

北京协和首席耳鼻喉专家抵郑

张宝泉教授开始为患者亲诊



重要提示

日前,河南协和医院再传喜讯,我国医学顶级殿堂、北京协和医院首席耳鼻喉科专家张宝泉教授于上周六(8月15日)抵达郑州,莅临协和医院,并与耳鼻喉科专家刘主任、杨主任、张主任等开展学术交流与临床技术指导,同时在8月30日之前亲自会诊,为绿城耳鼻喉疾病患者解决治疗难题!

晚报记者 董亚飞 刘俊芳 通讯员 邢永祥

好消息 权威专家来郑!

张宝泉教授是北京协和医院耳鼻喉科首席名医、中国协和医科大学博士生导师、中国激光医学学术委员会常委、《中华实用医学杂志》编委、中国睡眠研究会外科组组长,曾多次获得中国医学科学院科技成果奖。他在喉肿瘤手术治疗以及发音重建的临床研究方面,成绩显著,经他手术的喉肿瘤病人术后仍能讲话和经鼻呼吸,被称为“中国全喉切除术后发音重建第一人”。同时,他擅长应用国际先进等离子低温消融技术、鼻窦内窥镜微创技术、全电脑微控激光等技术精确治疗各类急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼾症等顽症,手术无切口,出血少,精湛医术深获患者好评。

此次,应中国医师协会所邀,特邀张宝泉

专家告诫 耳鼻喉疾病,及时治疗是关键

夏季天气炎热,很多家庭都在使用空调,室内外温差大,易刺激鼻黏膜,诱发各种耳鼻喉疾病。一些学生和学生家长误认为患上耳鼻喉疾病只是难受点,往往不重视。

张宝泉教授指出,耳鼻喉疾病患者常会出现鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、头昏、头疼、嗅觉减退等症状。长此以往会导致学生头昏、头

治疗青少年鼻炎 高科技显神威

采访中,记者了解到,对于大多数家长来说治疗孩子鼻炎最担心的问题是,治疗过程中痛苦的大小、治疗后恢复时间的长短、会不会耽误孩子学习等。

为此,河南协和医院牛玉国院长说,随着现代医疗新技术的临床运用,尤其是德国STORZ电子内窥镜、美国低温等离子消融等技术的临床应用,对于各种鼻炎、鼻窦炎,鼻

教授亲临河南协和医院,携手河南协和医院耳鼻喉专家张国威、刘萍、杨法功、郭晓民等联合会诊。将根据患者不同的病情制订相对应的诊疗方案,特别针对久治不愈和反复发作的患者采取联合会诊的方案,通过精确诊断、有效预防、对症治疗、防治结合、评估愈后等措施,以达到根治耳鼻喉疾病的目的。

另据了解,我国耳鼻喉学科带头人张宝泉教授,曾多次获得中国医学科学院、国家科技部、卫生部等颁发的国家级奖项,在北京协和医院坐诊的专家挂号费高达300元/人,每天仅限10人,且每周仅坐诊周一、周二半天。此次张宝泉教授应邀会诊,仅收普通挂号费,因此是广大耳鼻喉疾病患者寻医问诊的大好时机!

晕、学习效率降低、学习成绩下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。且长期鼻塞、张口呼吸可致嘴唇上翘、面部变形,从而影响美观。更值得重视的是,耳鼻喉疾病如延误治疗或治疗不当很可能诱发一些并发症,形成继发感染,因此,张宝泉教授提醒大家,针对耳鼻喉疾病应及时到正规医院诊治,以免延误病情。

息肉、腺样体肥大、咽喉炎、扁桃体炎等耳鼻喉常见疾病的治疗,已经达到微创、无痛的境界。比如美国低温等离子消融术,它在治疗过程中所释放的能量温度低,对正常生理组织不会造成伤害,尤其适合儿童及青少年。因为创伤小了,术后的恢复期大大缩短。一般利用一天时间就可以还给孩子一个清爽、健康的身体。

温馨提示

近日,北京协和医院张宝泉教授在协和会诊现场与患者面对面亲诊,如果你有这方面的需求,可以通过会诊咨询电话67363355或登录网站:www.xhebh.com进行咨询和预约,也可从火车站乘201公交到伊河路桐柏路站下车直接到医院就诊。

相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉为主的专科医院,耳鼻喉科是医院的重点临床学科,是全国十佳重点耳鼻喉专科医院、全国百姓放心耳鼻喉专科医院、全国当代耳鼻喉名医定点医院、全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、解放军第2炮兵总医院、上海市第一人民医院、解放军八九医院、卫生部中日友好医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队,他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备:3套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、6套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、3套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统、瑞士全自动鼻窦动力系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备,能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术,常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗,以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活,在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平。

河南协和医院耳鼻喉咨询电话: 0371-67363355

主办:河南关爱女性卫生健康工程 女性健康交流 短信平台

移动、小灵通、联通发送短信至
15136161006
(每发一条移动公司收取费用0.1元,接收免费)



茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

136****5021:宫、腹腔镜治疗子宫肌瘤需要住院吗?

15136161006 回复:需要的。住院时间一般是3~5天。据临床结果显示,宫、腹腔镜是目前治疗子宫肌瘤最先进的治疗方法。宫、腹腔镜手术不用开腹,不切除子宫,还可以保留子宫的完整结构和功能,术后出血少、恢复快、住院时间短。

136****5021:那住院的话,住哪家医院要好一点啊?

15136161006 回复:一般三级甲等医院都可以的。像省人民医院、郑大一附院、武警医院都是可以的。其中,武警医院新住院部大楼,病房环境幽美,硬件配套设施完善,人性化服务更是到位。

139****3841:超导可视无痛人流安全吗?怀孕50多天了,可以做吗?

15136161006 回复:超导可视无痛人流的安全性非常高,手术时间3分钟,手术全程都在监测下进行,对女性身体的伤害降到了最低。怀孕50天可以做的,你要选择到正规的大医院做,这样就更加多了一重安全保障。

132****9018:我现在怀孕7个月了,前几天看了连体婴儿的报道,很担心自己的宝宝,我这时候还可以做吗?

15136161006 回复:可以的。最佳时间就是4~7个月(16~28周)。

医疗风采

美国外科学院院士张玮教授受聘郑大四附院

上周五上午,在郑大四附院学术报告厅响起热烈的掌声,美国外科学院院士张玮教授受聘为郑大四附院兼职教授,并捐赠6000美元作为郑大四附院发展血管外科的发展基金,同时还向医院捐赠了一套价值200万元左右的血管外科手术器械。

为了更好地开展医疗新业务,服务广大患者,促进医疗教学工作,紧跟卫生厅“五个一工程”,郑大四附院花大力气引进高精尖人才,提高医疗技术,增加服务项目,开展血管外科新技术,聘请汪忠镐院士、李震教授和张玮教授等国内外专家打造明星团队。

通讯员 冯光耀

白衣天使全力抢救 十八楼坠落者生还

在郑州市中医院外科温馨的病房里,王华锋一脸的笑容,很难和半个多月前从十八楼坠落的情景联系在一起。

7月23日上午9时左右,120救护车载着一位从十八楼坠落的男子送到了郑州市中医院,该男子名叫王华锋。医院迅速组织医务科、脑外、普外等专家进行会诊。当时患者头面部多处淤血、心脏破裂出血、胸腔出血、气胸、肋骨断裂、肺破裂,右肺呼吸音弱,左肺呼吸音消失,腹肌紧张面鸣音弱,意识丧失。经CT检查显示:蛛网膜下腔出血、额部皮下血肿、右侧气胸伴少量积液、纵膈出血、胰腺体尾部饱满。郑州市中医院立即启动紧急预案,开通绿色通道,收入重症监护病房(ICU)抢救。院长虞婕指示业务院长徐学功迅速组成抢救小组,各科主任紧急会诊,制订严密的抢救方案。在ICU病房,医生们对该男子进行吸氧、止血、降颅压等急救措施并严密监测该男子胸腔出血和漏气的情况。针对胸腔出血采取穿刺抽血的措施,经过全体医护人员的共同努力,终于把王华锋从死亡线上拉了回来。

通讯员 王红专



关于乳房健康 女人应知道的

乳腺癌发病率逐年升高,已成了人们关注的焦点。大连大学陈宵、雷莎、李泽林、杨坤4名大学生利用暑期对郑州市某区1000名女性进行乳腺健康筛查,结果发现,半数人对乳房自检知识不了解。那么,如何进行乳房自检?日常生活中应该注意哪些事项?

亚飞

乳房的自我检查

有意识地进行乳房的自我检查是自我保健的内容之一。一般每月进行一次检查,时间最好在月经后一周进行,检查时间应每月固定。

正确的乳房自检方法,第一步,解开内衣,面对穿衣镜,双手自然放松下垂,观察双侧乳房外形、轮廓、大小是否对称,有无肿物隆起,

皮肤有无凹陷、水肿、点状凹陷橘皮样变、糜烂、破溃。乳头有无溢液或出血、糜烂、回缩乳晕有无湿疹。

第二步,双臂高举头,注意乳房外观有无不规则的凹陷或隆起。

第三步,仰卧位,肩下垫一软枕,右臂举起

过头,用左手手指并拢,顺时针方向平压按摩右侧乳房各部分,检查有无肿物。然后,右臂放下,左手再摸右侧腋窝有无肿物。左侧乳房以同样的方法检查。当乳房出现疼痛、肿块、溢液时,一般是乳腺病的症状。如发现有症状应及时去相关医院检查。

日常生活中的注意事项

许多科研人员用大量事实证明:适当运动、有选择地饮食、戒烟、戒酒、分娩后正常哺乳等,可将其患乳腺病的概率大大降低。

运动——相关调查证实,年轻爱好运动的女性,中年以后较少患乳腺病。与平时不善运动的女性相比,适度有规律地运动的女性患乳腺病的可能性可减少一半。运动时间相对较长并生育过一胎的女性,患乳腺病变概率可减少72%。

饮食——在一项研究中,研究者将绝经前摄入蔬菜和纤维最多的女性与那些摄入最少的女性作了一番比较,结果发现前者患乳腺病的可能性仅为后者的一半。研究还发现,饮食红色肉如牛、羊肉等对乳腺病的发病有促进作用,存在于其他食品中的蛋白质则没有这种作用。粗粮、水果、蔬菜类及低脂肪高纤维食品,由于能降低血中雌激素的水平,所以具有预防乳腺病的作用。

戒烟——长期吸烟的人会比其他人更容易罹患乳腺病。研究发现,女性如果每天吸烟超过1包,其患乳腺病的危险性比常人增加5倍。所以,从预防角度出发,吸烟女性戒烟显得更为必要。

哺乳——女性分娩后正常哺乳不仅有利于婴幼儿的健康发育,而且能保持乳腺导管的畅通,有预防乳腺病的作用。生育后极少哺乳或不哺乳的妇女,患乳腺病的危险大大增加。