 一个都不少

河南省军区医院走在“新医改”进程前列

“从今年十月起,全国所有三级医院都要开展预约挂号服务,并逐步推广到二级医院。预约挂号采取实名制,医疗机构不得擅自提高收费标准或增加收费项目。”这是日前最新发布的消息。据悉,河南省军区医院已经出现多种预约挂号服务项目,走在了“新医改”进程的前列。

预约诊疗有助解决“看病难”

为推动政策落实,有针对性地解决群众“看病难”问题,有关部门出台政策,施行预约诊疗服务工作。有关政策要求,医院要定期更新门诊诊疗科目信息,制定患者预约挂号诊疗服务标准,逐步建立信息化管理平台,采取实名制预约挂号方式,医疗机构不得擅自提高收费标准或增加收费项目等条款作了明确规定和说明。

据悉,预约诊疗服务是以病人为中心开展医疗服务的重要改革措施,对于方便群众就医、提高医疗服务水平具有重大意义。施行预约诊疗服务工作,有利于患者进行就医咨询,提前安排就医计划,减少候诊时间,也有利于医院提升管理水平,提高工作效率和医疗质量,降低医疗安全风险。

省军区医院深入开展健康服务新模式

据了解的情况来看,目前郑州部分医院已经出现预约挂号服务,更有甚者,不仅能在医院科室门诊进行预约挂号,还可以进行电话和网络预约,河南省军区医院就是其中一家。在不断探索适应新政策下,如何更好更高质量的做好群众健康服务工作。这其中,积极开展预约挂号服务就是重要的一项。

门诊、电话、网络预约形式丰富多样

据该院院办领导介绍,为真正将解决群众“看病难”的难处落实到位,我院尝试推出了多项具体措施,我院重点支持的科室之一——妇科,不仅可以进行门诊预约挂号,还推出0371-81671400患者专线预约电话和在其网站www.sjqf.com开通了这样的网络预约服务。医院负责人表示,医院推出这些举措与征求意见稿中的要求可以说是不谋而合,将把文件精神贯彻到具体工作当中,把文件要求对医院现行举措进行补充和完善。同时医院也将继续弘扬我党我军的优良传统,积极为人民群众健康服务,贯彻精神,为解决群众“看病难、看病贵”问题不断探索新的道路。

聂广利

上周六,省军区医院组织的“耳鼻喉健康爱心普查进社区”活动在我市紫荆阳光地带小区拉开帷幕,爱心医生为该小区居民进行了耳鼻喉健康普查。还为有需要的居民发放了“爱心就诊卡”,凭卡进一步就诊可享受多项优惠措施,受到居民一致欢迎。许多放假在家的学生参加普查的情绪很高,不少即将踏入大学校门的学生和家长们都一致表示,过不了多久,大学生活就要开始了,患有鼻炎会不断的换鼻涕、吐痰,让形象和风度尽失。成天鼻塞、头痛,生活和学习质量也会大打折扣。“治好鼻炎,才能开始大学的新生活”。 聂广利



打呼噜严重,想到住校就郁闷

“几年前,我晚上睡觉的时候老是下侧鼻孔不透气,现在发展到白天也不透气,鼻子成为了摆设!”在省军区医院耳鼻喉门诊,17岁的刘璐告诉记者,这几年,她已经习惯用嘴呼吸了,让她郁闷的是现在晚上睡觉她老是打呼噜,“上大学我就得住校了,我想宿舍的人都会讨厌我的,你想啊,打呼噜该多影响别人休息呀!”

医生给刘璐进行了检查,初步诊断她是因为肥厚性鼻炎引起鼻子不通气继而导致打呼噜,去除鼻炎后,情况就会好转了。

据该院耳鼻喉主任医师王章说,肥厚性鼻炎是很常见的鼻科疾病,表现为鼻粘膜和鼻甲的增生肥厚,这时的鼻粘膜就好比弹簧拉得太长,没办法还原了,只能利用手术给肥厚的鼻甲“减肥”。手术方式多种多样,在选择上要谨慎,因为鼻甲一旦去除过多,会引发萎缩性鼻炎,去除的少又起不到治疗效果。过去临床采取手术

剪掉或者手术刀割掉鼻甲肥厚部分,创伤很大,病人非常痛苦。目前,采取低温等离子技术在鼻内窥镜下准确定位治疗范围,对肥厚鼻甲进行消融,使其蛋白分解,可收到很好的治疗效果,而且过程没有传统手术的痛苦、出血等弊端。

另外,王主任提醒,肥厚性鼻炎常由单纯性鼻炎转化而来,由于单纯性鼻炎症状不明显,常常被忽略。比如晚上侧卧睡觉时,下侧鼻孔不通气,就是典型的单纯性鼻炎症状。

鼻窦炎治疗须及时

“上高中时,我们宿舍有个同学有鼻窦炎,成天有黄脓鼻涕,经常吐得满宿舍都是,别提多恶心了,我真怕被他传染!”记者采访时,有同学这样说。

“鼻窦炎在青少年群体中是比较常见的,以多黄脓鼻涕、鼻塞并伴有头痛为主症,有急、慢

性之分,慢性鼻窦炎由急性而来,病程通常较长,可迁延数十年不愈”。

王主任提醒,急性鼻窦炎常因感冒未受重视,反复发作形成,发病时间大约在感冒后的10天左右。青少年学生还须特别注意防治感冒。

“当长期反复发作的鼻窦炎未得到及时治疗,炎症就会扩散至眼眶、颅内,并发额骨骨髓炎、眶骨骨髓炎及骨髓炎、化脓性脑膜炎等多种危重急症。因此,一旦确诊治疗也应随之跟上。王主任说,对于急性鼻窦炎可采取药物治疗;发现窦内有脓液者,可使用穿刺疗法,用特制的穿刺针穿入窦内,抽出脓液,但鼻窦炎多是窦口的炎症病变,窦口炎症不除,窦内仍会积液;采取功能性鼻内窥镜微创技术,可在内窥镜下打开窦口,消除炎症,恢复其通气引流,治疗没有以往穿刺、上颌窦开窗术等手术的痛苦,不会有后遗症,已成为首选疗法。

阅读延伸

学生就诊绿色通道开通

随着暑期的深入,学生群体的耳鼻喉疾病开始受到越来越多的关注,河南省军区医院耳鼻喉中心结合学生家长的健康诉求,近期特别开通暑期学生就诊的绿色通道,推出“暑假治鼻炎,学子直通车”活动,通过专业服务、专业筛查、专家手术的“三专理念”为青少年提供专业鼻炎治疗。

咨询电话:69368777

网址:www.jqebh.com

高血压、高血脂、心脏病、脑血栓、糖尿病及并发症 ……

酷暑炎炎,敲响中老年健康警钟

据悉,上周日,我市一小区的陈大爷在小区散步时,突发脑溢血,幸亏二儿子就是医生,急救得当,送医院也及时,最终保住了性命。调查显示,进入6月以来,我市各医院的心脑血管病患者一直比往年同期多。最近半个月脑血管病患者比往年同期增加了1至2倍,主要是由于近40℃的高温持续肆虐,大量出汗使人的血液黏稠度改变,容易诱发血栓形成,如果赶上气温波动过大,还可能引起脑出血。



是对血压、血脂、血糖高的人应该尽早预防心脑血管病,一旦感觉身体麻木、四肢无力、活动不灵或前胸后背疼时,要及时防治。

深奥活力胶囊 吃在功效 吃在精华

深奥活力胶囊是由英国皇家医学院、中国深奥生物研究所联合研制的一种高科技生物制剂,其主要成分有海参、鲍鱼、原花青素、女贞子、山药等名贵中药材,通过清除血管自由基、血锈,补充人体均衡营养,补肾气、养气血,一种产品解决多种疾病。心脑血管疾病患者服用深奥活力胶囊能达到“双有效”的作用,即有效剂量,深奥活力胶囊服用量每天一次,一次两粒,摆脱每天大把吃药的痛苦局面;二是有效药物,深奥活力胶囊中的成分海参、鲍鱼被誉为海洋之珍品,可与人参相媲美,其含有18种氨基酸和59种微量元素除补充人体营养;原花青素能软化血管,清除血液中的毒素和垃圾,降血压、降血脂,辅助降血糖。 聂广利

特别寻找500名心脑血管病患者

近40℃的高温持续肆虐,心脑血管疾病发病率骤增,按照卫生部门相关部署,防暑防病刻不容缓。深奥活力胶囊健康服务中心启动“应急预案”,严防夏季高发疾病暴发,并联合多名医学专家,在我市紧急寻找500名心脑血管病患者,并对严重的病人采取“二级预防”措施。寻找对象为高血压、高血脂、脑血栓、心脏病等高危人群,免费为患者建立康复病例,免费指导用药,对服用深奥活力胶囊的患者跟踪治疗直至康复。

什么是心脑血管病“二级预防”?

心脑血管病二级预防,就是指对已经发生了脑梗塞、冠心病的患者采取防治措施,目的是改善症状、降低病死病残率,同时防止脑梗塞、冠心病的复发。专家介绍,心脑血管病二级预防要从两方面着手:一是寻找和控制危险因素,另外就是服用药物来预防和控制。特别

你会后悔为什么当初没早用

服用3~6天:失眠、便秘、肠胃不好、腰酸膝软、浑身无力、耳鸣耳聋、手脚怕冷、尿频、肾虚等衰老现象得到改善。

服用6~20天:高血压、高血脂、高血黏,心脑血管疾病的胸闷、心慌、气短、迷糊、头晕等各种症状得到改善,前列腺炎、前列腺增生、关节炎、风湿、骨质增生、支气管炎明显好转。

服用30~40天:青光眼、白内障、视网膜病变、视物模糊、飞蚊症、糖尿病等并发症明显改善,服用深奥活力胶囊10天,免疫力、抵抗力增强,多年服药不见效果的疾病出现好转。

特别提示:

电话报名的心脑血管病患者可享受买3盒赠1盒、买5盒赠2盒的优惠
深奥活力胶囊康复热线:67210577
13523016794

经销地址:

友爱路工人路交叉口博达大药房
中原商贸城医药部
郑上路颐珍堂大药房
桐柏路西站路交叉口附近恒源药店
(中原分店)
河医立交桥下智仁大药房
商城路城东路交叉口大德堂大药房
岗坡路百姓苑大药房

