

郑州中医院博爱眼科“拯救眼底·点燃光明”启动

# 眼底病免费诊查活动开始报名了!

活动时间:即日起~9月30日 报名电话:0371-67978111

日前,郑州中医院博爱眼科开展的“拯救眼底·点燃光明”第二期公益活动已启动。记者从该科获悉,为了让更多患者得到及时救助,也为让患者真正满意,该科对此次活动专门设立了救助基金会。

同时,针对患者所关注的眼底病问题,记者专访了博爱眼科眼底病专家——杨曙光主任,看看她对眼底病是如何认识的,另外,她还给大家讲解了有关眼底病方面的知识。

晚报记者 董亚飞 章韦

## 眼底病的症状主要表现为两方面

“眼底病是眼睛疾病的多发病之一,由于其原因复杂致盲率高。”杨曙光主任说,患了眼底病的患者,其临床表现一般有两种情况:首先患者不同程度地出现视力下降,严重的单眼或双眼视力大幅下降,甚至无光感。另外,视野缩小或有暗影。病人自觉眼前有黑的“漂浮物”、“蝌蚪”或“蜘蛛网”。

## 糖尿病和高血压患者必查眼底

据杨曙光主任说,糖尿病和高血压病是严重危害老年人健康和生命的两种疾病,不仅危害心脑血管等系统,对视力也构成危害,主要是引起眼底病变,即所谓糖尿病眼底病变和高血压眼底病变,这都属于全身系统性疾病在眼部的改变。

专家提醒说,糖尿病和高血压眼底病变,早期均可无自觉症状。随着病变发展,可有不同

程度的视力减退、闪光感、视物变形、眼前黑影飘动和视野缺损等症状,严重者甚至失明。因此,眼底病变发现越早越好。

专家建议,对于所有糖尿病和高血压患者都应该做眼科检查,一般通过视力检查和眼底检查即可明确。定期复查还可以动态了解病情的变化及视网膜病变的过程。

## 不要因为年轻忽视预防眼底病

采访中,杨曙光主任告诉记者,不少年轻人自认为,年轻不会患上眼底病。“其实不然,高度近视的人也会导致眼底病变,视网膜脱离是高度近视最常见且可致盲的并发症。”因为高度近视眼的玻璃体呈液化状,会牵拉眼球内的视网膜,而且周边视网膜常有变性和细小的裂孔,就会导致视网膜脱离。由于玻璃体液化,患者常会感到眼前黑影飘动。

一般来说,遗传因素导致的高度近视出现



视网膜脱落的情况较多,后天因素导致高度近视的年轻人,如用眼过度视力不稳时,也会出现眼底病变。

## 专家提醒:切勿错过手术最佳时机

据了解,眼底病的治疗主要通过药物、手术两种方法。

药物治疗包括一些促进吸收的药物,加强

神经组织营养的药物,消除炎症的药物。但杨曙光主任指出,如果有视网膜牵拉、脱离和裂孔,采用药物是绝对无效的,必须通过手术治疗。

因此专家提醒患者,切勿因为害怕手术而迷信药物,导致病情不断加重,错过最佳的治疗时机,而出现失明的后果。

## 活动介绍

1.免费项目:平诊挂号费、视力检查、裂隙灯检查、眼底检查、血压检查;2.救助基金:眼底手术患者可享受救助基金的专项救助;3.面向全省开展免费白内障手术活动;4.做白内障手术普通美国进口晶体最低仅需999元;5.市残联指定的“曙光行动”定点医院。

活动时间:2009年9月7日~9月30日

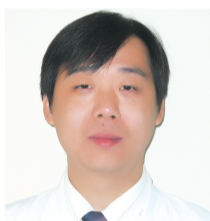
报名电话:0371-67978111

地址:郑州市中医院门诊三楼(郑州市友爱路23号)

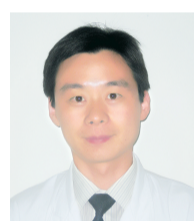
## 专家介绍



**杨曙光:**毕业于河南医科大学医学系,任郑州市眼科学术委员会主任委员、河南省眼科学术委员会委员。从事眼科教学及临床工作36年,在眼科各类疾病的诊断与治疗方面有丰富的经验,主要擅长眼底病、青光眼、弱视斜视疾病的治疗。



**岳立辉:**毕业于新乡医学院。进修于上海复旦大学附属的眼耳鼻喉科医院。师从于北京著名眼科专家黎晓新教授,从事眼科工作10多年,擅长玻璃体视网膜学、青光眼、白内障、眼屈光学及外眼疾病的诊断治疗。



**游昌涛:**毕业于河南省医科大学,师从于全国著名的眼科专家张效房教授,从事眼科工作10多年,擅长于眼表疾病、玻璃体混浊、视网膜等疾病的诊断与治疗。

# 郑州商都妇产医院试水预约挂号 200元可点名京沪权威知名专家亲诊



从今年10月起,卫生部将在全国范围内的三级医院推行预约挂号制度,这让饱受看病挂号排队折磨的老百姓有了新期待。不过,最近几天,郑州一家即将开业的河南首家专业妇产医院却推出了“200元挂号费可预约京沪知名专家”的活动,在普通患者当中引起了不小的震动。昨天,记者走进位于郑州市动物园正对面的郑州商都妇产医院就此进行了采访。

晚报记者 聂广利 郭世玉

病的‘老病号’。”医院工作人员分析,因为这些患者深受异地求医、排队挂号之苦,所以得知商都妇产医院推出此项超值服务,就迫不及待地赶来预约了。

## 调查:院方其实是“赔钱预约”

“实际上,我们医院是赔钱预约挂号。”郑州商都妇产医院院长赵杰告诉记者,商都妇产医院专家组的京沪专家,在当地医院的预约挂号费都在300元以上,“我们把专家请到郑州,专家的路费、食宿费和预约挂号的差价费,都是医院承担了。”赵杰解释,之所以推出这样的举措,完全是方便河南广大女性患者,让大家足不出户就可以享受到京沪知名妇产专家亲诊,“而且,医院其他专家的挂号费也完全是按二级医院的收费标准执行的,是所有患者都能接受的价格。”赵杰说。

赵杰说,除了掏200元预约挂号,如果是郑州商都妇产医院的VIP客户的话,每年都可不用掏预约费就可免费享受到一次“点名专家亲诊、亲自手术”。怎样才能成为VIP客户呢?赵杰介绍,在开业之际,只要交99元的认购费,就可成为VIP会员,“此次VIP会员卡是实名制,

只限会员本人使用,且限量500张,这500张会员认购满额后,必须在医院累积消费满10000元才能成为VIP会员。”赵杰介绍,郑州商都妇产医院的VIP客户能享受到实实在在的尊贵礼遇,除了能享受点名专家亲诊外,VIP会员还能享受到以上优惠:VIP会员绿色通道,享受免挂号、提前预约专家、优先安排VIP病房服务;建立终身健康档案,由专人负责指导和规划,成为您的私人健康顾问;每年可免费享受一次价值399元的健康体检;每次就诊都可享受费用8.8折(药品除外)。

## 提醒:医院开业多重惊喜献礼河南患者

郑州商都妇产医院是一所面向所有女性患者的妇产医院,也是我省首家专业的妇产医院。在开业之际,商都妇产医院面向社会公开征集99位幸福准妈妈,这99位幸运妈妈能享受到手术费全免、满月时免费健康体检的服务,而且可以收到医院免费赠送的精美纪念品一套,新生儿游泳及新生儿儿抚触各一次。以后每年,医院都会邀请这些妈妈带着自己的宝宝到医院庆祝生日,她们将见证郑州商都妇产医院的成长。

另外,在9月9日到9月15日期间,在郑州商都妇产医院,只要花9.9元,就能体验到价值199元的体检套餐,抢先感受郑州商都妇产医院一流专家团队及一流的服务和环境。

## 中国25~35岁年龄层 正面临“脱发危机”

近期在新浪网由章光101发起的一项中国人脱发状况网络调查,有10000多人参与此次调查。结果显示,中国人脱发情况面临几大趋势:第一,年轻化趋势明显,现脱发人群中35岁以下占75.2%;第二,91.8%的脱发人士工作节奏快、生活压力大;第三,由于没有采取及时的防脱发、生发等育发手段,造成遗传性脱发正在不断蔓延,调查显示有55.7%人士脱发源于遗传性;第四,脱发人士普遍缺乏对脱发的正确认识和防治措施。

因此,为应对不断加速的“脱发危机”,今年8月20日由全国工商联美容化妆品商会(CBC)毛发专业委员会与北京101毛发研究院共同发起、北京章光101集团承办的——第二届国际毛发再生行业中国研讨会在北京召开。

有人指出,只要做到“早发现、早预防、早治疗”,就能缓解脱发现象的发生。脱发的表现很容易判断,只要在一段时间内每日脱发超过100根,就应当把握第一时间进行控制,切不可等到头发日渐稀少甚至外露头皮了才采取行动。同时,章光101毛发专家提醒,对于严重脱发患者,只有通过专业育发机构中的专业人员指导与设备辅助治疗,针对发根进行营养和培育,才可治愈脱发。

亚飞



**现象:200元预约北京、上海知名专家亲诊**  
9月7日上午,记者在郑州商都妇产医院门诊大厅看到,虽然离9月9日正式开业还有两天时间,却已经有不少患者咨询和预约。正在排队的黄女士告诉记者,她是一家餐饮公司的经理,和丈夫结婚7年却一直忙于工作没有要孩子,去年,准备怀孕的她却发现自己因双侧输卵管不通而造成了不孕,从去年五一开始,她先后多次跑到北京、上海等地的多家大医院求医,“花时间、花路费,而且往往等好几天才能挂到知名专家的号,专家号一个就是300元。”黄女士算了一下,去北京找一次专家,光是路费、住宿费就至少得1000多元,所以当她知道在商都妇产医院,只要花200元预约费就能享受到京沪知名妇产科专家亲诊及手术后,连呼“太方便、太超值了”。接过工作人员递过来的预约单,她兴奋不已。

据了解,目前郑州商都妇产医院已经接受了几十名患者的预约挂号,“前来预约挂号的,很多都像黄女士一样,是频繁到外地找专家看