

清华大学学生眼中的101网校

101网校助我轻松上清华

在21世纪这个竞争激烈的时代,优胜劣汰的规则不断地发挥着作用,而高考则成了对这个规则最好的诠释。为了取得更佳的成绩,为了步入理想的学府,我必须找到更好的途径,“君子性非异也,善假于物也”。于是我参加了101远程教育的学习。后来的成功,也正得益于这个极好的学习工具。

参加101网校的学习后,觉得它的题目很有针对性,在这里我可以找一些有代表性的题目来做,而不再会把已弄懂的题目反复练习,漏掉了不懂的题。在这里我可以接触更多、更好的题型,使我碰到难题时不再束手无策。

在学校一天学习下来,我们没有太多的时间和精力去把六门功课的知识一条条整

理出来,也时常会有遗漏。而“专题辅导”中把许多知识系统地归纳出来,让我可以轻松地理出哪些是我懂的,哪些是我不知道的,以便及时查漏补缺,对学过的知识有系统完整的认识。

网校的课程设置中,我看得最多的就是高考题型,每个星期,我都会上网,下载试题。网上的试题更新速度很快,不光是时效性,网校的试题还具有详细的解答和评分。每次做完试题,我都会按照给分标准进行评分,并改正错误,有不会的题目,就按照答案仔细琢磨,直到搞懂为止。这样不仅使我的成绩提高,还使我的估分水平也有了很大的提高,最终高考估分只差了2分。高考题库使我在最后3个月中有一个正确的学习方向,不至于迷失在过多的题目中,不知如何是好。高考题库的题目,全是网校老师布置

的题目外,我几乎都在做网校的题目,而这些题目使我几乎将高考的所有知识全部复习了。

除了题库,我还在网校上看一些文章,关于学习和生活的,以及心理方面的文章,使我在紧张的学习之余,有一个很好的休息。

今年,我以679分的成绩考入了清华物理系,能取得这么好的成绩,101网校功不可没。我要感谢101网校,使我能取得这么好的成绩。同时我也对网校的学员说:“好好珍惜你们现在的资源吧,101网校是你成才的最好老师!”更想对那些面临困惑的学弟学妹们说,上101网校,也许会带给你意想不到的收获!

最后,祝101网校越办越好! 郭新永

教育快讯

郑州大学体育学院
参与全运会火炬传递

昨日,由国家体育总局和第十一届全国运动会组委会主办、主题为“祝福祖国,共享全运,国泰民安,传递和谐”的第十一届全国运动会河南火炬传递活动在郑州举行。主火炬手由国家男子飞碟多向射击队主教练张冰担任,郑大体育学院、雅典奥运会冠军贾占波、孙甜甜,武术世界冠军张帅可、十运会世界五项冠军修秀分别任副火炬手。郑大体育学院组织数百名志愿者,分别负责火炬传递仪式的秩序维护、现场安保和文艺汇演等任务。

第十一届全国运动会将于今年10月16日在济南开幕,火炬传递从8月16日开始在北京传递,郑州是火炬传递的第22站。

校园记者 高兵

郑州启乐园
征集五个免费名额

孩子注意力不集中,丢三落四,性格孤僻、易躁,写反字、阅读困难、粗心、厌学,这该怎么办?《第一教育》8月11日刊发《“乐才班”:让孩子上小学更轻松》一文后,在家长中引起强烈反响,来电咨询乐才班情况者络绎不绝。

即日起,郑州启乐园儿童潜能开发中心将面向市区征集5名贫困家庭儿童(5岁至6岁半)进行免费培训,学习时间为一年。除了学前教育内容外,乐才班还将增加儿童感统训练以及学习能力训练、创意思维训练等特色课程。家长凭街道办事处提供的家庭贫困证明或低保证即可报名,中心将组织入学测试。本周六上午9:00,该中心将在中孚大厦5楼举办“乐才班”课程说明会,欢迎免费体验。

毛玺玺

新学期新起点 坐在家里上重点

101网校帮助孩子突破“开学关”

新学期新起点,好的开头很关键,但孩子们都准备好了吗?走访发现,新学年伊始,近八成的孩子出现了厌学、焦虑、注意力不集中、学习效率低等问题,这更加重了家长的担忧:孩子如何从暑假的放松状态中快速走出来?小升初、初升高的孩子如何做好知识衔接,缩短升学适应期?新初三、新高三学生如何顺利适应高强度的学习,成功冲刺中高考?

众所周知,学习是一个循序渐进的过程,能否做好新学期的衔接,顺利突破“开门关”,对孩子下一学期成绩的好坏尤为关键。开学之际,国内知名中小学教育机构101网校教育专家为家长解读新学期学生难题及解决办法。

首先,针对假期疯玩,学习无法收心,产生厌学等消极情绪的孩子,最重要的是给予孩子积极的心理暗示,帮助孩子树立信心,放松心情,以接受的心态去迎接新的学期。

其次,针对不同年级的孩子,帮助选择该阶段最适合孩子的学习方法。101网校在全国有数百万的学员,每年新学期开学也会有学员遇到类似问题,但是通过101网校的同步辅导学习,教师每周对孩子在学校所学的知识进行重点、难点的总结,帮助孩子提前预习、按时复习、随时答疑,使新学期的学习变得更轻松,学习有

了兴趣,增强了信心,从而形成学习的良性循环。

第三,养成良好的学习习惯。101网校设置了专职班主任,全程跟踪、指导学生的学习,从新学期的心理适应,到制定学习计划、查找学习问题,让孩子学习从不自觉变为自觉,从学习习惯上产生根本的改变,从而有效提高学习成绩。

第四,101网校状元班由多位知名特级教师和知名高级教师联袂主讲,倾力打造状元班课程,这些专家亲自为同学们指点迷津,快速梳理学科知识体系,讲解经典例题,使考生融会贯通,建立知识网络,准确领悟出题者的意图,全面提高应试能力,实现领跑的梦想。吴幸歌

101远程教育网(<http://www.chinaedu.com>)创办于1996年9月,是国内首家中、小学远程教育网站,目前涉及中小学远程教育、英语教育,以及远程教育理论研究。101远程教育网拥有4000多位一线优秀教师,为全国的学员提供最权威的指导。101网校登陆郑州以来,帮助许多家庭实现了自己的梦想,其中巩义实验班45人参加高考36人高考成绩超过600分,最高分679。新密市教育局引进101资源作为学校教学的辅助工具,101网校已经成为家庭教育和学校教学的得力助手。



为帮助郑州的中小学生们顺利突破“开学关”,避免流感病毒的侵扰,北京101网校郑州分中心特别开通了咨询热线,您的孩子在新学期有任何学习问题都可以和网校的教育专家咨询探讨。让您的孩子坐在家里和名师面对面上课,不知不觉迅速提高成绩。

咨询电话:0371-60179776

13838143696

地址:郑州市文化路与金水路交叉口新通桥向北200米金茂大厦A座6层6101室。

花园路分部66639365 61992265

惠济区分部61526288

群英路分部63303343

登封62882101 巩义68399201

新密69980101

女儿不受同学欢迎,很郁闷

郑州张女士:女儿今年16岁,是一名高二的学生。她学习成绩特别好,性格外向,开朗,有个性,敢说敢做。但就是有点盛气凌人、自以为是。有时和她沟通,感觉在她眼里人与人之间是无信任和善良可言的,对他人也缺乏真诚。因此,虽然她学习成绩很好,但同学好像都不太喜欢她。所担任的班干工作也常因同学的不合作而使她不能如愿。她因而情绪极受影响,气哭过几次,辞职几次,作为家长不知该如何引导她?

和,提醒她停止谈话,数5~10下后再说话,使她激动的情绪平静下来。扩展到与同学交谈时也如此。

2.学会聆听:虚心倾听他人的谈话,这是对别人的极大尊重。即使有不同的观点,也不要立即反驳,让别人把话说完。再发表自己的观点,并且不必强加于人接受、赞同自己的观点。这样可以改变自以为是的毛病。聆听,先从观众做起,就可以让她走近同学。

3.老师助一臂之力:

①认知辅导:女儿认识自己的所作所为的错误及危害性,幡然悔悟,痛改前非,并强烈产生改正错误的欲望,积极主动地参与辅导并配合。

②化解矛盾:为她调整班干工作,避开那些需要较多同学协助的班务工作,暂时减缓她与同学之间的紧张气氛。

③欣赏他人:让她每天发现本班一位同学的优点、长处,并记录下来,改变她总以挑剔的眼光审视别人的习惯,慢慢消除她的嫉妒心理。每过1~2周后把她表扬过的同学叫到一起,让他们知道李某赞扬他们,从而使他们对李某有好感。

④学会协作:有目的地分配一些任务给李某与另2名同学,让她在工作、劳动中学会与人协作,改变她孤芳自赏、缺乏与人真诚相待的心态。渐渐她会从合作中找到知心朋友,不再孤独,终会有人喜欢她。

晚报记者 吴幸歌

如果你或你的家人在教育孩子的过程中遇到什么问题或困惑,可直接拨打我们的栏目电话67655015或发邮件WXG0530@163.COM告诉我们,我们将在第一时间请专家为您解答。

图片新闻



河南省民办教育研究会教育培训专业委员会理事长、郑州联大外国语学校校长甘宇祥近日向商城山村小学的孩子们赠送书包。



郑州联大外国语学校的英国外教Ray近日给山村小学的孩子们带来一堂别开生面的精彩课堂。



9月5日晚,沉寂了一个暑假的中原工学院南区校园成了歌的海洋。由中共河南省委高校工委、河南省教育厅举办的“欢乐中原”——庆祝新中国成立60周年爱国歌曲大家唱活动预赛在这里举行。



专家分析:中学生正处在身心发育的高峰时期,独立意识和自信心逐渐增强。你女儿因学习成绩好,思维活跃,加之性格外向,敢说敢做,因而不隐藏自己的喜、怒、哀、乐,说话易得罪同学。她的过于自信使她产生自傲心理,同学因被她瞧不起而远之。她没有知心朋友来交流思想,以期获得同伴的认可。所以她认为人与人之间无信任,都是虚伪的。她为了保护自己的荣誉和自尊,以自私、嫉妒的心理,盛气凌人的态度对待同学、家长、老师,唯我独尊,而她内心又渴望大家对她的友善和关爱,但对改变自己无能为力,这是部分优等生经常出现的人际交往的心理问题。

专家建议:

1.从家里做起:家里亲人是最能宽容自己的错误和不良态度的人了。要求家长配合,在与女儿交谈时,切忌大声争吵。如果态度不平