

先锋图库

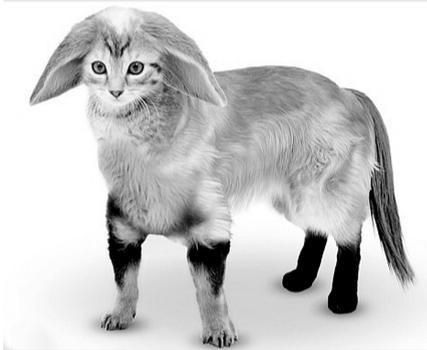
两张动物图片,请您看个稀奇

NO.1 迷你马,身高59厘米



科达是美国的一匹微型马,身高仅有59厘米,第一次看到它,你可能会误认为它是一个填充玩具。科达之所以会长得如此矮小,除了先天因素外,还跟一系列健康问题有关,但是现在它正逐渐恢复健康,成为非常受宠的宠物,开始享受美好生活。

NO.2 英国人的理想宠物



英国科学家根据英国人的需求设计出了一种完美宠物,四不像。

据报道,中国的四不像是鹿头,颈背像骆驼、四只蹄像牛、尾巴像驴的动物。而英国科学家则依据英国人提出的想法,用计算机画出了他们心目中最棒的宠物:一种长着兔子耳、猫脸、黄金猎犬身体,马尾的诡异动物。科学家给这种动物取名叫马克斯(Max)。

新锐看点

女人一生哭掉1.2万小时

一项最新的调查发现,女人一生中平均花16个月的时间哭泣,浸在泪水中的时间总共多达1.2万个小时,每周平均超过两小时。调查发现,女人从4岁至成人阶段所哭的时间竟相差无几。研究人员说,哭泣的原因有很多,包括在婴儿时因为肚饿而哭泣、青春期时因为恋爱而哭泣和长大后因为看悲情电影而哭泣。

这项由国外一家网站进行的调查访问了共3000人,显示女人哭泣的理由随着时间而改变。在生命的第一年,女性会因为需要换尿布,

要吃奶或要人跟她玩耍而每天哭3个钟头。一至3岁时,女性平均每天哭2小时5分钟,理由主要是跌倒、弄伤了自己和感到疲倦。

4至12岁时,女性会继续每周哭2小时11分钟,哭的理由主要是弄伤自己、因为顽皮淘气而被驱赶或者因为心情不好。

女人在少女时期每周平均哭泣2小时13分钟,少女心情不佳的最常见原因包括受荷尔蒙影响、跟朋友争执、被抛弃,以及被父母禁止外出。

高原

生命科学

吃烤腰子可能让男性不育

很多男性吃烧烤时,喜欢上几串烤腰子补补肾,但事实上,这种做法可能适得其反。

理论上讲,动物内脏含有雄性激素等,的确能增强精子活力。不过,空军总医院男科主任医师胡海翔指出,动物内脏和性器官的雄性激素含量很低,依靠它们壮阳不太实际,而且,常吃烧烤本身也容易诱发癌症。胡主任说,偶尔吃一两次,可能危害不大,但如经常食用,动物内脏中的重金属沉淀在人体内排不出去,势必诱导男性睾丸、附睾等组织器官发生结构功能上的退行性变化,最后导致男性生殖能力减退。另外,动物肾脏还可能含铅,这也是男性生殖系统的致命杀手,容易造成精子数量减少、精子畸形率增加、活性能力减弱等,影响生育。

《健康时报》

饼干越硬,含油越少

曲奇饼、消化饼、苏打饼干……面对这么多饼干,你知道怎么选最健康吗?

饼干的主要成分是面粉、油脂、糖和其他配料。制作饼干使用的油脂,普通植物油相对较好;而含有反式脂肪酸的起酥油、植物奶油、氢化植物油是最不利健康的。另外,饼干的各种口味基本上来自于香精和色素。口味越丰富、越新奇的饼干或许越不利于健康。膨松剂是很多饼干中必须添加的成分,它让饼干松软可口,华夫、苏打饼干等就是代表。膨松剂可能含铝,过多食用会引发老年痴呆。所以,选择健康的饼干,最简单的办法就是选择松脆度低,也就是越硬的饼干,这类饼干少油。总的来说,含有蔬菜、咸味和甜味较淡、脂肪含量较低的饼干比较健康。

《环球时报》

阑尾、脾脏等器官也有用

阑尾、脾脏及多余静脉等人体“垃圾器官”(退化器官)一直被认为没什么用途,然而最新研究发现,这些器官其实在非常卖力地工作。

脾脏一直被认为无足轻重,然而以实验鼠为对象的一项研究发现,脾脏具有修复人体组织的作用。心脏病发作后,修复受损心脏的重任必须依靠单核细胞完成。单核细胞曾被认为像其他白血球一样,只产生于骨髓,并储存于血液中。供职于美国马萨诸塞总医院的菲利普·斯瓦斯基表示,通过小鼠实验可以发现,心脏病发作后,40%~50%的单核细胞来源于脾脏。而切除脾脏的实验鼠体内的单核细胞大幅减少。

阑尾是著名的垃圾器官,但研究发现,阑尾其实是帮助消化食物的有益菌仓库。美国杜克大学外科学教授比尔·帕克表示,当人腹泻时,阑尾提供的有益菌能帮助恢复肠道功能。《青年参考》

白瓷砖不是越白越好

据调查,人们选择瓷砖时,往往喜欢越白越好,殊不知,瓷砖越白,其放射性越大。

不是说天然石材具有放射性物质,怎么连瓷砖也有问题呢?原来,为取悦消费者,瓷砖也要“美白”!某检验站检验室主任表示,含铅类如硅酸锆、氧化锆等原料对产品能起到增白作用,于是不少厂家在配方中加入铅类原料。硅酸锆并未纳入国家禁用的放射性物质,但配方中过多添加锆类,对人会产生一定的伤害。

有什么办法可以避免危害呢?专家说,消费者在购买时可以向经销商索取产品的放射性检测报告,另外可以多选用釉面砖。专家解释,因为釉面砖仅仅是表面那一层,放射性物质远比抛光砖少。专家提醒,消费者不用过度紧张,近年来在国家和社会的高度关注下,在去年12月的抽查中,高达95%的产品符合国标。刘凯

听听舒缓音乐,能吃得更多

去餐厅吃饭,最好选择配有舒缓、优雅音乐的,否则可能会影响食欲。最新研究指出,舒缓的音乐会让你吃得更多。

音乐节奏、音调和旋律的不同,对人体产生的作用也不同。医学实验证明,音乐的类型会影响脑部血液的循环,有的音乐会增加脑部的血量,使血液活动顺畅;有的相反,会降低血液循环的速度,缓和外界的刺激。如果在餐厅吃饭,听听柔和的音乐有助于提高食欲,可以让你充分享受美食带来的愉悦感。但节奏快的舞曲或电子乐则会起到相反的作用,使用餐者的心情紧张,不能尽兴。另外,饭后听听舒缓的音乐,也能起到帮助消化的作用。美妙的音乐对人是一种良性刺激,使人体产生和谐的共振,从而对呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌系统起到调节作用。《生命时报》

保健提示

吃点圣女果,护眼又美容

长时间盯着电脑屏幕,眼睛干涩发痒,还容易疲劳。中国保健协会营养安全专业委员会孙树侠会长提醒电脑族朋友,时常吃点圣女果,也就是小番茄,能缓解眼睛干涩。

圣女果里的维生素A的含量在果蔬中属于佼佼者,另外圣女果中还含有丰富的维生素C和维生素P,可以清除自由基,具有很强的抗氧化能力,从而能保护细胞的脱氧核糖核酸,避免基因突变。同时,圣女果中的果胶成分能增加皮肤的弹性,所以把它当成零食来吃,既能美容,又能保护眼睛。圣女果连皮一起吃最好,如果担心其中残留农药,就用盐搓一搓,然后用清水冲洗干净即可。《健康时报》

初秋多吃葡萄,排毒消内热

眼下正是葡萄大量上市的季节。初秋时节,多吃葡萄能帮助机体排毒,解内热。

中医养生专家、中国中医科学院西苑医院杨力教授说,人体在经历了一个炎热潮湿的夏季后,体内聚集了大量毒素,而且内热重、身体困乏,葡萄有很好的利小便的功效,在初秋季节,适当多吃一些,可以帮助人体排出毒素,消除内热。“吃葡萄不吐葡萄皮”,从营养角度说,这句顺口溜应改为“吃葡萄不吐皮和籽”,如果觉得口感不太好,可把葡萄连皮带籽榨成汁饮用。葡萄性偏凉,胃寒的人一次不要吃太多。《健康时报》

去小餐馆,最好自备纸巾

近日,有关部门抽检发现,部分卫生纸产品菌落超过国家标准20多倍。如果用这样的卫生纸擦手擦嘴擦餐具可能会吞下细菌导致肠胃不适等现象。那些看上去洁白的卫生纸,有可能是用废弃的纸箱、旧报纸、垃圾堆里的卫生纸制造而成的。而废纸中含有不洁物及有害物质,还有油墨中的铅、镉等有害物质,它们会引起不同的疾病,比如皮肤过敏,吸入后引起肠炎、伤寒、痢疾等。如果长期过度吸入毒性会累积在肝脏或其他器官,成为潜在的致癌因素。专家建议,如果到小规模餐饮店就餐,尽量不要使用其提供的卫生纸,最好自备纸巾。《楚天都市报》

每天两勺醋,减脂降压

近日,日本发布的一项最新研究发现,每天喝两勺醋有助降血压。这对高血压患者来说,无疑是一个简单易行的方法。

日本专家研究结果显示,每天喝两大匙醋(30毫升)的受试者,不仅血压下降,内脏脂肪和体重都明显降低,腰围也明显变细。要想确保醋的上述功效,最好直接喝,比如早晚各一勺。加热等烹饪方法会影响醋的此项作用。有胃溃疡病、胃酸过多的人,不适合喝醋,以免加重对胃部的刺激。喝醋还要循序渐进,先从每天喝一小口开始,酌情增加或减少。《现代健康报》

夫妻经常争吵,降低免疫力

俄亥俄州立大学的科学家们在研究中发现经常争吵的婚姻和免疫力的关系。研究者找来一些夫妻,用抽血工具在他们手臂上留下8个小水疱,然后给他们不同类型的话题进行讨论,有些意见一致相安无事,有些因此而争吵起来。有争执的夫妻们的伤口过了一天多才愈合,而那些互相显示出较高敌意的夫妻们,他们伤口的愈合甚至用了两天以上。

小新

一周电脑病毒及木马播报
中国病毒学编辑记者学会
北京瑞星信息技术有限公司
(2009.8.24-8.30)

瑞星截获“字体大盗”木马
取内存信息窃用户账号

据瑞星“云安全”系统统计,本周瑞星共截获了178万个挂马网址。本周挂马网站主要针对游戏、新闻、IT和大型商务网站。网民在网上玩游戏、查询信息时一定要安装具有防挂马功能的杀毒软件。在本周的挂马网站中,金山爱词霸网与赛迪网都是其所在领域中的知名网站,网民数量很大,网民在访问被挂马的页面时可能感染最新截获的“字体大盗”木马病毒,导致用户的账号密码被盗。
本周关注的被挂马网站:
“金山爱词霸-在线小游戏”、“新华报业网”、“大众摄影”、“赛迪网”、“中华零售网”、“3515企业黄页”、“易富网期货论坛”的部分页面被黑客挂马。黑客利用微软最新视频漏洞和服务器不安全设置进行入侵。用户访问这些页面后,可能会感染蠕虫下载器和大量木马病毒。
本周关注病毒:

“字体大盗木马(Trojan.PSW.Win32GameOnline.dvt)”警惕程度★★★
“云安全”系统共收到88155次用户上传。该病毒运行后会在Fonts(系统字体目录)中释放病毒文件,由于系统对Fonts文件夹有特殊隐藏的特性,使病毒得到更好的隐藏。病毒通过修改注册表键值实现、打开资源管理器或双击打开桌面程序时运行病毒,随后病毒会注入内存,盗取用户名、密码、密保、IP地址、MAC地址等一系列信息,并将获取到的这些信息发送到黑客指定网址,使用户虚拟财产受到损失。
防范方法:
1.使用“瑞星全能安全软件2009”,有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒,用户可以升级到最新的2153版;2.安装卡卡上网安全助手6.0自动修复漏洞;3.同时可拨打反病毒急救电话010-82678800或登录http://helprising.com.cn使用在线专家门诊免费寻求帮助。

生活资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报通通有 刊广告登晚报通通有 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

刊登郑州晚报通通有分类广告最低9元 全城最低价
一次投入 三种发布渠道 报刊网互动传播 全城独家

◆金成国贸营业部:紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63399000	◆花园路农业路南100米国贸新领地4号楼3单元407 13503842874 巩义: 64353152
◆晚报大厦:陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128	◆大石桥东100米路北食品公司4楼404室 63826229 登封: 62880294
◆文化路站:文化大厦312室(省实验中学对面北200米) 63875060	◆大学路18号金源大厦1306室 66865569 荥阳: 64606756
◆工人路站:工人路30号北3楼 67957022	◆南阳路东风路交叉口西北角复印店 13203861275 60202056 上街: 68132455
◆东明路站:东明路黄河路交叉口东汇大厦5楼 65995587	◆北环花卉市场对面江汽车广场二楼 13592616664 新郑: 68277007
	◆沙口路黄河路南200米路东 15136119163 新密: 69863409
	◆经七路15号中亨大厦713想起活动网 63910016 中牟: 15038281295

《郑州晚报》《通通有》信息 中原网 www.zynews.com 同步发布

郑州晚报分类广告部诚聘
投递员60名
职责:负责零售终端和展架终端的投递与维护。
要求:熟悉郑州地形,有发行投递经验,有交通工具者优先。
电话:63330282 60101744
地址:紫荆山路商城路交叉口金成国贸大厦1610室

河南美亚特价机票
0371-66662255
www.66662255.com
使用本栏目信息请认真核实,由此产生的后果自负。
河南明治律师事务所律师张喆 13007608804

疏通钻孔 专业疏通 66662077
★疏通钻孔改管 66661367 防水治漏
★66666410 疏通钻孔改管化粪池池
★66666435 疏通钻孔改管化粪池池
通下水道 66662217

防水治漏
★真诚防水防潮 13663856581
★全国连锁 www.zzfs.cn63932251
★免敲地砖彻底治漏 66865715
★63021397 红太阳防水专业保质
★祥和防水工程公司 66085765

机械物资
进口机床特价
原装韩国现代起亚机床;立加卧加,数控立车,车削中心,钻攻中心,镗铣中心。可办分期付款
037165791297 13603719189

机票代理
★特价机票2折起 60139999
★国内国际特价机票 65158111
★天健航空机票专家 66667799
★订送打折优惠机票 63311111