

过敏性鼻炎患者注意三大误区

阅读提示

近日,据河南公安医院提供的信息,该院耳鼻喉中心近期接诊的过敏性鼻炎病人增加了三成多,因过敏性鼻炎而接受低温等离子微创治疗的患者也比平时增加了两成。该院耳鼻喉中心主任孟广梅指出,绝大多数鼻炎患者治疗不及时,人们在这一疾病的防治知识上还十分缺乏,尤其要警惕过敏性鼻炎治疗的误区。

聂广利



误区之一 过敏性鼻炎当成感冒治

家住金水区的王女士近日常常打喷嚏、流鼻涕、鼻塞,起初以为自己患上了感冒,自行服用了感冒药,可是几天后并没有好转。经过公安医院耳鼻喉中心的详细检查,发现王女士所患的并不是感冒而是典型的季节性过敏性鼻炎。

孟广梅主任介绍说,最近一段时间以来,耳鼻喉中心每天都会接诊不少像王女士这样的

患者。感冒一般是由病毒感染所致,一般3至5天就可自行痊愈。而过敏性鼻炎主要表现为患者阵发性喷嚏连续性发作、鼻塞、鼻痒、流大量清水样鼻涕。许多患者在清晨起床时易发作,白天频频流涕,晚上鼻塞。因此提醒广大市民,如果发现自己出现了类似感冒症状,经治疗后却不见好转,应及时到医院检查,千万别把过敏性鼻炎当作感冒乱治误治。

误区之二 认为是小毛病,不重视

从临床资料分析来看,不少患者认为过敏性鼻炎只是个小毛病,不需要太在意,因此在防治方面时常掉以轻心。其实,这是非常错误的。

过敏性鼻炎虽不会导致病人直接死亡,但它的危害很大,其发病后的鼻塞、流涕、鼻痒和频繁打喷嚏症状严重影响病人的工作、学习和睡眠,从而导致工作效率降低、学习成绩下降。专家通过研究总结发现,过敏性鼻炎和哮

喘其实是密切相关的,过敏性鼻炎如果长期得不到正规治疗,那么约30%的人 would 发展成哮喘或并发鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、支气管哮喘等病症,过敏性鼻炎可谓小毛病大危害。因此,患者一旦发现自己经常出现鼻塞、流清水鼻涕、鼻腔不通气、打喷嚏、头昏、头痛、嗅觉下降等表现时,要尽快到正规医院耳鼻喉科诊疗中心进行进一步检查和治疗。

误区之三 盲目用药,盲目治疗

很多过敏性鼻炎患者在盲目用药治疗,经常使用口服或外用药水来缓解症状,河南省公安医院专家孟主任说,其实过敏性鼻炎的治疗方法有很多种,且各有利弊,患者应在专科医生的指导下根据病情合理选择。药物治疗短时间可以缓解症状,长期使用是不可取的,会导致药物性鼻炎;一些对鼻黏膜的损伤过大治疗方法也不该轻易治疗,不仅会给患者造成较大的痛苦,还容易有术后并发症的出现。

孟主任说,当前使用低温等离子消融治疗,尤其是最新的美国杰西等离子治疗技术,医生可在鼻内窥镜的清晰视野下,对患者的病变部位进行选择性的采用低温等离子能量进行处理,降低神经对过敏物质刺激的敏感性,消除鼻甲肿胀,改善鼻腔通气和鼻窦引流功能,达到治疗目的。

杰西低温等离子治疗技术与传统治疗方法明显不同的是,该技术在治疗过程中对鼻腔正常组织没有损伤,能够确保黏膜完整。治疗过程仅需十多分钟,操作过程中病人痛苦小、不需住院,不影响正常的工作和学习。据孟主任介绍,在河南省公安医院门诊统计中,有一半以上的患者是采用杰西等离子消融术进行治疗,此技术已是当前治疗鼻炎的首选治疗技术。

(豫)医广[2008]第03-04-073号

活动连接: 鼻炎高发季节,耳鼻喉患者可拨打电话0371-66300808进行预约,来诊患者均可享受不收挂号费、不收专家会诊费;内窥镜检查费活动期间仅收50元(原价150元);治疗费优惠30%。



中医问药

慢性肺病 为何难以治愈

老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、特发性肺纤维化以及放疗导致的肺纤维化等,都是肺组织纤维化病变的结果。肺组织纤维化就是各种肺病难以治愈的根本原因。肺纤维化是一种高致命的“绝症”,患者最终因呼吸衰竭而死亡。统计显示:患者确诊后5年生存率低于50%。

中国中医科学院研究员韩教授本是北京赫赫有名的中医专家,却不幸患上肺纤维化。因工作关系,她在临床中偶然发现一个奇迹:近三十例肺病患者因放疗导致了肺纤维化,服用一种中科院研制的BRM制剂后,不但肿瘤消失,肺纤维化居然也奇迹般的好转。

抱着试试看的态度,韩教授将其用于自身。出乎意料,仅三个月,她的胸闷、则气喘症状消失,肺纤维化大面积好转。于是,韩教授开始在门诊用该BRM制剂加中医药,半年接诊53例肺纤维化,均不同程度好转。

韩教授近期将应邀来郑州特诊,挂号费200元/人/次(前20名预约可免)。

电话:0371-65836392



三高人群、慢性病、心脑血管病患者要当心

高温闷热,敲响中老年健康警钟

深奥活力,炎夏撑起老人健康保护伞

每年夏天随着气温的不断攀升,尤其是在高温闷热的桑拿天,心脑血管疾病发病者就会急剧增多。据悉,上周日,我市一小区的陈大爷在小区散步时,突发脑溢血,幸亏二儿子就是医生,急救得当,送医院也及时,最终保住了性命。调查显示,进入6月以来,我市各医院的心脑血管病患者一直比往年同期多。最近半个月脑血管病患者比往年同期增加了1至2倍,主要是由于近40℃的高温持续肆虐,大量出汗使人的血液黏稠度改变,容易诱发血栓形成,如果赶上气温波动过大,还可能引起脑出血。

聂广利



发生了脑梗塞、冠心病的患者采取防治措施,目的是改善症状、降低病死病残率,同时防止脑梗塞、冠心病的复发。专家介绍,心脑血管病二级预防要从两方面着手:一是寻找和控制危险因素,另外就是服用药物来预防和控制。特别是对血压、血脂、血糖高的人应该尽早预防心脑血管病,一旦感觉身体麻木、四肢无力、活动不灵或前胸后背疼时,要及时防治。

据了解,深奥活力胶囊是由英国皇家医学院、中国深奥生物研究所联合研制的一种高科技生物制剂,其主要成分有海参、鲍鱼、原花青素、女贞子、山药等名贵中药材,通过清除血管自由基、血锈,补充人体均衡营养,补肾气、养气血,一种产品解决多种疾病。心脑血管疾病患者服用深奥活力胶囊能达到“双有效”的作用,即有效剂量,深奥活力胶囊服用量每天一次,一次两粒,摆脱每天大把吃药的痛苦局面;二是有效药物,深奥活力胶囊中的成分海参、鲍鱼被誉为海洋之珍品,可与人参相媲美,其含有18种氨基酸和59种微量元素除补充人体营养;原花青素能软化血管,清除血液中的毒素和垃圾,降血压、降血脂,辅助降血糖。

你会后悔当初没早用

服用5-7天:失眠现象逐渐消失。便秘也会无形中远离。另外,以前头痛、头晕、心慌、气短、胸闷、记忆力减退、肢体麻木的现象消失,血压逐渐恢复正常,血脂逐渐降低,四肢有力,精神矍铄,头不再沉了,走路更有劲了。

服用15天:白内障、飞蚊症、青光眼、视网膜病变、眼底出血、视物模糊等眼病得到改善。另外,老胃病改善明显。

服用30天:血糖逐渐平稳。患风湿、腰腿痛、关节炎的中老年人效果得到明显改善,其肢体关节活动自如,可正常工作、生活。

服用30天以上:脑动脉出血患者引起的嘴斜、眼歪、肢体障碍、走路不灵活等症状改善,男性前列腺肥大的情况也有缓解。

特别寻找500名心脑血管病患者

近40℃的高温持续肆虐,心脑血管疾病发病率骤增,按照卫生部门相关部署,防暑防病刻不容缓。深奥活力胶囊健康服务中心启动“应急预案”,严防夏季高发疾病暴发,并联合多名医学专家,在我市紧急寻找500名心脑血管疾病患者,并对严重的病人采取“二级预防”措施。寻找对象为高血压、高血脂、脑血栓、心脏病等高危人群,免费为患者建立康复病例,免费指导用药,对服用深奥活力胶囊的患者跟踪治疗直至康复。

什么是心脑血管病“二级预防”?

心脑血管病二级预防,就是指对已经

深奥活力胶囊 吃在功效

有专家表示,人一上岁数,各种各样的病就都来了,高血压、失眠、腰酸背痛……为了治病,四处投医,大把吃药;为了治病,儿女操碎了心,老人受尽了罪……“是药三分毒”,很多人都知道这个理儿,但当病痛缠身,还是会不得已大把大把地吃药。其实,长此以往,肝肾的解毒功能丧失,导致病没有治好,反而吃出各种并发症。“比如高血压病,很多患者通过单纯服用扩张血管的药物进行治疗,常常是当天服当天降,不服则升高。”有专家说,这样长期下去,血管壁就失去弹性,变脆、变薄,容易破裂。

特别提示

深奥活力胶囊河南隆重上市,活动期间每天前30名打入电话订购者买3赠1、买5赠2

一天吃一次 健康又活力 免费咨询订购热线:67210577

13523016794

友爱路工人路交叉口——博达大药房

中原商贸城医药部

郑上路——颐珍堂大药房

桐柏路西站路交叉附近——恒源药店(中原分店)

河医立交桥下——智仁大药房

商城路城东路交叉——大德堂大药房

岗坡路——百姓苑大药房