

相约八月 相约健康

不被意外困扰 女人才真的好

“大型关爱女性健康活动”多项减免优惠正在进行中



阅读提示

在八一建军节之际,大型“关爱女性健康”活动正式启动,在多项减免优惠中,作为首家“河南少女意外怀孕救助中心”的承办方,武警河南总队医院在此次活动期间特别推出了免收超导可视无痛人流终止妊娠手术费,此优惠项目得到了女性的认可。但在本次活动现场,记者了解到,在众多患者中,不少女性对意外怀孕问题的认识存在较多盲区。日前,针对女性存在的一些疑问,记者采访了武警河南总队医院妇科中心主任柳书勤,身为省内一流的妇科专家,她不但追求学术上精益求精,工作中还长期关注中原女性健康。

晚报记者 董亚飞

记者:据了解,近年来,女性意外怀孕人数增多,人流数量越来越大,特别是未婚未育的年轻女性,意外妊娠人工流产的数量有逐年上升的趋势,是什么导致这种现象日益现实?

柳书勤:由于性观念的开放和生活水平的提高,越来越多的青年男女选择了婚前同居,很多人都没有采取有效的避孕措施,导致终止妊娠数量不断上升。更让人担忧的是,由于性教育的滞后、好奇和青春期中冲动等原因,致使少女意外怀孕比例不断增多。另一方面,过半的已婚女性没有采取任何避孕措施。在避孕失败导致的人流中,7成以上的女性因心存侥幸没采取避孕措施。这些都使得终止妊娠数量逐年上升,同时也让她们的身心健康受到重大威胁,这种状况必须引起足够的重视。

记者:近年来,少女意外怀孕的比例不断上升,她们怀孕后不敢告诉家人,很多会私自堕胎,这会带来什么样的严重后果?

柳书勤:不规范的终止妊娠方式会带来很多不良后果,可能导致今后不孕,严重时甚至因此丢掉了性命。从短期来看,手术实施不当,可能造成人流综合征、子宫穿孔、长期出血、感染以及羊水栓塞;从远期来看,可能导致宫颈或宫腔粘连、子宫内膜异位症、月经失调、不孕、生殖道感染等后遗症。

记者:终止妊娠对女性的身体健康影响很大,如何从根本上解决这个问题?

柳书勤:少女怀孕多数并非是因为她们道德有问题,而是因为孩子们的性早熟、性知识贫乏、好奇和青春期中冲动等原因造成的。但一些少女的家长,往往不问青红皂白,一味迁怒孩

子,却没有反思一下,自己是否与孩子就性问题进行过沟通,是否尽到了做父母的责任。另一方面我们要引导孩子正确对待和处理意外怀孕,解除她们的恐慌或自卑心理,为她们提供科学规范的就医指导,早日以科学的方法摆脱困境。同时要树立其科学的性观念,及时让她们了解相关生理及避孕知识。

记者:如何能及早发现是否怀孕?

柳书勤:有几个很重要的征兆需要特别留意:一、该来的月经没有按时来;二、是否出现了“早孕反应”,比如恶心、呕吐、乏力、嗜吃酸辣等所谓的“早孕反应”;三、是否出现了排尿增多;四、是否出现了体温持续轻度增高;五、乳房是否出现明显变化;六、“早孕试纸”化验是否呈阳性。当然,如果出现以上几种情况,也并不一定是怀孕的表现。所以,还是应该马上到正规医院做进一步检查,确认自己是否怀孕。

记者:意外怀孕的女性该如何选择适合自己的终止妊娠方式?

柳书勤:现在终止妊娠方式不外乎人工流产和药物流产两种,女性可以在医生指导下根据自己的孕期、体质选择最合适的方式。目前最安全、最经济的是超导可视无痛人流术。它采用静脉麻醉,患者可在毫无知觉的状态下进行手术。由于没有疼痛感,医生可在可视无干扰的情况下实施手术,整个过程,轻松简单。手术之后意识可以马上恢复。但由于超导可视无痛人流术要求的手术条件和技术含量较高,一般只有资金技术力量雄厚的医院才具备条件。目前武警医院妇科中心已开展该技术,受到了广大女性的青睐。

记者:柳主任,请您最后介绍一些女性术后应注意的生活保健常识吧。

柳书勤:流产虽是“小月子”,也应按足月产“大月子”一样调养。应进食鸡蛋、牛奶、排骨、鸡、鱼等营养丰富易消化的饮食,禁用冷水洗头、擦澡、洗手及洗衣物与蔬菜等。术后应格外注意卫生,勤换洗内衣、内裤,每日清洗外阴,经常更换、消毒卫生纸,血未净者绝对禁止灌洗阴道及坐浴,以免引起上行性感染,术后4周内禁止性生活,恢复性生活后,还应注意避孕。

专家简介

柳书勤:副主任医师

现任武警河南总队医院妇科中心主任。从事妇产科专业20多年,精于宫、腹腔镜、数码凝固刀、数码LEEP(利普)刀、数码电凝刀等妇科微创技术,能够有效治疗子宫肌瘤、功血、卵巢囊肿、宫颈疾病、计划生育等各种手术及各种妇科炎症,有着丰富的临床经验。多次参加部队和地方各种新技术、新业务培训学习工作。发表国家级、省级学术论文20余篇,曾获武警部队医疗成果三等奖。

相关链接

8月份,武警河南总队医院特推出“健康八月”大型关爱女性健康活动。

免费项目:

- 门诊挂号费; ● 会诊费;
- 妇科检查费; ● 早早孕检测费;
- 白带常规检查费;
- 超导可视无痛人流手术费;
- 住院部床位费;

优惠项目:

- 四维彩超赠送照片2张、影像纪录光盘1张;
- 妇科B超检查费优惠50%;
- 宫腔镜检查治疗费优惠20%;
- 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%;
- 数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%;
- 功血消融术手术费优惠20%。

活动时间:7月22日~8月31日

预约电话:0371-66969787

66960136

网上咨询:www.hnwjfk.com

生命,让我们共同关注!

肿瘤治疗贴补工程

主办单位:生命时报社
支持单位:河南省卫生计生厅
河南省食品药品监督管理局
河南省肿瘤医院
电话:0371-60271878

感谢工程老军人留下现金

回馈社会该款项以老人名义捐赠希望工程

69岁的梁作栋老人退休前是位军转干部,去年2月份被查出患有结肠癌,在综合治疗半年后出现了肝转移。通过肿瘤治疗贴补工程,老人获得某种治疗性药品的50%贴补。近日,老人专程来到工程办公室表示感谢。

梁作栋老人说,“临床大夫早建议我服用,可药费比较贵,一直没有舍得。没想到通过贴补工程一个月省下2000元的药费,同时还获得了肿瘤专家的义务指导。在药物和工程专家的帮助下,生活质量明显提高,一个多月来毒副反应没了,能吃能睡了,也有力气了……”

临走,老人执意留下300元现金。老人说:“本来是想用这点钱买些慰问品感谢你们,但是几次来看到你们对待每一个患者都是如此真诚,也就改变了主意。但是无论如何要把钱收下,这也是我帮助病友的一点心意。”

目前,办公室已将老人留下的现金以老人名义捐赠希望工程,在此也特别申明:《生命时报》肿瘤治疗贴补工程不接受任何现金捐助及回馈。只要患者需要,工程专家组中的任何一位专家都会全力帮助病友。

本月底,郑州免费贴补药物即将集中发放。届时贴补工程将携手省肿瘤医院为肿瘤患者开展健康大课堂,同时邀请肿瘤康复者同患者交流抗癌经验。

报名电话:0371-60271878

癫痫新药在我国研制成功

百年老字号“云南白药”携手中科院昆明生物研究所研制出的青阳参片被誉为继云南白药后中国第二医学奇迹,从青阳参中提取的天然脑神经修复剂——青阳参总甙,能够修复大脑神经元,消减异常放电和恢复脑肝肾组织功能的独特功效,用于癫痫,突然丧失意识、跌倒、躯干转向一侧、嘴里流涎冒沫、易咬嘴唇、正在进行的活动终止等。

青阳参片(国药准字Z53021410)是纯中药制剂,不产生药物依赖性,并能修复因长期服用西药造成的反应迟钝、智力下降等症。服用一疗程,发作次数明显减少,服用两疗程,化学药物由多到少,直至减停,患者及家属反映:“腰酸、疲乏的感觉没有了,肝功检查、化学药物沉积的血药浓度越来越少。”在云南白药科学指导下,患者坚持服用临床康复。

详情请咨询:0371-63569690

给您提醒

免费鼻炎手术火热征集

“5年了,我第一次这样畅快地呼吸!”在河南曙光医院经过中西医结合治疗痊愈的患者洋洋(化名)兴奋地说。正在郑州某高校读大二的洋洋上初中时就患上了鼻息肉。吃了无数西药,接受过三次手术治疗,病情不但没能治愈,反而越发严重,如今还伴有哮喘,头疼和鼻塞的症状也更加严重。后来听说河南曙光医院的中西医结合治疗疗效显著,而且正在举行蓝丝带免费救助活动,于是前来就诊。他接受中西医结合治疗仅仅三天,鼻塞、头痛就大大减轻。一个星期就彻底痊愈了。

曙光医院耳鼻喉科车红英主任介绍,不少患者虽接受过多次治疗,病情却依然反反复复,迁延难愈,主要是由于没有选择正确的治疗方法。中西医结合疗法是运用低温等离子、射频消融技术等西医新技术祛除病变组织,同时结合中医药

来全面修复受损组织。该疗法缩短了术后恢复时间,提高了患者的机体免疫力,从根本上避免了复发,真正实现了标本兼治。调查显示,中西医结合治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等,临床治愈率高,治疗费用也减少了一半,备受患者欢迎。

记者从曙光医院了解到,像洋洋这样通过中西医结合治疗康复的患者不在少数。蓝丝带免费救助活动启动以来,医院已经为近600名耳鼻喉疾病患者解除了病痛,其中28名贫困患者接受了免费手术。本次活动是耳鼻喉蓝丝带的第二阶段,活动时间截止至8月28日,活动期间就诊的患者手术费、检查费、化验费、治疗费优惠20%,学生患者检查费化验费优惠50%,手术费治疗费优惠30%。特困家庭、军烈家属、残疾人患者,凭有效证件还可申请免费手术,每天仅限两名。 晚报记者 董丽敏

治疗皮肤病请远离激素性药品

日前,我省皮肤病专家召开研讨会,就患者在使用过程中,反应不良的含激素类药物的副作用进行了专题研讨。与会专家指出,皮质激素(俗称激素)经常使用或者不恰当使用,容易出现向心性肥胖、皮肤变薄、恶心、痤疮、感染、伤口愈合不良、骨质疏松等症状,有些感染性皮肤病,外用了这类药物不但无效,还会使局部抵抗力降

低,加重病情。如果长期外用激素制剂,还会成瘾,最常见的是用药后病情迅速好转,一旦停药,用药部位(特别是面部)可发生赤红、触痛、瘙痒、裂口、脱屑等。

针对目前皮肤科临床医生对激素类药物使用过于信任的问题,专家一致呼吁:请慎用含激素类药物,应选择绿色治疗方案。 晚报记者 董丽敏

颈椎病“盯上”上班族

敷轻松帮你轻松解决烦恼

100名免费治疗体验报名中

脖子僵硬,头脑发蒙,精神萎靡,在一家软件开发公司上班的陈倩最近心情不佳,工作没几年,自己却像老了十几岁,时时发作的颈椎病更是让她苦不堪言。去门诊看病,她发现其中年轻人竟然占了很大比例,且多数是办公室文员、设计人员、老师等。细问医生才明白,由于职业的需要,长时间低头伏案工作或者让颈椎长时间处于前屈的姿势,颈部肌肉长期处于过度牵拉的状态,易造成肌肉劳损,加之夏季空调“使劲”地吹,在冷风刺激下,颈部受凉,更易诱发颈椎病。更使她郁闷的是,传统治疗方法不仅费时、费钱、费力,还要吃很多苦头。有没有更好的办法呢?

朋友向她推荐了“敷轻松”,她细查

之后了解到,这是由深圳信乐实业发展有限公司引进美国先进技术研制而成,产品畅销欧美。其作用机理是通过高科技碳纤维发射与人体相近波长的远红外线(又名“生命光线”波长范围8-15微米),在人体深处与组织细胞发生“共振效应”。通过“共振”使人体温度增加,血管扩张,加快血液循环和新陈代谢,并增强组织细胞的吞噬功能。对人体起到镇痛消炎、祛湿排毒、祛风散寒、燃烧脂肪的作用。此外还有迅速方便镇痛、消除肌肉疲劳、风湿关节疼痛、胃寒、胃痛、腹痛等多种作用。好东西要与人分享,试试效果还不错,陈倩把“敷轻松”推荐给了自己的众多好朋友。

聂广利 张玉韩

相关链接:据悉,为了让广大患者深入了解产品疗效,早日脱离颈椎病等疾病的折磨,敷轻松即日起开展了免费治疗体验活动。 免费体验报名热线0371-66981625