

娱乐时尚

戴军不掩恶、不讳己、不伪善。书中涉及友情、亲情与爱情及其关于两性话题的故事，为圈内外读者所深爱。关于自我，他赤裸裸地剖白，又有对身边明星的描摹，揭示了众生百态、恋恋红尘中的男欢女爱的本质，让男人看了害怕，让女人看了感动和深思。

戴军著 广西师范大学出版社



有个女子叫阿敏

第一次见她是在十几年前。当时，我们在同一个化工系统上班。她在上海染化七厂，而我在上海染化十一厂。

很多年以后，坐在会所的大沙发里，我跟她说我在十多年前曾见过她。她的表情很是惊讶，可能是才游完泳吧，她一直都在撩她那一头乌黑的秀发，然后瞪大双眼看着我，夸张道：是吗？你当时见到的我是怎么样的？我们在哪里见的？

我慢慢说道：化工系统的歌唱比赛。那时候，你唱了第一句，所有的人就说这个就是冠军了，大家都不用再比了。

时间一下子好像回到了很多年前，一个个高挑的女孩子站在上海市工人文化宫的舞台上。朦胧的光晕给她镀了一层金黄色，空气中突然有一种淡淡的清香飘过。

她用手妩媚地拨了一下头发，说：是吧，所有人都说我唱的好，我从小在我们天山新村就很有名的，都知道有个女孩叫毛阿敏，都知道她唱歌很厉害的。那么厉害怎么没进一个专业团体啊？我问道。她说：那时候早啊，我又不是上海的市区户口，谁要我啊。

然后，她眉飞色舞地给我讲了一件事。当时，她给东方歌舞团的团长王昆老师写信，王昆老师竟然回信了。

这时候，毛阿敏在我的眼中突然成了一个小女孩，她兴奋地说：你知道吗，她回信了，这怎么可能？她鼓励了我。这是我收到的第一封名人来信。我也很兴奋：这封信在哪？她大声地回答我：不见了！这么多年我搬来搬去，很多东西都不见了，要不多有纪念价值啊！

她又说：是啊，我还有一次参加全国比赛，后来因为内幕把我挤出金奖以后，我在庆功宴上大哭。有个人就一直默默地看着我，后来给我写了一封信鼓励安慰我。我说：那人是谁？她说：成方圆。圆子特好，就因为这封信我们就成了好朋友。

这实在是个健谈的人，跟她聊天我只要随便开个头，她就可以滔滔不绝地给你讲很多有趣的故事。

她说到了她的几次比赛，好像给同行们造成的震惊要比最后取得的成绩要好。她很直言不讳，很直白地说：每个人都有老师，只有她这个从南京来的选手，没心没肺地到北京横冲直撞，所以，每次都拿第二第三，然后哭一场也就没事了。

这种巧合多了，谷建芬老师后来给她起了个很好的外号：毛三。

我和她聊得最多的是她在税务风波后漂泊海外的一段日子。当时的毛阿敏从香港开始一站一站地往下走，从欧洲到美洲然后再到澳洲，据她所说，她过的是一种非常简单的生活，她要逃避舞台，逃避别人的闲言碎语，她要完全忘了在国内发生的一切。

13

婚姻家庭

一个是北方农村的老太太，一辈子面朝黄土背朝天，辛苦供养儿子上大学，地面上掉粒米都要心疼半天。一个是南方城里的小媳妇，从小是娇生惯养的娇娇女，穿的是上万块的名牌大衣，背的是几千块的大牌手袋，爱血拼购物。二人却因为同一个男人成了一家人。婆婆刀来剑往，杀得不可开交。误会越来越深，问题越来越大，小家庭因为婆媳矛盾驶向风雨飘摇之中。

老太太一想到老伴的死就满腹伤心和委屈。文龙看到老人流泪了，心里也跟着难受起来。他说道：“妈，你要怪就怪我吧，是我的错，这些天，我也不好受，是我对不起爸。”

老人看着他，抹了一把眼泪，对他说道：“儿子，就是她的错，不是你的错，你是什么样的娃，爸和妈妈心里清楚得很。她当初给我打电话，说再也不管你弟弟了，再也不会寄钱给你弟，这什么样的女人啊？我知道前些年，你照顾我和你爸，也照顾你弟弟，那女人肯定没少跟你吵，如果不是她，你爸也不会死，我心里真的恨，太恨了！”老太太一边抹眼泪，一边在那里低声说着。

文龙看着他妈，对她说道：“妈，小雪她也是为了我们这个家着想，妈，我和小雪感情真的很好，小雪她人不错，妈，你现在到家里，日子好好过，你就看在你儿子的份上，和她好好相处吧，妈，算我求你了。”

老太太道：“毛龙，我知道你的意思，妈懂，妈明白，可是妈心里有恨啊！你爸他多可怜啊，他含辛茹苦把你和毛虎供上大学，还没享几年福呢，就这样了，妈是真心疼你爸啊，你叫她如何不恨她不恨她？”

在老太太的老家，他们称呼自家的孩子，为了显现亲热，会在名字前面加个“毛”字，李文龙就叫毛龙，李文虎叫毛虎。文龙也急了，看着老娘眼泪汪汪，神

情都是怨恨，他只得焦急道：“妈，你恨她，你要和她吵？妈，你这不是逼着我和她离婚吗？你想让我和她离婚吗？”文龙红着眼睛看着自己的老娘。

老太太看到儿子这样的神情，心里也难过，只好说道：“行了，妈明白，妈知道你不愿离婚，妈不会逼你，妈这次来，没别的心愿，你爸死了，你弟还在读大学，妈一个人在老家，无亲无故，一个人怪没意思的，妈来这里，只是想能天天和你在一起，看到你就行了，其他的我就不计较了，我答应你，我不怪她，我和她好好相处，行吧？”

她抹一把泪，可是想着老伴的死，还是满腹伤心和委屈。文龙看到他娘答应下来，这才松了一口气，对她说道：“妈，好了，不要哭了，现在到家里，你天天和我们在一起，不要难过了。妈，你饿了没，我带你到外面吃饭去，然后我带你逛逛深圳。”

老太太立马站了起来，说道：“不去了，家里这么脏，哪有工夫出去逛，你都快三十岁的人啦，连个给你做饭洗衣的人都没有，妈现在年纪也大了，也活不了几年，妈死了之后，想到你活成这样，没个人给你做饭洗衣，妈心里难受，死都闭不了眼。”

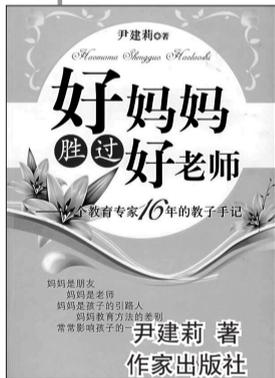
老太太拾起抹布，看到他们厨房黑灯冷灶几年不开火的样子，不由得又伤心起来。

家教课堂

本书作者既是好妈妈又是好老师，写本书意在沟通学校教育 and 家庭教育。这是一本难得的家教读本，既教复育教育问题，又深入地思考，有独到的教育观念，更有教育智慧，最重要的还有无所不在的爱心。本书可供家长、教师读，只要关心教育的人都会从中得到收益。

孩子考好了也不奖励

我们一直很注意在各方面鼓励圆圆，但只给她精神鼓励，几乎没动用过物质奖励。在学习上更是执行“不奖励”政策。



我们给圆圆的奖励就是经常在一个小本子上记下她值得表扬的事情，画朵小红花。即使这样的“画饼充饥”，也没拿它用作学习方面的激励，小本中没有一朵小红花是因为考试成绩好得到的。

采取“考好了不奖励”的政策，当然也有“考坏了不批评”的政策配套。就是说，在我们这里，她考好考坏都是正常的，不会因为考好了我们就兴高采烈，考不好就生气失望，相关的奖惩当然更没有。

并非我们内心真的不在意她的学习成绩，作为父母，我们也强烈地希望她有好的学习成绩，但这种愿望一直是锁在心里，转化到日常细节的处理和思考上，而不是经常把它表露在言语和表情上。

家长们也许担心不在学习方面提醒

或刺激，孩子就会不好好学习，这种担心是多余的。

就当下的社会生活来说，考试的重要性已被渲染到无以复加的地步，孩子周围根本不缺少“分数场”。从一上学开始，孩子就天然地知道好成绩非常重要。家长什么都不用说，孩子也会尽力去拿一个好成绩。纵使家长没有奖励，好成绩本身也会给他带来巨大的快乐，已足以形成激励作用。

家长在成绩上的淡然，恰是对社会、学校过度渲染成绩现象的平衡，把孩子拉回到踏实的学习心态中，防止他在学习中压力或变得虚浮起来。

一位妈妈告诉我，她用了很多办法来激励孩子。孩子考好了带他去游乐场，买名牌运动鞋，吃西餐，甚至许诺说要考到某个程度就带他出国旅游。可每种办法只能用一两次，然后就失效了，所以孩子的学习一直没什么起色。

人对奖品的热爱程度取决于他在这方面的欠缺和需求程度。从物质贫困年代走来的家长们常有的思路就是物质刺激，这是供应短缺时代遗留的观念。

物质奖励不能从根本上解决问题，却会产生不少的副作用。

首先，它转移了孩子的学习目的。一个孩子如果为了一双旱冰鞋而去学习，他在开始就变得功利了。在短时期内可能会取得好成绩，可一旦得到了这双鞋，对学习就会懈怠。庸俗奖

励只能带来庸俗动机，它使孩子不能够专注于学习本身，把奖品当作目的，却把学习当作一个手段，真正的目标丢失了。

其次，它败坏了孩子实事求是的学习精神。学习最需要的是对知识的探究兴趣和踏实的学习态度，这是保持好成绩的根本动力和根本方法。把奖励当作学习的诱饵提出来，是一种成人要求儿童以成绩回报自己的行贿手段。它让孩子对学习不再有虔诚之心，却把心思用在如何换取奖品、如何讨家长欢心上。这让孩子的心总是悬浮在半空，患得患失，虚荣浮躁，学习上很难有心无旁骛、脚踏实地的状态。

第三，它让孩子对学习产生对立情绪。任何考试都有变数，谁也不能保证在每一次考试中都取得好成绩。如果一个孩子很早就想得到一双旱冰鞋，家长说如果考试能进班内前十名就给他买。结果孩子考了第十二名，家长就说等到下次考试进了前十名再买。孩子由于和家长有言在先，也会答应下次争取进前十名，但他心里会不由自主地对下次考试忧心忡忡。他下次进入了前十名，会有暂时的愉快，但用不了多久，家长一定会在新一轮考试中有新的条件提出来。每一次考试都是个坎，需要他去跨越，一旦做得不理想，他就会有挫败感。不知不觉，他变得反感学习、憎恨考试了。

13

订阅全年《郑州晚报》 赠送380元大礼包

即日起，郑州市内读者在郑州晚报副刊部订阅一份全年《郑州晚报》(全年报款:144元)，即可免费获赠本报独家连载新书《婆媳拼图》《第三种婚姻》《不上火的生活》各一册(价值80元)。同时赠送凤凰钻石代金券一张(面值300元)。不愿接受赠书的读者，本报可加送凤凰钻石代金券一张(面值300元)，同时赠送海底捞火锅代金券一张(面值50元)，凭此券可在海底捞(原红专路店已搬迁至经三路和纬五路交叉口)任一分店消费。单位和个人同时订阅全年报纸5份以上，将有更多惊喜。

此次征订《郑州晚报》，可破季破月订阅，也可预订2010年全年《郑州晚报》。订报咨询电话：13838146032。

订阅时间：周一至周五14:00-22:00，订报地址：郑州市陇海西路与文化宫路交叉口郑州晚报204室，找陈泽来办理即可。

基本规格:2.8x4cm 刊登时间:每周一至周五 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

一人口臭人人难受 心肌缺血一搭就好

口臭异味，俗称口臭，它严重影响人们的健康和社会交往。据生理学专家组调查发现：口臭不仅让人自信心受挫，而且男性精力体力大幅度滑坡；女性更年期提前，皮肤暗淡等。

医学证实：口臭源于“积症”（即：食积、肉积、水积、气积）和胃火，口臭为体内火气郁结于胃导致消化受阻而成。臭气发于口而始于胃，因此除口臭关键要消积祛火。国家中药保护品种愈消积丸组方源自金代名医张从正的临床医方，是从源头上清除口臭的国药准字产品，独特的“消积、祛火、除口臭”的治疗手段，能有效清除脾胃脏腑积热，滋阴降火，快速消除口臭、口苦。疗效确切，安全无副作用。特别提示：在服药期间应尽量少吃易上火的食物。

本产品为OTC(非处方)用药，安全可靠。为减轻患者经济负担，打进电话有优惠，市内可免费送货。咨询热线:0371-66176317

经销地址：同禧堂大药房(市五院对面)、福康医药超市(黄河路与花园路交叉口向东50米路北)商业大厦一楼、亚细亚负二楼、怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)、金博大负一楼、茂源堂大药房(河医对面)、世纪联华一楼(东风路与丰乐路)、泰隆大药房(西郊市群艺宫东门)、新郑顺康大药房(人民医院斜对面)、新密和合源大药房(文峰路与西大街交叉口向北)、登封太和和大药房(二院对面)、巩义百信药店(市中医院对面)、荥阳建业量贩、中牟君达康大药房(官渡购物中心对面)

胸疼、闷气、心慌、呼吸困难、脖子发紧老像用手掐着一样难受，时常半夜被憋醒，要死的感觉都有，随时都有发生猝死的可能，这就是热天心肌缺血发出的危险信号！【恒通冠通片】是通过北京多家权威机构9年临床实践证实的由国家药监局批准的国药准字中药保护品种！自2003年上市以来其独特的国内领先技术“药物搭桥”这一理论得到医生和患者的一致认可！【恒通冠通片】能在心脏上建立完好的侧支循环系统，可迅速改善心肌在一部位的缺血状态，保障心脏时刻得到充分的血液供给，以此达到杜绝梗和彻底康复心脏病的目的！同时，清脂、稳压、净血、修复传导、疏通已阻塞血管，修复坏死心肌！这一神奇疗效震惊国内整个心脑血管学界！心肌缺血、冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心衰、早搏、房颤等可

直接拨打0371-66058106 详询或订购。北京市恒通制药临床实践权威发布：服用后当天，心不慌、不堵、胸不闷、不憋、不疼！睡眠好！2-3个疗程，心脏泵血有力，神清气爽，浑身有力，早搏房颤消失！心脏全面转好，身体恢复和正常人一样！郑重声明：【恒通冠通片】不以暂时扩张血管来缓解症状，而以永久改善血管通路为根本宗旨！不管病情多重，病程多久，只需2-3个疗程便可达到完全治愈的目的，极少多用！专家热线 0371-66058106(4盒一疗程买3送1) 紫荆山医药部/商业大厦一楼医药部A区/亚细亚医药部3区/黄河路五院对面同禧堂大药房/北京华联西崇德堂大药房(省市医保)/世纪联华(东风路店)