

娱乐时尚

戴军不掩恶、不讳己、不伪善。书中涉及友情、亲情与爱情及其关于两性话题的故事，为圈内外读者所深爱。关于自我，他赤裸裸地剖白，又有对身边明星的描摹，揭示了众生百态、恋恋红尘中的男欢女爱的本质，让男人看了害怕，让女人看了感动和深思。



来自更年期歌手的纪念

清迈虽然说是泰国的第二大城市，可它的当地人口只有20万，相当于我们这里的一个小型城市。邓丽君退隐之后怎么会选择这么一个城市居住呢？我很好奇。

资料显示：这是个带城墙的古城。事后看到那些破旧的城墙，觉得如果放在中国估计早就拆了。因为在我们这儿，比这大几倍乃至几十倍的都拆了。资料显示：城外二十分钟路程就是一片青山。果然，青山叠翠，颜色绿得都化不开。山里的温度比城里又低许多，漫山遍野的兰花，美得不行。骑大象翻山头看风景、坐竹排在溪水中漂流是山中的一个旅游项目。

资料显示：这里离金三角地区仅仅100多公里。开车去那儿也是一旅游项目，他们说运气好的话可以看到满山的罂粟花，那真是一片云霞散落人间，不知真是假。

后来发现，清迈当地人几乎听不懂英语，但所有的人都知道“煤饼”HOTEL。这估计得归功于邓小姐，是她让清迈这个古城名扬天下的。入住后就发现事情不对了，这会是当年邓小姐最喜欢住的酒店吗？我订的是商务套房，感觉还是挺差的，游泳池也不大，大堂也没有那么奢华。

这是她最喜欢住的酒店？大家可能已经明白我要说什么了，她去世都12年了啊。这是个突飞猛进飞速发展的年代，12年前，这不就是这个古镇上最好的酒店吗？我努力调整自己的情绪，让自己进入了那个年代。

买了一束花，我准备送到她当年居住的15楼。这时我发现，那一层是豪华VIP层，乘电梯去不了。辗转楼梯，到了那一层，突然空间变得很开阔，上面没有一间挨一间的客房，中间做成了一个大的圆形酒吧，围着一圈沙发，豪华房就在楼道的尽头。

因为清迈很少有高楼，所以，落地玻璃窗外，清迈的景色尽收眼底。

服务台的小姐诧异地看着一个气喘吁吁的人出现在了消防梯口，还抱了一大束花。她说：先生，您不能上这一层来。我说：对不起，花送给你，我在这看一下就走。我在那待了不到10分钟，突然就觉得时间停顿了。

顶层很凉、很静，悠悠地放着若有似无的音乐，细听之下，我不禁毛骨悚然：《甜蜜蜜》。没有邓小姐轻柔委婉的声音，光是音乐已经让我浑身发抖了。

服务台小姐很安静地看着我，估计像我这样目的性很强的住店客人还不少。她很安静地看着我，完全不来打扰我。

我指了指1502，她点了点头。我的脚定在了那儿，完全移动不了一分一寸。然后，汗就顺着我的后背像小溪般地沁出。

这就是当年邓丽君小姐去世的地方，她就是从这里走的。虽然不能在她生前见她一面，但我至少来到了她在这个人世最后驻足之处，我也知足了。

但我突然有种透不过气来的感觉，一种快要窒息的感觉。而她当年就是窒息而去的。我赶紧掉过头，冲进了楼梯。

下了15层，突然就像转回到了另一个时空里。我的意识一点一点回来了，也会正常呼吸了，心情也一点一点地平静下来了。

这时我有些失落，因为我了却了一个儿时觉得不可能完成的心愿。而我已经没有剩下什么心愿了啊。

夜色中，我坐在河边，轻轻地哼着《小城故事》，我想，远在天国的她，一定能看到人世间的我们对她的思念吧。

爱情价几何

以前我女友给我讲过一个故事：曾经有个男孩请女友烛光晚餐。

点菜时，女友笑嘻嘻地看着菜单对男孩说：你爱我到底有多深？男孩的手上也有一本菜谱，他很实在地回答：哦，已经到水煮鱼了，但还没到龙虾那儿。女孩点了水煮鱼，恨恨地吃得一千二净。

这个比喻有点怪怪的，两个人的爱情用菜来比较尺度很难把握。而且真的龙虾就比水煮鱼贵重吗？不见得吧！它也就贵在了价钱上。对于大多数人来说，他们的爱情估计就能达到水煮鱼那儿了，龙虾只不过是一种精神寄托罢了。

但问题在于男孩的直接，因为没有人会觉得自己的爱情是廉价的。

爱情到底值多少钱呢？用什么来比喻它比较恰当呢？其实说得现实一点，它都有一种以物换物的成分在里面。

我的一个好朋友碰到过这么一件事：他遇上一个非常喜欢的女孩，女孩刚跟谈了3年的前任分手，他们就迅速不及掩耳之势好上了。

他们好上的时候是冬天，男孩送了她一双名牌手套；接下来他过生日，女孩送他一副名牌墨镜。

那是6年前的事了，大家都没怎么见过名牌。

婚姻家庭

一个是北方农村的老太太，一辈子面朝黄土背朝天，辛苦供养儿子上大学，地面上掉粒米都要心疼半天。一个是南方城里的小媳妇，从小是娇生惯养的娇娇女，穿的是上万块的名牌大衣，背的是几千块的大牌手袋，爱血拼购物。二人却因为同一个男人成了一家人。婆媳刀来剑往，杀得不可开交。误会越来越深，问题越来越大，小家庭因为婆媳矛盾驶向风雨飘摇之中。

小雪尽量让婆婆和她和谐相处

婆媳相处的生活像什么呢？要小雪具体形容她也说不出来，但是她却有感觉的。这种感觉经常会出现她和婆婆相处的某一个时刻里。

前一秒婆婆也许和你有说有笑，到了下一秒，她会突然对你尖刺起来，就像一把剑突然插入了你的心里，或者是喉咙口突然被人塞了一把针进去，两个人立马到了剑拔弩张的状态。

小雪现在就是充分感觉到了，事情还要从李文龙给她另外买了一张水晶桌说起。

这一天，江小雪下班回家，李文龙工作很忙，通常要很晚才能回家，江小雪和婆婆相处的时间这样就显得特别长。虽然婆婆对江小雪横挑鼻子竖挑眼，但是小雪和以前不一样了，她现在坚持的相处原则就是妥协。她尽量让婆婆和她和谐相处。所以虽然和婆婆相处得不愉快，生活上出现了许多问题，但是小雪仍然想往好里过。而且乐观一点看，相处几个月下来，也还是有进步，就是婆婆有时候会对她笑了。小雪心想：也许婆婆再也不会把公公的死怪罪到她头上了。

有时候她周末在家，文龙外出了，她和婆婆两个人在，或者是晚上她先下班回来，文龙有客户要招待，要晚点回来，家里只有她和婆婆两个人。

婆媳俩一边吃着饭一边说话。小雪只想让文龙开心，所以只要能让老太婆对她改变看法，消除成见，她都努力去做了。所以她也改变了从前的性子，回到家，不会急着回自己的房间，不理婆婆，而是亲热地叫着妈，陪着老人说话做事。对于婆婆对她的为难挑剔误会，她也尽量忘记，虽然当时委屈落泪，觉得这

日子没法过下去了，可是第二天，她又会亲热地叫一声“妈”。连对她有怨恨的婆婆也在文龙面前说道：“小雪现在好了，早要是这样多好，没有隔夜仇，现在变好了。”

江小雪以前对于文龙家里的人太过客气，想着只有她和文龙才是一个家，文龙才是她最亲的人，文龙家里的其他人最多算他们的亲戚，能帮就帮，不能帮也就没办法，因为这个认识，导致发生了公公那样的悲剧。她知道如果婆婆再出个什么意外，她和文龙的婚姻也就彻底走到了尽头。所以她现在在尽最大的努力想和婆婆搞好关系。

两个人吃饭做事的时候，婆婆会和她谈一些有关孩子生的话。这一天也是这样。

“小雪啊，你们打算什么时候生孩子？”小雪就笑了笑，乖巧地说道：“妈，你想抱孙子，我们就生一个吧。”老人满意地点点头，用认真又商量的口吻对她说道：“小雪啊，你是不是有什么问题啊，怎么4年了还没怀上？我们村里的桂花，她结婚3个月没有怀上，她婆婆带她到医院去看了看，吃了几服药，不久后就怀上了。”

小雪简直无语，如果不是她真的嫁到了北方农村，如果不是她当年自己也去过一回，亲眼看到过生了10个闺女还在那里拼命想生一个儿子的人家，她无论如何都不会相信，在21世纪的中国，还会有这么落后的地方存在！结婚3个月没有怀上就带着上医院检查，生了10个闺女还在拼命要生一个男娃儿的话，这种事情，对于在城市里生活的人来说，简直是天方夜谭，匪夷所思。

老人看小雪没说话，就看了她一眼，继续逼问道：“文龙是肯定没什么问题的，要不妈明天带你去医院看看？”很明显，老太太怀疑她有问题。

励志教育

做有出息的孩子，这是当今社会对青少年惯有的期待。这本书决不是单一地告诉你如何成为有出息的孩子，而是展示了“有出息”的多种含义，和实现它的多种方法。当10位具有代表性的人物畅谈、杨澜、于丹、潘石屹、成龙将他们亲身经历、饱经世事的人生感悟娓娓道出的时候，我们得到的不仅是他们的故事和思想，更是对我们自身的思考和启示。

于丹：孔子的人格理想

对任务的忠诚、对朋友的信用、对知识的学习，用它们叩问自己的内心，其实就叩问了自己的三重生命角色。第一重是职业角色，第二重是社交角色，第三重是生命角色。阅读经典，感悟成长，在温习复习中，我们自己的生命也会不断进步。能够做到这些，人生又有什么忧虑和恐惧呢？

其实，经典就是告诉我们一种非常简单的生活道理。每个人可能都

有很多恢弘伟大的理想，然而，我们缺少的，常常不是理想本身，而是脚下到达理想的道路。理想很大很远，而我们通往理想的路，必须脚踏实地。《论语》里也说过，“士不可不弘毅，任重而道远”，就是说，一个人要弘扬自己的理想，以仁而天下为自己的责任，需要用一生的努力，死而后已。

这当然是一种最伟大的理想，然而孔子也提倡更为温暖细小的生活道理。有一次，他的学生们在一起高谈阔论，谈理想谈志向，目标远大，大家都说完了，孔子没说一句话。学生们就问：“老师，你的人格理想是什么？”孔子，这位万世师表的至圣先师，他的理想是什么样呢？孔子就淡淡地说了三句话：“老者安之，朋友信之，少者怀之。”这三句话的意思是说，由于我的存在，让我的老人们可

以安顿；由于我的存在，让朋友们都可以托付信任；由于我的存在，孩子们可以有榜样去缅怀。这就是孔子的理想。我们每个人来到这个世界上，可以没有名分，没有社会地位，但我们每一个人都不能摆脱跟这三种人的关系。人人都有生我养我的父母长辈，人人都有自己的一辈子相随相伴的朋友，人人也都有我们的儿女晚辈。我们不想想过，当自己对社会做出承诺，对历史做出担当，当我们有过梦想之后，我们身边这三种人，有没有因为我的存在而有更多快乐和幸福了呢？这是我们要每个人都问问自己的。

“老者安之”，什么叫“安”？让自己的老人外在可以安身，内在可以安心。什么叫安身呢？儿女孝顺，让父母老有所养，生活环境挺好。什么叫安心呢？儿女善良正直，有出息，给社会做事，父母骄傲而满足。看似简单，实际上，我们问问自己，这些能够轻易说自己做到了吗？《论语》里，学生问老师：“什么叫孝？”老师回答两个字——“无违”，就是你别违背自己的老人。民间有个说法，“孝顺孝顺，顺者为孝”，可是我们在日常生活中，对父母真正做到“顺”吗？我们现在有时候，嫌父母老套，或者嫌父母唠叨，为一点点小事也和父母争执，内心深处，我们难道不爱自己的父母吗？我们爱他们，却往往无法发自内心地去理解他们，这也许就是引起争执的原因。因此，顺着父母的意思，这种“孝顺”，难能可贵。《论语》里面关于孝顺，还有两个字：“色难”。就是说在孝敬这件事里，千难万难难不过给父母一个好脸色。无论给父母多少钱，多少礼品，都不如多陪陪父母，营造更多家庭的温馨。让我们老

人那颗心真正能够安定下来，这就是经典教给我们的道理。

“朋友信之”，让朋友感到信任。每个人这辈子或多或少都有朋友。有些朋友功勋显赫，有些朋友热情洋溢，但是终其一生你能记得几个朋友？你会记住少少的几个朋友，这些人从来不在你得意的时候在你的眼前喧嚣，但是他永远都会默默地在你背后支持帮助你。这些人也从来不会给你锦上添花，但只要你需要他，他会为你雪中送炭。这些人对你的温度，从来都不是滚烫火热的，但是他温暖恒久，一生相伴。如果你生命里有这样的朋友，那你会用什么字来评价他——你也许只会用最简单的话说，“信”得过去！所谓“君子之交淡如水”，孔子说，我也不希望我的朋友给我一个多辉煌的评价，无非一个“信”就够了。

“少者怀之”，让后辈孩子们尊敬敬怀。每位长辈都愿意用自己的人生经验教育孩子。怎样的长辈才会让孩子们真正有所成长呢？有的长辈一生很有成就，让人觉得高山仰止，景行行止，但这样的人，或许多少让人感到距离。晚辈所喜欢的长者类型，往往没有代沟，跟孩子能够温暖地融成一体，风格朴素光明快乐，让年轻的孩子们觉得，他的今天就是我的明天，说不定我的明天比他做得还好。这样的人才会被后辈追忆缅怀，这就是“少者怀之”，是后辈的人格榜样。

孔子说，我的人格理想，就是这三句话：“老者安之，朋友信之，少者怀之”。这是一个圣贤的人格理想，但是并不宏大也并不遥远，如果我们自己做到了，自然会少一份忧伤，多一份快乐。

