



美景美食 金秋大征集

美景再好，饭菜不能对不起自己的胃！

“吃、住、行、游、购、娱”是旅游产业的六大要素。对于一些挑剔的游客来说，旅途能否吃得好已成为其选择出游目的地的重要依据之一，因此，景区在重视推介其山水美景外，还应重视对当地特色餐饮的挖掘和宣传。

为了引起旅游景区对美景美食的双重重视，帮助游客打探省内外各大景区的美食特色，本报“第一旅游”每周二特推出《寻找美景中的美食》栏目，欢迎游客、景区推荐由记者采写或由景区推荐。

推荐热线：67655017

投稿邮箱：

liushuzhi0371@163.com

晚报记者 刘书芝



老人开心 儿女放心 旅途省心 郑州老人热衷专列游

专列、专线今起全面征集，推介请拨 13803817685

金秋时节，凉爽怡人，又到了中老年人最适宜的出游季节。记者上周走访发现，在飞机、大巴、火车三种出游方式中，中老年人更热衷于乘坐火车出游。旅行社的线路设计、增值服务、细心呵护等，也让中老年人的出游品质得到了全面提升，一波又一波掀起中老年人出游热。省会市场都有哪些夕阳红专列及线路，“第一旅游”今起全面征集并汇总推介，以方便金秋时节中老年人来选择。

晚报记者 刘书芝

经典荟萃线路超值

做夕阳红专列已有10余年之久的郑州路仕达旅行社，对夕阳红专列有明确的细分思路。在他们看来，与年轻人喜欢寻求新鲜前卫、体现个性的特色不同，中老年人更倾向于经典有历史的景点。因此在路线设计上，他们就力求在有限的时间内尽量多地玩著名的景区。比如今年秋天即将推出的3条夕阳红专线：福建、西部和江南线，都是旅游爱好者不能错过的经典景区。在5~8天的行程中，游客只需搭乘一趟列车，就可将一个主题下的所有重要景点全部游遍，超值、经济还方便。

与此不谋而合的是，河南东南旅行社也将在十一期间推出老年人经典出游地——张家界专列游，十一过后到10月20日出游不再拥挤时，东南旅行社还将推出桂林海南游专列，以满足老年人的需求。

景点安排量身打造

问及夕阳红专列沿线景点选择有何秘诀，路仕达旅行社总经理路涛有独到的见解：“年轻人追求小资气派，老年人坚持民族传统；年轻人爱时尚，老年人爱历史；年轻人爱刺激，老年人讲养生……摸清了中老年人的兴趣爱好，才能安排好沿线景点，让游客玩得开心。夕阳红专列一方面要根据中老年人的身体状况安排作息时间，另一方面也会重点安排中老年人喜爱的景点，更多

突出传统文化、历史人文、养生长寿等主题，避免过于刺激、前卫的活动，从而让游客在轻松舒缓的旅程中得到满足。”路涛的这种见解，在东南旅行社总经理徐辉那里无形中得到了佐证，东南推出张家界专列也好，海南、桂林专列也罢，所到景点无不是老年人喜欢的景点，受欢迎自是情理之中的事。而郑州华夏旅行社的北京夕阳红爸妈之旅，则更充分地挖掘老人爱国追忆情结，让老人喜迎大庆，玩转北京。

贴心细节呵护身心

中老年人的身体需要细心的呵护，在旅途中就更需要重视。夕阳红专列由经验丰富的领队负责，他们会全面了解各人的身体情况，以便在饮食、休息、时间等细节上给予足够照顾，同时专列上还专门配备医术精湛的主任医师一路随行，给团友以贴身照顾。另外专列上还安排健身操、每日短信报平安、棋牌、联谊等，丰富而充实的安排，老年人自然一路身心愉悦。

没有儿女陪同，旅途中的各种细节就更重要明白规范，在最关注的费用和购物方面，尤其需要重视。路仕达旅行社的负责人表示，作为重视长久品牌形象的专业旅行社，他们进行了从上至下的规范，购物点不超过三个，超龄老人现场退票、自费项目绝不强加，这是严格遵守的承诺。有了这样的承诺，中老年朋友当然可以更开心地玩，家人也能更放心了。

征集令

中老年人喜欢乘坐专列出游，除了方便快捷、温馨惬意、舒适安逸、定车定席、定人服务、安全系数高的优势外，专列在老人看来就像长了腿的“卧室”，走到哪里都有一种居“家”的感觉，既减少了排队候车的繁琐，又无喧嚣躁动的纷扰。平稳合适，安全系数又高……这些可能都是老年人青睐专列游的原因所在。

金秋时节，又到了老人出游的旺季，省会旅游市场还有哪些专列线路值得推介？“第一旅游”今日起全面征集。

老人专列游精品旅行社推荐：

1. 路仕达旅行社
2. 华夏旅行社
3. 东南旅行社

想加入进来，请拨打 13803817685。

登山观瀑赏红叶 秋游尧山正当时



秋高气爽的季节，无比舒爽的温度，沁人心脾的呼吸，让我们一起相约尧山，登山、观瀑、览松、赏红叶、看云海，在绝美的风景中放飞心情吧！

峰韵 尧山山峰的俊秀与美丽是无法用语言来表达的，大自然造化出这片奇景，便显得语言有些苍白了，只有拿起相机让它和尧山的奇峰绝壁交流对话。

秋色 秋天是尧山最美丽的季节，大自然用自己的颜色涂抹出尧山的画卷。千百种植物在秋天里换上了鲜艳的盛装，在这崇山峻岭中起舞、歌唱。

石语 尧山的石头是有生命的，太白醉

酒、金龟望月、石人……千百年来屹立在这奇山秀水之间，向你诉说着尧山那动人的伏牛神话。

松声 松是尧山最有个性的生命，挺拔坚强，千姿百态。而且总是挺立在绝壁险峰间，英雄般地引领着这片森林汇成的队伍。

云赋 这片松聚峰汇的地方，常常是云歌脚的舞台。春夏秋冬，云的姿态总能营造出如梦如幻的胜景。置身于尧山的云雾里，你会觉得天地原来是这样亲近。

雾吟 走进尧山，你会惊讶地发现，这里的雾有自己的语言，它总是在和山峰青松的相依相拥中，发出梦幻般的吟诵。 马海涛

98元自驾游本周六再出发

教师节期间“60元特惠”回报园丁



自8月22日嵩山滑雪滑草场推出“98元自驾优惠套餐”以来，得到众多有车一族的关注和追捧。每逢周末，自驾去滑草的车队排起长龙，一路高歌向中岳嵩山进发，欢声笑语中惬意感受滑草带来的乐趣。

为迎接教师节，9月10日~13日，嵩山滑雪滑草场将推出“60元欢乐师生游”优惠，只要凭教师资格证、学生证在郑州提前购票，即可师生一同体验滑草的乐趣。

嵩山滑雪滑草场距郑州不到1小时车程，是郑州近郊最具特色的旅游目的地之一，不但能体验动感滑草，还可游览嵩山八景之一的卢崖瀑布景区，饱赏秀美瀑布景色。滑草运动刺

激好玩，线路行程搭配合理，被很多游客誉为“中原快乐大本营”。

目前，正是滑草的最佳季节，这项旅游与体育相结合的新兴项目，时尚、刺激、好玩，特别适合全家游玩。另外，卡丁车、滑草船、悠波球、热气球、射箭等有惊无险的体验项目，同样让游客放松身心、收获快乐。

本周六，《郑州晚报》、河南车友联盟与嵩山滑雪滑草场联手再次推出周末休闲自驾游，想去的朋友快快报名吧！ 贾晓娜

温馨提示：教师节当天，持教师资格证来景区游览，享受门票半价优惠；获得市级以上优秀教师称号，凭获奖有效证明，门票全免。
景区电话：0375-5089288 郑州报名电话：0371-63588228、63716003
网址：www.shirensan.gov.cn



出发时间：9月12日(本周六)上午8点 集合地点：中原西路市新一中门口
自驾游报名：0371-66236198、67069788、13253322100
门票预定(郑州)：0371-65271666、15303713359
网络报名：河南车友联盟 www.hncy.cc