



# 只需一“点” 赶走 过敏性鼻炎

上周“过敏性鼻炎患者注意三大误区”的文章一经刊登,引起了很多过敏性鼻炎患者的重视。河南公安医院耳鼻喉专家提醒,过敏性鼻炎患者很多都是季节性的,9月正是高发时节,鼻炎每发作一次都会加重病情,必须严格控制其发作。 聂广利

## 危害

### 过敏性鼻炎反复发作降低免疫力

最近,河南公安医院过敏性鼻炎患者激增,上周五王先生陪着自己的孩子早早前来治疗,看着儿子左手始终捂在鼻子上,眼睛红红的,王先生很是心疼。“我见到报纸上‘过敏性鼻炎的三大误区’的文章,才知道这过敏性鼻炎危害这么大,以前也见他每年犯,但没这么重,就是早上打几个喷嚏,流点鼻涕,这回太凶猛了,根本控制不住了才过来。

孟广梅主任指出,过敏类疾病有一个特点,就是越发作身体的免疫力越低,而反复发作也是一大特点,只要外界一有刺激物,过敏源,过敏反应会迅速出现。过敏性鼻炎是最典型的过敏类疾病,也是目前发作最为广泛的,不分易感人群,男女老幼人人可得。

过敏性鼻炎的主要症状是鼻痒、打喷嚏、流清水样鼻涕和鼻塞,人们常把出现上述症状误认为是感冒而误治,如未及时治疗,可合并眼痒、咽痛、结膜炎、鼻息肉及分泌性中耳炎等

病症。尤为严重的是,近半数患者很可能因此发展成支气管哮喘。

## 诊断

### 内窥镜下鼻黏膜呈苍白状

孟主任初步检查小家伙为过敏性鼻炎,立即安排做了鼻内窥镜精确检查。几分钟后,检查结果显示,小家伙的鼻炎已经非常严重,由于反复发作,鼻甲已经肥大,整个鼻黏膜呈苍白状。

许多人分不清得的是过敏性鼻炎还是感冒,河南公安医院耳鼻喉诊疗中心特别引进鼻内窥镜设备,能够清晰地看到鼻黏膜的状态,从病理角度讲,过敏性鼻炎在内窥镜下可显示鼻黏膜苍白、淡白、灰白或淡紫色,鼻甲水肿,即使不在发病时间仍可准确诊断。

## 轻轻一点

### 治疗过敏性鼻炎

当日9时许,王先生的儿子走进了治疗室,

接受了低温等离子筛前神经阻断术。10分钟后,治疗结束,整个治疗过程小家伙几乎感觉不到疼痛。昨天为小家伙治疗第三天,他早早来到医院,进行复查,经过简单处置,“你现在可以擤鼻子了。”3分钟后,小家伙惊喜地说,“太舒服了,好多年没这么舒服了,通畅!”

孟广梅主任表示,这是目前国际上最先进的治疗方法——内窥镜下实行筛前神经阻断术。直接针对鼻腔内过敏点进行手术,只需轻轻一点阻断兴奋的筛前神经,就可将过敏源拒之门外。孟主任说,千万不要小看这一“点”,低温等离子技术在以往技术的基础上,科技含量更上一层楼,治疗时产生温度只有40℃左右,患者几乎没有痛感;治疗时间短,只有几分钟;治疗后不耽误正常工作生活,因为较低的温度避免了对鼻腔内的伤害,术中无出血、术后不需要填塞,术后第二天即可进行正常工作学习,是目前最为理想的治疗方法。

## 相关链接

河南省公安医院是河南省公安、消防部队的直属医院,医院耳鼻喉科斥巨资引进的德国STORZ耳鼻喉内窥镜系统、美国低温等离子消融系统、XOMED鼻窦手术动力切削系统等一系列代表耳鼻喉领域最新技术设备,对于各类慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、肥厚性鼻炎、鼾症等,治疗临床效果好、讲究微创和无痛,能为不同的病情选择最佳的治疗方案。凡已出现鼻塞、打呼噜、流鼻涕、张口呼吸等症状,患者只需拨打0371-66300808即可预约免挂号费、免费常规检查。(豫)医广[2008]第03-04-073号

## 老人睡眠不好、莫名烦恼、慢性病缠身应注意

# 深奥活力,保护心脑血管防意外

一层秋雨一层寒,近来省会郑州市连降中雨,气温也随之骤降了10度以上,健康专家提醒市民,秋季早晚凉,温差大,冠心病、心肌梗死、中风、脑溢血等心脑血管疾病容易复发,“三高”人群需加倍防范,因为高血压、高血脂、高血糖容易导致血管壁堆积,阻塞血流通,这类人群患脑血管疾病的概率高于普通人。秋渐凉,一不小心就容易引爆脑血管里的“定时炸弹”。中老年人、脾气暴躁情绪易激动的人、超重和肥胖的人、饮食过咸的人、嗜好吸烟的人、长期过量饮酒的人、生活懒散缺少运动的人、血糖血脂升高的人应懂得自我保健,生活规律,以免发生意外。 聂广利

## 特别寻找500名心脑血管病患者

秋天的气候与许多疾病的发生关系密切。如果在早晚凉时常感到头痛、头晕、肢体麻木、胸闷、气短等,应及时到医院检查,弄清病因,及早治疗。深奥活力胶囊健康服务中心启动“应急预案”,严防夏秋季高发疾病暴发,并联合多名医学专家,在我市紧急寻找500名心脑血管病患者,并对严重的病人采取“二级预防”措施。寻找对象为高血压、高血脂、脑血栓、心脏病等高危人群,免费为患者建立康复病例,免费指导用药,对服用深奥活力胶囊的患者跟踪治疗直至康复。

## 什么是心脑血管病“二级预防”?

心脑血管病二级预防,就是指对已经发生了脑梗塞、冠心病的患者采取防治措施,目的是改善症状、降低病死病残率,同时防止脑梗塞、冠心病的复发。专家介绍,心脑血管病二级预防要从两方面着手:一是寻找和控制危险因素,另外就是服用药物来预防和控制。特别是对血压、血脂、血糖高的人应该尽早预防心脑血管病,一旦感觉身体麻木、四肢无力、活动不灵或前胸后背疼时,要及时防治。

## 深奥活力胶囊 吃在功效

有专家表示,人一上岁数,各种各样的病就都来了,高血压、失眠、腰酸背疼……为了治病,四处投医,大把吃药,为了治病,儿女操碎了心,



老人受尽了罪……“是药三分毒”,很多人都知道这个理儿,但当病痛缠身,还是会不得已大把大把地吃药。其实,长此以往,肝肾的解毒功能丧失,导致病没有治好,反而吃出各种并发症。“比如高血压病,很多患者通过单纯服用扩张血管的药物进行治疗,常常是当天服当天降,不服则升高。”有专家说,这样长期下去,血管壁就失去弹性,变脆、变薄,容易破裂。

据了解,深奥活力胶囊是由英国皇家医学院、中国深奥生物研究所联合研制的一种高科

技生物制剂,其主要成分有海参、鲍鱼、原花青素、女贞子、山药等名贵中药材,通过清除血管自由基、血锈,补充人体均衡营养,补肾气、养气血,一种产品解决多种疾病。心脑血管疾病患者服用深奥活力胶囊能达到“双有效”的作用,即有效剂量,深奥活力胶囊服用量每天一次,一次两粒,摆脱每天大把吃药的痛苦局面;二是有效药物,深奥活力胶囊中的成分海参、鲍鱼被誉为海洋之珍品,可与人参相媲美,其含有18种氨基酸和59种微量元素除补充人体营养;原花青素能软化血管,清除血液中的毒素和垃圾,降血压、降血脂,辅助降血糖。

## 你会后悔当初没早用

服用5-7天:失眠现象逐渐消失。便秘也会无形中远离。另外,以前头痛、头晕、心慌、气短、胸闷、记忆力减退、肢体麻木的现象消失,血压逐渐恢复正常,血脂逐渐降低,四肢有力,精神矍铄,头不再沉了,走路更有劲了。

服用15天:白内障、飞蚊症、青光眼、视网膜病变、眼底出血、视物模糊等眼病得到改善。另外,老胃病改善明显。

服用30天:血糖逐渐平稳。患风湿、腰腿痛、关节炎的中老年人效果得到明显改善,其肢体关节活动自如,可正常工作、生活。

服用30天以上:脑动脉出血患者引起的嘴斜、眼歪、肢体障碍、走路不灵活等状况改善,男性前列腺肥大的情况也有缓解。

## 特别提示

深奥活力胶囊河南隆重上市,中秋佳节快要到了,时下“送礼送健康”成为最时髦的送礼方式,父母年纪大时,送的礼品应该考虑到他们的身体健康需要。节前每天前30名打入电话订购者买3赠1、买5赠2

## 一天吃一次 健康又活力

免费咨询订购热线:67210577  
13523016794

- ★友爱路工人路交叉口 博达大药房
- ★中原商厦城医药部
- ★郑上路颐康堂大药房
- ★桐柏路西站路交叉 附近恒源药店(中原分店)
- ★河医立交桥下智仁大药房
- ★商城路城东路交叉口 大德堂大药房
- ★岗坡路百姓苑大药房