

驱散闷热,雨水归来

□晚报记者 马燕 实习生 李盼盼 袁婕

本报讯 立秋之后,高温总是对我省恋恋不舍。昨夜起,雨水重新归来,并呈渐渐增强的势头,在我省上空运作。它的到来,灭了不是高温的威风。今天郑州最高气温仅有30℃。

昨天17时省气象台发布预报,昨天夜里,黄河以北地区和三门峡、洛阳、南阳、平顶山、郑州五地区多云,有小到中阵雨,局部暴雨,部分地区有雷电,或有雷雨大风等强对流天气;其他地区晴天转多云。昨天18时35分,省、市气象台联合发布雷电黄色预警信号,预计未来6小时内郑州市区将发生雷电活动。昨夜到今天,郑州市多云有阵雨、雷阵雨,偏东风2到3级。最低温度24℃到25℃,最高温度29到30℃。明天,雷阵雨天气依然现身,气温徘徊在24℃~29℃。

我市上半年82亿元投资交通建设

下月开建郑新快速通道及新老国道107连接线

□晚报记者 王菁 李萌 实习生 胡宁

本报讯 据悉,1~7月我市交通基础设施建设已累计完成投资82亿元,下月开建郑新快速通道及新老国道107连接线。近日,市人大代表对我市公路建设情况进行了视察。

据了解,重点工程建设项目中的X021马寨至米河公路改建工程主体完工,西绕城公路、南三环与机场高速互通立交及省建黄河高铁两用桥、连霍高速郑洛段、京珠高速郑漯段改扩建工程等一批在建项目进展顺利,G107郑州段改建工程、花园口互通立交、焦桐高速巩义至开封段、郑州至民权高速公路、桃花峪黄河大桥等一批新建项目相继开工建设,郑汴物流通道新建工程征地拆迁工作正式启动。农村公路建设1~7月份完成投资4.43亿元,完成里程627.5公里,实现了时间过半、任务完成过半的目标。但下半年的工作任务仍很艰巨:按计划,8月份将开建南三环东段新建工程,9月份开建郑新快速通道新建工程及新老国道107连接线,10月份开建航海路东段新建工程,11月份开建郑汴互通立交新建工程,12月份开建郑东长途客运枢纽工程,还要在年底完成西绕城、南三环跨机场高速立交、客运南站等一批在建项目的主体工程。

2009国际旅游小姐巡游河南

先后到达信阳、漯河、驻马店、新乡、郑州,28日在郑举行冠军总决赛

□晚报记者 胡审兵

本报讯 记者昨日从省旅游局获悉,由100多个国家和地区组成的2009国际旅游小姐巡游团,将于8月16日至26日先后在河南信阳、漯河、驻马店、新乡、郑州5市巡游,并于28日在郑州举行冠军总决赛。

据介绍,2009国际旅游小姐冠军总决赛暨巡游河南活动于8月16日开始,巡游团当天由湖北进入我省信阳。据了解,8月16日至18日将在信阳举行国际旅游小姐“最佳泳装小姐”大赛,并在景区内巡游;18日至19日在漯河举办“最佳才艺小姐”大赛并巡游;19日至21日,在驻马店巡游并举行“最具魅力小姐”大赛;21日至22日,在新乡进行“最佳才艺小姐”单项比赛并巡游;8月23日开始到郑州巡游,并于28日在郑州举行冠军总决赛。



昨日,旅游小姐在鸡公山顶峰。 晚报记者 赵克 图

新一届人大代表调研我市旅游工作

建议取消黄河大堤收费站

为使新一届人大代表熟悉我市旅游工作,促进“旅游强市”目标的实现,近日,在市人大常委会民族侨务外事专业组,16名代表实地对黄河风景名胜及丰乐农庄、马拉湾进行了考察,建议今后多开发集吃、住、行、游、购、娱为一体的综合性功能旅游度假风景区。

晚报记者 王菁 李萌 实习生 李江

代表们建议风景区自设中巴解决交通问题

市旅游局局长岳俊华介绍,目前,我市已拥有自然和历史文化旅游景点156处,新兴的工农业旅游点近百处。其中国家5A级景区仅有少林寺一个;4A级景区6个,分别是黄河风景名胜区、黄帝故里、嵩阳书院、中岳庙、康百万庄园、世界欢乐园;3A级景区11个,全国工农业旅游示范点11个。全市有旅行社220余家,旅游车船近600台,旅游星级饭店近百家。

据悉,黄河风景名胜区国家5A级旅游区的创建工作正在稳步开展。

恳谈会上代表们认真听取了来自市旅游局、黄河风景名胜区、丰乐农庄及马拉湾运营情况的汇报,对于商家提出的郑州市

近郊游公交环线少、有些景点不能直达、直通景区路况差等情况,代表们最后一致认为,风景区可以考虑自己增开中巴来解决交通不便的问题。

代表们建议取消黄河大堤收费站

花园口景区炎黄防洪带的公路上设立了3个收费口,每个过往行人收费10元,游客对此怨声载道。这一问题一直是近两年人大建议、政协提案的焦点之一。此次,代表们和市旅游局强烈建议取消黄河大堤收费站。

鉴于花园口风景区是省河务局下属的自收自支性质的事业单位,目前,职工工资和办公经费的相当一部分依赖门票收入,与会代表建议:由市人大代表出面协调,逐级反映,尽快解决这一问题。

“亚洲 多一度热爱”
361° 亚运战略全面出击

近日,361°在郑州举行了以“亚洲 多一度热爱”为主题的2010春夏新品发布会。首次展示的融合了亚运精神和亚运元素的亚运经典系列以及亚运比赛项目专业装备。这是361°上市后的首次新品发布会,361°总裁兼执行董事丁伍号对此表示:“361°作为广州2010年亚运会高级合作伙伴,将持续整合自身优势资源,全力支持亚组委办好本届亚运会,为中国乃至亚洲体育事业的发展做出一个大国运动品牌应有的贡献!”

随着2010年亚运会的日益临近,361°将相继推出包括亚运火炬手装备,亚运会官员、裁判员和志愿者装备,部分国家队专业比赛服装以及以传播亚运精神为主题的宣传片等,充分利用自身的优势品牌资源,全力协助亚组委打造一届盛况空前的亚洲和谐盛会!

刘晓/文

澳大利亚斯维本科技大学委托

中国矿业大学管理学院招收商学本科生

招生对象: 高考达到国家规定的专科分数线以上
英语水平较好的学生均可报名

电话: 0516-83591293 82705591

治疗乳腺疾病要预防乳房病变

乳腺病变是严重危害女性身心健康的常见恶性肿瘤,其发病率一直位居女性肿瘤的首位,每年以2%的速度递增。不但危及患者的生命,也造成女性沉重的心理打击,更具灾难性。

九大原因可诱发乳房病变

据说,乳腺癌发病原因普遍认为乳腺癌的发生与以下因素有关:

1. 月经初潮早绝经晚

月经初潮年龄小于12岁,闭经年龄大于55岁者,发生乳房病变的危险性要比一般人增加1—2倍。

2. 遗传因素

乳腺癌是遗传的相关性疾病。如果患者的血亲的女性亲属发现有血缘关系患乳腺癌的,可能亲属当中得乳腺癌的比例也较高。就要警惕,应被划入高危人群。

3. 婚育

研究表明,生育对乳腺有保护作用,但仅指在30岁以前有足够月产者;哺乳对乳腺的发生有保护作用,但只针对绝经前的妇女。

4. 电离辐射

乳腺是对电离辐射致癌活性较敏感的组织。年轻时对电离辐射致癌效应最敏感。儿童

及青少年时期接受过胸部放疗的,长大后患乳腺癌的机会也增加。

5. 不健康的饮食习惯

饮食和乳腺癌有一定关系,高能量、高脂肪的饮食可能会造成患乳腺癌的机会。饮食减少脂肪,热量应适当,同时应增加运动量。另外,可增加些免疫的食品,如木耳、香菇、花椰菜、胡萝卜。

6. 不健康的生活方式

不健康的生活方式会造成乳房的癌变,尤其白领女性,平常缺乏锻炼,接触阳光少,长期紧绷的乳房,不能得到“放松”,这增大乳房癌变的概率。

7. 精神抑郁和过度紧张

据调查,性格内向、精神长期抑郁、早期生活不幸福,是导致癌症的重要因素。都市女性面临激烈的竞争压力,导致情绪的不稳定、不平和。会对乳房造成进一步的伤害。

8. 激素

乳腺病变与人体内分泌失调有着很大的关系,雌激素可以刺激乳房腺体上皮细胞过度增生,这是造成乳腺癌的重要原因。常使用激素用品,可增加乳腺癌的发病危险。

9. 药物

有些药物如降压药利血平、吩噻嗪等及甾体类药物有增加乳腺肿瘤患病率的作用。有些保健品、护肤品、化妆品中含有致癌成分,蔬菜、水果上的残留农药也有致癌成分。

早诊断早治疗,女性朋友远离乳腺病变

乳腺病变可以预防和治愈。癌变是一个渐进过程,可能是1—2年或者5—10年。在癌变初期及早发现治疗,可避免进一步恶化。早期乳腺癌的治愈率可达80%—90%,中、晚期的治愈率只有40%左右。乳腺癌的预防关键在于“早”。早发现,将伤害降到最低。定期检查是最有力的措施。女性要每年做一次正规医院全面体检,有良性妇科疾病则应半年做一次体检。

治疗特色和优势

• 芬兰钼靶技术和日本大型纳米彩色超声技术

国际前沿技术,乳腺疾病早期定性,阻断乳腺疾病。

定位准确,显示直观,一目了然。

对癌前病变高敏感,适于乳腺癌排查。

分辨率高,能检测到细微病变。

多方位、多角度、深位探测,可有效避免漏诊、误诊。

不插管、不下镜,无痛苦、无交叉感染、安全快捷。

• 内分泌平衡疗法,中西医结合阻断乳腺病变

乳腺疾病的发生与女性生殖内分泌失衡有关,乳腺病变的发生与女性机体雌性激素过度升高有关,雌性激素会刺激肿瘤(或肿块)生长。该院首创内分泌平衡疗法,应用药物降低雌激素水平,阻断受体与雌激素结合,加速肿瘤细胞或增生细胞凋亡,治疗乳腺癌效果显著。

• 经络渗透疗法,绿色治疗新理念

该院专家采用局部注射特殊药物的方法,疏通经络、软坚散结、止痛消炎,是当前治疗乳腺增生的革新性疗法,疗效确切,无痛苦和副作用。

主要适应症: 月经前乳房疼痛、乳腺增生、乳腺纤维瘤、溢乳症、男性乳房发育症、女孩早熟型乳房肥大症、乳头状瘤、乳腺瘤等。

郑州金水中医乳腺专科咨询热线:

0371—63387333

田语