

浙江卫视28岁女主播猝死一线,都市生活亚健康再惹关注 上班族,谁喊你们回家休息

继时尚传媒集团总裁吴泓(46岁)先生因胰腺癌英年早逝后,8月26日,浙江卫视《新闻早点》女主播梁薇,在因公出差上海期间突发心脏病,经抢救无效在上海病逝,年仅28岁。年轻女主播的猝死,再次给那些为事业拼命的年轻生命敲响了警钟。

【倒在路上】

医院曾调集上海最好的医生专家会诊

8月27日,浙江卫视在其官方网站发布告示及悼文,哀悼新闻主播梁薇。告示称,浙江卫视优秀员工梁薇因公出差上海期间,突发心脏病去世。8月31日,记者致电浙江卫视询问相关情况。

采访中,梁薇的几个同事仍处于极度悲痛之中。据透露,梁薇生病的时候并不是一个人,还有其他同事随行。她病发时,情况比较严重,随行同事立即打电话叫了救护车,送她到上海一家医院进行抢救,当地医院还调集了上海最好的医生专家会诊。同时,浙江卫视也派出相关负责人赶到上海协助抢救。可最终还是没能救回这个年仅28岁的年轻生命。

9月1日,浙江卫视在杭州殡仪馆为梁薇举办追思会。

【领军人物】

27岁就被任命为浙江卫视营销中心主任助理

浙江卫视表示,梁薇是全国观众十分熟悉的一位优秀主播。她的主持风格端庄稳重,大气明快,深受观众喜爱。梁薇是浙江卫视“80后”播音主持人队伍中的领军人物,从2003年开始,她先后担任了《生活新主张》《新闻观察》《新闻晚报》《新闻早点》等节目的主播。给观众的印象是青春靓丽,充满朝气。

据悉,梁薇还担任过2004年3月全国两会浙江卫视北京直播室主持人、2004年奥运会雅典奥运赛场记者,并且多次担任大型晚会的主持人。由于工作出色,去年,梁薇就被任命为浙江卫视营销中心主任助理。

【绰号铁人】

她曾连续播过十五六个早班,每天早上4点钟出门

8月31日,一位不愿意透露姓名的同事透露,梁薇单位的同事们现在还很难接受这个事实。“梁薇工作很卖力,在工作中她永远都是风风火火的,大家还给她取了绰号,叫她‘梁铁人’。梁薇一直都很瘦,但是非常能吃苦,属于对工作很操心的那种,而且非常细心。同事们都不知道她心脏不好,所以这次出事大家都很意外,内心一时还无法承受。”

另有知情人透露,梁薇的去世与工作强度大、压力大有关。有自称她同事的网友在贴吧里说:“工作强度大确实使梁薇赶得上铁人三项选手了,比如在十运会期间,她曾连续播过十五六个早班,每天都是早上4点钟出门。”一般来说,梁薇一个月值早班(《新闻早点》)15个,值晚班(《浙江卫视新闻》)若干个。而且,有时她会特意把早晚两个班换在同一天,以此协调化妆的周期和睡眠的时间。梁薇曾说过,集中化妆和保证睡眠,是皮肤可持续发展的要诀之一,否则很可能出现主播顶着满脸痘播新闻的情况,如果真的这样就太对不起观众了。

梁薇去世后,网络上对她的悼念留言已数以万计。她的同事、同学、亲朋好友及她的观众纷纷在发文,对她的英年早逝表示惋惜。一些媒体人也在网上感慨道:“梁薇的英年早逝,更多的应该是给我们这些媒体人提个醒,在如今这种极度高压、高强度的工作环境下,我们每个人都应该更加关注自己的身体,请多保重。”

【人物档案】

梁薇

1981年3月12日出生,祖籍河北,生在浙江台州。2003年毕业于浙江传媒学院播音系,同年进入浙江卫视担任主持人,曾主持过《浙江体育彩票开奖》《生活新主张》《新闻观察》《新闻晚报》《财富播报》《新闻早点》等节目。



【一声叹息】

她不是第一个因“过劳”而离去的人,但希望她是最后一个

2005年8月5日,36岁的浙江大学数学系教授、博导何勇,因弥漫性肝癌晚期病逝。

2006年5月28日,25岁的华为技术有限公司工程师、刚刚毕业的硕士生胡新宇,因得怪病难以治愈导致全身多个器官衰竭而亡。

2006年5月30日,广州市海珠区新浪潮之星服装厂35岁女工甘红英深夜猝死。

2009年3月18日,32岁的成都IT精英田金勇倒在上班途中,他离开时家中留下了一对刚刚满周岁的双胞胎女儿。

2009年8月20日,时尚传媒集团总裁、时尚杂志社社长兼总编辑吴泓因患胰腺癌医治无效,在北京病逝。

因为经常“被全勤”

最近,“被全勤”成了网上流行语。更有网友这样解释:带薪年假,只是一个传说。“被全勤”现象调查显示,超过三分之一的网友没有享受过带薪年假。全勤本是好事,但加上一个“被”字,你的权利就必然要遭到侵犯。

于是有了“捏捏族”

“如果心情不好,就去超市捏捏方便面!”最近,各大超市均出现“捏捏族”,该群体主要由年轻白领组成。他们因工作压力大,而选择到超市揉捏饼干、方便面等食品来宣泄情绪。

未来将成“炮灰团”

“白领炮灰团”是指拼命奔跑在经济线上的工薪阶层,为适应公司效率需要,得到更多经济回报和生存机会,不得不拿“拼命加班”“权益流失”来置换。如此下去,早晚变“炮灰”。

【扪心自问】

谁为我们的健康埋单?

危险方式一 极度缺乏锻炼
危险方式三 缺乏主动体检
危险方式五 与家人缺乏交流
危险方式七 常坐不动
危险方式九 长期面对电脑

危险方式二 有病不求医
危险方式四 不吃早餐
危险方式六 长时间吹空调
危险方式八 不能保证睡眠
危险方式十 饮食无规律

【对号入座】

白领十大危险生活方式

【青春赌注】

别让座右铭成为墓志铭

极度缺乏体育锻炼、有病不求医、缺乏主动体检、不吃早餐……诸如此类的问题,被网友指出是都市白领的“短命”工作方式。近日,这一话题在许多论坛上,被众多网友炒得火热。

这些不正常的工作方式,岂是白领向往和愿意的?在沉重的生活和工作压力下,为了生存,为了保住工作机会,为了更好的发展,白领们只有牺牲健康权。如此非正常工作方式持续时间一长,只能是“我拿青春赌明天,我拿健康求成功”。要想让白领们告别这种“短命”工作方式,基于国情和现实,需要三方面的努力。

首先,劳动职能部门必须有所作为,按照《劳动合同法》《工伤保险条例》等的要求,确保企业不对劳动者造成隐形的健康伤害。对用人单位违反有关法律规定的行为,造成“有病不求医”、“不健康体检”的行为要进行劳动执法检查。

其次,企业要积极为员工创造不“短命”的健康的工作环境。有资料表明,公司对员工健康的投入可转化为盈利,投入产出比在1:1.5到1:4之间。如杜邦公司在引入健康管理后,旗下4.5万名员工因病缺勤率下降了14%。

最后,全社会都要倡导和营造健康工作方式,呼吁大家重视自身健康保健。不管是哪行哪业的劳动者,都应该把自己的工作方式变得更健康,“不会休息就不会工作”理应成为每个上班族的健康座右铭。

【远离猝死】

告别“短命工作方式”

国家有关部门公布的一个专项调查结果表明,我国知识分子平均寿命为58岁,低于全国平均寿命10岁左右;北京中关村知识分子平均死亡年龄为53.34岁,比10年前缩短了5.18岁。

“高智能、低体能”是人们对知识分子群体的描述。2002年上海10家主要新闻媒体联合调查结果,新闻工作人员死亡年龄集中在40岁至60岁年龄段的占78.6%,平均死亡年龄为45.7岁。有人根据他们辞世的年龄特点,总结出“49岁现象”,而出现这种现象的原因仍然是中年知识分子体质下降、劳累过度等。所以,要远离猝死,就必须正确预防,改变非正常的工作方式。

【网友声音】

我们硬生生被拖入“被时代”

“我的幸福生活”:在这个人人自危的抢饭碗时代,不加班加点到猝死就已经高呼万岁了,更别提有多少小白领有假请不得,只能眼巴巴地看着自己“被全勤”。也许,下次老同学聚会时,张口得改问:“今年,你‘被全勤’了吗?”

“蓝莲花”:千万不要提年休的事,每个星期能给一天休息时间,我就烧高香了。领导明确规定一个月只能休两天,忙的时候一天也没得休。

“奢望无罪”:随着“被就业”“被全勤”的流行,我们硬生生地被拖入“被时代”,只能眼巴巴看着权利被侵犯。

“gdgy”:辩证地看,“被时代”的出现也是公民具体权利多方面觉醒的表现,同时也应该是权力及时自我矫正的过程。

据《华商报》《重庆晨报》