

# 总有些信息您用得着

## 8条公交线路有变 部分绕行部分停运

□晚报记者 张华 通讯员 玉祥 佳佳

本报讯 从今日起,有6条公交线路进行调整,8月30日513路更名为13路后,所有IC卡均可使用,区域256更名为256,出行时间不变。

**209路:**红专路—东明路—纬五路—接原线。

**临时撤销:**红专路姚寨路站、姚寨路红旗路站、姚寨路黄河路站、姚寨路纬五路站。

**临时增设:**东明路红专路站、东明路黄河路站、省胸科医院站、接原线。

**205路:**农业路—姚寨路—丰产路—东明路—接原线。

**临时撤销:**姚寨路丰产路站、姚寨路红专路站、姚寨路红旗路站、姚寨路黄河路站、省胸科医院站。

**临时增设:**丰产路东明路站、东明路丰产路站、东明路红专路站、东明路黄河路站、接原线。

**262路:**中州大道东风路桥下调头。

**临时撤销:**姚寨路黄河路站、姚寨路红专路站、姚寨路丰产路站、姚寨路农业路站。

**临时增设:**中州大道红专路站、中州大道东风路站。

**325路:**停运。

**315路:**分为南北线运营,北线按原315路线路走向不变;南线从医学院发车到达纺织工学院后延伸至百丈,途经西四环祥营、五十八中、纺织工学院、水牛张、张五寨、牛寨、百丈。

**222路:**G107—新郑路—城东南路—客技路—长江路—京广路—康复前街—康复中街—中原路—京广路。

**撤销站:**宇通公司、宇通路向阳路站、黄河科技学院、向阳路南刘庄、南环路花寨路站、南环路佛岗村、南环路连云路站、京广路南环路站、京广路高寨。

**增设站:**新郑路G107站、宇通公司东门、新郑路南刘庄、新郑路公交站、城东南路十里铺村、客技路、长江路邱寨、长江路碧云路站、长江路京广路站。

**513路:**30日起,变更为13路,各种公交卡均可用。

**区域256路:**30日起,变更车辆,定名256路,线路走向不变。

### 60年国庆,120场演出献给市民

昨日,记者从省政府获悉,在新中国成立60周年之际,120场精彩演出将在您的家门口呈现。此次活动将从即日起到10月29日结束,共有省、市、县三级专业艺术表演团体及民间戏剧表演团体一共60台优秀的现实题材剧目奖在全省各地演出120场。演出的剧目种类繁多,其中大部分是在全国、全省重要艺术赛事中的获奖剧目。

这120场演出将走出大雅之堂,走进乡间地头,除了部分剧目在剧院演出之外,大部分将在市、县、乡(镇)的文化广场、社区广场、中心广场或者经济开发区演出,一些剧目还将直接深入到最基层的行政村演出。  
裴蕾 柴琳琳



### 2009年中国公民健康素养调查在我市开展

“打针比吃药好的快,生病了就该尽量打针,这种说法对么?”“您认为健康的生活方式包括哪些内容?”……这些问题,是2009年中国公民健康素养调查问卷中的一部分。昨日,记者从管城区卫生局获悉,作为全省6个试点之一,该局承担了2009年中国公民健康素养监测项目调查工作,调查了解本市居民健康素养情况。

据悉,调查对象仍然为15岁~69岁的城市常住人口,监测内容《健康66条》为核心内容,主要包括基本健康知识和健康信念、健康生活方式与行为、基本技能等健康素养核心信息。  
邢进



### 经济技术开发区热源厂今日正式运行

昨日,经济技术开发区热源厂厂区刚刚建成,刚刚产生的蒸汽正在对空排放,目前情况良好。据了解,经济技术开发区热源厂作为市政的配套设施,主要负责海马汽车、日产汽车、中烟工业园等郑州经济技术开发区引进的各工业项目供应生产、生活用气的任务。一期工程于2008年12月31日开工,一期工程完工,8月10日前经济技术开发区热源厂2台35t/h锅炉已全部安装完成,从8月22日起已经开始试运行,今日正式投入使用。

张华



### 我市开展绿化模范小区评选

昨日市政府下发通知,决定在全市范围内开展创建郑州市绿化模范单位(居住区)、郑州市绿化模范乡镇(办事处)活动。据悉,要想获得绿化模范小区称号,评选的标准相当严格:居民的绿化意识达95%、庭院绿化覆盖率达35%以上、绿地率达30%以上、无绿化死角

等条件。此次评选标准还特意增加了连续3年无乱砍滥伐,无随意侵占、破坏林地绿地现象,重视古树名木保护工作,建立了古树名木的档案和标志,严禁砍伐或者迁移古树名木等要求。  
孙娟 李青彤



## 150名酒吧服务员当酒后禁驾劝阻员



昨日上午,在紫荆山广场,150名酒吧服务员戴上了“劝驾”的袖章充当志愿者,当起了酒后禁驾义务劝阻员。交警一大队副大队长朱子民说,目前这些劝阻员将在13时到14时30分、19时到21时,在辖区各大酒店附近进行劝阻。

晚报记者 张璇 张玉东/文 赵克/图 线索提供 孟繁勇

## 女性健康交流短信平台



移动、小灵通、联通发送短信至 15136161006 (每发一条移动公司收取费用0.1元,接收免费) 主办:河南关爱女性卫生健康工程

茶前饭后,闲暇空余,手指轻按,拥有健康。短信交流平台,女性的健康良友。

136\*\*\*\*7792 宫颈糜烂都有哪些治疗方法?我未婚,有性生活。前段时间去医院检查,居然说是中度的宫颈糜烂。

15136161006 回复 中重度宫颈糜烂的治疗就要采用Leep(利普)刀手术,治疗效果显著。主要以保持宫颈弹性,不影响生育为主。治疗时间短,不用住院,愈后不留疤痕,表面光滑,一次性治愈。宫颈糜烂发现后如果不及时的治疗,炎症扩散还会引起盆腔炎,附件炎等,严重的甚至导致不孕或癌变。

137\*\*\*\*5531 我检查出有卵巢囊肿,请问严重吗?

15136161006 回复 一般如果囊肿直径小于5厘米,又无证据提示肿瘤的话,可以2-3个月检查一次,以后再根据情况调整检查间隔时间;若囊肿直径大于5厘米,一般需要手术治疗。现在采用微创腹腔镜手术治疗,对于没有生育障碍的女性来说,是不会影响生育的。

138\*\*\*\*4402 要是不小心怀孕了怎么办?现在还小,不能要这个孩子。

15136161006 回复 可以到正规医院选择人工流产。超导可视无痛人流不仅安全,对女性伤害也是最小的。千万不能自己买药药流,因为药流不仅出血时间长,而且还很容易造成感染。

# 重新认识宫颈糜烂的谎言

目前,“关爱女性 情暖绿城”活动自从开展以来就有很多人咨询参加,在8月下旬接近尾声时,活动又受到了广大女性朋友的热烈欢迎,掀起了我市健康体检的又一轮高潮。

宫颈疾病在此次活动中检出率很高,接近半数女性都有不同程度的宫颈疾病。为此我们专门就此问题咨询了活动举办方医院的妇科中心主任杨国华。

杨主任说宫颈糜烂是妇科常见病,43%的育龄女性都曾经患过不同程度的宫颈糜烂,虽然很普遍,但是广大女性朋友也应该提高重视,积极进行治疗。

### 1、宫颈糜烂会导致不孕

宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种表现,是女性的常见病。轻、中度宫颈糜烂并不会影响生育。如果有

生育需求的朋友,不要将注意力过多地集中在“糜烂”上,不要盲从某些误导,而去接受错误的治疗,可以在医生的指导下受孕。

### 2、盲目药物治疗

目前,局部治疗宫颈糜烂的药物种类繁多,但局部用药只能对糜烂表面起作用,短期内表面好像愈合了,但由于基本病变未得到解决,很快又会复发。至于外阴和阴道冲洗,只能改善白带症状,对糜烂的愈合不能起到根本作用。同时,不必要的阴道冲洗或用药会破坏阴道的正常防御机制,反而可能引起感染。

需要治疗的宫颈糜烂者,不要以为“上药、冲洗”比物理治疗花钱少、不伤皮肉,不恰当的治疗只会使病程延长、病情加重,反而付出更多的钱。

### 3、重度宫颈糜烂可先怀孕后治疗吗?

从医生的角度来说不能简单地说是可行或不可行。只能从医疗角度来提出建议:如果是重度宫颈糜烂最好在怀孕前做一个TCT的检查,有助于鉴别是重度的宫颈糜烂是单纯的炎症,还是有病变的先兆或者和宫颈病变有关的有些病毒的感染,如果能够排除这些原因,确定仅仅是一个单纯的炎症,就可以先怀孕,然后再做治疗。

### 4、重度宫颈糜烂应该如何治疗?

推荐采取海极刀微创治疗,它可将超高频电磁波强大的能量聚焦于病变处,导致蛋白变性及病变组织细胞不可逆性坏死,促进组织重建,改善微循环,达到不损伤正常组织消除炎症、修复宫颈的目的。

## 关爱女性 情暖绿城 ——0元检查费、0元手术费优惠月活动

活动时间:7月28日—8月31日  
活动地点:金水路与经七路交叉口  
活动热线:0371-81671400 61511388  
QQ咨询:365566395 676432012

活动内容:  
免费项目:数码电子阴道镜0元  
妇科内诊0元  
白带常规0元  
红外线乳腺检查0元  
专家挂号费0元  
早早孕检测费0元  
双腔减压可视无痛人流手术费0元  
优惠项目:妇科腹部B超仅收5元  
阴式B超半价  
宫颈刮片半价  
微创手术手术费优惠20%

温馨提示:  
1. 活动期间,凡来该院妇科体检的女性朋友,均可获赠一份精美礼品,每天仅限前10名。  
2. 活动期间,凡在该院治疗的女性朋友,均可获得一份精美礼品。  
3. 特困、残疾、军烈属手术治疗可享受30%优惠。