

秋意渐浓 小心鼻炎导致哮喘

及时告别过敏性鼻炎

入秋后,昼夜温差明显增大,天气多变,时而阴雨连绵,时而燥热难耐,这样的天气状况容易导致各种鼻炎发作。记者在市内各医院采访发现,有很多患者都不知慢性鼻炎该如何防治。对此,耳鼻喉科专家胡因元指出,秋季频繁感冒,是引发慢性鼻炎的一大原因,在预防治疗上需特别注意。对过敏性鼻炎患者来说,秋季如果频繁发作,需及时医治,以免导致并发症出现。

晚报记者 董亚飞 章韦

鼻炎不愈成哮喘

郑州市民王丽今年25岁,前阵子天气突然转凉时,她就开始接连打喷嚏,同时还伴有鼻塞、流清水样鼻涕,吃了几种感冒药,但半个月来不仅“感冒”没好,反而病情加重,出现呼吸急促、喘不过来气等症状。情急之下,父母把王丽送进位于郑州市金水路与经七路交叉口的医院,经过鼻内窥镜检查后诊断为过敏性鼻炎,并发哮喘急性发作。

“其实这些案例在身边的确不少,经常有人在换季时节把过敏性鼻炎当成感冒来治。”胡主任指出,这些做法不仅耽误了治疗,而且极有可能给病人带来终身的疾病:哮喘。在哮喘儿童中,大约有90%的孩子同时伴有过敏性鼻炎。钟南山教授曾提出,如果能在过敏性鼻炎发病早期采取有效的预防、治疗措施,哮喘是完全可以避免的。

另外,多数过敏性鼻炎患者都伴有眼痒、红肿流泪等症状,这也是过敏性鼻炎引起的结膜炎,过敏性鼻炎并发鼻甲肥大、鼻息肉等情况临床也非常多见。

过敏性鼻炎的早期治疗

过敏性鼻炎的主要症状是鼻塞、打喷嚏和流鼻涕。对于早期的过敏性鼻炎,胡主任主

张以药物治疗为主。主要有:

抗组胺药物:对于鼻痒、打喷嚏、流涕等疗效比较明显。缺点是此类药物常有嗜睡、倦怠等中枢神经副作用。

血管收缩剂:可以改善鼻黏膜充血所导致的鼻塞等症状,但只能短期、局部应用,时间长了容易导致药物性鼻炎。

皮质类固醇:俗称“激素”,通过抑制免疫系统对过敏原的过度反应,从而改善过敏症状。

减敏治疗:对于无法彻底避免的过敏原,可以少量、多次注射抗原以使机体适应该过敏原的刺激,但有引发全身性过敏反应的潜在危险。

过敏性鼻炎的微创疗法

对于病史较长、单纯的药物治疗效果不明显的,手术加上药物的综合治疗便是最好的方案了。目前,在内窥镜下采取的“筛前神经阻断技术”这一临床技术成了广大患者的首选治疗方案。

据介绍,“筛前神经阻断技术”属于鼻内窥镜微创手术的一种,是在鼻窦内窥镜直视下,选择性地对鼻丘敏感部位的筛前神经进行阻滞处理,以降低鼻腔副交感神经的兴奋性,改善鼻腔通气功能,治疗小息肉而达到消除其发作的目的。



的。与传统的激光和微波治疗明显不同的是,该技术在治疗过程能够确保黏膜完整、对鼻腔正常组织没有损伤,具有不影响工作和学习等显著优点,安全系数最高。

“另外,入秋后,有些患者出现流黄脓鼻涕、鼻塞或伴随头痛等症状有可能是鼻窦炎,常由感冒没有及时治疗而引起。”胡主任介绍,鼻窦炎初期可在医生指导下采取药物系统治疗一段时间,效果不明显或严重者可考虑鼻内窥镜微创治疗,痛苦小、时间短、疗效不错。

健康互动

如果您正被鼻炎困扰或您的家人遭遇此类问题,就请赶紧拨打耳鼻喉健康热线0371-69368777,这里有耳鼻喉专家在线为您提供帮助,也可登录www.jqebh.com与医师即时交流,或直接前往现场(郑州市金水路与经七路交叉口)与专家沟通。

贴肚脐 轻松告别胆病

几乎所有胆病患者都盼望不手术能够治胆病。专家表示,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,专家认为,胆病不宜见石就切胆囊。胆结石的成分并非真正的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。

现代医学研究表明:肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收。陕西鹤寿堂药业生产的鹤寿中清贴秉承中医医疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到达肝胆部位,快速消除炎症,将结石层层疏松、裂解,并在药物的持续作用下,使其反复的膨胀,最终将结石溶化成乳状液态排出体外。鹤寿中清贴在河南畅销四年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者走向了康复。

详情请咨询:0371-63219696

两元钱试除灰指甲

灰指甲为指甲增厚变形,呈白色、灰色、污黄色,其边缘残缺不齐或有白色粉末脱落。不仅丑陋,通过搔抓还可引发各种体癣、头癣、股癣等,许多女性的真菌性、霉菌性阴道炎缠绵难愈,痛苦不堪,其实多由自己或家人的灰指甲、脚气交叉感染所致;而男性可引起真菌、霉菌性包皮皮炎等,还可能传染给家人,尤其是老人和小孩最易感染。

全国连锁——“健甲堂”,采用灰指甲GDK疗法:一清,美国manipro清除病甲;二透,健甲堂高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;三净,同时治好手足癣,并每7天护理一次,一个月左右可长出新甲。

9月7-13日郑州健甲堂举行“两块钱试除灰指甲”活动,只需两块钱(一次性垫巾、刀片、manipro磨具、戊二醛消毒液,成本收费)即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址:京广路中原路口向西200米路北纬二路东明路口西南角(请认准健甲堂)

气管炎、哮喘抗复发

哮喘日久,反复发作,会并发肺气肿、肺源性心脏病等疾病,严重者会导致呼吸衰竭而死亡,所以患有哮喘的朋友应对此提高警惕。

为解决反复发作这一难题,北京传统中医研究院与国医堂的专家们经过几十年的潜心研究和多年的临床实践,采用稀贵中药,成功地研究出了抗复发的系列治喘良药。该药经(郑州仁济医院气管炎诊疗室)临床应用,具有标本兼治、纳气定喘、止咳化痰、提高机体免疫力等独特疗效。主治虚劳久咳所致的慢性气管炎、支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病等,疗效迅速,不易复发,列为国家中药保护品种。

地址:郑州市京广北路42号郑州仁济医院 省市医保定点单位(原河医一附院东住院部)二楼气管炎诊疗室(中原路与京广路交叉口向北300米路东)

专家热线:0371-68031969

骨病专家王瑞认为

真正的股骨头坏死 不需要换人工关节

王瑞的观点总是让人眼前一亮。

日前,河南亚太骨病医院召开新闻发布会,通报该院免费救治四川地震灾区股骨头坏死患者王石林的情况。经过一个多月的治疗,王石林已丢弃双拐自由行走了。如此短的时间,让一个被众多骨病专家认为必须换人工关节才能站起来的患者,经王瑞之手,治疗一个多月,竟奇迹般弃拐走路了。

当有记者问:“为什么其他专家认为应该换人工关节,而你却坚持保守治疗,并有如此信心?”王瑞说,换人工关节和保守治疗是理念之争,多数专家认为只要股骨头变形或塌陷就应该换人工关节,而他的观点则是股骨头变形和塌陷并不是换人工关节的要素,换与不换,关键要看髋臼与股骨头之间的间隙,也就是说,二者中间的软骨是否还在,但凡有一点间隙,保守治疗就有希望。正是基于“有间隙就能保守治疗”的理论,王瑞才大胆地说,真正的股骨头坏死患者,是不需要换人工关节的。

■保守治疗第一阶段:让无数条毛细血管爬满股骨头

股骨头之所以坏死,与股骨头缺少血液供

应有直接关系,所以也有大夫将股骨头坏死称为缺血性股骨头坏死。既然是缺血导致的股骨头坏死,有没有一种办法让股骨头重新得到血液的滋养呢?答案是:有!王瑞运用口服中药、静脉点滴及向关节腔注射药物等方法,让无数条毛细血管爬满股骨头。

■保守治疗第二阶段:骨膜生成活动自如

有了血供的股骨头就像得到春雨滋润的树苗,焕发出勃勃生机。接下来,药物将重点为患者修复受损的股骨头。

最开始生成的是成骨细胞,而后是骨膜,骨膜一旦形成,股骨头就会呈现出新的轮廓,虽然新生成的股骨头轮廓没有发病前圆,但只要有关隙,不会影响患者的活动。骨膜形成后,患者以前不能做的前屈、外展动作现在能做了,和正常人没什么区别,而且,患者股骨头和症状的好转是以股骨头有足够血液供应为前提的,所以患者经过保守治疗治愈后,根本不用考虑复发问题。

■温馨提醒:保守治疗初期出现一过性疼痛很正常

“保守治疗初期,股骨头会有一过性地

疼痛,这是正常现象。”王瑞说,为什么会有一过性疼痛呢?这是因为,治疗前股骨头有一定程度的坏死,治疗初期是死骨被排解清除的时期,此时会出现炎性刺激反应,但治疗期间的炎性刺激导致的疼痛和治疗前的疼痛是有区别的,之前的疼痛遍及全髋关节,常常难以忍受,治疗期间的疼痛有酸胀感,而且能忍受。王瑞提醒说:“疼痛一般3~7天,患者千万不要以为是症状加重而放弃治疗。”

晚报记者 董亚飞 杨须

◆省级非营利性骨病专科医院
◆无假日医院 省、市医保定点医院
◆新农村合作医疗定点医院
◆中华中医药学会唯一指定“全国骨病临床技术继续教育基地”
医院总机:0371-60109120
网址: www.yatai120.com
医院地址:郑州市景明街4号(经三路与晨旭路交叉口向东200米路北)
乘车路线:市内乘98、K9、7、80路公交车到经三路畜牧路站下车

“511”肿瘤救助:观念改变命运

“511”工程努力打造肿瘤康复家园

“511”救助首先要改变观念,普及新的抗肿瘤理念:一是提倡抗肿瘤要打“组合拳”,中西医结合;二是抗肿瘤要打“持久战”,不求速战速决,更注重病人的长期稳定。”北京301医院肿瘤科主任、我国著名肿瘤内科专家袁瑞康教授形象地比喻说。他同时指出:“传统的抗肿瘤模式是一种‘战争模式’,采取的是‘三光’政策(手术是切光、放疗是烧光,化疗是杀光),实践证明弊端很多,不仅病人痛苦,治疗风险大,而且弄不好还会酿成‘人财两空’的悲剧。”

由国家中医药管理局立项并主办的中国癌症“511”救助工程,秉承“规范治疗、正确选药、救助帮扶”的理念,精心打造肿瘤康复护理家园,为身处困境中的病友们带来“重建机体生态平衡,实现

肿瘤康复梦想”的全新抗肿瘤观念,采取“中西医结合取长补短、辨证施治、两条腿走路”的方针,并辅以“心理预防、膳食预防、体能预防”等多种康复措施,收效显著。自“511”肿瘤康复救助工程在我省持续实施救助以来,已有众多晚期、重症、复发转移、不能坚持常规治疗的患者走出了治疗困境,顺利踏上康复之路。

敬告:郑州第九批救助已经开始接受报名。为确保“511”康复救助工程落到实处,郑州救助站从周一至周日邀请省肿瘤医院、省人民医院、省中医学一附院等省内三甲医院的多名资深肿瘤专家为病人排忧解难,提供专业的服务和指导。

专家预约电话:0371-65935601

秋季温养看白金酒调养新观念

俗话说“夏天过后无病三分虚”,老百姓都有秋季进补的习惯,然而秋补并非多多益善,更不可随便,而是要讲究温养。欲进补之前不妨先看看茅台白金酒的调养新观念,或许会对秋季进补有更好的启发。

科学养生在乎平衡,调养机能,平衡阴阳。体质寒者,需要温调;体质热者,就需要清补。秋季的特点是由热转寒,阳消阴长,脾胃虚弱就应该以清补、温调为主。白金酒根据中医养生古训,提出温通血脉、慢慢饮酒,健康的饮酒方式,树立了健康饮酒的新观念。茅台白金酒是中

国保健酒从原始的滋补型向平和的温调型转化,从短期的保健功效向长期转化的标志。

据了解,许多人的观点“多吃补药,有病治病,无病强身”。其实这种说法是不可取的,现代人大多“营养过剩”已无需大补,尤其是大部分中老年人,应以调养为主。否则不科学的“补”导致身体失衡,适得其反。茅台白金酒内含十八味纯天然植物中药材,科学配伍,酒与药相融,以调养为理念,温通调养,更益健康。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳