



中秋特供——“食用油话你知”

## 花生油 健康食用油的未来

花生油主产在中国,是中国百姓理想的食用油。国内营养专家预言,随着国内人民生活水平的不断提高,食用花生油的群体日益壮大,不久的将来,花生油将成为“东方第一油”,与早已风靡世界、被誉为“西方第一油”的橄榄油形成“东西抗衡”的局面。

### 花生油、橄榄油 健康食用油

花生油与橄榄油都成为国内外消费者所喜爱的食用油。不能不说是因为它们在使用健康标准上都具备了许多相同的特点:

首先,作为新一代健康食用油,它们都不含胆固醇,而且油酸含量非常高。油酸含量从花生油的最高能达到68%到橄榄油最高能达到84%,这是普通食用油无法达到的。而且油酸可以降低血液总胆固醇中的有害胆固醇,而不降低有益胆固醇,因此油酸含量的多少成为衡量食用油品质的重要标志。无论是花生油还是橄榄油,无疑在这点上成为健康食用油的最优代表。

其次,花生油与橄榄油的佳生产工艺都属于压榨法制油,这样可以保证成品油的安全卫生无污染。该工艺最大的优势就是全过程无需任何化学添加剂,保证产品安全、绿色、无污染,且只榨取第一道花生原汁,不但可以剔除花生油中悬浮物有害物质,而且更能全面保留花生的天然营养和原汁原味。

### 花生油,更适合东方人的健康食用油

与味淡的橄榄油相比,浓香扑鼻的花生油更适合中国人讲究色、香、味的传统饮食习惯。而且由于橄榄油目前在国内缺少大规模生产基地,市场上的橄榄油多为进口产品,因此价位十分昂贵,是一般食用油的10倍,就连富裕阶层消费起来都会难以接受。相对橄榄油的昂贵,花生油不但具备了橄榄油的一切特点,而且在性价比上更容易为普通的工薪阶层所接受。在国内,质量最高的高档花生油,其价格也比较适中,每公斤只有15元左右,城镇居民大都可以接受,其市场前景更为广阔。

### 健康花生油,全球关注

我国养生医学历来对花生的妙用多有研



究。《本草纲目》载:“花生悦脾和胃润肺化痰、滋养补气、清咽止痒”。《药性考》载:“食用花生养胃醒脾、滑肠润燥”。所以,家庭中一日三餐用优质花生油炒菜,必会有调节身体平衡的功效,能治好胃病也就不足为奇了。现代营养学家研究发现,花生油、花生及其制品,富含维生素E、A、B1、B2、叶酸以及大量的锌、钙、磷、铁等微量元素,人体需要的42种营养素,花生中就含有37种。

在第十三届全国营养学知识更新论坛上,营养专家们论述最新的科学实验成果中指出,从花生中提取的白藜芦醇、锌及贝塔谷固醇等成分,具有抑制血小板非正常凝聚,预防心肌梗塞、脑栓塞、心脏病等特殊功效。

这项对人类营养健康研究成果一经公布,立即引起科技界的广泛关注,许多科研机构不惜重金去开发花生产品。

我们相信,随着各国对花生的进一步研究开发,花生油势将成为健康食用油的未来。随着我国人民生活水平的提高,花生油——这种实惠的健康食用油,也将悄悄走进更多普通百姓的厨房。

新时尚

## 炸鸡新吃法

### 德克士魔法炸鸡块备受推崇



即日起,消费者可在郑州市内德克士餐厅品尝到一款全新的炸鸡小食——魔法炸鸡块。在新品推广期间,德克士将采取新品

尝鲜和常态套餐加价换购的优惠方式来回馈顾客;在口味方面,秘制香料和独特的烹制方式也将带给人们超乎想象的全新炸鸡类美食体验。时下正值暑期,魔法炸鸡块的上市更为喜欢尝鲜的年轻潮人提供了一款休闲零嘴儿的新选择。在新品推广期间,德克士魔法炸鸡块搭配饮料的尝鲜价只需10元,而在常态套餐的基础上加6元亦可优惠换购魔法炸鸡块。魔法炸鸡块的上市充分体现了德克士勇于追求、自信创新的品牌理念:坚持以持续开发最适合中国人口味的西式快餐为己任,为消费者带来意想不到的异域美食体验。

休闲资讯

## 白云边品鉴联谊酒会

8月22日晚,白云边品鉴联谊酒会在河南天地粤海大酒店三楼炫彩亮相。

在湖北白云边销售有限公司郑州办事处和白云边河南总代理河南九象酒业有限公司的盛情安排下,精彩的演出节目和惊喜不断的现场嘉宾抽奖活动,白云边的广大经销商及新

老客户一起度过了一个精彩的夜晚。

郑州市酒类行业协会秘书长薛忠喜对白云边在河南市场的发展表示了赞赏,希望白云边的发展越来越好。河南省酒业协会营销策划专家委员会副会长郑庆亨也对白云边酒的良好发展发表了热情洋溢的祝词。

## 科学养生驻颜之道——没病寻“病”

近日,应郑州屈小丽驻颜抗衰大讲堂邀请,香港医学会常务理事、皇族香港首席医学美容顾问白丽雅教授来郑州讲授了一堂让人受益无穷的抗衰老养生讲座,白教授在讲座中提出,只有健康的身体才能将女人的美丽

完全释放。中国人传统中习惯了发现有病才去寻医,但往往这个时候已经错过了治疗的最佳时机,越来越多的亚健康人群都在提醒着我们,没有“病”的时候去寻“病”并防治的重要性。

## 芙蓉缘美容养生会所开业行善举

近日,芙蓉缘女子美容养生会所经一路店隆重开业。开业当天,芙蓉缘董事长刘芙蓉女士给来自郑州师专的10名贫困大学生赠送现金,这一善举受到在场消费者的高度赞扬。

据了解,“芙蓉缘女子美容养生会所”成立于1993年,历经16年的稳步经营拓展,目前

已发展成为具有一定规模、拥有良好经营业绩和声誉的综合性产业集团,专业从事高档美容SPA会所经营、美容美体设备、产品销售及美容业顾问咨询,多次被消费者评为“放心美容院”和“金牌美容王国”的称号,并多次给红十字会、慈善总会等机构捐赠善款。



# 岁月流转 真情不变

# 广酒月旺月饼 中国名饼

# 60万元 有奖销售



# 廣州大酒店

GUANGZHOU HOTEL

预定电话: 66228846 66229755

地址: 郑州市北二七路95号