

关注健康



阅读提示

进入秋分,天气逐渐转为凉爽,给人们带来了清凉、舒适的感觉。然而在我市的各大医院过敏性鼻炎患者门诊量却明显上升,各种鼻塞、流鼻涕、打喷嚏症状的患者在医院比比皆是,严重影响着患者的日常生活、工作和学习。由于过敏性鼻炎的某些发病症状与感冒相似,不少患者误把过敏性鼻炎当感冒治,造成了误治。为此河南省公安医院特邀耳鼻喉专家王玉珩教授来院,针对耳鼻喉疑难杂症进行会诊,并应笔者要求,对患者比较关心的问题了解答。

聂广利



季节交替 您的过敏性鼻炎复发了么?

专家帮您正确应对鼻炎问题

疑问1:如何判断自己是感冒还是患上过敏性鼻炎?

王教授:感冒是上呼吸道感染,又叫急性鼻炎,大约90%由病毒引起,少数由细菌引起。因为是感染,病人多数有发热、头痛及全身不适。病程多为5天~7天,少数病人可持续2周。

过敏性鼻炎是变态反应性疾病,身体先有免疫状态的紊乱,使身体有过敏倾向(过敏体质),再接触到致敏物质,鼻黏膜释放大量过敏介质,而出现局部的过敏症状,如鼻内发痒,连续打喷嚏,有大量清水样涕、鼻塞及嗅觉障碍,严重发作时可出现头昏、头痛、耳鸣及听力障碍,有时可有流泪、畏光现象。如反复多次发作,鼻塞可变为持续性,嗅觉功能也不能完全恢复。过敏性鼻炎分常年性与季节性,病程往往迁延多年。如果症状仅限于鼻子局部,无其他全身症状,而且反复发作,估计是过敏性鼻炎。

疑问2:得了过敏性鼻炎应该怎么治?

王教授:治疗过敏性鼻炎,很多患者通常

是服用一些抗过敏药物,但是,根据病情的严重程度不同,应慎重使用,王教授说,症状轻一些的可以用一些糖皮质激素喷鼻剂,局部喷涂上一段时间就可控制病情。王教授还提醒患者,使用这些药物只能用来应对急性发作的或偶尔发作较轻的患者,切不可长期使用。

对于一些常年性发作的或症状较为严重的患者,可考虑做个筛前神经低温等离子阻断治疗,通过降低筛前或翼管神经的兴奋性,达到治疗目的,河南公安医院目前开展的这项技术以非常成熟,在内窥镜放大几百倍的视野下精确治疗,对过敏部位轻轻一点,就可轻松解除患者烦恼。痛苦极小、不损伤正常的黏膜组织、无烫伤,只需几分钟的时间,第二天就可正常工作、学习,受患者的肯定和好评。由于治疗过敏性鼻炎要根据病情对症治疗,所以出现类似症状时,一定要到耳鼻喉科确诊后,再根据病情在医生指导下治疗。

疑问3:过敏性鼻炎不治疗会有什么不良后果?

王教授:这是许多鼻炎患者的心里疑虑,想着过敏性鼻炎也不是什么大病,只要熬过这段时间就没事了,在治疗方面往往不够重视。却不知,过敏性鼻炎如果没得到及时有效的治疗,往往并发过敏性鼻炎,诱发支气管哮喘,造成嗅觉减退且不易完全恢复。约有一半以上的过敏性鼻炎患者会因此最后患上哮喘。另外过敏性鼻炎经久不愈,也是引起鼻息肉的一个重要因素,特别是青少年、儿童患者对学习造成很大的影响。到时不仅治疗费用大大提高,患者痛苦性也较大。

延伸阅读:天气冷热不定,患有鼻炎的患者人数猛增。凡已出现鼻塞、打喷嚏、流涕、张口呼吸等症状的患者,只需拨打0371-66300808即可预约免挂号费、免费常规检查。同时,为了切实保障患者的检查质量,全程治疗过程均有专家亲自把关,每天限额20人有专家亲自接诊。

(豫)医广[2008]第03-04-073号



寻医问药

忍痛,负重,膝关节疼痛是顽症 祛风,疏经,敷轻松一敷好轻松

一场秋雨一场寒,几场秋雨过后,王老先生明显感到膝关节不适加重了。说起这退行性膝关节炎,已经困扰王老四、五年了。不仅曲伸膝盖时感觉相当疼痛,随着年龄的增长,腿部肌肉萎缩,肌力减退,

更压迫到膝关节神经,导致关节软骨损耗、增生等疾病。局部关节出现疼痛和肿胀,热感、压痛感严重时,甚至无法行走。特别是天气转凉,寒气入侵,冷、僵、疼、麻一起来袭,更是令老人家苦不堪言。

后来无意中看到敷轻松治疗仪正在进行免费体验报名活动,老先生便抱着试一试的态度参加了。经过几次治疗,效果不错,温热的治疗环境让疼痛明显减轻了不少。又试用了几天,不仅膝关节活动自如,连平时上下楼时的剧痛都消失了。

经过咨询,敷轻松专家告诉王老,膝关节是全身最负重的关节,承担着全身将近百分之七十的重量。长期受累和经络不通很容易造成膝关节的红肿和疼痛。再加上肾虚寒,血液下行的力量不足,寒气令血液运行速度变慢,更容易造成经络不通。俗话说通则不痛,就是这个意思。而敷轻松治疗仪的作用机理是通过高科技碳纤维发射与人体相近波长的远红外线(又名“生命光线”)波长范围8~15微米,在人体深处与组织细胞发生“共振效应”。通过共振使人体温度增加,血管扩张,加快血液循环和新陈代谢,快速达到经脉畅通,促进血液流通的作用。

祛除了淤积的寒气,又疏通了经络,自然“通则不痛”。

相关链接:据悉,为了让广大患者深入了解产品疗效,早日脱离疾病折磨,敷轻松开展了免费体验报名。

免费体验报名热线:0371-66981625

郑州同仁眼科医院

ZHENGZHOU TONGREN OPHTHALMOLOGY HOSPITAL

诊疗项目

眼底病 糖尿病眼底并发症 准分子激光
白内障 青光眼 斜弱视 角膜病 眼外伤
眼肿瘤 中医眼科 医学配镜 内科门诊等

省医保、市医保、新农合定点医院

24小时 爱眼热线 0371-66661120 地址:郑州市陇海中路91号(京广汽车站对面)

河南曙光中西医结合医院

Henan Shuguang Traditional Chinese And Western Medicine Hospital

省、市医保、新农合定点医院
无假日医院

诊疗科目

【消化内科专业】 【皮肤科】
【普通外科专业】 【中医肛肠科专业】
【泌尿外科专业】 【中医针灸科专业】
【计划生育专业】 【中医推拿科专业】
【耳鼻咽喉科】 【中西医结合科】
【妇科专业】 【中医康复医学专业】
【口腔科】 【中医耳鼻咽喉科专业】
【中医内科专业】

热线:0371-6352 3333 地址:郑州市文化路73号(省财经学院对面)



郑州丰益肛肠医院

—源于北京·专业典范—

咨询电话: 87503333

地址:郑州市嵩山南路73号
网址: www.gc91.com

(豫)医广[2008]第12-02-3995号

诊疗范围

◆ 内痔、外痔、混合痔 ◆ 肛瘘、肛裂 ◆ 肛乳头纤维瘤 ◆ 结肠炎、结肠息肉
◆ 肛周脓肿、肛周湿疹 ◆ 腹泻、便秘 ◆ 肛乳头肥大、直肠脱垂 ◆ 直肠息肉、直肠肿瘤……

郑州现代妇科医院

MODERN GYNECOLOGY HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

省、市医保定点医院
新农合定点医院

智能微创 开启妇科诊疗新时代 领航微创妇科发展方向

■ 三毫米手术创口、术后仅需三片创可贴、三天即可出院
■ 专业开展子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、不孕不育、宫颈癌等各类、各级别高难度妇科微创手术

(豫)医广[2008]第08-32-317号

健康热线: 0371-6095 5555 地址:郑州市纬五路9号(省人民医院往西100米)