

每周上网40小时以上就算有网瘾? “我们全都被网瘾了”

近日,有消息称备受关注的网瘾诊治标准年内出台。在网瘾的界定上,初步认定每周上网40小时以上即可认为是有网瘾。40小时的标准一出,立即引起热议,有人认为如此搞“一刀切”实在不科学。



心理医生:七成青少年并不是真正上网成瘾

今年年初,卫生部委托北京大学第六医院精神卫生研究所和中南大学精神卫生研究所负责制定网瘾、酒瘾的界定标准和治疗规范。参与制定网瘾标准的专家高雪屏博士表示:“网瘾标准的制定,主要沿用国外标准。初步认定每周上网40小时以上即可认为是有网瘾,但还要进行精细的调查分析。”

“单纯用上网时间来判定有无网瘾的确欠

妥。”重庆知名心理医生蒙华庆认为,上网是否成瘾最重要的指标应该是心理状态,即看此人是否有不可控制的上网欲望。在临床医学实践中,网瘾人群中80%是青少年。不过,蒙华庆认为,这其中有七成青少年并不是真正上网成瘾。“青少年往往会在找不到自信、得不到关怀时产生自卑心理而钻进网络世界。网络成了逃避现实的出口,他们并未真正成瘾。”

网瘾专家:统一时间标准缺少指导意义

上海药物综合方法戒除网瘾发起人杜亚松教授称,仅以“每周超40小时上网”即判定成瘾并不科学,用统一的时间标准缺少指导意义。目前判断网络成瘾主要需满足两个条件,一是要花更多时间上网才能感到满足;二是几天不上网会出现烦躁不安、焦虑等症状,上网后上述症状可迅速减轻或消失。另外,其他爱好明显减少,曾努力想控制上网但没能成功等,也都是诊断网瘾的具体依据。

据《重庆晚报》

网友:IT从业者可否申请工伤

40小时的网瘾标准,遭到了网友的“板砖”“袭击”。有网友表示:“上班族通常都在电脑前工作,回家后如果要加班还是要通过电脑,照此标准,我们全都被网瘾了!”

网友“ka”说:“仅仅根据时间来判断是否上瘾,本来就是一个错误。我觉得是否有网瘾要看身体的表现,标准应该参照毒瘾。”

网友“fireyu”则表示:“这个标准太强大了。IT业的所有人都将成为网瘾患者。作为一个网络工作者,我每天对着电脑工作超过10小时,是否可以申请工伤啊?”

[网络调查]

每周上网超过40小时即被认定为成瘾,你认可吗?(共有4780人参与调查)

1. 认可。16.9%
2. 不认可,时间应高于40小时。59.8%
3. 不认可,时间应低于40小时。5.8%
4. 不好说,如此界定不太科学。17.5%

玉龙温泉欢乐谷

九亿年的火山温泉

温泉养生园 水上乐园 动物表演园
军事拓展园 农耕体验园 3300亩园区
水上高尔夫、赛马场、汽车越野
赛场、千人野战基地等正在建设中

湖北玉龙大洪山生态旅游开发有限公司

地址:随州市洪山镇温泉村

网址:www.hbylwq.com

尊享热线:0722-4828888 传真:0722-4817888

郑州办事处:0371-61900108 65709050

详情咨询郑州各大旅行社



应“2009年万名河南人游湖北主题月”推广活动号召,玉龙温泉欢乐谷特真情回馈河南游客,自2009年9月1日至10月31日,凡河南游客凭个人有效身份证即可享受温泉门票8折优惠!原价138元/人,折后**110元/人**。



华丽灯饰
Glamour Lighting

家居灯饰配套专家

活动时间:2009年8月28—31日

秋季新品火爆上市 华丽灯饰月末特惠

活动内容

- 活动1、购灯送5级好礼 现金、饰品、浴霸等您来抢!满500元起
- 活动2、国际品牌“浓情献礼”厂家让利高达12% (限金达、维沙华、渴望、琪朗、品源品牌,特价除外)
- 活动3、照明品牌月末特惠 低价绝无仅有

水晶镜前灯
惊爆价: **160元**

水晶镜前灯
惊爆价: **198元**

BSAE 40w宝石花
惊爆价: **39元**

吉祥乐 t-1120
惊爆价: **99元**

温馨卧室丝线灯
惊爆价: **88元**

FH bb115-700
惊爆价: **798元**

惊爆价:
99元
三义 9908-5(黑)

AS-8062-1
惊爆价: **1480元**

AS-8063-1
惊爆价: **1980元**

新品水晶门厅灯
惊爆价: **98元**
原价: 398元

古典客厅灯
惊爆价: **198元**

惊爆价: **798元**
88217-H500

惊爆价: **798元**

设计咨询 入户访问 方案设计 特殊定制 配送安装 无忧售后

乘车线路: 14路\35路\511路\60路(快线)\85路\114路\221路\215路\218路\263路
活动热线: 0371-69338008/69338022 地址: 郑州市郑汴路东建材灯饰广场最南端

详情登陆: www.hualighting.com 更多惊喜 详见店内海报 全国免费服务电话: 400-600-9156

