

# 一个暑假骑自行车翻了14座大山

## 郑州大学生骑行穿越西南、西北、内蒙古大草原 “如果有非常想做的事，一定要当机立断去做”



车子爆胎了



在路上

巴黎达尔汽车拉力赛发起人撒宾有一句话：出发前，永远都是梦想，上路了才是挑战。今年暑假，一群热爱自行车运动的郑州大学生，为了自己的青春理想，自发组织了“自骑游”，他们从郑州出发，分别往西南、西北和北边，骑行川藏线、丝绸之路和乌漠线，用一个多月的时间，穿越了西南、西北和内蒙古大草原……

晚报记者 张竞秋 实习生 薛意茹

为了理想，他们以青春的名义骑车去旅行  
郑大路遥自行车协会成立于2007年，虽然成立只有短短两年时间，成员却已经有200多人，每年能吸引大量新生报名。当年的创始人独自骑车走了丝绸之路后，就在学校成立了这个协会，当年的第一批成员大多已毕业，但是每年都会回学校参加暑假“自骑游”。

“祖国很漂亮，我们希望用车轮丈量世界。”一群20岁左右的年轻人，对自行车运动有着超乎想象的热爱，每年都会趁暑假组织“自骑游”。今年暑假，协会安排了川藏、丝绸之路和乌漠三条线路，共有14个成员报名参加集体活动，还有个别成员选择了“单漂”。

“这三条线不是随便挑选的，分别穿越西南、西北和内蒙古大草原。”领队张益民说，这次骑行，一路的风景让他们赞不绝口，而途中遇到的天气灾害和人文关怀更是尤为难忘。

5名队员一路骑行25天，骑车3000多公里  
今年的川藏之旅被他们命名为“寻梦之旅”。今年寻梦之旅有5名队员，大家分工明确，互相照顾，各尽其责。7月5日，他们从郑州火车

站出发赶到成都，为了节约经费，他们将自行车卸成散件提着带上火车；7月10日从成都出发，8月3日到达拉萨；8月11日回到郑州。一路骑行25天，骑车3000多公里。

记者在他们的行程表里看到，最短的距离是从竹卡到登巴村的37公里，而最长的成都至雅安，足足有150公里。张益民介绍说，他们会根据实际情况，每天改变行程，“平均每天骑100公里，最短的也有60多公里，最远一次163公里，我们骑得不能太慢。”

穿越14座5000多米的大山，遇山体滑坡  
川藏线路途长，途中经历的事件自然也多，海拔5000米以上的大山就穿越了14座，遇到的自然灾害更是多得很。

财务王晓川说，冬达山海拔有5080米，骑车爬山时，感觉整个人都快死了，“呼吸不行，我们第一次爬海拔4000米的时候，整整休息了一天。”对于如何坚持，王晓川有个秘诀，当他骑不动车的时候，就会一直看着车下的路，路完了车也骑完了。

5名队员中还有一位女生，她叫谭思聪，是

郑州大学音乐系大四的学生。“出门才发现这和平时的骑车玩乐不一样，经常骑不动，而且还在路上遇到很多惊心动魄的事情。”谭思聪说，骑行的第三天，他们就遭遇了山体滑坡，“离我只有100米，从山下过去还有小石子从头上落下，真是吓人啊。”

女队员下坡时撞在护栏上刮得满脸都是血

最后几站在色季拉山，因为下坡时，人的高原反应会很明显，脑子容易浑浑噩噩，谭思聪骑车下坡的时候就撞在了护栏上，脸刮花了，满脸鲜血。提起这次事故，团队的第一反应就是感谢，由于他们没有随身携带急用的医疗药品，是一位热心的自驾游车友借给他们云南白药还有基本的消毒品。

“骑车的魅力也许就是这样，互不相识的某些人，因为特殊的安排就那么认识、了解，成了一辈子最难忘的事情。”毋继光感慨道，“每个车友心中都充满爱，对生活对他人的热爱。”

想想自己骑车去过很多地方，感觉没白活

川藏的神秘很吸引人，从然乌到波密全是原始森林，风景很漂亮，在理塘到巴塘则是世界

高城，“这里被称为高原上的草原，绵延四五十公里的花朵，抬头就是蔚蓝色的天空。”回忆起绝美的风景，王晓川的一句话说出了大家的心声：如果我生病了，快死了，闭上眼睛那一瞬间，想自己骑车去过很多地方，看遍祖国的山山水水，感觉自己没有白活。

“一路上遇到的困难很多，如果这些东西都影响不了我们去完成目标，那么在以后的生活中，困难又能算得了什么？”张益民说，“在波密，我们遇到泥石流，前面的道路全部被堵，一天中塌方3次，第二次塌方过后，前面武警修路车开道，把我们送了过去。”王晓川说，立一个梦想很容易，实现却很难，每当想放弃的时候，大家都会想一想经历过的一切，放弃了太可惜，一定要坚定地走下去。

“如果一个人有自己非常想做的事情，就一定要当机立断去做，不要站在原地等，没有合适的时间，也没有最合适的地点，当下就是最好。”对于自己的川藏之旅，毋继光说，年轻就是做一件事情最大的资本，而喜爱则是最重要的理由和动力。王晓川则感慨道，骑车远行教会了他毅力和坚持，“如果这两样东西都拥有，人生的路上我们一定可以走得很远很远。”

希望河南自行车运动能有专门的组织管理

除了川藏寻梦之旅之外，另外两条线分别是文化之旅，丝绸之路（7人，从兰州到乌鲁木齐，骑行1200公里，尝遍西北小吃，看遍西北风光，走访沙漠、寺庙）和毕业之旅，乌鲁木齐——漠河（2人为满足考研前的心愿，从乌鲁木齐骑车经过内蒙古草原、呼伦贝尔草原，走国道直达最北边境漠河，全长有3800多公里，历时33天的骑车时间，夜宿帐篷。）协会成员们希望，今后有机会尝试骑行新藏线。

“河南大学生自行车运动还不成熟，像甘肃、安徽、上海都有比较成熟的高校自行车联盟，都有自己的赞助商，而我们只是野路子，一群热爱自行车运动的热血青年。”毋继光提及省外的大学生自行车运动，很是羡慕，一直感慨在路途中的大学生骑友，装备齐全，起码设备经济负担少得多，“北大的自行车协会每年都会组织活动，统一的服装、装备，很受重视。”

图片由郑大路遥自行车协会提供

## 做真正男人 要用原动力

历经百年的香港康世堂，在传承古方炮制的制药手段上，融入了现代高科技的恒温萃取技术，使药品的效果和质量有了更好的提高。在香港负有“北有同仁堂，南有康世堂”之美誉汉方原动力胶囊是香港康世堂的传世之作，它主要针对由于肾气不足引起的乏力、倦怠、注意力不集中、记忆力减退、头脑不清醒、腰酸膝酸软及阴阳双亏引起的性功能减退、性欲减弱、夫妻性生活质量下降等均有奇效。

【原动力胶囊】经数万人服用后证明：  
第一天：精力充沛，疲劳症状消除，身体有轻松感，丹田有热气。第二天：胃口大开，食量大增，同时丹田热气涌动。第三天：头脑清醒，思路清晰，头不晕、耳不鸣、面色红润。第五天：工作精力旺盛，效率提高，腰不酸，腿不痛，夫妻生活质量提高。长期服用：

对疲劳综合症、神经衰弱、失眠健忘、头晕耳鸣、全身酸痛、腰膝酸软、四肢畏寒等引起的症状彻底治愈，不再复发。

经药检部门检测不含化学成分，无任何副作用和依赖性，安全可靠，吸收迅速，故最适宜作为男性朋友长期必备的养生佳品。

【原动力胶囊】事前服两粒，高效、持久、不伤身。做真正男人 要用原动力。

### 活动通知

香港康世堂原动力厂家为答谢新老顾客的厚爱，即日起将举行优惠大赠送活动：原价288元；现仅售218元。

3盒送1盒，5盒送2盒，10盒送5盒

健康热线：0371-66662208 市内免费送货  
地址：中原路与大学路交叉口向北200米亚健康调理中心 泰隆大药房（群艺宫东门）

## 6个小区被市民投诉无证犬满园跑

### 郑州市养犬办：严查

□晚报记者 李萌 实习生 李鑫

本报讯 昨日，本报通过本报热线和记者邮箱接收市民对无证、无年审犬只的投诉，兴华南街163号院、铁道家园等6个小区居民反映无证犬只较多。

市民反映的问题小区有：兴华南街163号院里无证犬特别多，狗在小区内乱跑。化工路中原制药厂养狗的很多，好多没有办狗证。汝河路郑州市手表厂家属院养狗的特别多，有一家养五六只，大部分没有办证。南阳路富田丽景小区内养了很多大型犬，居民都很害怕。铁道家园（淮河路与京广路交叉口）小区有很多

多无证犬只。大学路康桥华城小区有很多养狗的，都没有办证。

昨日17时，记者赶往铁道家园，看到小区里有3名养犬人正在院子里遛狗。辖区其他住户告诉记者，因为这两天突然降温，小区里出来的犬只才少了。“平时天气好的话，要有七八只犬在院子里跑，而且都是无证犬。”

对这些市民的投诉，郑州市养犬办表示，查实后将无证犬只进行查处。“近期，不仅要游园、街道这些公共场所的无证犬只和无年审犬只进行查处，还要下社区，对市民反映较多的社区和家属院的无证犬只和无年审犬只进行查处。”郑州市养犬办负责人说。

**郑州现代妇科医院** | 省、市医保定点医院 新农合定点医院  
MODERN GYNECOLOGY HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

## 智能微创 开启妇科诊疗新时代

### 引航微创妇科发展方向

- 三毫米手术创口，术后仅需三片创可贴，三天即可出院
- 专业开展子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、不孕不育、宫颈癌等各类、各级别高难度妇科微创手术

（豫）医广[2008]第08-32-317号

咨询热线：**6095 5555** 地址：郑州市纬五路9号（省人民医院往西100米）

**河南协和医院** | 省、市医保、新农合定点医院  
HENAN GONGHEDIYA HOSPITAL

## 重点科目：耳鼻咽喉科

咨询电话：0371-6736 3355  
地址：郑州市伊河路42号 乘车路线：从火车站乘坐201路到伊河路桐柏路站下车即到

（豫）医广[2008]第02-22-058号 接诊时间：全天应诊